УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Курса: «Средства и методы комплексной подготовки спортивного резерва региона. Теоретико-методические основы подготовки юных спортсменов» (72 ч.)

		Общая	Общая Работа обучающихся в СДО						
№	Наименование дисциплины	трудоем кость, в акад. часах	Лекци я	Практиче ское занятие	СРС	Ф.И.О. лектора			
Современная система спортивной подготовки									
1	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки	4	2	2		Логинов В.Н.			
2	Основы спортивной тренировки. Основы построения процесса спортивной подготовки	4	2	2		Логинов В.Н.			
3	Технология планирования в спорте	4	2	2		Логинов В.Н.			
	Всего:	12	6	6					
	Психолого-	педагогиче	ский разд	цел	<u> </u>				
1	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера	4	2	1	1	Находкин В.В.			
2	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание	4	2	1	1	Находкин В.В.			
3	Психологический практикум (тесты, тренинги)	4	1	3	-	Находкин В.В.			
	Bcero: 12 5 5 2								
	Современные технологии отбора, контроля	и развити	я двигате	пьных спосо	бносте	й спортсменов			
1	Современные вопросы спортивного отбора и ориентации на этапах многолетней подготовки	2	2			Парамонова Н.А			
2	Система комплексного контроля в спорте. Виды контроля во временном аспекте: этапный, текущий и оперативный. Современные технологии контроля в практике спорта	2	2			Парамонова Н.А			
3	Морфологический контроль в спортивной подготовке. Методики оценки компонентного состава массы тела: антропометрический метод, калиперометрия, биоимпедансный анализ как биофизический метод. Регуляция массы тела, питание. Понятие паспортного и биологического возраста	8	4	2	2	Борщ М.К.			
4	Формирование осанки. Факторы, влияющие на осанку. Влияние различных видов спорта на формирование осанки. Профилактика нарушений осанки средствами физического воспитания	2	2	2		Борщ М.К. Борщ М.К.			
J	Формирование функции дыхания в		4		<u> </u>	ворщ ил.к.			

направленного воздействия на даклагісьные упраживим диклагиствим диклагиствам диклагист		возрастном аспекте. Средства					
дихательную систему: дихательные упражиения, дихание гипоксическими дихательных тренажеров в спортивной подлоговке. В спортивных способностей. Пентагельно-координационных способност и д.К.С. Контроль уровня развития д.К.С. Контроль уровня развития д.К.С. Контроль уровня развития д.К.С. Контроль уровня развития силовых постральной устойчиности, с способности к поддержанию статического и динамического двиновкения способности и методика их направленного развития. Средства и направленного развития. Факторы, обуспавливающие уровне с сетавлития. Обитивленности и методика се направленного развития. Факторы, обуспавливающие довене с направленного развития. Факторы обуспавливающие довене с направленного развития. Факторы обуспавливающие довене с направленного развития. Факторы обуспавливающие довене с направленного довене с направленного развития. Факторы обуспавливающие довене с направленного довене с направленного развития. Факторы обуспавливающие довене на правленного довене с направленного довене с направленного довене с направленного довене с направленного довене с направленног		•					
упражения дижание гипоксическими газовыми смеским, применение дыхательных тренажеров догупные функциональные пробы как средства гекушего и этапного контроля в спортивной подготовке. Вариабельность серлечного ригмы, оргостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития дингальных способностей. Гетерохронность, развития способностей периос двигательных способности периос двигательных способностей (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития дКС. Контроль уровия развития способности человека управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, стасобности и методык и поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития сизовых способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей и методых развития скоростных способностей и методых развития скоростных способностей и методых развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей и методых развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей в пристеменов и контроль уровия развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей перетоменов и методых развития. В выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславлявающие уровенье сератия дона интенсивности Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславлявающие уровенье сератия дона интенсивности Покость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславлявающие уровенье сератия дона интенсивности Покость и методых факторы обуславливающие уровенье сератия дона и предежения и травития. В развития дона и травития дона и тра		•					
Тазовыми смесями, применение Вазатетельных тренажеров Поступные функциональные пробы как средства текущего и этапного контроля в полутивной подготовке. Вариабельность сердечного ригма, оргостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двигательных способностей. Гетерхоронность развития. 2 2 2 Борщ М.К.							
