

## ОТЧЕТ

о проведении профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей - по виду спорта: Шахматы.

Период: 11 по 24 августа 2021 г.

Старший тренер: Ганжуров Роман Владимирович

Форма: Очная

С 11 по 24 августа 2021 г. Профильная смена по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей на базе «Малой академии наук РС(Я)» проводилась в с. Чапаево, Хангаласского улуса.

В профильной смене по направлению спорт в отделении Шахматы всего принимали участие 12 членов сборной команды РС(Я) из г. Якутска, Мегино-Кангаласского, Усть-Алданского районов.

Тренировочные занятия проводились под контролем старшего тренера Республики Саха (Якутия) по шахматам, старшего тренера ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» Ганжурова Романа Владимировича.

### Список спортсменов

профильной смены по направлению «Спорт» для одаренных в спорте детей по виду спорта Шахматы

№	ФИО	Дата рождения	Школа
1	Назаров Денис Иннокентьевич	26.09.2005	МБОУ "Майинский лицей им. И.Г. Тимофеева" 10 класс
2	Чумаевский Арсений Николаевич	05.03.2006	МОБУ "СОШ №26" г. Якутск, 9 класс
3	Андреев Алексей Владимирович	30.06.2021	Городская классическая гимназия, 9 класс
4	Избекова Евдокия Павловна	15.02.2005	МОБУ "Мюрюнская СОШ №2", 10 класс
5	Жирков Владислав Ананьевич	09.04.2007	МОБУ "СОШ №17" г. Якутск, 8 класс
6	Васильева Арина Станиславовна	09.12.2007	МОБУ "ЯГНГ им. А.Г. и Н.К. Чиряевых" 8 класс
7	Местников Давид Алексеевич	08.12.2009	МАОУ "Саха политехнический лицей" г. Якутск, 6 класс
8	Постников Альберт Юрьевич	26.06.2008	МАОУ "Саха политехнический лицей" г. Якутск, 7 класс

9	Михайлова Наталья Сергеевна	21.03.2011	МОБУ "СОШ №18" г. Якутск, 4 класс
10	Васильев Артур Сергеевич	05.05.2010	Городская классическая гимназия, 5 класс
11	Иванов Александр Лукич	17.08.2011	МОБУ "СОШ №31" г. Якутск, 4 класс
12	Слепцова Валерия Егорвна	23.11.2011	МОБУ "СОШ №18" г. Якутск, 4 класс.

Образовательная программа «Шахматы» является программой спортивной подготовки, предназначенная для детей, проявивших одаренность в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (ДЮСШ, СШ, СШОР и т.п.) Российской Федерации по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта согласно Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", отобранных Экспертным советом Фонда на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных шахматистов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одаренных детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы (утв. приказом Министерства спорта РФ от 12.10.2015 № 930, зарегистрировано в Минюсте России от 30.10.2015 г № 39555), совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными на основании с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

Цель программы: подготовка юных шахматистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

Учебно-тренировочные задачи, решаемые в рамках программы по шахматам:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и формирование спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- освоение основ техники по виду спорта шахматы;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шахматы;
- воспитание морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов;
- сохранение здоровья спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режима работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применение восстановительных средств).

Тематический план образовательной программы  
«ШАХМАТЫ: улучшение дебютной подготовки»  
(темы, формы и объем спортивной подготовки)

Модуль	Наименование	Часы
1. Обязательная часть (проводится тренерами, работающими со сборной командой РС (Я))		
Тема 1	Расширение и углубление дебютного репертуара	80
Тема 2	Изучение партий соперников на Первенстве России 2021, Чемпионате России 2021, наиболее вероятных соперников по ДВФО и России 2021	
Тема 3	Упражнения на расчет вариантов	
Тема 4	Тренировочные партии для наигрывания определенных типов позиций с последующим анализом	
2. Физическая и психологическая подготовка		
Тема Ф1	Физическая подготовка юного шахматиста	18
Итого часов по программе за 13 дней:		98 акад. ч.

Поурочный план учебно-тренировочных занятий

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания	Инвентарь
<b>11 августа 2021 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20

			шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>12 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))</b>			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>13 августа 2021 года</b>			

<b>Утренняя тренировка (45 минут (3 акад. часа)</b>			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>14 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа)</b>			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		

Физическая подготовка	1 академический час		
<b>15 августа 2021 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академический час))			
Анализ партий	1 академический час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 академических часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 академический час		
Углубление дебютного репертуара	1 академический час		
Физическая подготовка	1 академический час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академических часа))			
Тренировочные партии	1 академический час		
Анализ партий	1 академический час		
Физическая подготовка	1 академический час		
<b>16 августа 2021 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 академический час))			
Упражнения на расчет вариантов	1 академический час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 академических часа))			
Расширение дебютного репертуара	1 академический час		
Углубление дебютного репертуара	1 академический час		
Изучение партий соперников	1 академический час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 академических часа))			

Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>17 августа 2021 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа)			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа)			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>18 августа 2021 года</b>			
Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа)			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		

Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>19 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. часа))</b>			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>20 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад.ч.))</b>			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Расширение дебютного	1 акад. час		



репертуара			
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>21 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))</b>			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа))</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>22 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час))</b>			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска

			доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>23 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час)</b>			
Анализ партий	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук, интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
<b>Дневная тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Расширение дебютного репертуара	1 акад. час		
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
<b>Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. часа)</b>			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
<b>24 августа 2021 года</b>			
<b>Утренняя тренировка (45 минут (1 акад. час)</b>			
Упражнения на расчет вариантов	1 акад. час		Комплекты шахматы+ доска (20 шт.), ноутбук,

			интерактивная доска, проектор, демонстрационная доска
Дневная тренировка (135 минут (3 акад. час)			
Углубление дебютного репертуара	1 акад. час		
Изучение партий соперников	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		
Вечерняя тренировка (135 минут (3 акад. час)			
Тренировочные партии	1 акад. час		
Анализ партий	1 акад. час		
Физическая подготовка	1 акад. час		

В рамках профильных смен спортсмены занимались совершенствованием общей физической подготовки, а также обучались по общеобразовательным предметам: математическая логика, риторика делового общения, английский язык, введение в программирование, психология и многое другое. Помимо образовательных программ и тренировочных занятий, детям предоставлялась возможность участвовать в различных кружках, нацеленных на развитие таланта и личности ребенка.

По завершению профильных смен все участники смены прошли обследование на биодемпенсивном аппарате «Медасс».







