

ПРАВИТЕЛЬСТВО  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБҮЛҮКЭТИН  
БЫРАБЫЫТАЛЫСТЫБАТА

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

ДЬАҤАЛ

г. Якутск

Дьокуускай к.

от 22 декабря 2023 г. № 1237-р

### Об утверждении Стратегии развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года

В целях совершенствования системы оказания медицинской помощи, повышения уровня ее доступности, своевременности и качества, решения задач по охране здоровья населения, развития спортивной медицины, достижения целевых показателей национального проекта «Здравоохранение»:

1. Утвердить прилагаемую Стратегию развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года.
2. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Степанова Г.М.

Председатель Правительства  
Республики Саха (Якутия)



К. БЫЧКОВ



УТВЕРЖДЕНА

распоряжением Правительства  
Республики Саха (Якутия)  
от 22 декабря 2023 г. № 1237-р

## **СТРАТЕГИЯ развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года**

### **1. Общие положения**

Стратегия развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) до 2030 года (далее – Стратегия) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области.

Стратегия определяет видение развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) с учетом задач, определенных Президентом Российской Федерации, Главой Республики Саха (Якутия), национальными проектами «Демография», «Здравоохранение», федеральным проектом «Спорт – норма жизни», Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р, и приоритетных направлений деятельности Правительства Российской Федерации, позволяющих обеспечить устойчивые темпы экономического роста, основных законодательных и нормативных документов, определяющих политику государства в сфере здравоохранения на длительную перспективу.

Стратегия направлена на реализацию важнейшей составляющей социальной политики государства, Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» в части увеличения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов к 2030 году, что способствует долголетию человека, снижению заболеваемости, формирует здоровый морально-психологический климат в различных социально-демографических группах. Также Стратегия определяет приоритетные направления развития системы медицинского и медико-биологического обеспечения лиц, занимающихся спортом, и членов спортивных сборных команд Республики и их ближайшего резерва (далее – спортсмены).

Разработка и реализация Стратегии основаны на следующих принципах спортивной медицины:

удовлетворенность граждан занимающихся физической культурой и спортом условиями медицинского обслуживания;

обеспечение медицинского сопровождения спортивных мероприятий высококвалифицированными специалистами;

доступность медицинского обслуживания в местах занятий физической культурой и спортом;

обеспечение «чистоты» и безопасности спорта, а также нетерпимость к нарушению антидопинговых правил;

ориентированность на человека – улучшение качества жизни человека, сохранение здоровья и активного долголетия при помощи рационального и умелого использования средств и методов физической культуры и спорта;

открытость и доступность информации в сфере спортивной медицины.

Стратегия содержит комплекс мер, которые последовательно реализуются и обеспечивают результаты.

По каждому направлению Стратегии устанавливаются целевые показатели, которые должны быть достигнуты в результате реализации всех мероприятий. Целевые показатели реализации Стратегии развития спортивной медицины определены в приложении к Стратегии.

Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 8 декабря 2022 года, состоявшегося в рамках проведения XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины спорта высших достижений «СпортМед - 2022».

Правовую основу Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, Конституция (Основной закон) Республики Саха (Якутия), федеральные законы от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 28 июня 2014 г. № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», иные федеральные законы и ведомственные правовые акты, государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», законы Республики Саха (Якутия) от 19 мая 1993 г. № 1487-ХП «Об охране здоровья населения в Республике Саха (Якутия)», от 19 декабря 2018 г. 2077-3 № 45-VI «О Стратегии социально-экономического развития Республики Саха (Якутия) до 2032 года с целевым видением до 2050 года», национальные проекты «Демография», «Здравоохранение», федеральный проект «Спорт – норма жизни».

## **2. Оценка текущего состояния службы спортивной медицины в Республике Саха (Якутия)**

### **2.1. Сведения о Республике Саха (Якутия), региональных особенностях**

Республика Саха (Якутия) самый большой по площади субъект Российской Федерации и самая большая административно-территориальная единица в мире. Здесь расположен полюс холода северного полушария.

Якутия входит в состав Дальневосточного федерального округа. Площадь республики составляет 3 103,2 кв. км. Она занимает одну пятую территории России и находится в пределах трех часовых поясов, опережающих московское время на шесть, семь, восемь часов. Расстояние между крайними точками с севера на юг составляет около 2 000 километров, с запада на восток – 2 500 километров. Более 2/5 территории республики находится за северным полярным кругом. Республика включает в себя 36 муниципальных образований: 34 муниципальных района (улуса) и два городских округа. Основные секторы промышленности: цветная металлургия (90 процентов всех российских алмазов и 20 процентов золота добывается в Якутии), угольная, лесная и деревообрабатывающая, легкая промышленность, сельское хозяйство.

Плотность населения очень низкая – 0,32 человека на 1 квадратный километр (по РФ – 8,49, по ДФО – 1,16). Среди 89 субъектов Российской Федерации меньшую плотность имеют только Ненецкий и Чукотский автономные округа. Якутия – регион с высоким уровнем природно-ресурсного экономического потенциала. Здесь самые холодные зимы среди всех регионов мира, не считая тех, где нет постоянного населения. Республика характеризуется особыми климатогеографическими условиями, связанными с периодами ледостава и ледохода, частой сменой воздушных масс, поступающих из Арктики, крайне неустойчивой погодой, а также отсутствием развитой сети автомобильных дорог, наличием большого числа водных преград, функционированием территориально удаленных структурных подразделений медицинских организаций в сельской местности и на островных территориях. Основной транспорт – воздушный. Климатогеографические факторы налагают определенные отпечатки на физическое состояние и жизнедеятельность населения.

В Республике Саха (Якутия) занятиям физической культурой и спортом придается особое значение, на протяжении последних лет решения по данному направлению принимаются на уровне Главы Республики Саха (Якутия).

Суровые климатические условия, среда обитания, характер

деятельности способствовали возникновению своеобразных физических упражнений, игр и состязаний народов, населяющих обширную территорию Якутии. Выработанные на протяжении веков физические упражнения, игры и состязания постепенно перешли в стройную систему физического воспитания, развития разносторонних физических и психических качеств, двигательных умений и навыков молодежи.

Региональной особенностью физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия) являются национальные виды спорта (борьба «хапсагай», «мас–рестлинг», «тутум эргиирэ»; якутские национальные прыжки: «куобах», «ыстанга», «кылыы»; якутские настольные игры). Истоки зарождения национальных видов спорта мы находим в старинных легендах, сказках и народном эпосе – Олонхо. Герои сказок и Олонхо – богатыри, способные защищать Родину и семью от врагов. Они олицетворяют мечту народа о народном идеале мужчины, каким он должен быть, какими качествами должен обладать.

С организацией Якутского совета физической культуры и спорта в 1923 году начинается сбор материалов по играм и состязаниям коренных народов Якутии. В том же году описаны 12 видов физических упражнений, игр и состязаний, определены первые правила по этим видам.

В 1927 году по постановлению областного комитета Всероссийской коммунистической партии большевиков проведены летние праздники ысыах, обязательной частью программы которых стали спортивные состязания. Эта дата считается днем рождения национальных видов спорта народов Якутии. Якутские национальные спортивные игры развивались с древнейших времен и снискали славу и популярность в спортивном мире не только Якутии, но и в России, и за рубежом.

## **2.2. Система здравоохранения республики**

По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) на 1 января 2023 года, с учетом итогов Всероссийской переписи населения 2020 года, общая численность населения составила 997 565 тыс. человек, из которых 668 468 тыс. человек проживает в городских поселениях и 329 097 тыс. человек – в сельских. Городское население республики, на долю которого приходится 67 процентов (2018 г. – 65,6 процента) от общей численности населения, проживает в 13 городах и 41 поселке городского типа. Сельское население составляет 33 процента (2018 г. – 34,4 процента) населения республики, и проживает в 582 сельских населенных пунктах.

Республика Саха (Якутия) (далее – РС(Я)) в стремительно меняющемся

мире выполняет важную роль: сохраняет уникальную самобытность малочисленных народов, проживающих на огромной территории с суровыми климатическими условиями, интегрируя их в глобальную экономическую систему.

В возрастной структуре населения на долю лиц моложе трудоспособного возраста (0-15 лет) приходится 24 процента от общей численности населения, трудоспособное население составляет 59,7 процента, доля лиц старше трудоспособного возраста составила 16,3 процента.

По состоянию на 1 января 2023 года здравоохранение Республики Саха (Якутия) представлено 61 государственной медицинской организацией (юридические лица), в том числе 34 центральные районные больницы, в состав которых входят 168 фельдшерско-акушерских пунктов, 48 фельдшерских пунктов, 208 врачебных амбулаторий.

Общая мощность лечебных учреждений составляет 8 115 бюджетных круглосуточных коек, 864 койки дневных стационаров всех типов и 25 768 посещений в смену.

В труднодоступных населенных пунктах работают три центральные районные больницы, в том числе 92 врачебные амбулатории и 83 фельдшерско- акушерских/фельдшерских пункта.

