



Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Республики Саха (Якутия)
«Малая академия наук Республики Саха (Якутия)»
(ГАУ ДО РС (Я) «МАН РС (Я)»)

П Р И К А З

«09» апреля 2021 г.

№01-02/156

**О подведении итогов образовательной экспедиции по маршруту
Борогонцы-Чурапча-Майя**

В целях реализации плана деятельности Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей в РС (Я) на 2021 год, в соответствии с приказом от 22.03.2021 №01-02/132 «О проведении образовательной экспедиции» проведена образовательная экспедиция по маршруту Борогонцы-Чурапча-Майя. По итогам образовательной экспедиции ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить отчет о реализации мероприятий в рамках образовательной экспедиции.
2. Опорным площадкам Регионального центра продолжить работу по итогам экспедиции с муниципалитетами.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на Яковлеву А.В., проректора по НМР.

Ректор

В.К. Павлов

ОТЧЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ

Образовательная экспедиция по муниципальным районам (образовательные программы, конкурсные мероприятия, оценка (тестирование) музыкальных, художественных и физических качеств)

Наименование исполнителя мероприятия: ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва»

Сроки реализации мероприятия: с 29 марта по 01 апреля 2021 года

Территория реализации мероприятия: МР «Усть-Алданский улус (район) РС (Я)», МО «Чурапчинский улус (район) РС (Я)», МР «Мегино-Кангаласский улус РС (Я)»

ХОД РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ

1.1. Краткое описание мероприятий

Целью Образовательной экспедиции является целевая поддержка в построении успешной индивидуальной траектории образования и саморазвития одаренного и талантливого ребенка в соответствии с выявленными способностями, интересами

Первая образовательная экспедиция с 29 марта по 01 апреля 2021 года.

Группа работала в трех улусах Республики Саха (Якутия).

1.2. Описание хода реализации программы

Первая Образовательная экспедиция проводилась по ключевым направлениям деятельности Регионального центра выявления и поддержки одаренных детей Республики Саха (Якутия): «Наука», «Искусство», «Спорт». Рабочая группа в составе 20 человек.

В перечень Образовательных экспедиций включены следующие мероприятия:

Мероприятие 1. Занятия для школьников по олимпиадной математике (отборочный тур для обучающихся 7, 8 классов) (по итогам МЭ ВСОШ) были проведены 2 специалистами ГАУ ДО «МАН РС (Я)» с охватом 81 учащихся.

Мероприятие 2. Семинар для учителей «Малая академия наук: в фокусе проектная и исследовательская деятельность школьников» проведена специалистом ГАУ ДО «МАН РС (Я)» с охватом 159 детей и 89 педагогов.

Мероприятие 3. Прослушивания детей для приема в высшую школу музыки проводилась двумя специалистами ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова с охватом 89 детей и 14 педагогов.

Мероприятие 4. Просмотр и отбор детей для якутской балетной школы проведена специалистом ГБПОУ РС (Я) "ЯБШ(К)» им. Посельских" с охватом 81 учащихся и 7 педагогов.

Мероприятие 5. Прием нормативов ОФП проведены 4 специалистами ГБУ РС (Я) «РЦПСР» с участием 14 волонтеров с охватом 410 детей.

Мероприятие 6. Проведение комплексного исследования функционального состояния учащихся проведены двумя специалистами ФГБУ ВО «ЧГИФКиС» по двум направлениям: на аппарате МЕДАСС-218 детей, тестирование -188 детей.

Мероприятие 7. Мастер-класс для преподавателей и учащихся проведены двумя специалистами ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова с охватом 48 детей и 7 педагогов.

Мероприятие 8. Методическая помощь в работе тренерского состава, учителей физкультуры, инструкторов-методистов проведена с участием 3 специалистов ГБУ РС (Я) «РЦПСР», охват составляет 170 человек.

Мероприятие 9. Мастер-класс и опробование по стрельбе из лука с охватом 138 детей.

Мероприятие 10. Мастер-класс и опробование по пулевой стрельбе с охватом 155 детей.

