

***РОЛЬ ТРЕНЕРА
В КОРРЕКЦИИ
ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ПОДРОСТКОВ
НА ПРИМЕРЕ
ЮНЫХ БОКСЕРОВ***

Соломенник Р.А.

тренер высшей категории
по боксу





Отклонение в поведении личности, социальных групп от установленного порядка вещей порождает такое социальное явление как *отклоняющееся (девиантное) поведение*.

Социология рассматривает нарушение заведенного порядка прежде всего как болезнь всего общества, его социальных взаимосвязей, структуры.

Аномия — это «крушение норм», «безнормность», которые характеризует состояние общества, его социальных структур. Это серьёзный социальный недуг общества, не имеющего и не соблюдающего общепринятых норм поведения.

Девиантное поведение имеет многообразие форм проявления, начиная от незначительных проступков и кончая стойкими психическими отклонениями, и многообразие причин возникновения, начиная от генетических и кончая социальными факторами.

В реальной жизни девиантные личности строго разделить на два указанных типа нельзя. Чаще всего эти два типа отклонений взаимопересекаются.

В социологии есть понятие «первичная девиация», когда на определенные отклонения окружающие смотрят сквозь пальцы, а человек, игнорирующий некие правила, не считает себя нарушителем. Такие отклонения граничат с незначительными проступками или безнравственными действиями и до поры до времени могут не замечаться.

Но есть второй уровень отклоняющегося поведения (вторичная девиация), когда окружающей социальной группой или официальными организациями человек открыто признается нарушителем норм морали или права, что всегда связано с определенной реакцией на его действия.

К величайшему сожалению, не существует такого счастливого общества, в котором все его члены вели бы себя в соответствии с общими нормативными требованиями. Термин «социальное отклонение», обозначает поведение индивида или группы, которое не соответствует общепринятым нормам, в результате чего эти нормы ими нарушаются.



Цель, задачи, методы и организация исследования

1. Цель и задачи исследования

Цель: выявить особенности девиантного поведения у подростков, занимающихся боксом.

В процессе работы предстояло решить следующие задачи:

- Изучить мотивационно-потребностную сферу подростков, занимающихся боксом.
- Определить признаки девиантного поведения юных боксёров.

2. Методы исследования

1. Теоретический анализ и обобщение научной литературы.
2. Социологический опрос.
3. Педагогическое наблюдение.
4. Методы математической статистики.

Анализировались работы, посвящённые характеристике признакам, видам и формам девиантного поведения, а также тренировочного процесса в боксе.

Всего изучено 26 литературных источников.



Социологический опрос проводился в форме анкетирования. Были разработаны специальные анкеты для подростков, занимающихся боксом. Опрос проводился на городских, республиканских соревнованиях (2009 - 2011 гг.), а также в сборных юношеских команд мирнинского района (2011-2014 гг.), юниорских женских сборных команд по боксу Республики Саха (Якутия) (2015-2016 гг), воспитанников мирнинского филиала ГБУ РС(Я) “СШОР по боксу им. А.И.Пахомова” (2016-2022 гг.).

Педагогическое наблюдение

В течение соревновательных сезонов осуществлялось педагогическое наблюдение за поведением юных боксеров. Для этого были специально разработаны карты наблюдения, позволяющие определить признаки отклоняющегося поведения спортсменов.

Методы математической статистики

Для обработки полученного в ходе исследования материала использовались методы математической статистики, включающие в себя вычисления средней арифметической (M), ошибки среднего арифметического ($\pm t$)



3. Организация исследования

На первом этапе (2008-2009 гг.) был проведён анализ литературных источников по проблемам педагогического воздействия на юных спортсменов. Аналитический обзор литературы позволил конкретизировать проблему нашего исследования, уточнить цель работы, сформулировать гипотезу и определить задачи и метод исследования.

На втором этапе был (2009 - 2011 гг.) проведён опрос в форме анкетирования занимающихся в СДЮШОР МО Мирнинский район Республики Саха (Якутия) и ФОК «Олимп» КСК АК АЛРОСА (2011 - 2014 гг.).