Доступные функциональные пробы как средства текущего и этапного контроля в спортивной подготовке. Вариабельность сердечного ригма, ортостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двитательных способностей. Гетерохронность развития. Сенситивные периоды. Перенос двитательных способностей. Перенос двитательных способностей. Перенос двитательных способностей иметоды развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки епособности и методы развития ДКС. Контроль уровня развития Средства и методы развития Средства и постуральной устойчивости, способности и подпержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития способностей контроль уровня канравленного развития систовых способностей. Контроль уровня развития способностей. Контроль уровня развития способностей. Контроль уровня скоростных способностей и методы развития способностей и постоды развития способностей и постоды развития способностей и методы развития способностей и постоды развития способностей и постоды развития способностей и методы развития способностей и протавленного развития способностей и методы в скоростных способностей и протавленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. В сердство контролика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития и развития факторы, обуславливающие промысные и и развития обуславливающие промысные и быссоти и развития на развития правленного развития в быссот и развития на развития и факторы. В сетоди на представления промысныем правл		* *					
Доступные функциональные пробы как средства техущего и этапного контроля в спортивной подготовке. Вариабельность сердечного ритма, оргостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двигательных способностей. Гетерохропность празвития. 2 2 5 Борщ М.К. Двигательных способностей Двигательных способностей. Перенос двигательных способностей. Двигательных способностей (ДкС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития способности и дивамического равновесия Скловые способности и методика их направленного развития способностей. Контроль уровня развития способности и методика их направленного развития способности и методика их направленного развития способности и методика их направленного развития способностей. Контроль уровня развития способностей и методика их направленного развития способностей и методика их направленного развития скоростных скоростных способностей и методика их направленного развития скоростных скоростных способностей и методика их направленного развития скоростных скоростных способностей и методика их контитивных способностей и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Выносливость и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Перетренированоссть. Профилактика 2 2 Борщ М.К.		•					
ередства текущего и этапного контроля в спортивной подготовке. Вариабельность сердечного ритма, ортостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двитательных способностей. Гетерохронность развития. Перенос двитательных способностей (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития дКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовка управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей и динамического и динамического и динамического равновесия Скоростные способности и методика их направленного развития силовых способности и петодика их направленного развития силовых способности и петодика их направленного развития силовых способности и методика их направленного развития скоростных, способностей (Контроль уровня развития скоростных скоростных способностей и котитивных способностей и котитивных способностей и котитивных способностей и котитивных способностей и методика се направленного развития. Дакторы, обуславливающие уровень се развития. Зана и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зана ития с развития. Зана ития. Факторы, обуславливающие уровень се развития и развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития и развития и травматияма Всего: 48 32 8 8							
6 в спортивной подготовке. Вариабельность сердечного ритма, ортостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития дивтательных способностей. Тегерохроиность развития. 2 2 2 Борщ М.К. Борш М.К.							
Вариабельность сердечного ритма, ортостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двитательных способностей. Гетерхоронность развития двитательных способностей. Переное дмитательных способностей. Переное дмитательных способностей. ДКС как основа управления дкС. Контроль уровна развития дкС. Контроль уровна постуральной устойчивости, способности к поддержанию статическото и динамического равновсеия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способностей контроль уровна развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и спожные днитательные реакции. Средства и методых армания способностей контроль уровна развития скоростных, пособностей и методых развития способностей и методых видитательных способностей и методика их направленного развития скоростных, даитательных способностей и котнитивых способностей и методых а вай развития скоростных, даитательно коорупнационных и котнитивых способностей спортсменов Выносивость и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Заинитития даитаметия обуславливающие уровень ее развития. Заинитития даития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. В собрушавливающие уровень ее развития и развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития и праватия и травматима Всего: 48 32 8 8	6	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2	2			Бориі М.К.
ортостатическая проба и др. Общие закономерности возрастного развития двигательных способностей. Тегерохронность развития. Сенентивные периоды. Перенос двигательных способностей. Двигательных способностей (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности (ДКС) как основа управлять позой тела. Оценка постурография (стабилометрия) как метод оценки способности и методых угойчивости, способности и подгржанию статического и динамического развитиях Средства и методых способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способности и методика их направленного развития и простые и сложные двигательные реакции. Скоростных способности и методика их направленного развития скоростных способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методик их направленного развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, способностей. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, способностей. Сотортоменов Выпосливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зана интелемности и проявление гобкости и правматия и травматияма. Всего: 48 32 8 8		*	_	_			
Общие закономерности возрастного развития двигательных способностей. Гетерокронность развития. Сенситивные периоды. Перенос двигательных способностей (ДКС) как основа управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, от подержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика и направленного развития. Средства и направленного развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей. Скоростных способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей пискофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных. Способностей спортеменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зонь интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зонь интенсивности Перетренированость. Профилактика де 2 2 Борщ М.К. Ворщ М.К. Ворщ М.К. Борщ М.К.							
