

## ОТЧЕТ

О проведении профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей – по виду спорта: Шашки.

Период: с 13 по 26 апреля 2022 г.

Тренер: Куприянов Василий Васильевич

Форма: Очная

С 13 по 26 апреля 2022 г. профильная смена по направлению «Спорт» для одаренных детей на базе «Малой академии наук РС (Я)» проводилась в с. Чапаево, Хангаласского улуса.

В профильной смене по направлению спорт в отделении шашки всего принимали участие 15 членов сборной команды РС (Я) в том числе 4 участников из которых талантливые дети, выявленные в рамках образовательной экспедиции из Оленекского района и 11 членов сборных команд РС (Я) из Мегино-Кангаласского, и Чурапчинского районов.

Тренировочные занятия проводились под контролем тренера по шашкам ГБУ РС (Я) «РСШОР» в с. Намцы Куприянова Василия Васильевича.

Список спортсменов профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей по виду спорта шашкам

№	Ф.И.О.	Год рождения	Класс	Общеобразовательная школа
1	Гоголев Астен Иванович	14.01.2010	8	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-Кангаласский"
2	Захаров Сергей Денисович	27.10.2009	6	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-Кангаласский"
3	Иванов Бодан Гаврильевич	21.09.2010	5	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-Кангаласский"
4	Степанова Сандаара Александровна	03.03.2010	5	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-

				Кангаласский"
5	Стручкова Анастасия Семеновна	26.10.2009	6	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-Кангаласский"
6	Новгородов Айтал Росталович	02.03.2008	7	МБОУ "Мельжехсинская СОШ им. А.В. Чугунова" МР "Мегино-Кангаласский"
7	Анемподистова Екатерина Егоровна	06.08.2009	5	МБОУ "Чурапчинская гимназия им. С.К. Макарова" с. Чурапча
8	Захарова Дайаана	03.10.2009	6	ГБОУ РС (Я) ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина" с. Чурапча
9	Никифорова Аделина	17.12.2007	8	ГБОУ РС (Я) ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина" с. Чурапча
10	Седалищева Ангелина	03.01.2008	8	ГБОУ РС (Я) ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина" с. Чурапча
11	Окорокова Ньургуйяна	28.06.2008	8	ГБОУ РС (Я) ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина" с. Чурапча
12	Ноговицын Саян Эрчимович	24.11.2011	4	МБОУ "Оленекская СОШ им. Х.М. Николаева" с. Оленек
13	Саввинов Марат Семенович	10.06.2009	6	МБОУ "Оленекская СОШ им. Х.М. Николаева" с. Оленек
14	Соломонова Василина Прокопьевна	21.01.2010	5	МБОУ "Харыялахская СОШ им. Х.А. Христофорова"
15	Анисимов Эрнест Иванович	13.07.2010	5	МБОУ "Харыялахская СОШ им. Х.А. Христофорова"

Образовательная программа «Шашки» (далее программа) является программой спортивной подготовки по виду спорта шашки, предназначенная для детей, проявивших одаренность в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (ДЮСШ, СШ, СШОР и т.п.)

Российской по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта согласно Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", отобранных Экспертным советом Фонда на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных шашистов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одаренных детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шашки (утв. приказом Министерства спорта РФ от 30.12.2016 № 1365, зарегистрировано в Минюсте России от 31.01.2017 г № 45479), совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными на основании с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

**Критерии отбора:** сильнейшие шашисты Республики Саха (Якутия), отобранные по утвержденным критериям и спортивными результатами на Первенствах РС (Я) и Россиях.

**Сроки проведения:** 13-26 апреля 2022г.

**Цель программы:** подготовка юных шашистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

**Учебно-тренировочные задачи,** решаемые в рамках программы по шашкам:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по виду спорта шашки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шашки;
- воспитание морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов;
- сохранение здоровья спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режима работы, определяются величины и направленность тренировочных

нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применение восстановительных средств).