Таблица № 1

### Информация по труднодоступным населенным пунктам РС(Я) за 2022 год

Районы	Число труднодоступных н.п. в т.ч. без населения	Численность населения на 01.01.2023	Численность населения, проживающего в труднодоступных н.п.	Медицинские организации (МО)				Число н.п., где отсутствуют МО	
				ЦРБ	ВА	ФАП, ФП	Всего		
Абыйский	5	-	3 786	1511	-	4	1	5	-
Алданский	3	-	39 279	1059	-	1	2	3	-
Аллаиховский	6	2	2 349	597	-	-	4	4	2 (без населения)
Амгинский	3	1	16 894	613	-	1	-	1	2 (1 - без населения)
Анабарский	2	1	3 454	1173	-	1	-	1	1 (без населения)
Булунский	8	1	7 997	3219	-	4	1	5	3 (1 – без населения)
Верхневиллойский	20	2	20 889	8033	-	6	7	13	7 (2 – без населения)

Верхнеколымский	3	-	3 748	739	-	2	1	3	-
Верхоянский	18	3	10 009	2814	-	4	6	10	8 (3 – без населения)
Вилуйский	16	-	25 121	7301	-	9	5	14	2
Горный	5	-	12 004	1377	-	2	-	2	3
Жиганский	3	-	4 086	800	-	1	2	3	-
Кобяйский	9	-	11 188	3492	-	2	7	9	-
Ленский	9	-	32 106	1711	-	1	5	6	3
Мегино-Кангаласский	-	-	33 110	-	-	-	-	-	-
Мирнинский	-	-	71 308	-	-	-	-	-	-
Момский	6	-	3 783	3878	1	1	4	6	-
Намский	7	-	24 860	1567	-	2	2	4	3
Нерюнгринский	-	-	69 032	-	-	-	-	-	-
Нижнеколымский	7	4	4 211	1423	-	2	-	2	5 (4 – без населения)
Нюрбинский	6	-	22 997	4432	-	3	3	6	-
Оймяконский	12	2	7 600	2742	-	5	1	6	7 (2 – без населения)
Олекминский	31	3	20 691	7310	-	8	10	18	13 (2 – без населения)
Оленекский	4	-	4 361	4324	1	3	-	4	-
Среднеколымский	13	2	6 741	3768	-	9	-	9	4 (2 – без населения)
Сунтарский	4	-	22 352	649	-	1	-	1	3
Таттинский	2	-	16 858	496	-	-	2	2	-
Томпонский	8	-	11 064	4728	-	4	3	7	1
Усть-Алданский	8	-	22 249	3078	-	5	3	8	-
Усть-Майский	3	-	7 159	371	-	-	2	2	1
Усть-Янский	9	-	6 809	3959	-	4	5	9	-
Хангаласский	15	-	34 435	6187	-	6	7	13	2
Чурапчинский	-	-	21 955	-	-	-	-	-	-
Эвено-Быгантайский	4	1	2 948	2900	1	1	1	3	1 (без населения)
МО г. Якутск			390 132						
Всего по РС(Я)	249	22	997 565	86251	3	92	83	179	71 (22 – без населения)

Примечание: МО – медицинские организации, ЦРБ – центральные районные больницы, ВА – врачебные амбулатории, ФАП/ФП – фельдшерско-акушерские, фельдшерские пункты.

В республике уделяется большое внимание подготовке и укомплектованности медицинскими кадрами. За последний год штатная численность увеличилась на 103,75 шт. ед., или на 1,6 процента.

На 1 января 2022 года в здравоохранении Республики Саха (Якутия): утверждено 6 679 штатных единиц врачебных должностей, работает 5 061 врач. Укомплектованность врачами штатных должностей составила 75,8 процента. Обеспеченность врачебными кадрами – 50,8 на 10 тысяч населения, что выше данных показателей РФ и ДВФО;

утверждено 12709,25 штатных должностей среднего медицинского персонала, всего работает 10 904 специалиста. Укомплектованность средним медицинским персоналом составляет 85,8 процента.

В системе здравоохранения Республики Саха (Якутия) ни в одном из медицинских учреждений нет врачей по оказанию медицинской помощи по спортивной медицине, кроме государственного автономного учреждения

Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр медицинской реабилитации и спортивной медицины». В трех ЦРБ (Нерюнгринская, Мирнинская, Мегино-Кангаласская), МО г. Якутска и республиканских учреждениях имеются штаты врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, которые выполняют функции врачей по лечебной физкультуре.

### **2.3. Информационное обеспечение системы здравоохранения**

В целях повышения эффективности функционирования здравоохранения путем интенсивного развития и углубленного внедрения информационных и платформенных решений, взаимодействия медицинских организаций на основе единой государственной системы в сфере здравоохранения, формирующих «Цифровой контур здравоохранения», внедряются и развиваются информационные системы и сервисы здравоохранения на территории республики.

Постановлением Правительства Республики Саха (Якутия) от 25 февраля 2022 г. № 101 «О государственной информационной системе Республики Саха (Якутия) «Региональная медицинская информационная система здравоохранения Республики Саха (Якутия)» в рамках единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения (далее – ЕГИСЗ) утверждена региональная медицинская информационная система здравоохранения Республики Саха (Якутия) (далее – РМИС). Данная система включает в себя централизованные информационные системы: центральный архив медицинских изображений, центральный архив лабораторных исследований, льготное лекарственное обеспечение, облачную поликлинику, управление потоками пациентов, управление скорой и неотложной медицинской помощью, телемедицинскую информационную систему (ТелеЭКГ).

На сегодняшний день к РМИС подключены 54 медицинские организации, из них 44 используют систему «Единая цифровая платформа». В РМИС зарегистрированы более 5 тысяч врачей и более 3 млн электронных медицинских карт пациентов.

### **2.4. Физическая подготовленность населения республики**

В Республике Саха (Якутия) занятиям физической культурой и спортом придается особое значение, на протяжении последних лет решения по данному направлению принимаются на уровне Главы Республики Саха (Якутия). Об этом свидетельствует растущее число лиц, занимающихся физической культурой и спортом, так если в 2019 году доля лиц, занимающихся физкультурой и спортом составляла 41,3 процента, в 2020



году – 43,5 процента, в 2021 году – 46 процентов, в 2022 год – 48,7 процента (РФ – 53 процента, ДВФО – 47,9 процента в 2022 году).

Популяризация национальных видов спорта, развитие спортивной инфраструктуры позволит привлечь большое количество населения к здоровому образу жизни и увеличат количество людей, систематически занимающихся физкультурой и спортом.

Таблица № 2

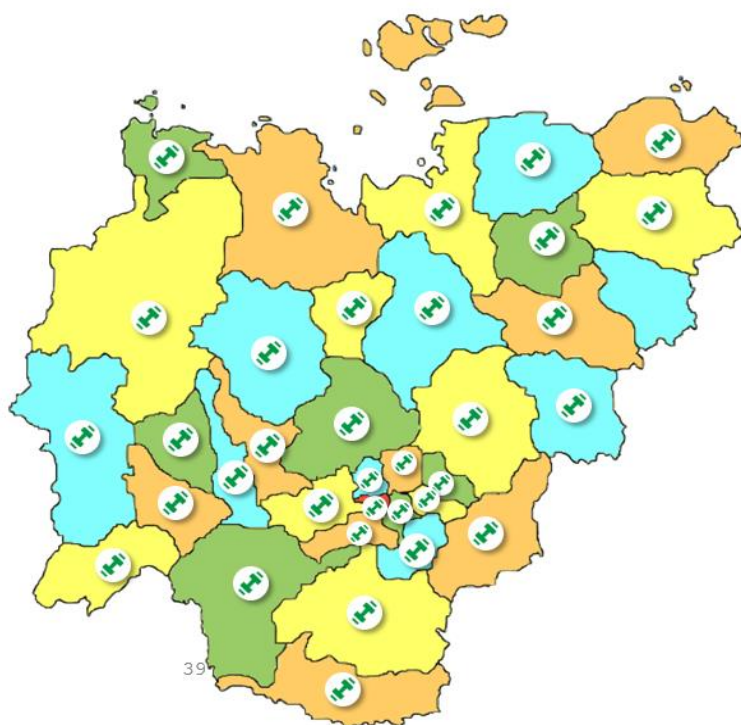
**Число лиц, занимающихся физической культурой и спортом в РС(Я)  
на 2018 – 2022 годы**

Год	Численность систематически занимающихся физической культурой и спортом (человек) в РС(Я)								Посещают учебные занятия по физической культуре (человек)	Численность обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к спецгруппе (человек)	из них посещают занятия по физической культуре в спецгруппе (человек)	Из общей численности занимающихся на платной основе
	Всего	из общей численности занимающихся:										
		в возрасте						женщины				
		3 – 15 лет	16-18 лет	19-29 лет	30-54 (ж), 59 (м) лет	55 (ж), 60 (м) – 79 лет	80 и старше					
2018	352 625	114 245	59 754	92 341	75 881	10 295	109	131 260	227 728	5 223	2 704	47 010
2019	376 467	119 592	58 056	94 297	79 583	24 657	282	141 539	236 487	8 403	5 496	55 260
2020	394 466	150 455	34 647	90 605	100 948	17 681	130	120 861	215 656	7 102	4 096	37 638
2021	428 137	174 561	36 807	87 224	116 354	12 990	201	143 362	220 572	6 338	3 693	46 360
2022	507 888	188 643	37 167	138 298	105 270	38 183	327	144 504	221 854	6 272	3 002	60 827

Число спортивных сооружений по годам: 2018 год – 1 816, 2019 год – 1 869, 2020 год – 1 851, 2021 год – 1 872, 2022 год – 1900. В республике имеется 1 900 спортивных объектов, в том числе 874 спортивных зала, 53 плавательных бассейна, 564 плоскостных спортивных сооружения, 22 лыжные базы, 24 стадиона и 363 прочих спортивных объектов. Уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта в 2022 году составляет 48 процентов.

