

## Регулярные смены по стрельбе из лука май

С 1 по 31 мая 2022 года прошли регулярные смены по виду спорта стрельба из лука в рамках деятельности Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей РС (Я) по направлению «Спорт» на базе опорной площадки ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва». Тренировки проходят в спортивном комплексе «Дохсун» в г. Якутске.

Тренировочные мероприятия проводят тренера подведомственных спортивных школ заключившие договор о сотрудничестве для развития и реализации спортивного потенциала детей Республики Саха (Якутия).

Всего по виду спорта стрельба из лука на тренировочных мероприятиях проходят спортивную подготовку 13 юных спортсменов.

Регулярные смены по направлению «Спорт» готовят юных спортсменов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях. Тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по видам спорта:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по выбранным видам спорта;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта;
- сохранение здоровья спортсменов.

