

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканский центр подготовки спортивного резерва»

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» с 17 мая по 22 мая 2023 года проводит краткосрочные курсы повышения квалификации по теме: «Теоретико – методические основы подготовки юных спортсменов. Планирование работы с одаренными детьми» (далее – программа КПК)

Данная программа курсов повышения квалификации разработана для директоров, тренеров, тренеров-преподавателей, специалистов, которые хотят обновить свои знания, а также для тех, кто желает познакомиться с современными подходами в подготовке юных спортсменов. Слушатели также узнают инновационные, современные методы, которые помогут сделать учебно – тренировочные занятия качественными и результативными.

Срок обучения (часов): 72 часа

Цель программы КПК: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для деятельности в области физической культуры и спорта в современных условиях.

Задачи курсов:

- 1) формирование представлений о содержании учебно-тренировочного процесса в СШОР, СШ, ДЮСШ и иных учреждений в области ФКиС;
- 2) формирование умения распределения объема учебного времени на различные виды подготовки;
- 3) формирование умений по оценке и контролю уровня подготовленности занимающихся в СШОР, СШ, ДЮСШ и иных учреждений в области ФКиС.

Категория слушателей: программа КПК ориентирована на руководителей организаций и их заместителей, учителей физической культуры, тренеров (тренеров-преподавателей) по видам спорта, иных специалистов в области физической культуры и спорта, студентов ВУЗ и ССПО.

Форма обучения: очная, с применением дистанционных образовательных технологий для слушателей с отдаленных и арктических улусов (районов) РС(Я).

Итоговая аттестация: итоговое тестирование

Основное содержание программы.

- Основы построения процесса спортивной подготовки

- Технология планирования в спорте
- Комплексный контроль и учет в подготовке спортсменов
- Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности
- Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание
- Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена
- Разработка проектов учреждений дополнительного образования для участия в Грантах НО ЦФБП

Лекторы:

1. Находкин Василий Васильевич, к.п.н., заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии Педагогического института СВФУ им. М.К. Аммосова, профессиональный спортивный психолог;

2. Логинов Вячеслав Николаевич, к.п.н., проректор по НИР ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»;

3. Попова Сардана Васильевна, начальник управления целевых программ НО «Целевой фонд будущих поколений».

По окончании курсов слушателям выдаются удостоверения на основании действующей государственной лицензии (регистрационный №ОД-14/00104 от 01.02.2022)

Стоимость обучения на 72 часов – 2000 рублей.

Сроки проведения курсов повышения квалификации: с 17 по 22 мая 2023 г.

Место проведения: г. Якутск, СК «Дохсун», ул. Лермонтова 62/5, актовый зал (3 этаж).

Заявку на участие просим направить до 16 мая (включительно) 2023 года, на электронную почту omoikd@mail.ru с отметкой «Заявка на КПК», также, просим направить подписанное согласие на обработку персональных данных и договор. Форма заявки, согласие на обработку персональных данных и договор прилагаются к информационному письму.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Курса: «Теоретико-методические основы подготовки юных спортсменов. Планирование работы с одаренными детьми» (72 ч.)

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			
			Лекция	Практическое занятие	СРС	Ф.И.О. лектора
Современная система спортивной подготовки						
1	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
2	Основы спортивной тренировки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
3	Основы построения процесса спортивной подготовки	10	2	4	4	Логинов В.Н.
4	Технология планирования в спорте	10	2	4	4	Логинов В.Н.
5	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена	6	1	5	-	Логинов В.Н.
Всего:		46	9	21	16	
Психолого-педагогический и научно-методический раздел						
6	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности	4	2	1	1	Находкин В.В.
7	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера	4	2	1	1	Находкин В.В.
8	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание	4	2	1	1	Находкин В.В.
9	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена	4	2	1	1	Находкин В.В.
10	Психологический практикум (тесты, тренинги)	4	1	3	-	Находкин В.В.
Всего:		20	9	7	4	
Проектная деятельность. Конкурс по поддержке детских инновационных центров «ИННОСФЕРА»						
1	Презентация, порядок и условия участия	2	2			Попова С.В.
2	Подготовка проекта по форме конкурса	2			2	Попова С.В.
ИТОГО				72		

Расписание занятий
КПК «Теоретико-методические основы подготовки юных спортсменов. Планирование
работы с одаренными детьми» (72 ч.)
17-22 мая 2023 года

Время	Тема	Лектор
17 мая 2023 года, среда		
09.00-09.15 ч.	Установочное занятие	Колесова Аграфена Львовна, заместитель директора ГБУ РС (Я) «РЦПСР»
09.15-10.45 ч.	Технология планирования в спорте (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
11.00-12.30 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
12.30-13.15 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
13.15-14.00 ч.	Обед	
14.00-15.30 ч.	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности (лекция)	Находкин Василий Васильевич
15.30-16.15 ч.	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера (практика)	Находкин Василий Васильевич
16.30-18.00 ч.	Психологические методы: как воспитать победителя? Авторитет тренера (лекция)	Находкин Василий Васильевич
18.00-18.45 ч.	Психологическая подготовка на актуальных отрезках спортивной деятельности (практика)	Находкин Василий Васильевич
18 мая 2023 года, четверг		
09.00-10.30 ч.	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание (лекция)	Находкин Василий Васильевич
10.30-11.15 ч.	Психофизиология спортивной подготовки к соревнованиям и питание (практика)	Находкин Василий Васильевич
11.15-12.00 ч.	Психологический практикум (лекция)	Находкин Василий Васильевич
12.00-13.30 ч.	Психологический практикум (тесты, тренинги)	Находкин Василий Васильевич
13.30-14.30 ч.	Обед	
14.30-15.15 ч.	Психологический практикум (тесты, тренинги)	Находкин Василий Васильевич
15.15-16.45 ч.	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена (лекция)	Находкин Василий Васильевич
16.45-17.00 ч.	Эмоции и чувства в спорте. Волевая подготовка спортсмена (практика)	Находкин Василий Васильевич
17.00-18.30 ч.	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Лонгинов Вячеслав Николаевич
19 мая 2023 года, пятница		
09.00-10.30 ч.	Основы спортивной тренировки (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
10.30-11.15 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич

11.30-13.00 ч.	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки (лекция)	Логинов Вячеслав Николаевич
13.00-14.00 ч.	Обед	
12.00-12.45 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
12.30-13.30 ч.	Обед	
13.30-15.00 ч.	Презентация, порядок и условия участия	Попова Сардана Васильевна
15.00-18.00 ч.	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
20 мая 2022 года, суббота		
09.00-19.45 ч. с перерывом на обед	Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Технология планирования в спорте (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Основы спортивной тренировки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
	Основы построения процесса спортивной подготовки (практика)	Логинов Вячеслав Николаевич
21 мая 2022 года, воскресенье (выходной)		
22 мая 2022 года, понедельник		
10.00-12.00 ч.	Итоговая аттестация	
12.00 ч.	Вручение удостоверений	