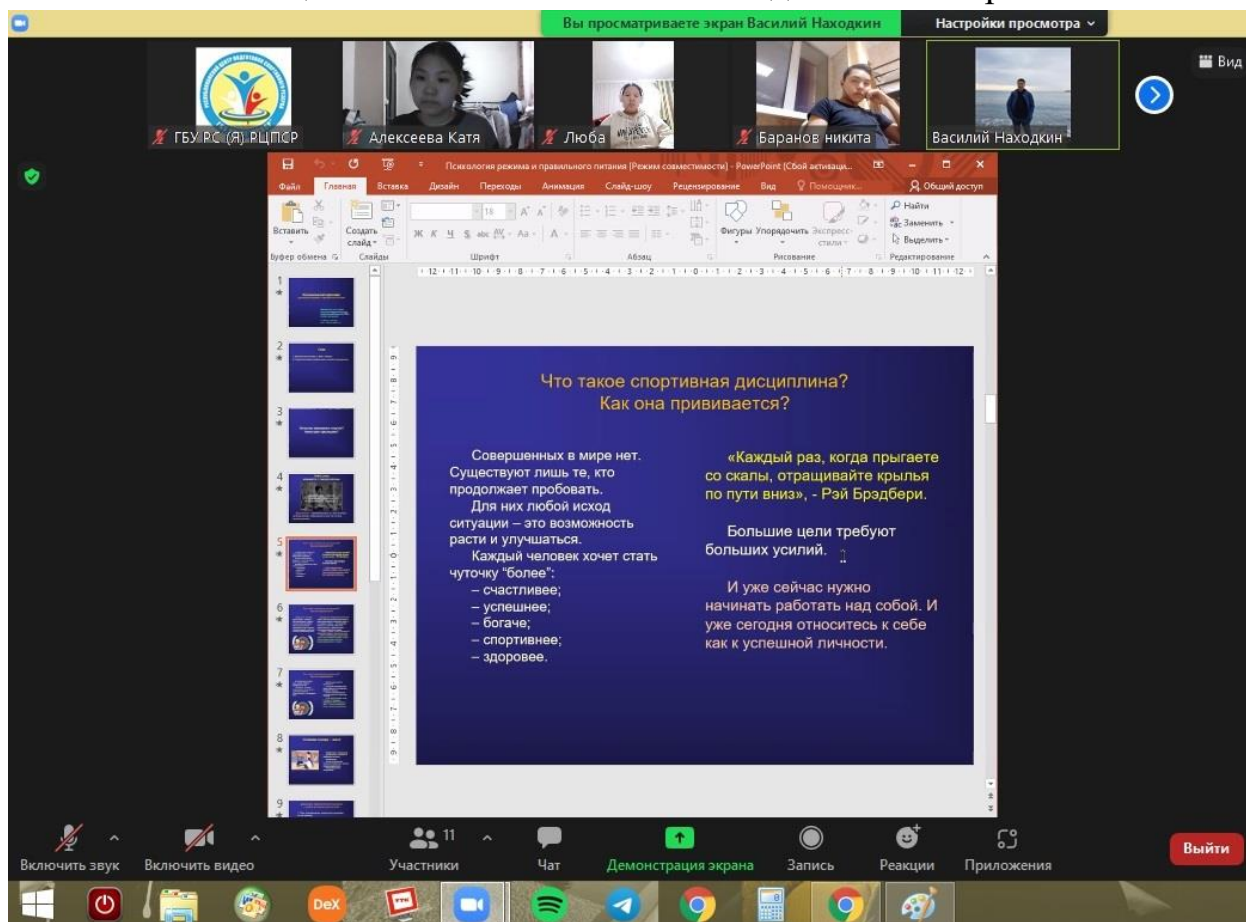


## Дистанционная смена. Психология спорта (пулевая стрельба)

30 и 31 марта 2023 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 4 спортсмена и старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по пулевой стрельбе Сотников Александр Егорович. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях специальной психологической подготовки в соревнованиях.



The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, a green banner reads "Вы просматриваете экран Василий Находкин" (You are viewing the screen of Василий Находкин). Below this, there are five video thumbnails for participants: ГБУ РС(Я) РЦСПР, Алексеева Катя, Люба, Баранов никита, and Василий Находкин. The main part of the screen displays a Microsoft PowerPoint presentation slide with a blue background and white text. The slide title is "Что такое спортивная дисциплина? Как она прививается?". The content includes:

Совершенных в мире нет. Существуют лишь те, кто продолжает пробовать. Для них любой исход ситуации – это возможность расти и улучшаться. Каждый человек хочет стать чуточку "более":

- счастливее;
- успешнее;
- богаче;
- спортивнее;
- здоровее.

«Каждый раз, когда прыгаете со скалы, отращивайте крылья по пути вниз», - Рай Брадбери.

Большие цели требуют больших усилий.

И уже сейчас нужно начинать работать над собой. И уже сегодня относитесь к себе как к успешной личности.

At the bottom of the Zoom window, there is a control bar with icons for "Включить звук" (Turn on audio), "Включить видео" (Turn on video), "Участники" (Participants), "Чат" (Chat), "Демонстрация экрана" (Screen share), "Запись" (Recording), "Реакции" (Reactions), "Приложения" (Apps), and a red "Выйти" (Leave) button.