Мероприятие 11. Мастер-класс по вольной борьбе с охватом 107 детей.

Мероприятие 12. Мастер-класс по шашкам с охватом 62 учащихся.

Мероприятие 13. Мастер-класс по решению олимпиадных задач по математике с охватом 32 педагога.

Мероприятие 14. Методическая помощь по работе с детьми, проявляющими творческие способности проведена специалистами ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова с охватом 4 педагогов.

Мероприятие 15. Круглый стол на тему: "Выявление и поддержка одаренных детей РС (Я)", очно-онлайн формат с охватом 216 человек.

1.3. Достижение ожидаемых результатов

В рамках мероприятий Образовательной экспедиции в МР «Усть-Алданский улус (район) РС (Я)», МО «Чурапчинский улус (район) РС (Я)», МР «Мегино-Кангаласский улус РС (Я)» были подписаны соглашения с Главами улусов по развитию детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва.

Первая Образовательная экспедиция проведена на высоком организационном уровне. Получены положительные оценки со стороны Глав улусов и руководителей по направлениям, а также были обеспечены все условия для проведения мероприятий. На муниципальном уровне работает Программа поддержки одаренных детей по всем направлениям. На выступлениях круглого стола были отмечены низкий уровень материально-технической базы учреждений дополнительного образования, нехватка музыкальных инструментов и спортивного инвентаря.

По итогам проделанной работы в улусах наблюдался повышенный интерес детей, родителей, педагогов, тренерского состава к данному проекту.

Для поддержки индивидуальной траектории развития одаренных детей, выявленных в период Образовательных экспедиций и дальнейшего сопровождения потребуется финансовая поддержка.

Всего в трех улусах было охвачено 20 наслегов.

1. Занятия для школьников по олимпиадной математике (отборочный тур для обучающихся 7, 8 классов) (по итогам МЭ ВСОШ) с общим охватом 81 учащихся.

В Усть-Алданском районе на занятиях присутствовали 24 учащихся.

В Чурапчинском районе на занятиях присутствовали 35 учащихся.

В Мегино-Кангаласском улусе на занятиях присутствовали 22 учащихся.

2. Семинар для учителей «Малая академия наук: в фокусе проектная и исследовательская деятельность школьников» проведены с общим охватом 159 детей и 89 педагогов. Ознакомление о проектной и исследовательской деятельности школьников. Техника публичного выступления.

В Усть-Алданском районе в семинаре присутствовали 68 детей.

В Чурапчинском районе в семинаре присутствовали 74 детей.

В Мегино-Кангаласском улусе в семинаре присутствовали 17 детей.

3. По итогам прослушивания детей для приема в высшую школу музыки:

В Усть-Алданском районе рекомендованы для вступительных испытаний на поступление в ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова 4 ученика. Также рекомендованы к поступлению на набор 2022-2023 уч. годы 3 воспитанника старшей группы д/с.

В Чурапчинском районе в с. Чурапча было прослушано 23 ребенка, из них рекомендовано для вступительных испытаний на поступление в ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова - 3. В с. Дирин было прослушано 8 детей, из которых рекомендовано для вступительных испытаний на поступление в ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова - 3.

В Мегино-Кангаласском улусе рекомендовано для вступительных испытаний на поступление 6 детей. 7 учащихся рекомендованы к участию в творческом лагере.

4. В просмотре и отборе детей для якутской балетной школы участвовали всего 81 ребенок:

В Усть-Алданском районе в просмотре участвовали 19 учащихся из 5 наслегов улуса.

В Чурапчинском районе в просмотре участвовали 30 детей из 8 наслегов улуса. По результатам просмотра 3 учащихся рекомендованы поступления на учебу в ГБПОУ РС (Я) «ЯБШ(К)» им. Посельских».

В Мегино-Кангаласском улусе в просмотре участвовали 32 учащихся из двух наслегов. По итогам 1 ребенку рекомендовано поступление на учебу в ГБПОУ РС (Я) «ЯБШ(К)» им. Посельских».

