

Регулярные смены по шашкам май

С 1 по 31 мая 2022 года прошли регулярные смены по виду спорта шашки в рамках деятельности Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей РС (Я) по направлению «Спорт» на базе опорной площадки ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва». Тренировки проходят в спортивном комплексе «Дохсун» в г. Якутске.

Тренировочные мероприятия проводят тренеры подведомственных спортивных школ заключившие договор о сотрудничестве для развития и реализации спортивного потенциала детей Республики Саха (Якутия).

Всего по виду спорта шашки на тренировочных мероприятиях проходят спортивную подготовку 11 юных спортсменов.

Регулярные смены по направлению «Спорт» готовят юных спортсменов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях. Тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по видам спорта:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по выбранным видам спорта;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта;
- сохранение здоровья спортсменов.





