

### **Дистанционная смена. Психология спорта (япп)**

17 и 18 июля 2023 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по якутским национальным прыжкам прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 6 спортсменов и старший тренер Республики Саха (Якутия) по легкой атлетике среди юношей и девушек Ариносова Татьяна Кузьминична. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Предсоревновательная психологическая подготовка спортсмена» и «Соревновательная психологическая подготовка спортсмена».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях предсоревновательной и соревновательной психологической подготовки.