**Тематический план образовательной программы  
«Шашки: 13-26 апреля – изучение стратегии и теории русских шашек»  
(темы, формы и объем спортивной подготовки)**

Модуль	Наименование	Часы
1	Изучение новых дебютов по русским шашкам	21
2	Изучение стратегии игры по русским шашкам	21
3	Тренировочные матчи на изученные дебюты с последующим анализом сыгранных партий	21
4	Упражнения на «расчет в уме»	21
5	Общая физическая подготовка	17
6	Активный отдых	16
7	Психологическая подготовка	
<b>Итого:</b>		<b>117 акад.ч.</b>

**Поурочный план учебно-тренировочных занятий**

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания	Инвентарь
<b>13 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад.ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка 11:00-13:00			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Столы 13 шт Стулья 13 шт

Вечерняя тренировка 15:30-17:45			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Столы 13 шт Стулья 13 шт
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых 19:00-19:45			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
14 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
Общая физическая подготовка	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. часа	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски 12 – шт. Эл. часы – 6 шт. Столы 13 – шт. Стулья 13 – шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. часа	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. часа	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад.	Изучение стратегии игры в	

	часа	русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. – 2 шт. Мяч футб. – 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>15 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1, акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки 12 шт Доски 12 шт Эл. Часы – 6 шт. Столы 13 шт Стулья 13 шт
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт.

			Стулья – 13 шт.
<b>Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>16 апреля 2022 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (90 минут (2 акад. ч.)</b>			
ОФП	2 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт.

			Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>17 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академ. ч.))			
ОФП	1 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 академ. ч.))			
Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академ. ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 академ. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 академ. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 академ. ч.))			
Подвижные игры	1 академ. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>18 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (90 минут (2 академ. ч.))			



ОФП	2 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 академ.ч.))			
Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академ.ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 академ. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 академ. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 академ. ч.))			
Подвижные игры	1 академ. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>19 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (90 минут (2 академ. ч.))			
ОФП	2 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 академ.ч.))			

Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 академ.ч.))</b>			
Тренировочные матчи	1,5 академ. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 академ. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Активный отдых (90 минут (2 академ. ч.))</b>			
Подвижные игры	2 академ. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>20 апреля 2022 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 академ. ч.))</b>			
ОФП	1 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 академ.ч.))</b>			
Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт.

			Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
<b>Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>21 апреля 2022 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	

Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
22 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад.	Изучение стратегии игры в	

	час	русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>23 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт.

			Стулья – 13 шт.
<b>Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>24 апреля 2022 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. ч.)</b>			
ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.)</b>			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Столы – 13 шт. Стулья – 13 шт.
<b>Активный отдых (90 минут (2 акад. ч.)</b>			
Подвижные игры	2 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт.

			Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>25 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академ. ч.))			
ОФП	1 академ. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 академ. ч.))			
Расчет в уме	1,5 академ. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 академ. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академ. ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 академ. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 академ. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 академ. ч.))			
Подвижные игры	1 академ. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.
<b>26 апреля 2022 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академ. ч.))			

ОФП	1 акад. час	Утренняя зарядка, бег, упражнения	Скакалки – 12 шт.
Дневная тренировка (135 минут (3 акад.ч.))			
Расчет в уме	1,5 акад. час	Решение комбинаций, форсированных выигрышей, выбор плана игры в различных позициях	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение дебютов	1,5 акад. час	Систематизация и изучению дебютного репертуара	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад.ч.))			
Тренировочные матчи	1,5 акад. час	Матчи на изученные дебюты, анализ сыгранных партий	Проектор Ноутбук МФУ
Изучение стратегии	1,5 акад. час	Изучение стратегии игры в русские шашки	Шашки – 12 шт. Доски – 12 шт. Эл. часы – 6 шт. Стол – 13 шт. Стулья – 13 шт.
Активный отдых (45 минут (1 акад. ч.))			
Подвижные игры	1 акад. час	Подвижные игры на свежем воздухе	Игровое поле Мяч волейб. - 2 шт. Мяч футб. - 2 шт. Мяч баскет. – 2 шт.

В рамках профильных смен спортсмены занимались совершенствованием общей физической подготовки, а также обучались по общеобразовательным предметам: математическая логика, риторика делового общения, английский язык, введение в программирование и многое другое. Помимо образовательных программ и тренировочных занятиях,



детям предоставлялась возможность участвовать психологическую подготовку на тему «дисциплина режима и правильное питание» семинар провел психолог-консультант РЦСПСК Находкин Василий Васильевич – заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ.



Прошел мастер-класс и одновременная игра по шашкам с участием Большаковой Альбины – мастера спорта России, двух кратная чемпионка России, пяти кратная чемпионка Европы, двух кратная чемпионка Мира





