

## Регулярные смены по направлению «Спорт»

май

С 2 по 30 мая 2022 года продолжает свою работу регулярная смена по направлению «Спорт» Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей РС (Я) на базе опорной площадки ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва». Тренировки проходят на базе спортивного комплекса «Дохсун» в г. Якутске по виду спорт: дзюдо.

Тренировочные мероприятия по дзюдо проводит тренер ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа олимпийского резерва в г.Покровск» Герасимов Валерий Максимович.

Всего по направлению «Спорт» Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей РС (Я) на базе опорной площадки ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» на тренировочных мероприятиях по дзюдо проходят спортивную подготовку 21 юный спортсмен.

Регулярные смены по направлению «Спорт» готовят юных спортсменов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях. Тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по видам спорта:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по выбранным видам спорта;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта;
- сохранение здоровья спортсменов.