

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха(Якутия)

Методический семинар:
«Организация и деятельность в подготовке спортивного резерва»



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ПО ТХЭКВОНДО 12-14 ЛЕТ

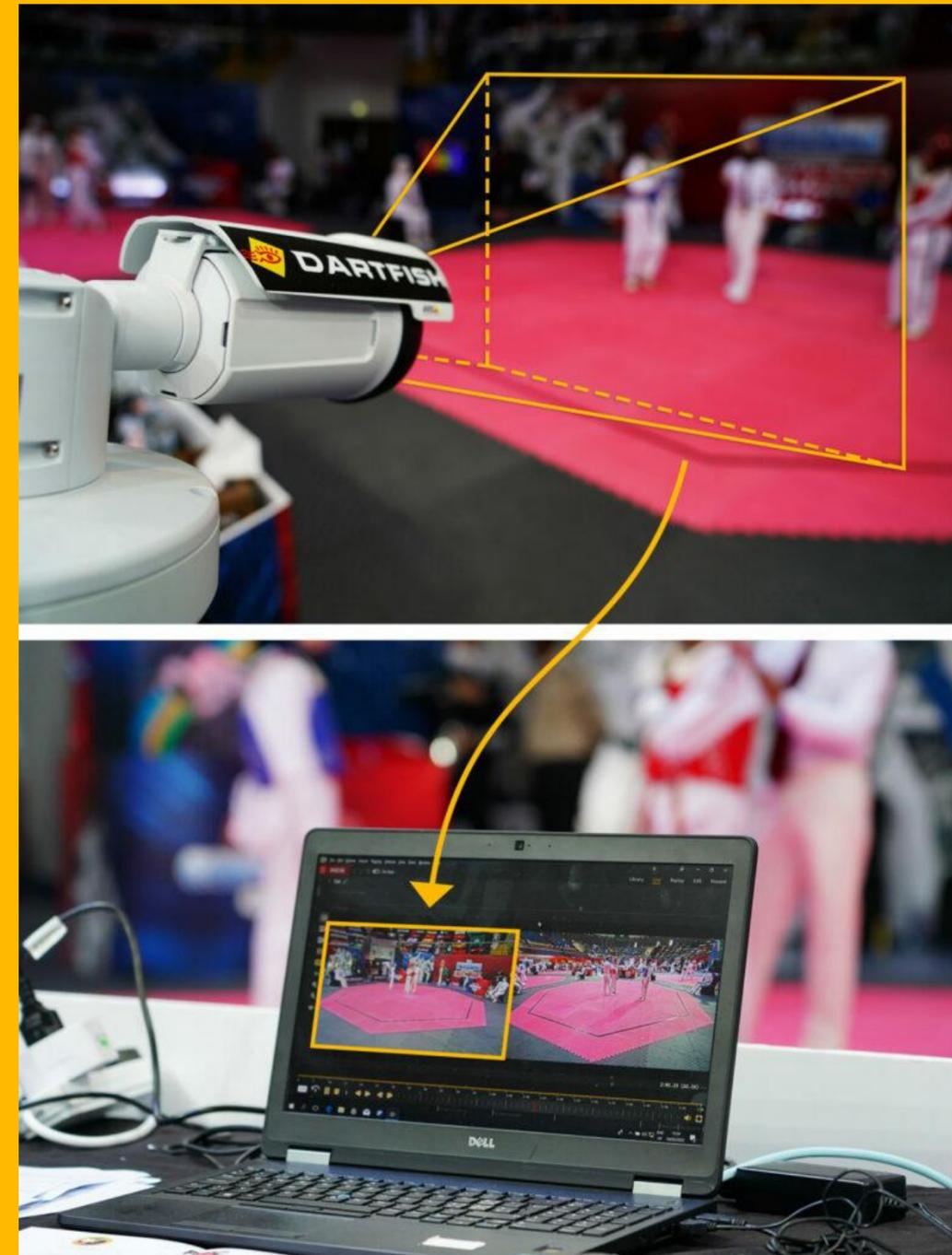
Гаврильев Яков Васильевич
старший тренер сборной команды РС(Я) по тхэквондо