## Сведения о физкультурно-спортивных организациях Республики Саха (Якутия)

Количество лиц, занимающихся физической культурой и спортом  
в Республике Саха (Якутия) на 01.01.2023



Спортивные объекты ДЮСШ и  
спортивные организации Минспорта РС (Я)

	Всего	Дети
г.Якутск	9645	8722
Абыйский	163	163
Алданский	2082	2015
Аллаиховский	280	280
Амгинский	984	984
Анабарский	322	322
Булунский	161	161
Верхневилуйский	707	707
Верхоянский	236	236
Вилуйский	1075	1075
Горный	1044	1005
Жиганский	150	150
Кобяйский	1010	1010
Ленский	1265	942
Мирнинский	1210	1210
Мегино-Кангаласский	1474	1454
Момский	242	242
Намский	1911	1780
Нерюнгринский	2390	2384
Нижнеколымский	57	57
Нюрбинский	930	930
Оймяконский	350	350
Олекминский	650	650
Оленекский	265	265
Среднеколымский	245	245
Сунтарский	1084	999
Таттинский	671	671
Томпонский	428	223
Усть-Алданский	1288	1144
Усть-Майский	396	396
Усть-Янский	213	213
Хангаласский	1824	1751
Чурапчинский	1422	1328
Эвено-Бытантайский	188	188
<b>Итого</b>	<b>36362</b>	<b>34252</b>

На сегодняшний день функционируют 68 физкультурно-спортивных организаций, в том числе центр спортивной подготовки, училище олимпийского резерва, девять спортивных школ олимпийского резерва, три спортивные школы, 49 детско-юношеских спортивных школ, пять других организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

В ведении муниципальных районов находятся 49 детско-юношеских спортивных школ, в которых занимаются 25 029 детей.

Функционируют 19 спортивных организаций, находящихся в ведении Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) (далее – Минспорта РС(Я)), в которых занимаются 11333 спортсмена, в том числе 9 223 ребенка.

Таким образом занимающихся физической культурой и спортом в Республике 36 362 человека, из них детей 34 252.

Таблица № 3

**Число лиц, занимающихся физической культурой и спортом РС(Я)  
по этапам спортивной подготовки на 2022 год**

Итого занимающихся и обучающихся	Лица, занимающиеся физкультурой	по этапам спортивной подготовки					
		всего занимающихся на этапах спортивной подготовки	спортивно-оздоровительный	начальной подготовки	тренировочный	совершенствования спортивного мастерства	высшего спортивного мастерства
36362	14106	11128	2163	4945	3349	613	58

В республике уделяется большое внимание развитию спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва. Общее количество занимающихся в системе подготовки спортивного резерва Республики Саха (Якутия) составляет 671 человек.

В Республике Саха (Якутия) физкультурно-оздоровительная работа с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на принципах межведомственного взаимодействия в организациях, относящихся к различным ведомствам: образования, культуры, здравоохранения, труда и социального развития, физической культуры и спорта. Организована и ведется совместная работа с региональными общественными организациями инвалидов и спортивными федерациями (Федерация по адаптивным видам спорта, Федерация спорта глухих, Федерация спорта слепых, Всероссийское общество инвалидов, Всероссийское общество глухих, Всероссийское общество слепых). Ежегодный прирост количества лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения, не имеющего противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, составляет 1,5 процента (2013 год – 3 868 чел., 2019 год – 10 495 чел., 2022 год – 15 978 чел.).

В республике реализуется региональный проект «Спорт – норма жизни», который разработан в соответствии с Методическими указаниями по разработке национальных проектов (программ), утвержденными Правительством Российской Федерации от 4 июня 2018 г. № 4072п-П6.

Ключевые показатели регионального проекта и их значения к 2022 году:

доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, – 55 процентов (507 888 чел.);

доля детей и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи – 95,9 процента;

доля граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста – 29 процентов;

доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста – 18 процентов;

уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта – 48 процентов;

доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта, в общем количестве занимающихся в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта – 100 процентов.

### **3. Состояние службы спортивной медицины в Республике Саха (Якутия)**

#### **3.1. Основные показатели деятельности отделений спортивной медицины ГАУ РС(Я) «Республиканский центр медицинской реабилитации и спортивной медицины»**

Реализация мероприятий в республике, направленных на повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения, увеличения количества людей, занимающихся физической культурой и спортом, соответственно, находит свое отражение в развитии и совершенствовании спортивной медицины.

Единственным учреждением, которое осуществляет медицинское сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, Министерства здравоохранения РС(Я) является ГАУ РС(Я) «Республиканский центр медицинской реабилитации и спортивной медицины» (далее – ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ»). Придавая большое значение медицинскому сопровождению лиц, занимающихся физкультурой и спортом, статус учреждения, оказывающего такую помощь повышался: от кабинета врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом до

республиканского центра медицинской реабилитации и спортивной медицины в настоящее время.

В структуру ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» входят административно-управленческое подразделение, Абалахское отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации для взрослых (АПП), отделение медицинской реабилитации для взрослых (круглосуточный стационар), отделение медицинской реабилитации для детей № 1 (круглосуточный стационар), отделение медицинской реабилитации для детей № 2 (дневной стационар), отделение функциональной диагностики, клиничко-диагностическая лаборатория, отделение спортивной медицины, включающее в себя медицинские кабинеты в спортивных комплексах: «Модун», «Дохсун», «50 лет Победы», «Эллэй Боотур», плавательный бассейн «Чолбон», центр по адаптивным видам спорта «Самородок», стадион «Туймаада», медицинские блоки в центре по зимним видам спорта г. Алдан, футбольной школе г. Нерюнгри и отделение спортивной медицины для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

На 1 января 2023 года количество работающих в ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» составило 260 человек. При штатной численности 306,5 укомплектованность кадрами составила 84,9 процента. Укомплектованность врачами составляет 86,5 процента (шт. ед. – 65), средним медицинским персоналом – 86,5 процента (шт. ед. – 114,5), младшим медицинским персоналом – 96,3 процента (шт. ед. – 20,75), специалисты с высшим немедицинским образованием (СВНМО) – 92,3 процента (шт. ед. – 13), прочим персоналом – 77,7 процента (шт. ед. – 76,75).

За последние три года штатная численность отделения спортивной медицины (далее – ОСМ) и отделения спортивной медицины для лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОСМ ОВЗ) возросла с 36 в 2020 году до 44 в 2022 году, штатная численность врачей с 14 в 2020 году до 15 в 2022 году, из них врачей по спортивной медицине 5, среднего медицинского персонала с 22 до 29. Укомплектованность врачей в соответствии со штатным расписанием ОСМ составила 93 процента, СМП – 90 процентов.

В то же время согласно порядку, утвержденному приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», рекомендован один спортивный врач на 1000 лиц, занимающихся спортом в физкультурно-спортивных организациях, иных учреждениях, организациях различных организационно-правовых форм собственности. В соответствии с чем для медицинского обеспечения 36 362 лиц, занимающихся физической культурой и спортом, необходимо 36 врачей по спортивной медицине.

За три последних года оснащенность кабинетов ОСМ и ОСМ с ОВЗ возросла с 77,9 до 89,5 процента.

В ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» осуществляется внедрение и освоение региональной медицинской информационной системы (далее – ЕЦП.МИС), которая объединяет все медицинские организации республики в единую сеть и позволяет вести электронный медицинский документооборот. Функционирует 227 автоматизированных рабочих мест, 135 специалистов работают в ЕЦП.МИС. Врачи специалисты ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» проводят телемедицинские консультации пациентов, в 2021 году проведено 580 таких консультаций, в 2022 году – 471.

Согласно соглашению с Минспорта РС(Я) медицинскому наблюдению и контролю подлежат 27 спортивных организаций, в которых тренируются 18 531 человек, обучающихся в детских юношеских спортивных школах (далее – ДЮСШ), спортивных школах (далее – СШ) республики, училище олимпийского резерва, клубах любителей бега, спортивных клубах, секциях в спорткомплексах. Последние пять лет структура обслуживаемых спортивных организаций остается без особых изменений.

К врачам отделений за последние годы сделано в 2019 году 60 078 посещений, в 2020 году – 44 932, в 2021 году – 60 955, в 2022 году – 61 307. Основные посещения лиц, занимающихся, физической культурой и спортом осуществляются для прохождения углубленного медицинского осмотра (далее - УМО). ОСМ и ОСМ с ОВЗ прикрепленного населения не имеют.

В ОСМ проводится УМО: диагностика, оценка уровня здоровья и функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом, по состоянию уровню здоровья определяется допуск лиц к занятиям отдельными видами спорта и к соревнованиям.

