

АНАЛИЗ
приема нормативов ОФП в рамках
выездных образовательных экспедиций
Регионального центра по выявлению и поддержке одаренных детей
Республики Саха (Якутия) в Хангаласский улус

С 10 по 12 апреля 2023 года в рамках Образовательной экспедиции проводилось тестирование школьников на общую физическую подготовку с учетом возраста для отбора одаренных в спорте детей по видам упражнений – «челночный бег 3x10 м», «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «прыжок в длину с места» и «прыжки через скакалку за 1 мин». Общий охват составил всего **185 детей**, в том числе:

№	Улус (район)	Группа (лет)	Всего мальчиков	Всего Девочек	Всего детей	Низкий показатель 0-50%	Средний показатель 51-75%	Высокий показатель 76-100%
1.	Хангаласский	6-8	1	0	1	1	0	0
		9-10	23	28	51	48	3	0
		11-12	36	19	55	44	9	2
		13-15	47	31	78	15	39	24
		ИТОГО:			185	108	51	26

По данным анализа приема нормативов общей физической подготовки детей в Хангаласском улусе, рекомендуется у детей 9-12 лет обратить внимание на развитие физических качеств как быстрота, сила, скоростно-силовые и координационные способности. У детей 13-15 лет – скоростно-силовые и координационные способности.

Управлению образования муниципального образования рекомендуем обратить особое внимание и усилить работу по развитию физических качеств детей во время уроков физкультуры, спортивных секций и занятий в ДЮСШ. Директору ДЮСШ обратить особое внимание в части общей физической подготовки занимающихся и скорректировать дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта с увеличением раздела ОФП по игровой форме.