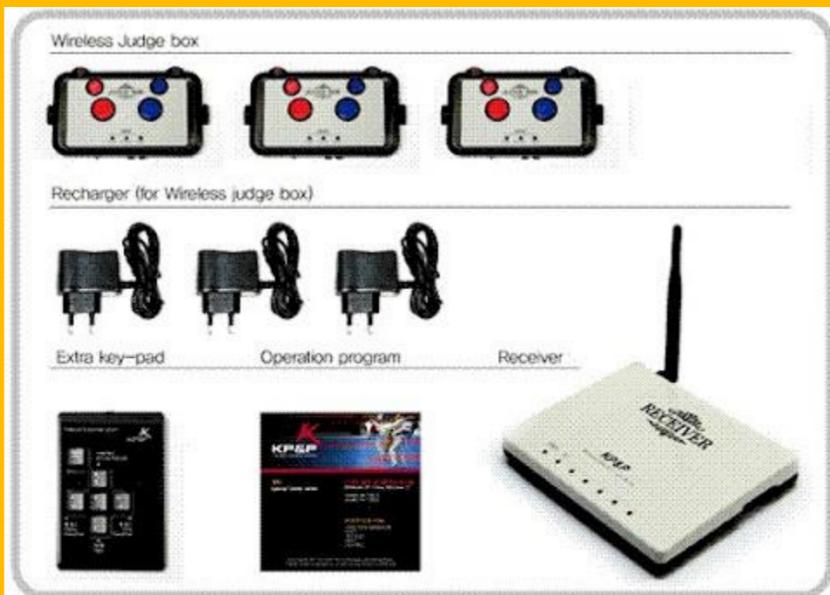
2025 год



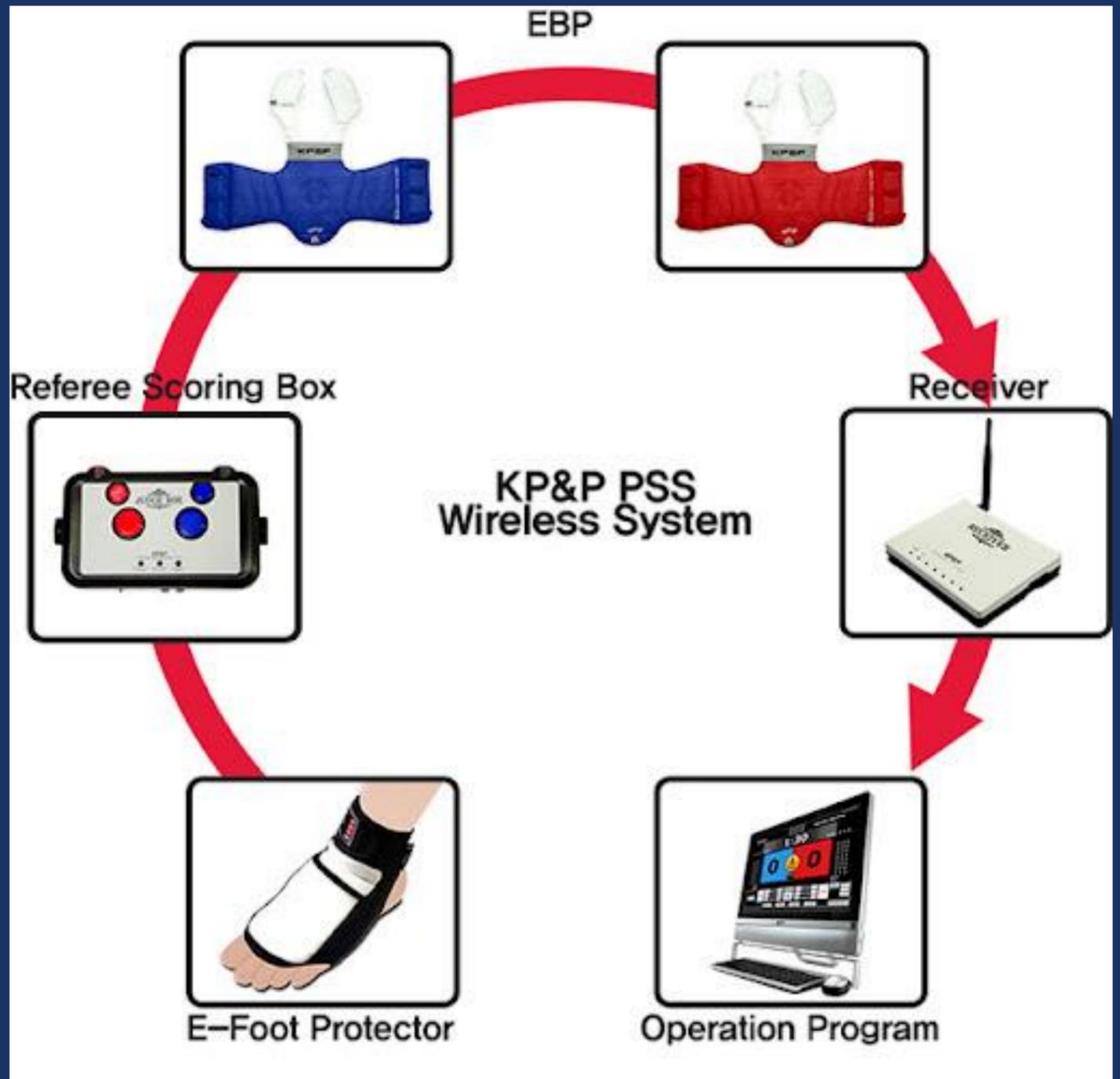
В спортивной практике активно применяется видеозаписывающие устройства, которые позволяют воспроизводить изображение движений спортсмена для анализа и корректировки техники. Достаточно широкое применение получили тензометрические устройства, регистрирующие опорную реакцию при выполнении различных упражнений, разработаны портативные устройства, проводящие исследование в реальном времени, во время тренировок и соревновательных испытаний.



