

Дистанционная смена. Специальная психологическая подготовка (легкая атлетика)

21 и 22 августа 2023 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по легкой атлетике прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 10 спортсменов и старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по легкой атлетике Ариносова Татьяна Кузьминична. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях специальной психологической подготовки в соревнованиях.