Детям, набравшим наиболее высокие баллы по критериям просмотра, будут направлены рекомендации для обучения в профильной смене в июле месяце.

5. Прием нормативов ОФП осуществлен с охватом 410 детей.

Прием нормативов по общей физической подготовке приняли учащиеся общеобразовательных школ с 1-6 классы. Дети сдали комплекс тестов по определению скоростной, координационной, скоростно-силовой и силовой подготовки: челночный бег 3*10 м., прыжок в длину с места, прыжок через скакалку за 1 мин. и сгибание и разгибание в упор лежа на полу. Результат

В. А. Босиков

оценивается по балловой системе.

В Усть-Алданском улусе охват составил 42 ребенка из четырех наслегов улуса. Анализ сдачи нормативов показывает следующее: дети 6-8 лет низкий показатель 60 %, средний показатель 34 %, высокий показатель 6 % от общего числа; дети 9-10 лет низкий показатель 55 %, средний показатель 24 %, высокий показатель 21 % от общего числа; дети 11-12 лет низкий показатель 55 %, средний показатель 30 %, высокий показатель 15 % от общего числа; дети 13 лет низкий показатель 0 %, средний показатель 57 %, высокий показатель 43 % от общего числа. Высокий уровень подготовленности на 40 баллов сдал - 1 ученик;

В Чурапчинском районе – 83 ребенка из семи наслегов улуса. Анализ сдачи нормативов показывает следующее: дети 6-8 лет низкий показатель 53 %, средний показатель 35 %, высокий показатель 12 % от общего числа; дети 9-10 лет низкий показатель 63 %, средний показатель 17 %, высокий показатель 20 % от общего числа; дети 11-12 лет низкий показатель 65 %, средний показатель 16 %, высокий показатель 19 % от общего числа; дети 13 лет низкий показатель 37,5 %, средний показатель 25 %, высокий показатель 37,5 % от общего числа. Высокий уровень подготовленности на 40 баллов сдал - 1 ученик;

В Мегино-Кангаласском районе – 63 ребенка из шести наслегов улуса. Анализ сдачи нормативов показывает следующее: дети 6-8 лет низкий показатель 68 %, средний показатель 27 %, высокий показатель 5 % от общего числа; дети 9-10 лет низкий показатель 30 %, средний показатель 61 %, высокий показатель 9 % от общего числа; дети 11-12 лет низкий показатель 50 %, средний показатель 25 %, высокий показатель 25 % от общего числа; дети 13 лет низкий показатель 11 %, средний показатель 44 %, высокий показатель 45 % от общего числа. Высокий уровень подготовленности на 40 баллов сдал - 6 учеников.

По результатам сдачи нормативов ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» рекомендует участие в профильных сменах по направлению Спорт в период с 01 по 14 августа 2021 года следующих учащихся:

Усть-Алданский улус:

1. Макеев Данил – МБОУ «Мындабинская СОШ» 4 класс.

Чурапчинский улус:

1. Бурцев Дамир – ЧСОШ 2 класс.

Мегино-Кангаласский улус:

1. Шарин Василий – МСОШ №2, 4 класс;
2. Эстовлатов Данил – ХССОШ, 5 класс;
3. Эстовлатов Ренат – ХССОШ, 5 класс;
4. Дмитриев Саид - ЧСОШ, 6 класс;
5. Никитин Сева - МСОШ №2, 5 класс;
6. Иванова Виолетта – МСОШ №1, 5 класс;
7. Федорова Айыына – МСОШ №1, 5 класс.

Управлению образования муниципальных образований рекомендуем обратить особое внимание и усилить работу по развитию физических качеств детей во время уроков физкультуры, спортивных секций и занятий в ДЮСШ. А также в целях оздоровления детей и выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО рассмотреть вопрос о внедрении третьего часа урока физкультуры в неделю в СОШ или по возможности провести кружковые занятия по общей физической подготовки ребенка. Директорам ДЮСШ обратить особое внимание в части общей физической подготовки занимающихся и скорректировать дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта с увеличением раздела ОФП по игровой форме.