Электронные системы протекторов (KP&P [1, 2]) и счета (PSS), также мгновенное видео воспроизведение (IVR) для судейства



- Unit**
- Product
 - KP&P Gyeorugi operation system (General Gyeorugi) CD
 - Receiver (USB cable)
 - Wireless Judge Box
 - Recharger (for Wireless judge box)
 - Extra key-pad
 - Designated hard case bag



Экипировка и защитное снаряжение для тхэквондо WT



Стандартный комплект защиты включает в себя: шлем, капу, жилет, перчатки, футы, защиту паха, защиту голени и предплечья.



Электронный
протектор
засчитывается, если
одновременно
выполняются два
фактора:



Фактор 1

сила удара равна или превышает определенный уровень, соответствующий весовой категории спортсмена и возрасту (кадеты, юниоры, женщины, тяжеловесы, новички и т.д.);

Фактор 2

Удар выполнен технически правильно, что контролируется площадью контакта



Соревновательная система ZESS Fanta Air Stick разработана для детей и юниоров, но также ее могут использовать взрослые. Фиксирует скорость попаданий руками и ногами по специальным снарядам.

С помощью Zemita Fanta Air Stick дети могут соревноваться с элементами игры, она замеряет индивидуальную скорость, мощь и время реакции, благодаря специальным датчикам, установленным вовнутрь снарядов. Fanta Air Stick может быть использована для людей всех возрастов, разделенных на 2 или же 4 команды без малейшего риска получения травмы.

ZESS Fanta Air Stick КОМПЛЕКТ ФАНТЫ



Тренировочная двойная ракетка для тхэквондо, предназначена для тренировок и соревнований в ходе которых, проходит измерение скорости и реакции спортсмена. Обе стороны ракетки фиксируют попадания.

Ракетка двойная ZESS Double Paddle





Макивара Zess Kick Mitt

Тренировочная макивара предназначена для подсчёта ударов за интервал времени. Отличный помощник в развитии скоростной выносливости спортсмена. Подходит для сильных ударов. Без возрастных ограничений.





**Оборудование для ловкости,
тренировка реакции на ловкость**

**Лампа для
тренировки реакции**



Выводы:



Таким образом, можно сделать вывод, что спорт сегодня уже не может существовать без современных технологий и их применение распространяется на все его сферы и проявления.

Технические средства повышают безопасность и эффективность при проведении тренировок, обеспечивают объективное судейство на соревновательных мероприятиях и доводят до совершенства спортивное мастерство.

Помимо этого, с появлением инновационных идей в спорте появляются и желающие им заниматься и вести здоровый образ жизни независимо от возраста и пола.





**Спасибо за
внимание!**

