

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

краткосрочных курсов повышения квалификации «Планирование учебно-тренировочного процесса, организация комплексного контроля спортивного резерва и разработка дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» (16 ч.)

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			
			Лекция	Практическое занятие	СРС	Ф.И.О. лектора
Современная система спортивной подготовки						
1	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки		2			Логинов В.Н.
2	Основы спортивной тренировки		1			Логинов В.Н.
3	Основы построения процесса спортивной подготовки		1	1		Логинов В.Н.
4	Технология планирования в спорте		2	3	2	Логинов В.Н.
5	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена		2	2	-	Логинов В.Н.
Всего:		16	8	6	2	
ИТОГО		16				