6. Проведены тесты для учащихся СОШ по следующим показателям: теппинг тест определение типа нервной системы, проверка скорости на реакцию, смарт диагностика дефицита железа, динамометрия, проба Ромберга для оценки координационных способностей:

В Усть-Алданском улусе охват составил 62 ребенка из восьми наслегов улуса;

В Чурапчинском районе охват составляет 149 детей из пяти наслегов улуса;

В Мегино-Кангаласском районе охват составляет 170 детей из двух наслегов улуса.

Обследование на аппарате «Медасс» для воспитанников ДЮСШ - один из современных методов морфологической и функциональной диагностики в спортивной медицине является биомпедансный анализ состава тела (ИМТ, мышечная масса, % соотношение костной массы к мышечной, фазовый угол, удельный вес основного обмена, внеклеточная жидкость, вода, жировая масса) проведены исследования:

В Усть-Алданском улусе – 66, Чурапчинском районе – 86, Мегино-Кангаласском районе – 66.

7. Мастер-класс для преподавателей и учащихся приняли участие 48 детей и 7 педагогов-хореографов ДШИ:
В Усть-Алданском улусе приняли участие 10 детей, 2 педагога.
В Чурапчинском районе приняли участие 00 детей, 3 педагога.
В Мегино-Кангаласском районе приняли участие 18 детей, 2 педагога.

8. Методическая помощь в работе тренерского состава, учителей физкультуры, инструкторов-методистов с общим охват 170 человек. В трех улусах была оказана практическая помощь директорам спортивных школ и их заместителям, тренерам, инструкторам-методистам и учителям физкультуры. Методическая помощь по разработке дополнительной предпрофессиональной программы в области ФКиС по видам спорта, составлению тренировочного плана, составлению приказа о присвоении юношеских разрядов, методические и практические занятия по приему нормативов ОФП. Предоставлены методические рекомендации о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП в соответствии с требованиями ФССП, типовая дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта стрельба из лука, разработанная в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 года №939.

9. Мастер-класс и опробование по стрельбе из лука с общим охватом 138 детей. В мастер-классе были использованы два вида луков-классический и традиционный, участники увидели различия в конструкции и оснащении этих луков. Затем были продемонстрированы основные элементы технических действий для выполнения прицельного выстрела. После этого каждый желающий мог сделать несколько выстрелов из любого подходящего лука с близкого расстояния. В ходе занятия также были даны ответы на вопросы детей об устройстве оружия, экипировке лучника, основных правилах стрельбы и участия в соревнованиях.
В Усть-Алданском улусе – 39 детей из четырех наслегов улуса. 4 учащихся рекомендованы на участие в летние тренировочные сборы со сборной командой РС (Я) по стрельбе из лука. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать содействие к поступлению в подведомственную спортивную школу Министерства по физической культуре и спорту РС (Я) отобранных детей с согласия родителей.
В Чурапчинском районе – 52 учащихся из шести наслегов улуса, 1 ребенок рекомендован на участие в летние тренировочные сборы со сборной командой РС (Я) по стрельбе из лука. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать методическую помощь тренерам по составлению тренировочного плана для совершенствования индивидуальной траектории развития ребенка.
В Мегино-Кангаласском районе – 47 детей из шести наслегов улуса. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать методическую помощь тренерам по составлению тренировочного плана для совершенствования индивидуальной траектории развития ребенка.

