



**О разработке  
примерных дополнительных образовательных  
программ спортивной подготовки**

Федеральный закон от 30.04.2021 года № 127-ФЗ  
«О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте  
в Российской Федерации»;

ч. 3.2 ст. 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 года №579  
«Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных  
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»  
(вступает в силу с 1 января 2023 года)

## Структура программы

- титульный лист
- пояснительная записка
- теоретический раздел
- практический раздел
- иные требования и условия реализации Программы

# Титульный лист

**Полное (сокращенное) наименование организации или бланк организации**

*Утверждено*  
*Руководитель учреждения*  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.  
\_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНАЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЕ)**

**по этапам спортивной подготовки \_\_\_\_\_**

Срок реализации программы: \_\_\_\_ лет

Год составления

## Пояснительная записка

Наименование спортивной дисциплины	номер-код спортивной дисциплины
...	...

***Цели, задачи и планируемые результаты*** дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «название вида спорта» ***определяются Учреждением самостоятельно в зависимости от реализуемых этапов спортивной подготовки в соответствии с Примерной программой***

## Теоретический раздел

### 3.1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возраст зачисления
Начальной подготовки	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	до трех лет обучения	
	свыше трех лет обучения	
Совершенствования спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения:	
Высшего спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	

## Теоретический раздел

### 3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки		Количественный состав группы (человек)
Начальной подготовки	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	до трех лет обучения	
	свыше трех лет обучения	
Совершенствования спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	
Высшего спортивного мастерства	до одного года обучения	
	свыше одного года обучения	

# Теоретический раздел

## 3.2. Планируемый объем соревновательной деятельности по виду спорта

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные						
Отборочные						
Основные						

## 3.3. Учебно-тренировочные нагрузки к объему учебно-тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю						
Общее количество часов в год						





# Практический раздел

## Перечень учебно-тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 дней	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования			До 3 дней, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 дней подряд и не более двух учебно-тренировочного мероприятий в год		-	-
2.5.	Простроваемые тренировочные мероприятия		До 60 дней		

# Практический раздел

## **Структура рабочей программы тренера-преподавателя:**

- I. Титульный лист;
- II. Пояснительная записка;
- III. Нормативно-методические инструментарины тренировочного процесса;
- IV. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности отдельного этапа спортивной подготовки;

## **Содержание рабочей программы тренера-преподавателя:**

1. Титульный лист (на бланке Учреждения):
  - 1.1. Гриф согласования с руководителем Учреждения;
  - 1.2. Название рабочей программы тренера-преподавателя, фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя, реализуемый этап спортивной подготовки, год обучения, срок реализации (не более года);
- II. Пояснительная записка:
  - 2.1. Цель и задачи этапа спортивной подготовки;
  - 2.2. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности реализуемого этапа спортивной подготовки;
- III. Нормативно-методические инструментарины тренировочного процесса:
  - 3.1. Перспективный план спортивной подготовки (для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);
  - 3.2. Годовой план спортивной подготовки (для реализуемых этапов);
  - 3.3. План по месяцам;
  - 3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется для каждого спортсмена этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;
- VI. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности реализуемого этапа спортивной подготовки.

# Практический раздел

## Примерный календарный план воспитательной работы

Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения

# Практический раздел

Образец плана антидопинговых мероприятий на этапе \_\_\_\_\_ спортивной подготовки

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание мероприятия</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Сроки реализации мероприятий</b>
1.	Тема мероприятия	Беседа	<i>Устанавливаются в соответствии с календарным планом воспитательной работы</i>
2.	Тема мероприятия	Беседа	

## Практический раздел

№	Формы аттестации	Оценочные материалы	Примечание
	Контрольные тесты	Протокол	Форма, разработанная Учреждением и включающая тесты из Рабочей программы тренера - преподавателя
	Медико-биологические исследования	Заключения	Выдаются Заключения медицинским центром по всем видам исследования
	Собеседования	Протокол Комиссии	Проводится по итогам учебного года или полугодий
	Переводные нормативы	Протокол	Проводятся только для этапов НП и ТЭ до 2- х лет, не имеющих спортивных разрядов
	Просмотровые сборы	Заключение тренера, Комиссии	Проводятся при отборе детей на этап НП, а также одаренных и способных детей перешедших из других видов спорта или поздно ориентированных на занятия спортом
	Другие		

# Практический раздел

## Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для осуществления спортивной подготовки

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Общий перечень для всех этапов			
1.		штук	
2.		штук	
3.		штук	
Для этапа начальной подготовки (указывается при необходимости)			
4.			
5.			
Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)			
6.			
Для этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства			
7.			
8.			



**Спасибо за внимание!**