На третьем этапе (2014 - 2016 гг.) осуществлялось педагогическое наблюдение по выявлению признаков девиантного поведения подростков, занимающихся боксом. Данный процесс проводился с учетом проведения тренировочного процесса и анкетирования в юниорских женских командах Республики Саха (Якутия) и в дальнейшем с воспитанниками мирнинского отделения бокса «СШОР по боксу им. А.И. Пахомова», в исследовании приняли участие юные боксёры (юноши и девушки) 14-16 лет.

Всего изучено 76 индивидуальных карт наблюдения.



**Личные поздравления от двух Президентов
Республики Саха (Якутия).....
Одна из лучших мотиваций настроя на
предстоящие бои.....**





4. Результаты исследования и их обсуждение

Особенности мотивационно-потребностной сферы подростков, занимающихся боксом

Для выявления особенностей мотивационно-потребностной сферы подростков, занимающихся боксом, был проведён опрос, в результате которого большинство респондентов (по 45%) среди побуждающих факторов на первое место поставили - желание научиться правильному владению техникой бокса и общение с тренером, товарищами по команде.

Далее следуют такие мотивы, как «победа на соревнованиях» и «выполнение разрядного норматива» - по 38%.

Сохранение здоровья, материальное благополучие, а также эстетическое удовольствие от занятий выбранным видом спорта - занимают последующие места.

Перспектива стать тренером по боксу привлекает юных спортсменов в меньшей степени (табл. 1).

По мнению юных боксёров, занятия боксом оказывают положительное воздействие, прежде всего, на физическое состояние человека (62%) и на его общественную активность (58%). Также в процессе учебно-тренировочной деятельности меняется нравственный облик спортсменов (42%) и происходит развитие культурного потенциала индивида (35%).

Во время занятий боксом, юные спортсмены получают удовлетворение от игровой и соревновательной деятельности (65%), работы на снарядах (боксерских мешках и грушах) (59%), общение с тренером (47%).

В меньшей степени на боксёров оказывают воздействие следующие факторы: общение с природой и другими людьми, эстетические моменты спорта.

В боксе подростков привлекает деятельность, требующая от спортсмена проявления физических качеств (65%) и двигательных умений и навыков (56%).

Интеллектуальные способности, память, «красивые» движения, по мнению респондентов, не так важны для боксера. Выявленные факты, указывают на то, что в процессе учебно-тренировочных занятий в основном уделяется внимание развитию двигательных качеств, а на психофизические параметры (память, внимание и пр.) и особенно умственные способности целенаправленного воздействия не происходит.

Факторы побуждающие занятиями БОКСОМ

Ответы респондентов

	кол-во человек	в %
1. Овладение техникой бокса	34	45
2. Победа на соревнованиях	29	38
3. Выполнение разрядного норматива	29	38
4. Преодоление трудностей и физического напряжения	20	26
5. Общение с тренером и товарищами по команде	34	45
6. Укрепление здоровья	25	33
7. Материальное благополучие	23	30
8. Моральное поощрение	15	20
9. Перспектива стать тренером	9	12
10. Эстетическое удовольствие	22	29

Боксе принято считать «мужским» видом спорта, который прежде всего «закаляет» характер занимающихся и воздействует на их личностные качества. Вот и юные боксёры отметили, что для них наиболее важными являются: честность, целеустремленность, достоинство, здоровье, дисциплинированность, свобода и честь. При этом в своих кумирах они ценят, прежде всего, **настойчивость и упорство (76%)**, а уже затем высокие технико-тактические показатели (59%).

Однако специфика вида спорта такова, что большинство спортсменов согласны для достижения победы использовать любые средства, даже запрещённые приёмы. А на вопрос о таких нарушениях 47% боксёров ответили, что таких поступков они вообще не совершали. Но даже если бы им пришлось так или иначе нарушить правила честной борьбы, то 66% об этом стали бы переживать!!!!



Важным вопросом для исследования являются причины, препятствующие занятиям выбранным видом спорта.

Юные боксёры могут прекратить заниматься боксом в случае:

-более сильного увлечения другим делом (89%), -прекращения роста спортивных результатов (75%),

-трудности совмещения занятий боксом с учёбой (59%).