10. Мастер-класс и опробование по пулевой стрельбе с общим охватом 155 детей. Мастер класс проводился в формате холостой стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета на электронном стрелковом тренажере «SCATT». В основе конструкции тренажера SCATT лежит принцип определения координат и регистрации момента выстрела при помощи специального датчика, закрепляемого на оружии. Данные с датчика (оптического сенсора) передаются в персональный компьютер или ноутбук. Попадая в компьютер, данные обрабатываются программой SCATT, которая отображает их на экране монитора в виде траектории прицеливания и виртуальной пробойны на мишени. Анализ траектории позволяет понять полученный результат выстрела, выявить ошибки, допущенные в процессе прицеливания и обработки спуска.
В Усть-Алданском улусе – 31 учащихся из пяти наслегов улуса. 1 ребенок приглашен для участия к летним УТС в 2021 г. на базе ГБУ РС (Я) «РСШОР в с. Бердигестях». 2 учащихся рекомендованы к углубленным занятиям по виду спорта пулевая стрельба. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать содействие к поступлению в ГБУ РС (Я) «РСШОР в с. Бердигестях» с согласия родителей и оказать методическую помощь тренерам по составлению тренировочного плана для совершенствования индивидуальной траектории развития ребенка.
В Чурапчинском районе – 81 ребенок из восьми наслегов улуса. 1 ребенок приглашен для участия к летним УТС в 2021 г. на базе ГБУ РС (Я) «РСШОР в с. Бердигестях». 2 учащихся рекомендованы к углубленным занятиям по виду спорта пулевая стрельба. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать содействие к поступлению в подведомственную спортивную школу Министерства по физической культуре и спорту РС (Я) отобранных детей с согласия родителей. Оказать методическую помощь тренерам по составлению тренировочного плана для совершенствования индивидуальной траектории развития ребенка.
В Мегино-Кангаласском районе – 43 учащихся из шести наслегов улуса. 2 детей приглашены для

участия к летним УТС в 2021 г. на базе ГБУ РС (Я) «РСШОР в с. Бердигестях». 2 учащихся рекомендованы к углубленным занятиям по виду спорта пулевая стрельба. ГБУ РС (Я) «РЦПСР» оказать содействие к поступлению в подведомственную спортивную школу Министерства по физической культуре и спорту РС (Я) отобранных детей с согласия родителей.

11. Мастер-класс по вольной борьбе с общим охватом 107 детей. Мастер класс проводился в формате открытой тренировки по вольной борьбе. Спортсменам демонстрировались базовые приемы борьбы: проходы в ноги, нырки, мельница, бросок через бедро, вертушка.

После демонстрации спортсмены разбивались по парам и повторяли базовые приемы.

В Усть-Алданском улусе – 34 детей. 2 ребенка рекомендована к поступлению в РУ (к) ОР им. Р.М. Дмитриева».

В Чурапчинском районе – 41 ребенок из двух наслегов улуса. 1 ребенок рекомендован к поступлению в РУ (к) ОР им. Р.М. Дмитриева».

В Мегино-Кангаласском районе – 32 учащихся. 1 ребенок рекомендован к поступлению в РУ (к) ОР им. Р.М. Дмитриева».

12. Мастер-класс по шашкам с общим охватом 62 детей.

В Усть-Алданском улусе – 32 детей. Мастер класс проводился в формате открытой тренировки по шашкам. Спортсменам были продемонстрированы основные базовые знания и приемы игры в шашки, проведен конкурс решения комбинаций, а также сеанс одновременной игры в шашки. По итогам решения комбинаций и сеанса одновременной игры Москвитиной Рианне 2013 г.р. МБОУ «Мюрюнская СОШ-2» и Соловьевой Амелии 2013 г.р. МБОУ «Мюрюнская СОШ-2» рекомендованы к поступлению в отделение шашек ГБОУ РС (Я) «Чурапчинской республиканской спортивной средней школы-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина».

В Мегино-Кангаласском районе – 30 учащихся. По итогам решения комбинаций и сеанса одновременной игры Иванов Богдан 2010 г.р. МБОУ «Майинская СОШ-2» рекомендован к поступлению в отделение шашек ГБОУ РС (Я) «Чурапчинской республиканской спортивной средней школы-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина».

13. Мастер-класс по решению олимпиадных задач по математике с общим охватом 32 педагога.

В Усть-Алданском районе приняли участие 13 педагогов.

В Чурапчинском районе приняли участие 6 педагогов.

В Мегино-Кангаласском улусе приняли участие 13 педагогов.

