

### **Дистанционная смена. Психология спорта (вольная борьба)**

19 и 20 июня 2023 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 10 спортсменов и старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе среди юношей Сивцев Кузьма Афанасьевич. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях психологической подготовки в соревнованиях.