В течение последних пяти лет число прошедших УМО лиц, занимающихся, физической культурой и спортом, составляет в 2018 году – 5 631чел., в 2019 году – 5 913 чел., в 2020 году – 1 378, в 2021 году – 4 575 чел., в 2022 году – 5 918 чел., снижение в 2020-2021 годах обусловлено пандемией новой коронавирусной инфекции (Covid-19).

В целом по республике в 2022 году прошли УМО 5 918 человек, в том

числе 5 208 детей, получивших медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, сдаче норм «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО). При проведении УМО выявляется ряд заболеваний, которые требуют своевременного дообследования, а при необходимости и лечения. Такие пациенты направляются в специализированные медицинские организации различного уровня.

Таблица № 4

**Сведения о числе лиц, получивших медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, сдаче норм комплекса ГТО**

Год	Всего		Дети и подростки до 18 лет	Взрослые от 18 лет и старше	1 гр. здоровья	2 гр. здоровья	3 гр. здоровья	4 гр. здоровья
2018	5631		4788	843	281	3942	845	563
	м	ж						
	3387	2244						
2019	5913		3652	2261	296	4140	887	590
	м	ж						
	3570	2343						
2020	1378		1138	240	69	965	207	137
	м	ж						
	829	549						
2021	4575		4067	508	229	3202	686	458
	м	ж						
	2750	1825						
2022	5918		5208	710	295	4142	887	594
	м	ж						
	3550	2368						

По работе отделений отмечается, что основную часть получивших допуск к занятиям физической культурой и спортом по результатам УМО составляют лица, занимающиеся физической культурой и массовыми видами спорта с первой и второй группами здоровья, которые представляют собой виды физической активности, улучшающие показатели здоровья.

В рамках Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года к спортсменам отнесены лица, проходящие спортивную подготовку, начиная с тренировочного этапа, их численность в республике составляет 11 128 человек, включая членов спортивных сборных команд (таблица 3).

В противоположность этому физическая культура и массовый спорт представляют собой виды физической активности, улучшающие показатели здоровья. В этой связи лица, относящиеся к данным категориям (школьный и студенческий спорт, спортивно-оздоровительный этап и этап начальной

подготовки, система физкультурно-спортивного воспитания ГТО и пр.) не нуждаются в углубленных медицинских обследованиях. Их медицинские осмотры и допуск в соответствии с порядком должны осуществляться врачами-педиатрами или терапевтами первичной сети в случае установления первой или второй группы здоровья, при условии прохождения диспансеризации или профилактического осмотра на регулярной основе.

Лица, которым определили третью группу здоровья, направляются на дообследование и лечение в специализированные медицинские учреждения. Лица, с установленной четвертой группой здоровья, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, занимаются адаптивными видами спорта.

Около 70 процентов прошедших медосмотр в ОСМ составляют учащиеся ДЮСШ, 30 процентов – частные клубы, секции и взрослые спортсмены.

Отделением спортивной медицины ежегодно осматривается по программе УМО более 5 тысяч лиц, что составляет всего 15 процентов от количества занимающихся физической культурой и спортом в Республики (36 362 чел.).

Нет возможности полного охвата для оперативного контроля состояния здоровья спортсменов и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам, для этого необходимо проводить предварительные и периодические медицинские обследования, а в отношении отдельных спортсменов, допущенных до тренировочного процесса, необходим динамический контроль, текущие медицинские наблюдения. Объемы и кратность УМО зависят от этапа спортивной подготовки и осуществляются отделением спортивной медицины.

Для этого необходимо совершенствование системы спортивной медицины республики, определение объекта медицинского обеспечения, предполагающего большую кратность усиленных тренировочных нагрузок, приводящих к перенапряжению функциональных систем организма и представляющих повышенный риск развития патологических процессов, заболеваний и травм, которыми являются непосредственно спортсмены. Для обеспечения доступности медицинского сопровождения спортсменов нужно внедрить трехуровневую систему врачебно-физкультурной деятельности.



**Сведения о числе лиц, сдавших нормы комплекса ГТО  
(группы здоровья, пол, возраст)**

Год	Всего		Дети и подростки до 18 лет	Взрослые от 18 лет и старше	1 гр. здоровья	2 гр. здоровья	3 гр. здоровья	4 гр. здоровья
2018	2832		1785	1047	283	1982	0	567
	м	ж						
	1586	1246						
2019	3540		2230	1310	354	2478	0	708
	м	ж						
	1982	1558						
2020	1323		833	490	132	926	0	265
	м	ж						
	741	582						
2021	4730		2980	1750	473	3311	0	946
	м	ж						
	2649	2081						
2022	5172		3258	1914	517	3620	0	1035
	м	ж						
	2896	2276						

Согласно данным федерального статистического наблюдения по форме № 3-АФК в 2022 году численность систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия) составила 27,6 процента (11 617 человек, из них взрослые – 6829, дети – 4788), в общей численности указанной категории населения, не имеющего противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

ОСМ с ОВЗ за 2022 год сделано 58 711 посещений, из них посещений к врачу по спортивной медицине – 4 029, лиц с ОВЗ – 1 934, 54 682 посещения к среднему медицинскому персоналу, лиц с ОВЗ – 5 223. Ежегодный прирост количества лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физкультурой и спортом, в общей численности указанной категории населения, не имеющего противопоказаний для занятий физической культурой и спортом составляет 1,5 процента (2013 год – 3868 чел., 2019 год – 10495 чел., 2022 год – 15978 чел.).

Согласно единому календарному плану соревнований, утвержденному Минспорта РС(Я), ежегодно ОСМ осуществляется медицинское сопровождение около 200 соревнований различного уровня, в том числе районных, республиканских и международных соревнований.

**Медицинское сопровождение соревнований, учебно-тренировочных сборов (УТС), учебно-тренировочных занятий (УТЗ) медицинскими работниками ОСМ ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» за 2018-2022 годы**

Год	Всего соревнований	УТЗ	УТС	Количество участников	Всего обращений	Из них спортивных травм		
						легкая	средняя	тяжелая
2018	258	6771	14	30055	1858	1669	55	2
2019	269	7738	24	35591	2229	2021	63	1
2020	46	652	0	9300	379	337	2	0
2021	112	1090	19	15164	912	822	31	0
2022	179	1112	20	28794	1204	995	24	1

Спортивные мероприятия согласно единому календарному плану государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта» (далее – РЦАФКиС) проводятся по четырем видам спорта и 19 дисциплинам: легкая атлетика, пауэрлифтинг, национальные настольные игры (хабылык, хамыска), русские шашки, пулевая стрельба, мас-рестлинг, настольный теннис, армрестлинг, аэробика, вольная борьба, голбол, шоудаун, лыжные гонки, плавание, волейбол сидя, юнифайд по футболу, волейбол, жим лежа, настольные спортивные игры. Также мероприятия проводились для лиц с общими заболеваниями, посетителей бассейна и для лиц из Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ОСМ с ОВЗ в 2022 году осуществлено медицинское сопровождение 44 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий РЦАФКиС, проведенных в г. Якутске.

Приняли участие 2 226 человек, из них спорт для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата – 729, спорт глухих – 615, спорт слепых – 250, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями – 216, лиц с общими заболеваниями – 172, посетители – 244 чел.

Для детей за 2022 год проведено всего 22 спортивных мероприятия в г. Якутске и участие в них приняли 489 детей, из них 84 здоровых ребенка. Проведено медицинское сопровождение девяти первенств, семи турниров, одного фестиваля, одного мастер-класса, четырех приемов ГТО.

Врачами по спортивной медицине ОСМ начата разработка клинических рекомендаций по допуску лиц к занятиям национальными видами спорта Республики Саха (Якутия) (борьба «хапсагай», «мас-рестлинг», «тутум эргиирэ»; якутские национальные прыжки: «куобах», «ыстанга», «кылыы»; якутские настольные игры).

### 3.2. Медико-биологическое обеспечение

На базе государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд Республики Саха (Якутия)» (далее – РЦСПСК РС(Я)) Минспорта РС(Я) функционирует центр спортивной медицины и реабилитации (далее – ЦСМиР), в котором насчитывается 37 штатных единиц, из них 16 врачей и 16 среднего медицинского персонала. К данной структуре прикреплены 730 спортсменов сборной команды и резерва Якутии Российской Федерации, от 18 лет и старше по 22 видам спорта.

Основными направлениями работы данного центра являются медико-биологическое сопровождение спортсменов: мероприятия по мониторингу здоровья спортсменов, антидопинговая работа, выявление психоактивных веществ у спортсменов, оценка функциональных, биохимических показателей и восстановление спортсменов на разных этапах спортивной подготовки.

В структуру ЦСМиР входят следующие отделы: отдел мониторинга здоровья спортсменов, отдел функциональной диагностики, отдел физиотерапии и реабилитации, отдел клинико-диагностической лаборатории, комплексная научная группа с психологией. На сегодняшний день ЦСМиР не оснащен информационной системой.