14. Методическая помощь по работе с детьми, проявляющими творческие способности оказана педагогам:

В Чурапчинском районе с охватом 2 педагогов;

В Мегино-Кангаласском районе с охватом 2 педагогов.

15. По итогам проведенных мероприятий проведены круглые столы на тему: "Выявление и поддержка одаренных детей РС (Я)", очно-онлайн формате с охватом 216 человек, в том числе:

В Усть-Алданском районе 82 участника (очно-28, ВКС-54), 10 человек с докладом;

В Чурапчинском районе 84 участника (очно-30, ВКС-54), 7 человек с докладом;

В Мегино-Кангаласском районе 50 участников (очно-30, ВКС-20), 7 человек с докладом.

ИНФОРМАЦИЯ О ДОСТИЖЕНИИ КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕРОПРИЯТИЯ

Плановое значение индикатора по улусам составляет 200 детей, общий плановый индикатор 600 детей.

1. МР «Усть-Алданский улус (район) РС (Я)» плановый показатель - 200 детей. фактический показатель – 481
2. МО «Чурапчинский улус (район) РС (Я)» плановый показатель - 200 детей. фактический показатель – 682
3. МР «Мегино-Кангаласский улус РС (Я)» плановый показатель - 200 детей. фактический показатель – 574

Итого общий плановый показатель первой Образовательной экспедиции 600 детей. фактический показатель составляет – 1 737 детей.

№ п/п	Наименование показателя/ индикатор	Единица измерения	МР «Усть-Алданский улус (район) РС (Я)»	МО «Чурапчинский улус (район) РС	МР «Мегино-Кангаласский улус РС	Общий фактический показатель

В. А.

			(Я)»	(Я)»		
1	Занятия для школьников по олимпиадной математике (отборочный тур для обучающихся 7, 8 классов) (по итогам МЭ ВсОШ)	Кол-во детей	24	35	22	81
2	Семинар для детей и учителей «Малая академия наук: в фокусе проектная и исследовательская деятельность школьников»	Кол-во детей	68	74	17	159
		Кол-во педагогов	24	30	35	89
3	Прослушивания детей для приема в ГБОУ ВО ВШМ РС (Я) (Институт) им. В.А. Босикова	Кол-во детей	25	31	34	90
4	Просмотр и отбор детей для ГБПОУ РС (Я) "ЯБШ(К)" им. Посельских"	Кол-во детей	19	30	32	81
5	Прием нормативов ОФП	Кол-во детей	91	149	170	410
6	Проведение комплексного исследования функционального состояния учащихся	Кол-во детей	Тестирование - 42	Тестирование - 83	Тестирование - 63	188
			МЕДАСС - 66	МЕДАСС - 86	МЕДАСС - 66	218
7	Мастер-класс по музыке для преподавателей и учащихся	Кол-во детей	10	20	18	48
		Кол-во педагогов	2	3	2	7
8	Методическая помощь в работе тренерского состава, учителей физкультуры, инструкторов-методистов	Кол-во педагогов	45	76	49	170
9	Мастер-класс и опробование по стрельбе из лука	Кол-во детей	39	52	47	138
		Кол-во педагогов	2	5	4	11
10	Мастер-класс и опробование по пулевой стрельбе	Кол-во детей	31	81	43	155
		Кол-во педагогов	4	14	4	22
11	Мастер-класс по вольной борьбе	Кол-во детей	34	41	32	107
		Кол-во педагогов	5	6	4	15

В. А.

		в				
12	Мастер-класс по шашкам	Кол-во детей	32		30	62
		Кол-во педагогов	4		6	10
13	Мастер-класс по решению олимпиадных задач по математике	Кол-во педагогов	13	6	13	32
14	Методическая помощь по работе с детьми, проявляющими творческие способности	Кол-во педагогов		2	2	4
15	Круглый стол на тему: "Выявление и поддержка одаренных детей РС (Я)"	Кол-во человек	82	84	50	216
Фактический показатель:		Кол-во детей	481	682	574	1737
		Кол-во педагогов	99	142	119	360

В. Ал