развития двигательных способностей. Сенситивные периоды. Перенос двигательно-координационные способности (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровия развития ДКС. Контроль уровия развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности и стабилометрия) как метод оценки способности и подгржанию статического и динамического равновесия Осиловые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития и методы развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей и котодика их направленного развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей вак средства и методы развития скоростных способностей и котодика их направленного развития скоростных опособностей и котодика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Заны интенсивности Тибкость и методика ее направленного дазвития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Заны интенсивности Тибкость и методика ее направленного дазвития. Факторы, обуславливающие за 2 д парамонова Н.А проявление ибкости Перетренированость. Профилактика 2 2 Борш М.К.		1 1					
7 Гетерохронность развития. 2 2 2 Борш М.К. Сенситивные периоды. Перенос двитательных способностей перенос двитательных способностей (ДКС) как основа в управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развита постуральной устойчивости, способности и методика из направленного развития. Средства и методы развития Средства и методы развития силовых способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития простые и сложные двитательные реакции. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Выпосляющей скоростных							
Сенеитвные периоды. Перенос двитательных способностей Двитательных способностей Двитательных способности (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка остатического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития Средства и методы развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и спожные двитательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Выносивость и методы развития и в 2 4 2 Парамонова Н.А когнитивных способностей спортсменов Выносивость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Тибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие завития. Факторы, обуславливающие завития и травматизма Венестития и травматизма Веего: 48 32 8 8	7		2	2			Борш М.К.
Двитательных способностей Двитательно-координационные способности (ДКС) как основа управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровия развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка 1 постуральной устойчивости, статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и и методы развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двитательные реакции. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных способностей Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зоны интенсивности 14 развития Факторы, обуславливающие 15 Перетренированоссть. Профилактика проявление и правматияма Веего: 48 32 8 8							1 ,
Двигательно-координационные способности (ДКС) как основа управления движениями. Средства и 4 2 2 1 Парамонова Н.А методы развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС. Контроль уровня развития ДКС контроль уровня развития ДКС контроль угравлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития. Средства и методы развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых пособностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Выпосливость и методых скоростных способностей. Выпосливость и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. В 2 2 2 Борш М.К. Борш М.К. Выпосливость и методика се направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. В 2 2 2 Борш М.К. Перегренированоссть. Профилактика 2 2 2 Борш М.К. Ворш М.К. Ворш М.К. Ворш М.К. Ворш М.К. В 32 8 8 8							
в управления движениями. Средства и методы развития ДКС. Контроль уровия развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод опенки способности человека управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровия развития скоростных способностей. Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 14 развития. Факторы, обуславливающе проявление гибкости 15 Перегренированоость. Профилактика проявление гибкости 16 Перегренированоость. Профилактика преугомления и травматизма всего: 48 32 8 8		Двигательно-координационные					
8 управления движениями. Средства и методы развития ДКС. 4 2 2 Парамонова Н.А 9 Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия 2 2 Парамонова Н.А 9 Постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия 2 2 Парамонова Н.А 10 методы развития силовых способностей к бытоды развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых простыве пособностей и методы развития. Простые и сложные двитательные реакции. 2 2 Борщ М.К. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей спортеменов 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двитательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Пестренцированост							
методы развития ДКС. Контроль уровия развития ДКС. Постурография (стабилометрия) как метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка остуральной устойчивости, 2 2 2 Парамонова Н.А постуральной устойчивости, 2 2 2 Парамонова Н.А оститческого и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей Контроль уровня развития простые пособностей и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Осредства и методы развития Силовых способностей и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Осредства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Осредства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Осредства и методы развития скоростных способностей Пеихофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных способностей и методика ее Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 15 Перегренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	8		4	2		2	Парамонова Н.А
уровня развития ДКС Постурография (стабиометрия) как метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способностей. Контроль уровня развития силожные двитательные реакции. Средства и методы развития с скоростных способностей. Контроль уровня развития с коростных способностей. Контроль уровня развития с коростных способностей. Контроль уровня развития с коростных способностей и методика как средство контроля скоростных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматияма Всего: 48 32 8 8		методы развития ДКС. Контроль					_
9 метод оценки способности человека управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия 2 2 Парамонова Н.А 10 Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 2 2 Борщ М.К. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль как средство контроля скоростных, пистособностей спортеменов 2 2 Борщ М.К. 12 двитательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика се направленного добуславливающие уровень се развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированость. Профилактика псерутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. 15 Перетренированость. Профилактика псерутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. </td <td></td> <td>уровня развития ДКС</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		уровня развития ДКС					
