

Расписание занятий
КПК «Теоретико-методические основы подготовки юных спортсменов. Планирование
работы с одаренными детьми» (72 ч.)
17-22 мая 2023 года

Время	Тема	Лектор
17 мая 2023 года, среда		
09.00-09.15 ч.	Установочное занятие	Колесова Аграфена Львовна, заместитель директора ГБУ РС (Я) «РЦПСР»
09.15-10.45 ч.	Технология планирования в спорте (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
11.00-12.30 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
12.30-13.15 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
13.15-14.00 ч.	Обед	
14.00-15.30 ч.	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности (лекция)	Находкин Василий Васильевич
15.30-16.15 ч.	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера (практика)	Находкин Василий Васильевич
16.30-18.00 ч.	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера (лекция)	Находкин Василий Васильевич
18.00-18.45 ч.	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности (практика)	Находкин Василий Васильевич
18 мая 2023 года, четверг		
09.00-10.30 ч.	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание (лекция)	Находкин Василий Васильевич
10.30-11.15 ч.	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание (практика)	Находкин Василий Васильевич
11.15-12.00 ч.	Психологический практикум (лекция)	Находкин Василий Васильевич
12.00-13.30 ч.	Психологический практикум (тесты, тренинги)	Находкин Василий Васильевич
13.30-14.30 ч.	Обед	
14.30-15.15 ч.	Психологический практикум (тесты, тренинги)	Находкин Василий Васильевич
15.15-16.45 ч.	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена (лекция)	Находкин Василий Васильевич
16.45-17.00 ч.	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена (практика)	Находкин Василий Васильевич
17.00-18.30 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Лонгинов Вячеслав Николаевич
19 мая 2023 года, пятница		
09.00-10.30 ч.	Основы спортивной тренировки (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
10.30-11.15 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
11.30-13.00 ч.	Характеристика системы тренировочно-	Логинов Вячеслав Николаевич

	соревновательной подготовки (лекция)	
13.00-14.00 ч.	Обед	
12.00-12.45 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
12.30-13.30 ч.	Обед	
13.30-15.00 ч.	Презентация, порядок и условия участия в конкурсе проектов	Попова Сардана Васильевна
15.00-18.00 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
20 мая 2022 года, суббота		
09.00-19.45 ч. с перерывом на обед	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Технология планирования в спорте (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Основы спортивной тренировки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
21 мая 2022 года, воскресенье (выходной)		
22 мая 2022 года, понедельник		
10.00-12.00 ч.	Итоговая аттестация	
12.00 ч.	Вручение удостоверений	