В среднем за месяц количество профилактических медицинских осмотров составляет 7 800 – 8 000 человек. В 2018 году ЦСМиР проведено 732 углубленных медицинских осмотра, осмотрено врачом по спортивной медицине 21 125 человек, проведено 38 411 исследований, обслужено 18 соревнований. В 2019 году проведено 850 углубленных медицинских осмотров, осмотрено врачом по спортивной медицине 17547 человек, проведено 31 426 исследований, обслужено 16 соревнований. В 2020 году проведено 231 углубленный медицинский осмотр, осмотрено врачом по спортивной медицине 16 953 человек, проведено 11 677 исследований, обслужено соревнования не обслуживались. В 2021 году проведено 529 углубленных медицинских осмотров, осмотрено врачом по спортивной медицине 22 914 человек, проведено 32 332 исследования, обслужено 15 соревнований. В 2022 году проведено 586 углубленных медицинских осмотров, осмотрено врачом по спортивной медицине 23 637 человек, проведено 41 210 исследований, обслужено 12 соревнований. В период пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) отмечалось снижение показателей по всем пунктам. В 2022 году работа ЦСМиР возвращена в прежний режим.

**Количество проведенных углубленных медицинских осмотров (УМО), консультаций врачей по спортивной медицине, исследований и госпитализаций спортсменов сборных команд РС(Я) за 2018-2022 годы**

год	Углубленный медицинский осмотр (УМО)	Текущий осмотр и консультация врача по спортивной медицине	Количество выполненных процедур/исследований				Консультации травматолога	Количество выездов и обслуживаний		Госпитализации
			процедуры	функциональные	лабораторные	Физиотерапевтические		Учебно-тренировочные мероприятия УТМ	соревнования	
2018	732	21 125	2 429	7 465	25 130	5 816	320	34	18	3
2019	850	17 547	3 228	5 951	20 602	4 873	187	67	16	3
2020	231	16 953	1 534	2 981	5 371	3 325	97	14	-	2
2021	529	22 914	2 697	3 469	24 608	4 255	152	123	15	3
2022	586	23 637	3 481	4 875	31 746	4 589	160	91	12	3

Примечание: медико-биологическое обеспечение сборных команд Республики Саха (Якутия) проводится на базе ГБУ РС(Я) «Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд Республики Саха (Якутия)» Центром спортивной медицины и реабилитации в г. Якутске, который является подведомственным учреждением Минспорта РС(Я).

**3.3. Кадровое обеспечение медицинскими работниками занимающихся физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия)**

**Сведения о доступности медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе детскому населению**

№	Наименование спортивной организации РС(Я)	Всего занимается (чел)	Из них детей	Медицинский кабинет			
				Всего мед. работников (чел)	Всего врачей	из них по СМ	СМП
Спортивные организации, охваченные медицинским наблюдением работниками отделения спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ», подведомственного Министерству здравоохранения РС (Я)							
1	ГБУ РС(Я) «Республиканский центр национальных видов спорта имени Василия Манчаары», г. Якутск	1237	422	2	0	0	2
2	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа по зимним видам спорта», г. Якутск	518	478	2	0	0	2
3	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа по плаванию», г. Якутск	1568	1562	3	0	0	3
4	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по лыжному спорту», г. Алдан	323	289	2	1	1	1
5	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа по футболу», г. Нерюнгри	572	566	2	1	0	1
6	ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва», г. Якутск	32	32	2	0	0	2
7	ГБУ РС(Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта», г. Якутск	288	206	4	2	2	2
	Всего	4538	3555	17	4	3	13
Спортивные организации, охваченные наблюдением медицинскими работниками, подведомственные муниципальным образованиям РС(Я)							
1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования (далее – МБУ ДО) «Детско-юношеская спортивная школа № 1», г. Якутск	990	990	1	0	0	1
2	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2», г. Якутск	589	589	1	0	0	1
3	МБУ ДО «Специализированная детско-юношеская спортивная школа № 3 имени В.П. Керемясова»,	570	570	1	1	0	0

	г. Якутск						
4	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 4», г. Якутск	799	799	1	0	0	1
5	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 5», г. Якутск	609	609	1	1	0	0
6	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 6 «Стерх», г. Якутск	820	820	1	1	0	0
7	МБУ ДО «Амгинская детско-юношеская спортивная школа имени Н. Захарова – Сахаачча», Амгинский район	984	984	1	0	0	1
8	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», Верхневилуйский район	590	590	1	0	0	1
9	МБУ ДО «Намская детско-юношеская спортивная школа по спортивной борьбе имени П.П. Юмшанова», Намский район	368	368	2	0	0	2
10	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Лидер» г. Нерюнгри»	1247	1247	2	0	0	2
11	МБУ ДО «Спортивная школа единоборств «Эрэл» г. Нерюнгри	571	571	2	0	0	2
12	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», Нюрбинский район	930	930	2	1	0	1
13	МБУ ДО «Усть-Нерская детская юношеская спортивная школа «Чысхан», Оймяконский район	248	248	1	1	0	0
14	МБУ ДО «Томторская детская юношеская спортивная школа», Оймяконский район	102	102	1	0	0	1
15	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» имени А.Н. Платонова, Олекминский район	650	650	1	0	0	1
16	МБУ ДО «Хангаласская детско-юношеская спортивная школа», Хангаласский район	1371	1371	1	0	0	1
	Всего	11438	11438	20	5	0	15
Спортивные организации, охваченные наблюдением медицинскими работниками, подведомственные Минспорта РС(Я)							
1	Муниципальное казенное учреждение «Комитет по физической культуре и спорту» МО «Ленский район»	1265	942	1	0	0	1
2	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение республики Саха (Якутия)	149	88	6	2	0	4

	«Республиканское училище (колледж) олимпийского резерва имени Р.М. Дмитриева», г. Якутск						
3	ГБУ РС(Я) «Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд Республики Саха (Якутия)», г. Якутск	0	0	30	15	6	15
4	ГБУ РС(Я) «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу», г. Якутск	851	842	2	1	0	1
5	ГБУ РС(Я) «Республиканская спортивная школа Олимпийского резерва по лыжному спорту», г. Алдан	323	290	6	0,5 в/с	0,5 в/с	5
6	ГБУ РС(Я) «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва в с. Бердигестях», Горный район	423	384	2	0	0	2
7	ГБУ РС(Я) «РССШОР им. А.И. Иванова», Сунтарский район	834	749	2	1	0	1
8	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр спорта и культуры «АЛРОСА» п. Хандыга, Томпонский район	205	0	1	0	0	1
9	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа олимпийского резерва», Усть-Алданский район	450	306	1	0	0	1
10	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа олимпийского резерва», Хангаласский район	453	380	1	1	0	0
11	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва имени Д.П.Коркина», Чурапчинский район	716	622	5	1	0	4
	Всего	5669	4603	57	21,5	6,5	35
	ИТОГО	21645	19596	94	30,5	9,5	63

### Спортивные объекты, не имеющие медицинских работников

№	Наименование СО РС(Я), подведомственной Минспорта РС(Я)		Медицинский кабинет		
			Всего занимается	Всего	врач
	г. Якутск	471	0	0	0
1	МБУ ДО ДЮСШ № 7 им. И.И. Захарова МБ г. Якутск	261	0	0	0
2	МБУ ДО ДЮСШ № 8, г. Якутск	210	0	0	0
	Районы	14 534	0	0	0
3	МБУ СШОР по СБ МС Мегино- Кангаласский	273	0	0	0
4	ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Намцы им. МС Н.С. Тимофеева»	1141	0	0	0
5	МКОУ ДО ДЮСШ им. В.В. Енохова, Алданский с. Хатыстыр	365	0	0	0
6	МКОУ ДО ДЮСШ, Алданский	1071	0	0	0
7	МБОУ ДО ДЮСШ, Жатай	442	0	0	0
8	МБУ ДО ДЮСШ «Олимпик», Намский	402	0	0	0
9	МБУ ДО ДЮСШ, Абыйский	163	0	0	0
10	МКОУ ДО ДЮСШ, Аллаиховский	280	0	0	0
11	МБУ ДО ДЮСШ, Анабарский	322	0	0	0
12	МБОУ ДО ДЮСШ, Булунский	161	0	0	0
13	МБУ ДО ДЮСШ «Школа бокса», Верхневиллюйский	117	0	0	0
14	МБУ ДО ДЮСШ, Верхоянский	236	0	0	0
15	МБУ ДО ДЮСШ. Вилюйский	1075	0	0	0
16	МБУ ДО ДЮСШ им. А.А. Агеева, Горный	621	0	0	0
17	МБУ ДО ДЮСШ, Жиганский	150	0	0	0
18	МБОУ ДО ДЮСШ, Кобяйский, п. Сангар	341	0	0	0
19	МБОУ ДО ДЮСШ, Кобяйский, с. Кобяй	555	0	0	0
20	МКОУ ДО ДЮСШ, Кобяйский, с. Сайылык	114	0	0	0



21	МАУ ДО ДЮСШ, Мирнинский	1210	0	0	0
22	МДУ ДО ДЮСШ, Мегино-Кангаласский, с. Майя	1201	0	0	0
23	МБО ДО ДЮСШ им. А.В. Карпова, Момский	242	0	0	0
24	МКУ ДО ДЮСШ, Нижнеколымский	57	0	0	0
25	МБУ ДО ДЮСШ, Оленекский	265	0	0	0
26	МБУ ДО ДЮСШ, Среднеколымский	245	0	0	0
27	МБУ ДО ДЮСШ, Сунтарский	250	0	0	0
28	МБО ДО ДЮСШ, Таттинский	671	0	0	0
29	МБУ ДО Крест-Хальджайская ДЮСШ, Томпонский	133	0	0	0
30	МБУ ДО ДЮСШ «Сайдыы», Томпонский	90	0	0	0
31	МБУ ДО ДЮСШ им. Е.Ф. Габышева, Усть-Алданский	838	0	0	0
32	МБОО ДО ДЮСШ, Усть-Майский	396	0	0	0
33	МОУ ДО ДЮСШ, Усть-Янский	213	0	0	0
34	МБУ ДО ДЮСШ, Чурапчинский	706	0	0	0
35	МБОУ ДО ДЮСШ, Эвено-Бытантайский	188	0	0	0
	ИТОГО	15005	0	0	0

В 49 ДЮСШ республики занимаются 25 029 детей, медицинским обеспечением охвачено всего 16 ДЮСШ (11 438 детей), в которых имеется 20 медицинских работников, в основном это средний медицинский персонал. Врачей по специальности спортивной медицине в ДЮСШ нет.