9 управлять позой тела. Оценка постуральной устойчивости, способности к поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, апособностей перитическая диагностика как средство контроля скоростных, и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, профилактика проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8		Постурография (стабилометрия) как					
9 постуральной способности к поддержанию статического и динамического равновесия 2 2 Парамонова Н.А Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 3 2 1 Парамонова Н.А 11 Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных как средство контроля скоростных, как средство контроля скоростных, как средство контроля скоростных, как средство контроля скоростных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 5 Борщ М.К.		метод оценки способности человека					
способности к поддержанию статического и динамического равновесия Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методыка их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 11 Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных, способностей психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8		управлять позой тела. Оценка					
статического равновсия и динамического равновсия 1 Парамонова и направленного развития. Средства и направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 3 2 1 Парамонова Н.А 11 Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей писхофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 5 Борщ М.К. 14 Тибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К.	9		2	2			Парамонова Н.А
равновесия Силовые способности и методика их направленного развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способностей Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8		способности к поддержанию					
Силовые способности и методика их направленного развития. Средства и методы развития силовых способностей. Контроль уровия развития силовых способностей Скоростные способностей и методы развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Сокростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных и когнитивных и когнитивных способностей спортеменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень се развития. Зоны интенсивности Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8		статического и динамического					
10 направленного развития Средства и методы 3 2 1 Парамонова Н.А 10 методы развития силовых способностей. Контроль уровня развития силовых способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 4 2 5 Борщ М.К. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика ее направленного развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 Покость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К.							
10 методы развития силовых способностей. 1 Парамонова Н.А Скоростные способностей Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 2 2 Борщ М.К.							
способностей. Контроль уровня развития силовых способностей Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Перетренированость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8			_	_			
развития силовых способностей Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Средства и методы развития 2 2 2 Борщ М.К. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие за 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	10	*	3	2		1	Парамонова Н.А
Скоростные способности и методика их направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей 2 2 Борщ М.К. 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика ее направленного развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 Развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К.		1 71					
11 направленного развития. Простые и сложные двигательные реакции. 2 2 Борщ М.К. 11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей Контроль уровня развития скоростных способностей как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 2 2 Быносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 5 Борщ М.К.							
11 сложные двигательные реакции. Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей 2 2 Борщ М.К. 12 Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортеменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 авносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 5		•					
11 Средства и методы развития скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей 2 2 Борщ М.К. Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А Выносливость и методика ее направленного обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 5 Борщ М.К.							
скоростных способностей. Контроль уровня развития скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, 12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие завития. Зоны интенсивности Тибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	1.1	•	2	2			Γ Μ.Ιζ
уровня развития скоростных способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие за 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	11	* * * *	2	2			ьорщ м.к.
Способностей Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Тибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие за 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости Теретренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К. Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8		•					
Психофизиологическая диагностика как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А Выносливость и методика ее направленного обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8		* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *					
12 как средство контроля скоростных, двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А 13 Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8							
12 двигательно-координационных и когнитивных способностей спортсменов 8 2 4 2 Парамонова Н.А Выносливость и методика ее направленного обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. Тибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8		•					
Когнитивных способностей спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие з 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	12		8	2	4	2	Парамонова Н А
спортсменов Выносливость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8	14	•	U			_	тарамонова п.А
13 Выносливость и методика ее направленного развития. Обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А проявление гибкости 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8							
13 направленного развития. Факторы, обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности 2 2 Борщ М.К. 14 Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8		•					
обуславливающие уровень ее развития. Зоны интенсивности Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8			_	_			
Зоны интенсивности	13		2	2			Борщ М.К.
14 Гибкость и методика ее направленного развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8							
14 развития. Факторы, обуславливающие проявление гибкости 3 2 1 Парамонова Н.А 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8							
проявление гибкости 15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8	14	•	3	2		1	Парамонова Н.А
15 Перетренированоость. Профилактика переутомления и травматизма 2 2 Борщ М.К. Всего: 48 32 8 8			-				1
Переутомления и травматизма Всего: 48 32 8 8	1.5		2	2			E. M.C
Всего: 48 32 8 8	15		2	2			ьорщ М.К.
ИТОГО 72			48	32	8	8	
	ИТО	ГО			72		