



**О разработке
примерных дополнительных образовательных
программ спортивной подготовки**

**Иустинова Н.И -
аналитик отдела организации
комплексного контроля
подготовки спортивного резерва
ГБУ РС (Я) «РЦПСР»**

Федеральный закон от 30.04.2021 года № 127-ФЗ
«О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте
в Российской Федерации»;

ч. 3.2 ст. 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ
«Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 года №579
«Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»
(вступил в силу с 1 января 2023 года)

Структура программы

- Титульный лист;**
- общие положения;**
- характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**
- система контроля**
- рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана**
- условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.**

Титульный лист

Полное (сокращенное) наименование организации или бланк организации

Утверждено
Руководитель учреждения
«__» _____ 202__ г.

**ПРИМЕРНАЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ
ДИСЦИПЛИНЕ)**

по этапам спортивной подготовки _____

Срок реализации программы: ____ лет

Год составления

Общие положения

Наименование спортивной дисциплины	номер-код спортивной дисциплины
...	...

Цели, задачи и планируемые результаты дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «название вида спорта» ***определяются Учреждением самостоятельно в зависимости от реализуемых этапов спортивной подготовки в соответствии с Примерной программой***

Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3.1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возраст зачисления
Начальной подготовки	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	до трех лет обучения	
	свыше трех лет обучения	
Совершенствования спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения:	
Высшего спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	

Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю						
Общее количество часов в год						

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

учебно-тренировочные занятия _____;

(указываются применяемые виды (формы) учебно-тренировочных занятий (групповые, индивидуальные, смешанные и иные)

учебно-тренировочные мероприятия _____;

(указываются с учетом приложения № 3 к ФССП)

спортивные соревнования _____;

(указываются с учетом главы III ФССП и приложения № 4 к ФССП)

_____.
(указываются иные виды (формы) обучения)

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

Перечень учебно-тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 дней	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования			До 3 дней, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 дней подряд и не более двух учебно-тренировочного мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия		До 60 дней		

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные						
Отборочные						
Основные						

Календарный план воспитательной работы

Приложение № 2
к примерной дополнительной
образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «вид спорта»,
утвержденной приказом
Минспорта России
от «___» _____ 2022 г. № ____
(рекомендуемый образец)

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Судейская практика	<p>Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований; - приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; - формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей; 	В течение года
1.2.	Инструкторская практика	<p>Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора; - составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей; - формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе; 	В течение года
1.3.

2.	Здоровьесбережение		
2.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	<p>Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); - подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта; 	В течение года
2.2.	Режим питания и отдыха	<p>Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета); 	В течение года
2.3
3.	Патриотическое воспитание обучающихся		
3.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки	В течение года
3.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях;	В течение года

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Образец плана антидопинговых мероприятий на этапе _____ спортивной подготовки

№ п/п	Содержание мероприятия	Форма проведения	Сроки реализации мероприятий
1.	Тема мероприятия	Беседа	<i>Устанавливаются в соответствии с календарным планом воспитательной работы</i>
2.	Тема мероприятия	Беседа	

Планы инструкторской и судейской практики

в группах начального обучения:

-
-

в учебно-тренировочных группах:

-
-

в группах спортивного совершенствования:

-
-

▲ *в группах высшего спортивного мастерства*

-
-

План медицинских, медико-биологических мероприятий и применение восстановительных средств

Система контроля

3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

На этапе начальной подготовки:

-
-

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

-
-

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

-
-

На этапе высшего спортивного мастерства:

-
-

3.2. Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

Система контроля

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки

Таблица 7

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин (виды дисциплин)						
1.1.			не более		не более	
1.2.			не более		не более	
1.3.			не менее		не менее	
1.4.			не менее		не менее	
1.5.			не менее		не менее	

Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)

14. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки

(указывается описание учебно-тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки)

Учебно-тематический план

Этап спортивной подготовки	Темы по теоретической подготовке	Объем времени в год (минут)	Сроки проведения	Краткое содержание
Этап начальной подготовки				
...
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
...
Этап совершенствования спортивного мастерства				
...
Этап высшего спортивного мастерства				

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам

16. К особенностям осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта « _____ » относятся _____.

(указывается наименование вида спорта, спортивной дисциплины) (указываются с учетом главы V ФССП)

Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

17. Материально-технические условия реализации Программы

_____.

(указываются материально-техническая база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка с учетом пункта 14 и приложений №№ 10-11 к ФССП для реализуемых этапов спортивной подготовки)

18. Кадровые условия реализации Программы:

укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работниками _____;

(указывается с учетом подпункта 13.2 ФССП)

уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации _____;

(указывается с учетом подпункта 13.1 ФССП)

непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации.

19. Информационно-методические условия реализации Программы

_____.

(указываются применяемые комплексы информационных образовательных ресурсов, в том числе цифровые образовательные ресурсы, а также перечень информационно-методического обеспечения)

Проекты примерных ДОПСП по видам спорта <https://fcpsr.ru/>



Спорт

Методический центр

О нас

Медиа

Контакты

Старая версия сайта

Повышение квалификации

Документы



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



ИЗБРАННОЕ

МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Проекты примерных
дополнительных
образовательных программ
спортивной подготовки

Проекты федеральных
стандартов спортивной
подготовки

Утверждённые Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта <http://minsport.gov.ru/>



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РУССКИЙ / ENGLISH

ПОИСК

Аа

Версия для
слабовидящих

МИНИСТЕРСТВО ▾

СПОРТ ▾

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ▾

ДОКУМЕНТЫ ▾

ПРЕСС-ЦЕНТР ▾

КОНКУРСЫ ▾

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ▾

Государственное
регулирование в сфере спорта

Олимпийское движение

Антидопинговое обеспечение

Спорт высших достижений

Адаптивная физическая
культура и спорт

Физическая культура и спорт

Подготовка спортивного
резерва

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



[Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта \(утвержденные в рамках реализации Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»»\)](#)



Спасибо за внимание!