

Дистанционная смена. Специальная психологическая подготовка

С 04 по 31 марта 2024 года кандидаты в члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по подготовке к VIII МСИ «Дети Азии» прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 192 спортсмена и старшие тренера сборной команды Республики Саха (Якутия) по 11 базовым видам спорта среди юношей и девушек. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях специальной психологической подготовки в соревнованиях.