- Конфликт с тренером или товарищами по команде являются не столь существенными причинами.

Основные причины	Ответы респондентов	
	кол-во человек	в %
1. Монотонность занятий	5	6
2. Совмещение занятий спортом с учёбой	45	59
3. Увлечение другим делом	68	89
4. Переориентация на другой вид спорта	12	16
5. Выбор профессии, препятствующей занятиям спортом	10	13
6. Прекращение роста спортивных результатов	57	75
7. Конфликт с тренером	9	12
8. Конфликт с товарищами по команде	9	12

5. Признаки девиантного поведения юных боксёров

Для определения признаков девиантного поведения боксёров были разработаны специальные карты наблюдения. Карта № 1 заполнялась в процессе соревновательной деятельности, а карта № 2 - в течение учебно-тренировочных занятий.

(читай приложение)

Часто спортсмены беспрекословно принимают судейские решения (спорят по этому поводу около 14%), признают свои ошибки (46%), чётко выполняют установки тренера (52%) и принятые обязательства (55%), а также оказывают помощь товарищам по команде (46%).

Редко юные боксёры умышленно затягивают время, хотя 42% спортсменов пользуются таким приёмом. Не так часто как принято считать подростки используют запрещённые приёмы. Эстетическое выполнение технических элементов во время боя можно наблюдать у 26% боксёров.

Большая часть спортсменов, занимающихся боксом никогда не нарушают правила (68%) и не прибегают к оскорбительным выражениям (46%).

Умышленная затяжка времени	8,0	50,0	26,3	15,8
Систематическое нарушение правил	68,0	21,0	10,5	0
Использование запрещённых ударов	37,0	48,7	8,0	6,6
Оскорбительные выражения в любой адрес	46,0	35,5	15,8	2,6
Поздравление противника	0	6,6	38,0	55,0
Опрятный внешний вид на ринге	0	5,2	34,2	60,0
Беспрекословное принятие судейских решений	5,2	9,2	58,0	27,6
Признание своих ошибок	9,2	26,3	46,0	18,4
Чёткое выполнение установок тренера	0	13,0	52,0	26,3
Выполнение принятых обязательств	10,5	20,0	55,0	14,5
Эстетическое выполнение технических элементов	23,7	50,0	15,8	10,5
Оказание помощи товарищам по команде и соперникам	5,2	9,2	46,0	39,5

Вне соревновательной деятельности большинство юных боксёров никогда не пропускают тренировки (42%), не опаздывают на занятия (45%), 60% спортсменов не стремятся преждевременно закончить его, 55% никогда не проявляют недовольство по поводу замечаний тренера и не оценивают его поведение отрицательно. 60% боксёров не имеют привычки перекладывать на других выполнение собственных обязательств.

Спортивный режим на сборах или соревнованиях нарушают около 17% боксёров. По 18% выполняют упражнения не до конца и не выполняют, ссылаясь на плохое самочувствие. Редко 47% подростков уклоняются в уборке инвентаря, 45% не выполняют обещания и 63% противопоставляют личную выгоду общим интересам.

Часто юные боксёры не соблюдают режим дня (38%) и отвлекаются разговорами от выполнения упражнений (41%).



Действия	Никог- да	Редко	Часто	Очень часто
Пропускает тренировки	42,0	26,3	29,0	2,6
Опоздывает на тренировки	45,0	27,6	13,0	6,6
Не соблюдает режим дня	5,2	37,0	38,0	20,0
Нарушает спортивный режим на сборах или соревнованиях	37,0	46,0	10,5	6,6
Выполняет упражнения не до конца	26,3	55,0	13,0	5,2
Не выполняют упражнения, ссылаясь на плохое самочувствие, болезнь	37,0	42,0	10,5	8,0
Уклоняется в уборке инвентаря	33,0	47,0	13,0	6,6
Отвлекается разговорами от выполнения упражнений	14,5	21,0	41,0	23,0
Стремится преждевременно закончить тренировку	60,0	29,0	8,0	2,6
Проявляет недовольство и оспаривает целесообразность замечаний тренерских заданий	55,0	37,0	8,0	0
Недружелюбная оценка поведения тренера	55,0	37,0	8,0	0
«Звёздная болезнь» - завышенная самооценка	60,0	17,0	16,0	6,6
Не выполняет обещаний	8,0	45,0	42,0	5,2



Более наглядно негативные и позитивные поступки присущие юным боксерам представлены на рис. 1,2.