В 19 спортивных организациях, подведомственных Минспорта РС(Я), занимаются 11 333 человека, где функционируют 17 медпунктов, работают 74 медработника, 26 врачей, из них врачей по специальности спортивной медицине 10 человек, это ОСМ – пять врачей и пять врачей в ЦСМиР.

В 26 районах республики 35 объектов, из которых три подведомственны Минспорта РС(Я), не имеют медицинских кабинетов в связи с отсутствием медицинских работников. Медицинским обеспечением не охвачено более 15 тысяч занимающихся физкультурой и спортом.

Общее количество занимающихся в системе спортивной подготовки Республики Саха (Якутия) составляет 11 128 человек, культивируются 44 вида спорта. В течение последних лет количество занимающихся

увеличилось на 1 523 человека, что составляет 4,2 процента от общего количества занимающихся.

Подготовка спортсменов высшего спортивного мастерства и резерва ведется по 11 олимпийским базовым видам спорта, по которым якутские спортсмены входят в составы сборных команд Российской Федерации и успешно выступают на российских и международных спортивных аренах: вольная борьба, бокс, легкая атлетика, лыжные гонки, стрельба из лука, пулевая стрельба, пауэрлифтинг, дзюдо, плавание, волейбол сидя, стендовая стрельба.

Необходимо отметить, что увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом во многом обусловлено динамичным развитием спортивной инфраструктуры. Однако медицинское обеспечение на данном этапе не отвечает требованиям развития движения физкультуры и спорта.

Центральные районные больницы республики несмотря на высокий уровень занятий физкультурой и спортом не имеют в штатных расписаниях ни одного врача по спортивной медицине.

Доля врачей по спортивной медицине в республике (10 врачей: ОСМ – пять врачей и пять врачей в ЦСМиР, на занимающихся физической культурой и спортом (507 888 чел.)) составляет 0,02 процента.

Всего по республике охвачено медицинским обеспечением 33 физкультурно-спортивные организации, включая спортивные и детско-юношеские школы, в которых 94 медицинских работника, из них врачей 31 и 63 СМП. Не сформирована система медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Для формирования системы медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом необходимо межведомственное взаимодействие заинтересованных структур.

#### **4. Цели, задачи, приоритетные направления Стратегии**

Основной целью Стратегии является поддержание благоприятных условий для мотивации населения на ведение здорового образа жизни населения, систематические занятия физической культурой и спортом и создание в Республике Саха (Якутия) условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, сдающим нормы комплекса ГТО, формирование современных подходов к развитию спортивной медицины и повышение информированности специалистов по спортивной медицине в вопросах соблюдения антидопинговой политики Российской Федерации.

Задачи Стратегии включают в себя:

совершенствование организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия);

кадровое обеспечение отделений спортивной медицины, здравпунктов и медицинских кабинетов спортивных объектов республики, профессиональная переподготовка врачей, повышения квалификации медицинских работников в сфере спортивной медицины;

совершенствование системы медицинского обеспечения и сопровождения лиц, занимающихся спортом, для повышения доступности медицинской помощи с максимальным охватом спортсменов;

развитие и функционирование сети спортивной медицины республики, с учетом наличия штатов, открытие медицинских кабинетов в районах республики, создание мобильных бригад;

оснащение и укрепление материально-технической базы отделений, здравпунктов и медицинских кабинетов, расширение и внедрение современных методов диагностики и оздоровления;

межведомственное взаимодействие для медицинского обеспечения и медико-биологического сопровождения спортсменов;

расширение цифровых технологий в сфере спортивной медицины.

Для достижения цели и решения основных задач развития спортивной медицины в Республике Саха (Якутия) сформированы следующие приоритетные направления:

нормативно-правое регулирование медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом в республике;

кадровое обеспечение отделений спортивной медицины, здравпунктов и медицинских кабинетов спортивных объектов республики, профессиональная переподготовка врачей, повышение квалификации медицинских работников в сфере спортивной медицины;

совершенствование системы медицинского обеспечения и сопровождения лиц, занимающихся спортом для повышения доступности медицинской помощи с максимальным охватом спортсменов;

развитие и функционирование сети спортивной медицины республики с учетом наличия штатов, открытие медицинских кабинетов в районах республики, создание мобильных бригад;

оснащение и укрепление материально-технической базы отделений, здравпунктов и медицинских кабинетов, расширение и внедрение современных методов диагностики и оздоровления;

межведомственное взаимодействие для медицинского обеспечения и медико-биологического сопровождения спортсменов;  
расширение цифровых технологий в сфере спортивной медицины.

#### 4.1. Нормативно-правовое регулирование медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом в республике

Для организации медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения в соответствии с нормативным правовым актом Министерства здравоохранения РФ лиц, занимающихся физической культурой и спортом, необходимо разработать и внедрить соответствующий порядок, учитывающий особенности республики и сложившуюся систему здравоохранения.

Согласно данному порядку должна быть внедрена трехуровневая система врачебно-физкультурной деятельности:

1 уровень – врачи первичной медико-санитарной помощи в городах и районах республики, оказывающие первичную медицинскую помощь, лицам занимающимся физической культурой и спортом, осуществляющие профилактическую деятельность;

2 уровень – отделения спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ», в которых оказывается специализированная медицинская помощь лицам, занимающимся физкультурой и спортом;

3 уровень – ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» и ЦСМиР при ГБУ РС(Я) «РЦСПСК РС(Я)» Минспорта РС(Я) – оказание специализированной медицинской помощи, медико-биологическое обеспечение в спорте высших достижений.

Планируемая трёхуровневая система врачебно-физкультурной службы Республики Саха (Якутия)



В целях эффективной работы при оказании медицинской помощи на третьем уровне ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» и ЦСМиР ГБУ РС(Я) «РЦСПСК РС(Я)» Минспорта РС(Я) должны взаимодействовать и координировать действия друг с другом.

#### **4.2. Кадровое обеспечение отделений спортивной медицины, здравпунктов и медицинских кабинетов спортивных объектов республики, профессиональная переподготовка врачей, повышение квалификации медицинских работников в сфере спортивной медицины**

Дальнейшая реализация кадровой политики в спортивной медицине предполагает выработку системных подходов к подготовке и эффективному использованию кадровых ресурсов, в том числе к прогнозированию потребности в кадрах для спортивной медицины.

Для реализации кадровой политики и развития кадрового потенциала спортивной медицины необходимо проведение следующих мероприятий:

принятие на всех уровнях управленческих решений по созданию условий, обеспечивающих развитие кадрового потенциала, поиску новых эффективных механизмов управления развитием кадров спортивной медицины: постепенное, ежегодное освоение смежных профессий врачами специалистами (по два-три врача в год);

развитие системы повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров, с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (по два-три-четыре врача в год, согласно плану-графику);

плановая профессиональная переподготовка врачей физкультурно-спортивных организаций по специальности спортивная медицина в центральных ВУЗах, согласно выделяемым Министерством здравоохранения РС(Я) направлениям в рамках календарных планов ВУЗов (31 врач по целевым показателям);

непрерывное медицинское образование медицинских работников в интересах улучшения здоровья занимающихся физической культурой и спортом по программам НМО, обязательное для всех медицинских работников;

плановое постоянное системное обучение медицинских работников по экстренной и неотложной медицинской помощи.

### **4.3. Совершенствование системы медицинского обеспечения и сопровождения лиц, занимающихся спортом, для повышения доступности медицинской помощи с максимальным охватом спортсменов**

При анализе работы отделений отмечается, что основную часть получивших допуск к занятию физической культурой и спортом по результатам УМО являются лица, занимающиеся физической культурой и массовыми видами спорта с первой и второй группами здоровья, которые представляют собой виды физической активности, улучшающие показатели здоровья.

В данное время в республике существует система охраны здоровья, объединяющая лиц с разной интенсивностью физической активности в одну группу, сдерживая развитие спортивной медицины. В связи с этим базисным элементом совершенствования спортивной медицины республики становится определение объекта медицинского обеспечения. Для данных целей необходимо применить понятие высокоинтенсивного спорта, предполагающего большую кратность усиленных тренировочных нагрузок (не менее пяти - шести раз в неделю), приводящих к перенапряжению функциональных систем организма и представляющих повышенный риск развития патологических процессов, заболеваний и травм.

