

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Курса: «Теоретико-методические основы подготовки юных спортсменов. Планирование работы с одаренными детьми» (72 ч.)

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			
			Лекция	Практическое занятие	СРС	Ф.И.О. лектора
Современная система спортивной подготовки						
1	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
2	Основы спортивной тренировки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
3	Основы построения процесса спортивной подготовки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
4	Технология планирования в спорте	10	2	4	4	Логинов В.Н.
5	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена	6	1	5	-	Логинов В.Н.
Всего:		46	9	21	16	
Психолого-педагогический и научно-методический раздел						
6	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности	4	2	1	1	Находкин В.В.
7	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера	4	2	1	1	Находкин В.В.
8	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питанию	4	2	1	1	Находкин В.В.
9	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена	4	2	1	1	Находкин В.В.
10	Психологический практикум (тесты, тренировки)	4	1	3	-	Находкин В.В.
Всего:		20	9	7	4	
Проектная деятельность. Конкурс по поддержке детских инновационных центров «ИННОСФЕРА»						
1	Презентация, порядок и условия участия	2	2			Попова С.В.
2	Подготовка проекта по форме конкурса	2			2	Попова С.В.
ИТОГО		72				