

Дистанционная смена. Психологическая настройка к старту

С 01 по 30 июня 2024 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) к VIII МСИ «Дети Азии» прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 192 спортсмена и старшие тренеры сборной команды Республики Саха (Якутия) по 11 базовым видам спорта среди юношей и девушек. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях предсоревновательной и соревновательной психологической подготовки.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Предсоревновательная психологическая подготовка спортсмена» и «Соревновательная психологическая подготовка спортсмена».