В рамках Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года к спортсменам отнесены лица, проходящие спортивную подготовку, начиная с тренировочного этапа, их численность в Республике (табл.3) составляет 11128 человек, включая членов спортивных сборных команд. В противоположность этому физическая культура и массовый спорт представляют собой виды физической активности, улучшающие показатели здоровья. В этой связи лица, относящиеся к данным категориям (школьный и студенческий спорт, спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки, система физкультурно-спортивного воспитания ГТО и пр.), не нуждаются в углубленных медицинских обследованиях.

В соответствии с Порядком допуск для занятий физической культурой и спортом необходимо осуществлять врачами - педиатрами или терапевтами первичной сети в случае установления I или II группы здоровья при прохождении диспансеризации или профилактического осмотра на регулярной основе.

Таким образом для улучшения и доступности медицинского обеспечения с максимальным охватом спортсменов необходимо лиц, проходящих спортивную подготовку, начиная с тренировочного этапа,

включая членов спортивных сборных команд определить объектом медицинского обеспечения, численность которых в республике (таблица 3) составляет 11 128 человек.

#### **4.4. Развитие и функционирование сети спортивной медицины Республики, с учетом наличия штатов, открытие медицинских кабинетов в районах республики, создание мобильных бригад**




Данное приоритетное направление включает следующие мероприятия:

1) при отделении спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» или в ЦРБ предусмотреть открытие семи кабинетов врача по спортивной медицине с учетом имеющихся штатов первично-сосудистых отделений центральных районных больниц Нерюнгринского, Мирнинского, Нюрбинского, Мегино-Кангаласского, Алданского, Ленского и Вилюйского районов, используя предусмотренную в штате первично-сосудистого отделения ставку врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Врач, имеющий единый сертификат и диплом по профессиональной переподготовке по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», может совмещать работу врача по лечебной физкультуре и врача по спортивной медицине. Благодаря такому подходу, это не только позволит сократить материальные затраты, но и охватить большее число спортсменов.

#### **Сеть медицинских кабинетов отделения спортивной медицины**

Плотность занимающихся физической культурой и спортом по районам (количество человек):

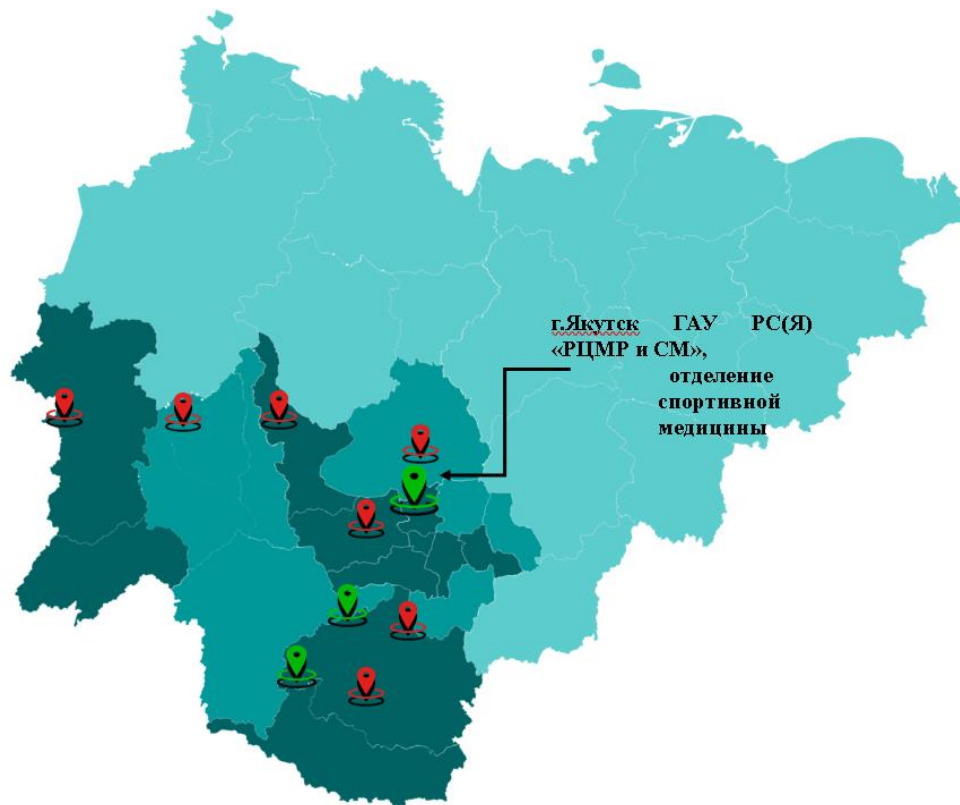
	100-500
	500-1000
	1000-10000



Действующие медицинские кабинеты  
ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ»  
Города Якутск, Алдан, Нерюнгри



Планируемые медицинские кабинеты  
в районах на базе имеющихся штатов  
ПСО: Алданский, Ленский,  
Мегино-Кангаласский, Мирнинский,  
Нерюнгринский, Вилюйский,  
Нюрбинский



2) применять практику выездного кабинета врача по спортивной медицине для допуска лиц, занимающихся спортом, по заключениям диспансеризации и/или профилактического осмотра на регулярной основе, а при необходимости для прохождения УМО с использованием узких специалистов и параклинических кабинетов в пяти центральных районных больницах Горного, Чурапчинского, Кобяйского, Намского, Хангаласского районов.

Для обеспечения доступности медицинской помощи лицам, занимающимся спортом, врачи по спортивной медицине физкультурно-спортивных организаций будут оказывать медицинское сопровождение спортсменов близлежащих районов: в Мегино-Кангаласском районе – с охватом территорий Мегино-Кангаласского, Амгинского, Усть-Алданского районов; в Вилюйском районе – Вилюйский и Верхневиллюйский район; в Нюрбинском районе – Нюрбинский и Сунтарский районы. В работе врачи по спортивной медицине смогут использовать данные диспансеризации и/или профилактических осмотров на регулярной основе проводимых по месту жительства спортсменов;

3) проводить ежегодные выездные углубленные медицинские осмотры на мобильном передвижном комплексе лиц, занимающихся спортом, по районам республики: Алданский, Амгинский, Верхневиллюйский, Верхоянский, Вилюйский, Горный, Жиганский, Кобяйский, Ленский,



Мирнинский, Мегино-Кангаласский, Намский, Нерюнгринский, Нюрбинский, Оймяконский, Олекминский, Сунтарский, Таттинский, Томпонский, Усть-Алданский, Усть-Майский, Хангаласский, Чурапчинский по утвержденному плану-графику.

Мобильный передвижной комплекс сможет выезжать к месту расположения детско-юношеских школ, на спортивные объекты удаленных районов. Это позволит контролировать состояние здоровья спортсменов, предотвращать развитие хронических заболеваний, минимизировать риски осложнений после полученных в ходе занятий травм;

4) необходимо сформировать единую систему медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при межведомственном взаимодействии (ГАУ РС (Я) «РЦМРиСМ», спортивные и детско-юношеские школы, в которых 94 медицинских работника, из них врачей 31 и 63 СМП);

5) с учетом региональных особенностей, характеризующихся особыми климатогеографическими условиями, связанными с периодами ледостава и ледохода, частой сменой воздушных масс, поступающих из Арктики, крайне неустойчивой погодой, а также отсутствием развитой сети автомобильных дорог, наличием большого числа водных преград, функционированием территориально удаленных структурных подразделений медицинских организаций необходимо внедрение консультаций «врач-врач» по допуску к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, путём телемедицинских консультаций (ТМК).

#### **4.5. Оснащение и укрепление материально-технической базы отделений, здравпунктов и медицинских кабинетов, расширение и внедрение современных методов диагностики и оздоровления**

Согласно порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н, необходимо поэтапное полное дооснащение отделения спортивной медицины, кабинетов врачей спортивной медицины.

Для качественного и безопасного медицинского обеспечения всех уровней спортивных соревнований актуально для нужд отделений спортивной медицины приобретение мобильного передвижного комплекса, оснащенного переносным медицинским оборудованием, который позволит улучшить доступность и повысит качество оказания медицинской помощи лицам занимающихся физической культурой и спортом, в отдаленных населенных пунктах.

#### **4.6. Межведомственное взаимодействие для медицинского обеспечения и медико-биологического сопровождения спортсменов**

Для медицинского обеспечения лиц, занимающихся спортом, необходимо межведомственное взаимодействие ГАУ РС (Я) «РЦМРиСМ» и физкультурно-спортивных организаций в системе спортивной подготовки Республики Саха (Якутия), для чего поэтапно организовать:

формирование врачебных кабинетов в физкультурно-спортивных организациях различной формы собственности с соответствующей подготовкой по спортивной медицине;

выездные осмотры врачей по спортивной медицине с выдачей заключений о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях по заключению диспансерных и профилактических осмотров первичного звена на регулярной основе;

внедрение консультаций «врач-врач» при спорных вопросах о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях для труднодоступных районов, путем телемедицинских консультаций (ТМК) (количество охваченных районов);

проведение консультативных ТМК врача первичного звена ЦРБ со спортивными врачами при спорных вопросах о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

#### **4.7. Расширение цифровых технологий в сфере спортивной медицины**

Информатизация здравоохранения сегодня это процесс создания, развития и массового применения информационных средств и технологий, обеспечивающих достижение и поддержания уровня информированности медицинских организаций, необходимого и достаточного для улучшения охраны здоровья населения и его информированности.

