

Дистанционная смена. Психология спорта (бокс)

28 и 29 марта 2023 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 15 спортсменов и тренер по боксу ГБПОУ РС (Я) «РУ(к)ОР им. Р.М. Дмитриева» Слепцов Андрей Геннадьевич. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель освоения: формирование знаний, умений и владений в особенностях специальной психологической подготовки в соревнованиях.

