

08 и 09 июня 2022 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по пулевой стрельбе прошли Программу с применением дистанционных технологий на тему «Готовность к продолжительному тренировочному процессу». Участие приняли 4 спортсмена и старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по пулевой стрельбе Сотников Александр Егорович. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ им. М.К. Аммосова, психолог-консультант.

Программа состоит из освоения взаимосвязанных тем «Целеполагания в спорте» и «Подготовка к преодолению ЭССХ».

Цель Программы – формирование знаний, умений и владений в особенностях психологической готовности к продолжительному тренировочному процессу. Осознания построения многолетней спортивной карьеры и достижения высоких спортивных результатов.