Рис. 1. «Поведенческий портрет» юных боксеров в процессе соревновательной деятельности

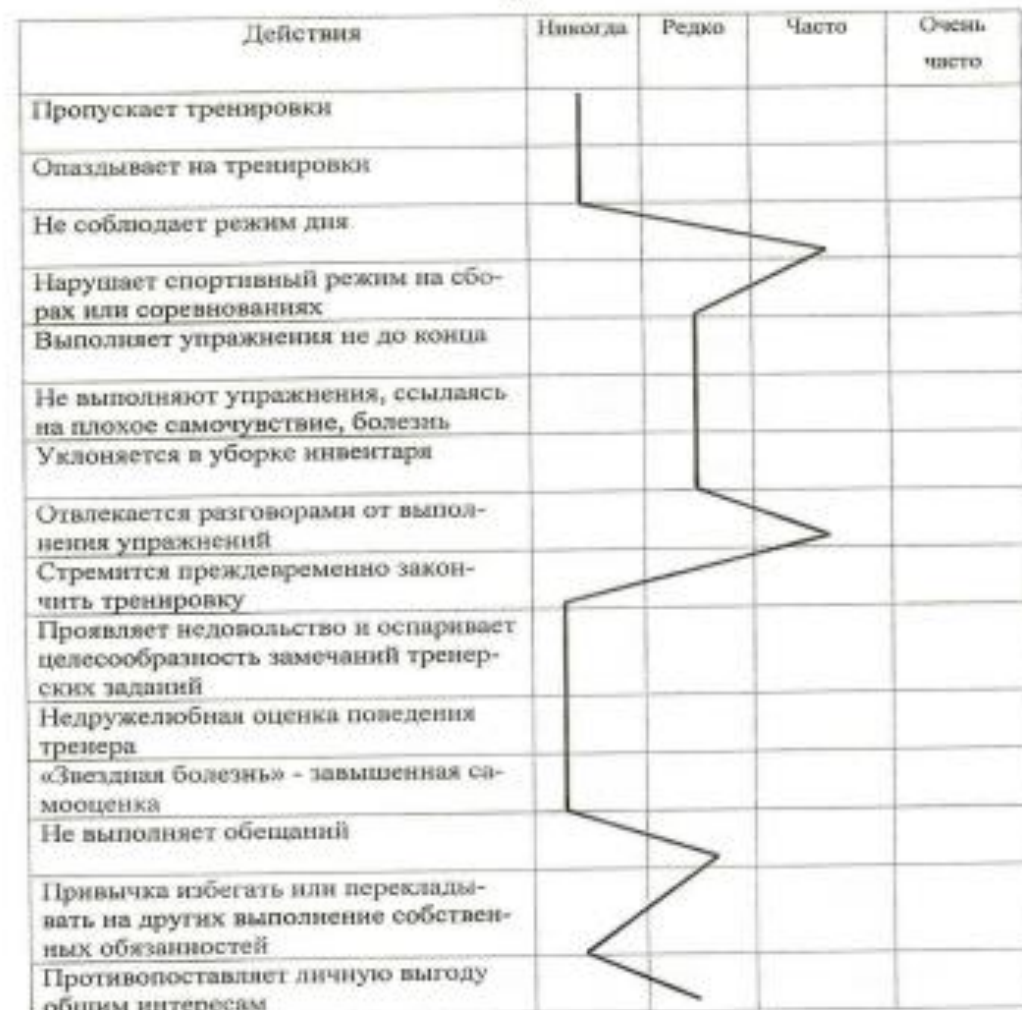


Рис. 2. «Поведенческий портрет» юных боксеров в процессе тренировочной деятельности

Таким образом, выявленные особенности в поведении юных боксеров, являются характерными чертами личности, которые формируются под воздействием ведущего вида деятельности, в нашем случае – это занятия спортом, в частности боксом.

