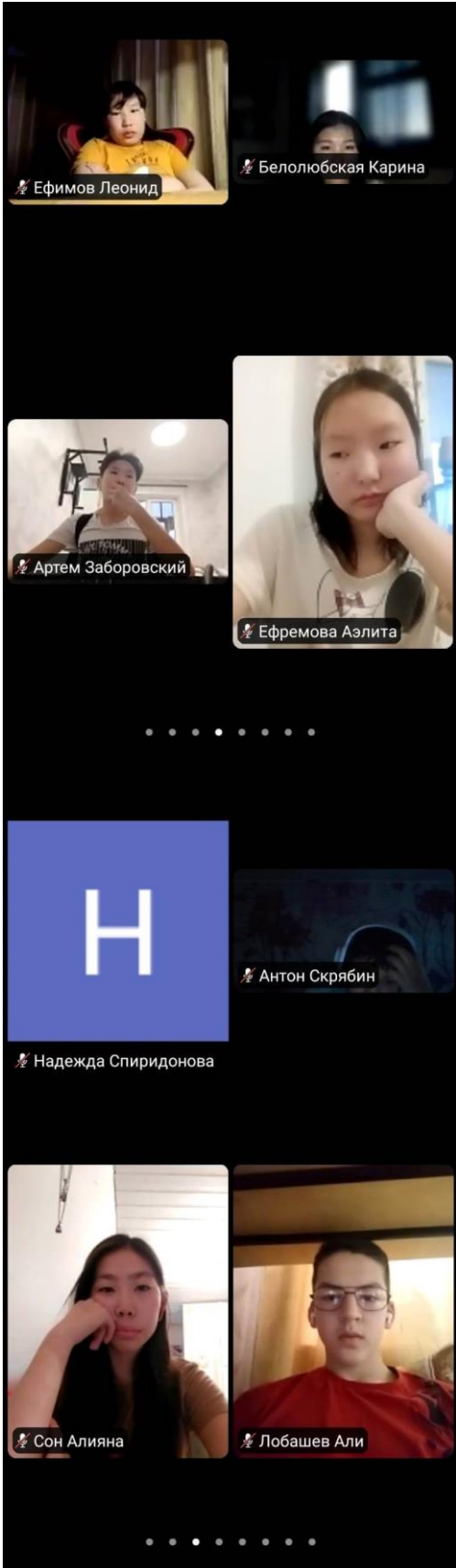


Дистанционная смена. Психология спорта

30 и 31 марта 2022 года члены сборной команды Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука к VII Международным играм «Дети Азии» в г. Владивосток прошли Программу с применением дистанционных технологий. Участие приняли 10 спортсменов и 1 тренер: Спиридонова Надежда Семеновна – старший тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по стрельбе из лука среди девушек. Программу вел Находкин Василий Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии Педагогического института СВФУ им. М.К. Аммосова, отличник ФКиС РФ, член Ассоциации спортивных психологов (АСП).

Программа состоит из освоения двух взаимосвязанных тем «Целеполагания в спорте» и «Подготовка к преодолению ЭССХ».

Цель Программы – формирование знаний, умений и владений в особенностях психологической готовности к продолжительному тренировочному процессу. Осознания построения многолетней спортивной карьеры и достижения высоких спортивных результатов. Провели дискуссию о том, почему нужно ставить далекие и высокие цели, мотивации и готовности к продолжительному тренировочному и соревновательному процессу. Пути обеспечения и поддержания подготовленности. Самообладание в ЭС, оценке ситуации и принятию рациональных решений. Волевой подготовки спортсмена.



- Д дайаана
 - Е Екатерина Корнилова
 - Е Ефимов Леонид
 - Е Ефремова Аэлиа
 - Лобашев Али
 - Л Любовь Елистева
 - Н Надежда Спиридонова
 - Н Назаренко Андрей
 - С Саяна
 - С Сон Алияна
 - Я Ярослав Неустроев
 - І iphone (Виталий)
 - І iPhone (Петр)
- Пригласить