В настоящее время здравоохранение республики успешно применяет информационные технологии, в медицинских организациях работает региональная медицинская информационная система (ЕЦП.МИС). С 2021

года данная система стала функционировать в отделениях спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ». Специалисты Центра проводят телемедицинские консультации пациентов, пользуясь облачной поликлиникой.

Для широкого использования работниками отделения спортивной медицины возможностей региональной медицинской информационной системы здравоохранения Республики Саха (Якутия) необходима реализация следующих мер:

- обеспечение доступности информационных систем для различных учреждений и организаций, в том числе в небольших и труднодоступных населенных пунктах;

- интеграция информационных систем с учреждениями Минспорта РС(Я);

- создание по республике единой базы спортсменов, занимающихся физической культурой и спортом, для своевременного обмена данных по физкультуре и спорту, включая данные по спортивной медицине;

- постоянный обмен информацией в целях диагностики, лечения и профилактики заболеваний и травм, проведения исследований и оценок лиц, занимающихся физкультурой и спортом;

- налаживание обратной связи с пациентом;

- создание механизма предоставления профильных услуг высокого качества;

- внедрение интегрированных современных программ и телекоммуникационной инфраструктуры в сфере спорта и спортивной медицины.

#### **4.8. Финансово -экономическое обоснование затрат, необходимых для реализации мероприятий Стратегии**

ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» получает финансовые средства из двух источников:

- средства обязательного медицинского страхования;

- средства государственного бюджета Республики Саха (Якутия).

Отделения медицинской реабилитации (детское и взрослое) финансируются из средств территориального фонда обязательного медицинского страхования. Финансирование отделения спортивной медицины осуществляется за счет средств государственного бюджета Республики Саха (Якутия).

Ежегодно объем финансирования возрастает: 2018 год – 60 771,6 тыс. руб., 2019 год – 69 567,9 тыс. руб., 2020 год – 75 062,3 тыс. руб., 2021 год – 81 014,9 тыс. руб., 2022 год – 83 332,4 тыс. руб.

Заработная плата медицинских работников ежегодно регулируется контрольными целевыми показателями по дорожной карте в соответствии с приказами Министерства здравоохранения РС(Я). В 2022 году показатели заработной платы повысились за счет повышения окладов, контрольно-целевых показателей и МРОТ по прочим категориям.

Государственное задание на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов утверждено приказом Министерства здравоохранения РС(Я) от 28 декабря 2022 г. № 01-07/2016. Между Министерством здравоохранения РС(Я) и ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» заключено соглашение от 11 января 2023 г. № 02-26/45 о порядке и условиях предоставления субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Основная доля средств в 2022 году распределена на фонд оплаты труда – 95 процентов, на прочие статьи – 4,8 процента (2021 год: ФОТ – 92 процента, прочие статьи – 8 процентов. 2020 год: ФОТ – 92,5 процента, прочие статьи – 7,5 процента). В 2023 году на ФОТ предусмотрено 93,8 процента, на прочие статьи – 6,2 процента.

В планах приобретение мобильного передвижного комплекса, оснащенного переносным медицинским оборудованием, который позволит улучшить доступность и повысит качество оказания медицинской помощи лицам занимающихся физической культурой и спортом, в близлежащих и отдаленных населенных пунктах за счет государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Саха (Якутия)», утвержденной постановлением Правительства Республики Саха (Якутия) от 18 июля 2022 г. № 440.

Примерная стоимость – 20 млн рублей.

**Финансовое обеспечение целевых показателей  
реализации Стратегии развития спортивной медицины  
Республики Саха (Якутия) на период 2024-2030 года  
ГАУ РС(Я) «Республиканский центр медицинской реабилитации и  
спортивной медицины»**

Наименование расходов	2022 факт	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
ОБЪЕМЫ госзадания посещения (число посещений)	61307	60955	60955	60955	60955	60955	60955	60955	60955
ИТОГО Финансовое	83 332,4	72003,9	79837,9	79836,8	88060,0	97024,5	106 891,9	117794,8	129 951,3

обеспечение (тыс. руб.) из бюджета РС(Я)									
Иные целевые субсидии (тыс. руб.)					20 000,0				

Из средств обязательного медицинского страхования финансируются отделения медицинской реабилитации (детское и взрослое). Финансовое обеспечение составляет:

	2022 факт	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Объемы амбулаторно-поликлинической помощи (обращения)	1584	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
Стационарная помощь (законченные случаи)	2869	2801	2801	2801	2801	2801	2801	2801	2801
Стационарно-замещающая помощь (законченные случаи)	1550	1330	1330	1330	1330	1330	1330	1330	1330
Финансовое обеспечение, тыс. рублей	564 656 ,0	604 684 ,0	670 474 ,0	740 672 ,0	816961 ,0	900128 ,0	99167 1	1 092 822	1 205 6 01,0

## 5. Ожидаемые результаты к 2030 году

1. Обеспечение доступности медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом на этапах спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд регионов, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Межведомственное взаимодействие ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» и ЦСМиР ГБУ РС(Я) «РЦСПСК РС(Я)» Минспорта РС(Я), медицинских кабинетов спортивно-физкультурных организаций позволит эффективно использовать штаты, осуществлять медико-биологическое сопровождение спортсменов республики, повысить качество и доступность оказания специализированной врачебно-физкультурной помощи населению республики.

3. Приведение в соответствие с порядками оснащения и штатного расписания отделений спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» и медицинских кабинетов физкультурно-спортивных организаций позволит

улучшить качество оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом.

4. Приобретение мобильного передвижного комплекса, оснащенного переносным медицинским оборудованием, повысит доступность и охват лиц, занимающихся спортом в отдаленных населенных пунктах.

5. При активном вовлечении в этот процесс трехуровневой системы врачебно-физкультурной деятельности будет развито профилактическое направление, популяризация здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья граждан республики.

6. Широкое внедрение информационных технологий ЕЦП.МИС в сферу спортивной медицины:

создание базы данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия);

оказание организационно-методической помощи врачам ЦРБ труднодоступных районов и спортивных объектов республики путем телемедицинских консультаций;

стопроцентный охват медицинским сопровождением лиц, занимающихся физкультурой и спортом.

---

Приложение  
к Стратегии развития спортивной медицины  
в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года

**ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ**  
реализации Стратегии развития спортивной медицины Республики Саха (Якутия) на период  
до 2030 года

№	Наименование целевого показателя	Базовое значение (2023)	Значение показателя по годам						
			2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в возрасте от 3 до 79 лет (%)	51,7%	55%	56,5%	58%	59,5%	61%	62,5%	64%
2	Доля лиц, охваченных УМО отделением спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ», занимающихся на этапах повышения спортивной подготовки, в том числе спортсменов спортивных сборных команд республики в процентном соотношении	5073 (14%)	19%	24%	29%	34%	39%	44%	50%
3	Поэтапное открытие районных и межрайонных кабинетов врача по спортивной медицине в Нерюнгринском, Мирнинском, Нюрбинском, Мегино-Кангаласском, Алданском, Ленском и Вилюйском районах республики, с использованием имеющихся штатов	2 (14%)	4 (28%)	5 (36%)	7 (50%)	9 (64%)	11 (78%)	13 (93%)	14 (100%)
4	Доля лиц, охваченных предварительными и этапными медицинскими осмотрами	845 чел. (14% от всех)	18%	22%	26%	30%	32%	36%	40%

	отделениями спортивной медицины ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ»	осмотренных)							
5	Профессиональная переподготовка врачей по специальности спортивной медицине (чел), медицинских кабинетов различной формы собственности республики	5	7	11	14	18	22	26	31
6	Финансовое обеспечение деятельности отделений спортивной медицины при ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ», осуществляющее деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов (тыс. руб.)	72003,9	79837,9	79836,8	88060,0	97024,5	106891,9	117794,8	129951,3
7	Оснащенность отделений спортивной медицины при ГАУ РС(Я) «РЦМРиСМ» в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н, в процентном соотношении	89,5 % на 2023г.	91%	93%	95%	97%	99%	100%	100%
	Оснащение семи кабинетов спортивного врача, при открытии в ЦРБ республики	0	20%	30%	50%	65%	80%	90%	100%
8	Запланированные ежегодные выездные углубленные медицинские осмотры занимающихся физической культурой и спортом с помощью передвижного медицинского комплекса по отдаленным районам республики	0	0	3 (13%)	4 (30%)	4 (47%)	4 (64%)	4 (81%)	4 (100%)
9	ТМК врач-врач, врач-пациент с врачами ЦРБ, медицинскими кабинетами спортивных объектов труднодоступных районов	0	5 (15%)	10 (29%)	15 (44%)	20 (59%)	25 (73%)	30 (88%)	34 (100%)



10	Внедрение и освоение региональной медицинской информационной системы (ЕЦП.МИС) с созданием внутренней базы, ведение мониторинга лиц, занимающихся спортом	2354 (21%)	4520 (41%)	6670 (60%)	8790 (79%)	10190 (92%)	11128 (100%)	11128 (100%)	11128 (100%)
----	---	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------

---