Выводы

1. Анализ научно-методической литературы показал, что исследованием девиантного поведения подростков в основном занимаются психологи и социологи. При этом большинство специалистов обращают внимание на общие признаки данного явления. Спорт является специфической деятельностью, где проблемы отклоняющегося поведения исследуются в недостаточной степени.

2. В результате проведенного опроса выявлено, что основными побуждающими факторами у юных боксёров являются: желание научиться правильному владению техникой бокса (45%); общение с тренером, товарищами по команде (45%); победа на соревнованиях (38%); выполнение разрядного норматива (38%).

Во время занятий боксом, юные спортсмены получают удовлетворение от игровой и соревновательной деятельности (65%), работы на снарядах (боксерских мешках и грушах) (59%), общение с тренером (47%). В меньшей степени на боксёров оказывают воздействие следующие факторы: общение с природой и другими людьми, эстетические моменты спорта.

Среди причин, препятствующих занятиям боксом, юные спортсмены выделили: более сильное увлечение другим делом (89%), прекращения роста спортивных результатов (75%), трудности совмещения занятий боксом с учёбой (59%).

3. В ходе педагогического наблюдения выявлено, что в процессе соревновательной деятельности 35% боксёров не признают своих ошибок, 20% никогда не отказываются от грубого боя, 38% могут затягивать умышленно время поединка, около 14% используют запрещённые приёмы, спорят с судьями и могут не оказать помощь товарищам по команде.

4. В условиях учебно-тренировочного процесса 31% боксёров склонны пропускать занятия, 20% - опаздывать на них и уклоняться в уборке инвентаря, 58% - не соблюдать режим дня, 8% - проявлять недовольство и оспаривать замечания тренера. Завышенная самооценка «звёздная болезнь» характерна для 22% спортсменов. 18% испытуемых часто выполняют упражнения не до конца, а 10,5% стремятся преждевременно закончить тренировку.

Анкетирование:

1. Ф.И.О: Пирова Анна Викторовна
2. Дата рождения (полных лет): 13.05.2001 (15 лет)
3. Откуда вы родом: г. Мурманск
4. Семья: а) полная
б) не полная
5. Сколько лет занимаетесь боксом? 5 лет
6. Весовая категория: 54 кг
7. Сколько боев вы провели? 28 из них побед: 20
8. Тренер: Владимир Родион Бузалиев Андрей
9. Где проводятся УТС? Урсинск, Владивосток, Благовещенск
10. нравятся ли вам тренировки? крайне
11. Почему выбрала именно этот вид спорта: потому что этот вид спорта нравился, стремилась к этому, чтобы стать на высшем уровне в боксе
12. Поддерживают ли вас ваши родители при выборе спорта? Да
13. Сколько раз в день тренируетесь? 3 раза
14. Достижения: Победитель РВФО 2014 г
15. Как поддерживает вас республика при подготовке к играм «Дети Азии 2016»: а) оплачивает питание и проживание
 б) выдает экипировку
 в) выплачивает стипендию
 г) проводит витаминизацию
 д) другое:
16. Какие результаты ждете от себя на «Дети Азии 2016»? на высшем уровне
17. Какие цели ты ставишь перед собой в дальнейшем? стать чемпионом в боксе, завоевание 1 место

Спасибо за ответы!



Анкетирование:

1. Ф.И.О: Набиева Диана Александровна
2. Дата рождения (полных лет): 24.10.2001
3. Откуда вы родом: Хангаласский улус, г. Троицк, ул. Троицкая 78/3
4. Семья: а) полная
б) не полная
5. Сколько лет занимаетесь боксом? 3 года
6. Весовая категория: 46 кг
7. Сколько боев вы провели? 13 из них побед: 10
8. Тренер: Егор Викторович Мухоморов
9. Где проводятся УТС?
10. нравятся ли вам тренировки? Да
11. Почему выбрала именно этот вид спорта: потому что, когда мама меня была бодрее, и я любила бить как она
12. Поддерживают ли вас ваши родители при выборе спорта? Да
13. Сколько раз в день тренируетесь? 3 раза
14. Достижения: Победитель турниров по боксу РВФО, Чемпион РВФО
15. Как поддерживает вас республика при подготовке к играм «Дети Азии 2016»: а) оплачивает питание и проживание
 б) выдает экипировку
 в) выплачивает стипендию
 г) проводит витаминизацию
 д) другое:
16. Какие результаты ждете от себя на «Дети Азии 2016»? 3 место, стать первой чемпионкой России
17. Какие цели ты ставишь перед собой в дальнейшем? стать чемпионкой Первенства России и выиграть Европу, стать мисс Миссис Миссис Миссис Миссис

