

## Информационное письмо

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)  
Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)  
«Республиканский центр подготовки спортивного резерва»

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» с 08 по 15 декабря 2022 года проводит курсы повышения квалификации по теме: «Организация тренировочного процесса с одаренными детьми по стрелковым видам спорта» (далее – программа КПК)

Программа КПК включает в себя объем информации для получения знаний, навыков и компетенций для применения на практике в данной профессиональной деятельности.

*Срок обучения (часов):* 48 часов

*Цель программы КПК:* формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для организации работы с одаренными детьми в области физической культуры и спорта. Обеспечение информационной поддержки педагогических работников в организации работы с одаренными детьми.

*Категория слушателей:* программа КПК ориентирована на руководителей организаций и их заместителей, учителей физической культуры, тренеров (тренеров-преподавателей) по видам спорта, иных специалистов в области физической культуры и спорта, студентов ВУЗ и ССПО.

*Форма обучения:* очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

*Итоговая аттестация:* итоговое тестирование

*Основное содержание программы.*

- Планирование тренировочного процесса:
  - планирование микро-макро циклов в подготовке юного спортсмена;
  - составление индивидуального и перспективного тренировочного плана юного спортсмена.
- Психолого - педагогический и научно-методический раздел:
  - психологическое сопровождение одаренных в спорте детей, виды одаренности;
  - личность тренера и его роль в организации работы с одаренными детьми;
  - критерии отбора в спортивную сборную команду региона;
  - научно-методическое сопровождение одаренных детей.
- Практическая часть:
  - технико-тактическая подготовка;

- совершенствование техники и исправление основных ошибок;
- судейская практика.

Лекторы:

1. Тарасова Любовь Викторовна, д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», г. Москва;

2. Гольдерова Айталипа Семеновна, д.м.н., профессор кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова;

3. Находкин Василий Васильевич, к.п.н., заведующий кафедрой «Возрастная психология» педагогического института СВФУ им. М.К. Аммосова, профессиональный спортивный психолог;

4. Поляков Павел Николаевич, МСМК, конструктор мишенных установок, г. Королев, Московская область;

5. Филатов Михаил Михайлович, МСМК по стрельбе из лука, главный тренер спортивной сборной команды РС (Я);

6. Иксман Андрей Андреевич, заслуженный тренер России, заслуженный тренер Республики Саха (Якутия), мастер спорта России, член Экспертного совета регионального центра выявления и поддержки одаренных детей РС (Я);

7. Спиридонова Надежда Семеновна, мастер спорта СССР, старший тренер сборной команды РС (Я) среди девушек по стрельбе из лука;

8. Федотов Нюргустан Антонович, старший тренер сборной команды РС (Я) среди юношей по стрельбе из лука;

9. Балданов Балдар Батомункуевич – МС РФ, старший тренер спортивной сборной команды РС (Я) по стрельбе из лука;

10. Сотников Александр Егорович, КМС, старший тренер сборной команды РС (Я) по пулевой стрельбе;

11. Олесов Борис Борисович, старший тренер ДЮСШ №4, судья всероссийской категории.

По окончании курсов слушателям выдаются удостоверения на основании действующей государственной лицензии *(на право оказывать образовательные услуги рег. номер ОД-14/00104 от 01.02.2022)*

Стоимость обучения на 48 часов – 2000 рублей.

*Сроки проведения курсов повышения квалификации:* с 08 по 15 декабря 2022 г. *Место проведения:* г. Якутск, ФМ «Дохсун», ул. Лермонтова 62/5, актовый зал (3 этаж).

Заявку на участие просим направить до 05 декабря (включительно) 2022 года, на электронную почту [omoikd@mail.ru](mailto:omoikd@mail.ru) с отметкой Петрова О.Ф.,

также, просим направить подписанное согласие на обработку персональных данных и договор. Форма заявки, согласие на обработку персональных данных и договор прилагаются к информационному письму.

Утверждено приказом  
от «14» ноября 2022 года № 293-ОД

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Курса: «Организация тренировочного процесса с одаренными детьми по  
стрелковым видам спорта» (48 ч.)

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			
			Лекция	Практическое занятие	Самостоятельная работа	Ф.И.О. лектора
<b>Планирование тренировочного процесса</b>						
1	Планирование микро-макро циклов в подготовке юного спортсмена	8	6		2	Тарасова Л.В.
2	Составление индивидуального и перспективного тренировочного плана юного спортсмена	6	6			Тарасова Л.В.
3	Технико-тактическая подготовка	6		6		Балданов Б.Б. Поляков П. Н.
4	Совершенствование техники и исправление основных ошибок	6		6		Спиридонова Н.С. Федотов Н.А. Иксман А.А. Сотников А.Е. Поляков П.Н. Андреев А.А.
5	Судейская практика	6		6		Олесов Б.Б. Сотников А.Е.
<b>Психолого-педагогический и научно-методический раздел</b>						
7	Психологическое сопровождение одаренных в спорте детей, виды одаренности	4	4			Находкин В.В.
8	Личность тренера и его роль в организации работы с одаренными детьми	2	2			Находкин В.В.
9	Физиологические особенности детей и подростков	6	6			Гольдерова А.С.
10	Критерии отбора в спортивную	2	2			Филатов М.М.

	сборную команду РС (Я)					
Итоговая аттестация		2				
ИТОГО		48				

### Расписание теоретических занятий (ВКС)

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			
			Лекция	Практическое занятие	Самостоятельная работа	Дата
Планирование тренировочного процесса						
1	Планирование микро-макро циклов в подготовке юного спортсмена	8	6		2	8-10 декабря
2	Составление индивидуального и перспективного тренировочного плана юного спортсмена	6	6			8-10 декабря
Психолого-педагогический и научно-методический раздел						
3	Психологическое сопровождение одаренных в спорте детей, виды одаренности	4	4			8-10 декабря
4	Личность тренера и его роль в организации работы с одаренными детьми	2	2			8-10 декабря
5	Физиологические особенности детей и подростков	6	6			8-10 декабря
6	Критерии отбора в спортивную сборную команду РС (Я)	2	2			8-10 декабря

*Примечание: распределение по часам направим дополнительно*

### Расписание практических занятий

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Лекция	Практическое занятие	Дата
1	Технико-тактическая подготовка	6		6	По виду спорта: стрельба из лука 13-15 декабря 2022 года По виду спорта: пулевая стрельба

					20-21 декабря 2002 года
2	Совершенствование техники и исправление основных ошибок	6		6	По виду спорта: стрельба из лука 13-15 декабря 2022 года По виду спорта: пулевая стрельба 20-21 декабря 2002 года
3	Судейская практика	6		6	По виду спорта: стрельба из лука 13-15 декабря 2022 года По виду спорта: пулевая стрельба 20-21 декабря 2002 года

### ЗАЯВКА

на курсы повышения квалификации

«Организация тренировочного процесса с одаренными детьми по стрелковым видам спорта»

Фамилия, имя, отчество (полностью)	
Дата, месяц и год рождения	
Место работы (полное наименование организации)	
Должность	
Стаж работы	
Ученая степень, звание	
Место проживания (улус, село, город)	
Контактный телефон	
Адрес электронной почты	
Участие в практической части	очно, заочно (подчеркнуть)