

21 и 22 ноября 2022 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по пулевой стрельбе прошли Программу с применением дистанционных технологий на тему «Специальная психологическая подготовка». Участие приняли 6 спортсменов и старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по пулевой стрельбе Сотников Александр Егорович. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Подготовка к выступлению в конкретных соревнованиях» и «Индивидуальный ритуал предсоревновательного поведения, регламент последовательности действий накануне и в начале соревнований».

Цель программы – формирование знаний, умений и владений в особенностях специальной психологической подготовки в соревнованиях.

