




ГАУ ДО РС (Я) «Малая академия наук Республики Саха (Якутия)»
Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей
Республики Саха (Якутия)


СОГЛАСОВАНО:

Член Экспертного совета


_____/Колесова Г.Г./
«18» апреля 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель НМС МАН РС (Я)


_____/Яковлева А.В./
Протокол № 1
«18» апреля 2022 г.

СПОРТИВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ШАШКИ»

(13-26 апреля 2022 года)

Направление:

Спорт – шашки

Авторы программы:

Павлов И.О. – старший тренер по шашкам ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва»

Куприянов В.В. – тренер по шашкам ГБУ РС (Я) «РССШ в с. Намцы»

Никаноров А.Е. – аналитик отдела спортивного резерва и обеспечения участия в физкультурных и спортивных мероприятиях ГБУ РС (Я) «РЦПСР»

Целевая аудитория:

Юноши, девушки (до 18 лет)

Пояснительная записка

Настоящая образовательная программа «Шашки» (далее программа) является программой спортивной подготовки по виду спорта шашки, предназначенная для детей, проявивших одаренность в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (ДЮСШ, СШ, СШОР и т.п.) Российской по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта согласно Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", отобранных Экспертным советом Фонда на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных шашкистов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одаренных детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шашки (утв. приказом Министерства спорта РФ от 30.12.2016 № 1365, зарегистрировано в Минюсте России от 31.01.2017 г № 45479), совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными на основании с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

Критерии отбора: сильнейшие шашкисты Республики Саха (Якутия), отобранные по утвержденным критериям и спортивными результатами на Первенствах РС (Я) и Россиях.

Сроки проведения: 13-26 апреля 2022г.

Цель программы: подготовка юных шашкистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

Учебно-тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по шашкам:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по виду спорта шашки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шашки;
- воспитание морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов;
- сохранение здоровья спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режима работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применение восстановительных средств).

Тематический план образовательной программы
«Шашки: 13-26 апреля – изучение стратегии и теории русских шашек»
(темы, формы и объем спортивной подготовки)

Модуль	Наименование	Часы
1	Изучение новых дебютов по русским шашкам	21
2	Изучение стратегии игры по русским шашкам	21
3	Тренировочные матчи на изученные дебюты с последующим анализом сыгранных партий	21
4	Упражнения на «расчет в уме»	21
5	Общая физическая подготовка	17
6	Активный отдых	16
7	Психологическая подготовка	
Итого:		117 акад.ч.

Поурочный план учебно-тренировочных занятий

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания	Инвентарь
13 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад.ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка 11:00-13:00			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Стол ы 13 шт Стулья 13 шт
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка 15:30-17:45			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Стол ы 13 шт Стулья 13 шт
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых 19:00-19:45			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
14 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
Общая физическая подготовка	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. ч.)			

Расчет в уме	1,5 акад. часа	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски 12 – шт. Эл. часы – 6 шт. Столы 13 – шт. Стулья 13 – шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. часа	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. часа	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. часа	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. – 2 шт. Мяч футб. – 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
15 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1, акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Столы 13 шт Стулья 13 шт
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем	Игровое поле

		воздухе	Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
16 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (90 минут (2 акад. ч.)			
ОФП	2 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
17 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад.	Матчи на изученные	Проектор

	час	дебюты, анализ сыгранных партий	Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
18 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (90 минут (2 акад. ч.)			
ОФП	2 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
19 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (90 минут (2 акад. ч.)			
ОФП	2 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.

Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (90 минут (2 акад. ч.)			
Подвижные игры	2 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
20 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			

Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. - 2 шт.
21 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. - 2 шт.
22 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			

Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.))			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
23 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.))			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.))			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.))			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
24 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.))			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.))			

Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (90 минут (2 акад. ч.)			
Подвижные игры	2 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
25 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем	Игровое поле

		воздухе	Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футбол. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
26 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академ. ч.))			
ОФП	1 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 академ.ч.))			
Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академ.ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 академ. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 академ. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 академ. ч.))			
Подвижные игры	1 академ. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футбол. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.

Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов определяется и может варьироваться в зависимости от текущего уровня подготовленности, сроков акклиматизации, индивидуальной переносимости тренировочных нагрузок, сроков пребывания в РЦВиПОД РС (Я), планов предстоящей соревновательной деятельности. Допускается перераспределение объема тренировочной нагрузки.

Основными формами учебно-тренировочной работы в рамках программы являются групповые и индивидуальные занятия, мастер-классы, теоретические занятия, соревновательная подготовка в форме контрольных схваток, психологическая подготовка, физическая подготовка.

Распределение тренировок в течение дня: утренняя тренировка 07:00 – 07:45 – 8:30 45- 1ч 30 минут (1 и 2 академический час); дневная тренировка 11:00 – 13:00 (135 минут (3 академических часа)); вечерняя тренировка 15:30 – 17:45 (135 минут (3 академических часа)).

Общее время тренировок 8 академических часов в день – трехразовые тренировки и активный отдых.

Состав рекомендованных тренеров и экспертов для реализации образовательной программы.

Для проведения тренировочных занятий с 13 по 26 апреля 2022 года рекомендуются тренеры и эксперты:

1. Павлов Иван Олегович — старший тренер сборной команды РС (Я) по шашкам, мастер спорта РФ, отличник физической культуры и спорта РС (Я);
2. Куприянов Василий Васильевич - тренер по шашкам ГБУ РС (Я) «РССШ в с. Намцы».
3. Колесов Гаврил Гаврильевич – старший тренер спортивной сборной команды Республики Саха (Якутия) по шашкам, международный гроссмейстер России, Заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия);

Предварительная подготовка к освоению образовательной программы:

1. Результаты выступлений на Первенствах РС (Я);
2. Прохождение программы по этапам подготовки;
3. Результаты сдачи нормативов ОФП и СФП;
4. Положительные результаты прохождения углубленного медицинского осмотра.

Оценка результатов

В течение образовательной смены, осуществляется педагогический тренерский контроль в форме экспертной оценки выполнения тренировочных упражнений.

Итоговая индивидуальная оценка формируется на основе совокупного учета данных: педагогического тренерского контроля в течение смены, спортивно-технических результатов в соревновательном сезоне и в возрастной группе, экспертной оценки качества соревновательной деятельности. Формат оценки по 10-балльной шкале.

Ожидаемые результаты:

- выполнение индивидуальных нормативов.

Сопровождение после окончания смены

Консультация старшего тренера. Разработка плана индивидуальной подготовки спортсмена.

Межпрофильные мероприятия

Юные шашкисты проведет массовые соревнования с представителями направлений Наука, Искусство. Посетят кружковые занятия, концерты, музеи.

Условия проведения, требования к инфраструктуре

1. Спортивный зал для общекомандных тренировок со специальным инвентарем по шашкам (электронные часы DGT 3000, доски для игры grossboard (двусторонние 64 + 100).
2. Спортивные игровые площадки на открытом воздухе, мячи футбольные, баскетбольные, волейбольные.
3. Тренажерный зал для общей физической подготовки юных спортсменов;
4. Кабинет для комплексного тестирования функционального состояния юных спортсменов;
5. Комплект анализатора состава тела "МЕДАСС" ABC-02, Комплект оборудования «Омега-С», компьютер, ноутбук.
6. Кабинет для проведения теоретических занятий с интерактивной доской, проектором.
7. Восстановительно-оздоровительный комплекс (бассейн, спа, баня).