

ОТЧЕТ

О проведении профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей – по виду спорта: Шахматы.

Период: с 13 по 26 апреля 2022 г.
Тренер: Пахомов Руслан Егорович
Форма: Очная

С 13 по 26 апреля 2022 г. профильная смена по направлению «Спорт» для одаренных детей на базе «Малой академии наук РС (Я)» проводилась в с. Чапаево, Хангаласского улуса.

В профильной смене по направлению спорт в отделении шахматы всего принимали участие 16 членов сборной команды РС (Я) из г. Якутска, Верхневилуйского, Алданского и Таттинского районов.

Тренировочные занятия проводились под контролем тренера-преподавателя Центра интеллектуальных видов спорта СВФУ Пахомова Руслана Егоровича.

Список спортсменов профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей по виду спорта шахматы

№	Ф.И.О.	Год рождения	Класс	Общеобразовательная школа
1	Каратаева Каролина Николаевна	2008	7	МБОУ "Городская классическая гимназия" г. Якутск
2	Харайданов Ильдар	2013	2	МБОУ "Ытык-Кюельская СОШ"
3	Колесов Айвар	2010	6	МБОУ "Ытык-Кюельская СОШ"
4	Мегежекский Эрчим	2011	5	МБОУ "СОШ №3" г. Якутск
5	Михайлова Наташа	2011	5	МБОУ "Ытык-Кюельская СОШ"
6	Васильев Артур Сергеевич	05.05.2010	5	МАОУ "НПСОШ №2" г. Якутск
7	Местников Давид Алексеевич	08.12.2009	5	МОБУ "ФТЛ им.В.П. Ларионова" г. Якутск
8	Слепцова Валерия Егоровна	23.11.2011	4	МАОУ "Саха политехнический лицей" г. Якутск

9	Деркембаев Айрат Урматович	30.06.2012	3	МБОУ "СОШсУИОП" г. Алдан
10	Филиппов Вадим Алексеевич	26.10.2006	9	МОБУ "СОШ №20 им. Ф.К. Попова" г. Якутск
11	Смирнов Артем Николаевич	21.11.2008	6	МБОУ "СОШ №15" г. Якутск
12	Степанова Виктория Николаевна	08.08.2008	7	МАОУ "НПСОШ №2" г. Якутск
13	Попова Кристина Александровна	30.07.2010	5	МОБУ "СОШ №21" г. Якутск
14	Чагылысов Чагыл Мичилович	19.01.2010	5	МБОУ "Верхневиллюйская СОШ №1 им. И.Барахова" с. Верхневиллюйск
15	Васильев Дамир Васильевич	17.02.2010	5	МБОУ "Верхневиллюйская СОШ №1 им. И.Барахова" с. Верхневиллюйск
16	Аргунова Сайаана Павловна	15.05.2010	5	ЯГНГ г. Якутск

Образовательная программа «Шахматы» является программой спортивной подготовки по виду спорта шахматы, предназначенная для детей, проявивших одаренность в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (ДЮСШ, СШ, СШОР и т.п.) Российской Федерации по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта согласно Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", отобранных Экспертным советом Фонда на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных шахматистов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одаренных детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно правовых документов,

определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы (утв. [приказом](#) Министерства спорта РФ от 12.10.2015 № 930, зарегистрировано в Минюсте России от 30.10.2015 г № 39555), совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными на основании с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

Цель программы: подготовка юных шахматистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

Учебно-тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по шахматам:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по виду спорта шахматы;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шахматы;
- воспитание морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов;
- сохранение здоровья спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режима работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип

системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применение восстановительных средств).

**Тематический план образовательной программы
«ШАХМАТЫ: улучшение дебютной подготовки»
(темы, формы и объем спортивной подготовки)**

Модуль	Наименование	Часы
1. Обязательная часть (проводится тренерами, работающими со сборной командой РС (Я))		
Тема 1	Расширение и углубление дебютного репертуара	80
Тема 2	Изучение партий соперников на Первенстве России 2021, Чемпионате России 2021, наиболее вероятных соперников по ДВФО и России 2021	
Тема 3	Упражнения на расчет вариантов	
Тема 4	Тренировочные партии для наигрывания определенных типов позиций с последующим анализом	
2. Физическая и психологическая подготовка		
Тема Ф1	Физическая подготовка юного шахматиста	18
Итого часов по программе за 13 дней:		98 акад. ч.

Поурочный план учебно-тренировочных занятий

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания	Инвентарь
13 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного	1 акад. час		

репертуара			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
14 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
15 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (3 акад. часа))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20

			шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
16 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		

Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
17 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
18 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		

Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
19 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
20 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук,

			интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
21 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		

Физическая подготовка	1 акад. час		
22 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад.ч.))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
23 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного	1 акад. час		

репертуара			
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
24 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
25 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор,

			демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
26 апреля 2022 года			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		

В рамках профильных смен спортсмены занимались совершенствованием общей физической подготовки, а также обучались по общеобразовательным предметам: математическая логика, риторика делового общения, английский язык, введение в программирование и многое другое. Помимо образовательных программ и тренировочных занятиях, детям предоставлялась возможность участвовать в различных кружках, нацеленных на развитие таланта и личности ребенка.

Участники по виду спорта шахматы прошли психологическую подготовку на тему «дисциплина режима и правильное питание» семинар провел психолог-консультант РЦСПСК Находкин Василий Васильевич – заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии СВФУ.