Спасибо за ответы!

Анкетирование:

- Ф.И.О: Самгаева Лилиана Евгеньевна
- Дата рождения (полных лет): 08.05.2000г 16 лет
- Откуда вы родом: г. Вышний Волочек
- Семья: а) полная
 б) не полная
- Сколько лет занимаешься боксом? 3,5
- Весовая категория: 50
- Сколько боев вы провели? 10 из них побед: 6
- Тренер: Петров Николай Николаевич
- Где проводятся УТС? Чуан-Чуа, Владивосток, Якутск
- Нравятся ли вам тренировки? да
- Почему выбрала именно этот вид спорта: потому что я люблю этот вид спорта бокс для меня - это не просто занятия спортом. Это образ жизни! Благодаря боксу я физически здорова, вынослива, сильна, самостоятельна и в личной жизни
- Поддерживают ли вас ваши родители при выборе спорта? да поддерживают
- Сколько раз в день тренируетесь? 3
- Достижения: победительница республиканского турнира (Сам. Якутия), чемпионка Дальнего Востока
- Как поддерживает вас республика при подготовке к играм «Дети Азии 2016»: а) оплачивает питание и проживание
 б) выдает экипировку
 в) выплачивает стипендию
 г) проводит витаминизацию
 д) другое:
- Какие результаты ждете от себя на «Дети Азии 2016»: хочу чтобы всё прошло успешно и чтобы мой коллектив победил в личном и командном зачете
- Какие цели ты ставишь перед собой в дальнейшем? Моя цель в дальнейшем состоит в том, чтобы стать профессионалом, Олимпийской чемпионкой

Спасибо за ответы!

ДЕТСКИЙ СПОРТ
- ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО!
 (олимпиадический сборник)

В.В. ЛИСИЦЫН
 ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
 ЖЕНЩИН - БОКСЕРОВ
 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

Анкетирование:

- Ф.И.О: Тавилова Анастасия Александровна
- Дата рождения (полных лет): 27.04.2000 16 лет
- Откуда вы родом: Мурманский р-он, поселок Авиатор
- Семья: а) полная
 б) не полная
- Сколько лет занимаешься боксом? 4 года
- Весовая категория: до 51кг
- Сколько боев вы провели? 11 из них побед: 13
- Тренер: Василий Андрей Владимирович
- Где проводятся УТС? Турция (Улан-Удэ), Якутия
- Нравятся ли вам тренировки? Да
- Почему выбрала именно этот вид спорта: Мне этот вид спорта понравился тем, что это очень интересный и активный вид спорта. Благодаря боксу я физически здорова, вынослива, сильна, самостоятельна и в личной жизни
- Поддерживают ли вас ваши родители при выборе спорта? Да, мой папа очень боится и поэтому очень поддерживает
- Сколько раз в день тренируетесь? 3
- Достижения: победительница республиканского турнира (Сам. Якутия), чемпионка Дальнего Востока
- Как поддерживает вас республика при подготовке к играм «Дети Азии 2016»: а) оплачивает питание и проживание
 б) выдает экипировку
 в) выплачивает стипендию
 г) проводит витаминизацию
 д) другое:
- Какие результаты ждете от себя на «Дети Азии 2016»: Я хочу выиграть на индивидуальном и командном уровне
- Какие цели ты ставишь перед собой в дальнейшем? Я хочу выиграть чемпионаты России среди молодежи, чтобы попасть на Олимпиаду и ОИП

Спасибо за ответы!