

АНАЛИЗ
приема нормативов ОФП в рамках
выездных образовательных экспедиций
Регионального центра по выявлению и поддержке одаренных детей
Республики Саха (Якутия) в Усть – Алданский, Чурапчинский и Мегино –
Кангаласский районы.

С 29 марта по 01 апреля 2021 года в рамках I Образовательной экспедиции проводилось тестирование школьников на общую физическую подготовку с учетом возраста для отбора одаренных в спорте детей по видам упражнений – «челночный бег 3x10 м», «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «прыжок в длину с места» и «прыжки через скакалку за 1 мин». Общий охват по 3 улусам (районам), составил всего **410 детей**, в том числе:

№	Улус (район)	Группа (лет)	Всего мальчиков	Всего Девочек	Всего детей	Низкий показатель 0-50%	Средний показатель 51-75%	Высокий показатель 76-100%
1.	Усть-Алданский	6-8	10	5	15	60%	34%	6%
		9-10	11	18	29	55%	24%	21%
		11-12	19	21	40	55%	30%	15%
		13	4	3	7	0%	57%	43%
		ИТОГО:			91	52%	31%	17%
2.	Чурапчинский	6-8	7	10	17	53%	35%	12%
		9-10	32	22	54	63%	17%	20%
		11-12	47	15	62	65%	16%	19%
		13-15	12	4	16	37,5%	25%	37,5%
		ИТОГО:			149	60%	19%	21%
3.	Мегино-Кангаласский	6-8	20	19	39	68%	27%	5%
		9-10	14	9	23	30%	61%	9%
		11-12	40	19	59	50%	25%	25%
		13-15	33	16	48	11%	44%	45%
		ИТОГО:			170	40%	36%	24%

По данным анализа приема нормативов общей физической подготовки детей в Усть-Алданском улусе, рекомендуется у детей 6-8 лет обратить внимание на развитие физических качеств как быстрота, сила, скоростно-силовые и координационные способности. У детей 9-10 лет – скоростно-силовые и координационные способности. У детей 11-12 лет – быстрота, сила и координационные способности.

По данным анализа приема нормативов общей физической подготовки детей в Чурапчинском улусе, рекомендуется у детей 6-8 лет обратить внимание на развитие физических качеств как быстрота и координационные способности. У детей 9-10 лет – быстрота, сила, скоростно-силовые и координационные способности. У детей 11-14 лет – быстрота, сила и координационные способности.

По данным анализа приема нормативов общей физической подготовки детей в Мегино-Кангаласском улусе, рекомендуется у детей 6-8 лет обратить внимание на развитие физических качеств как быстрота, сила, скоростно-силовые и координационные способности. У детей 9-10 лет – быстрота, сила,

скоростно-силовые и координационные способности. У детей 11-14 лет – скоростно-силовые и координационные способности.

По результатам приема нормативов общей физической подготовки, ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» рекомендует включить в план профильных смен по направлению «Спорт» в Малой Академии Наук в период с 01 по 14 августа 2021 года следующих учащихся:

Усть-Алданский улус:

1. Борисов Аян – ЛСОШ, 6 класс;
2. Ефимов Егор – МБОУ «Мындабинская СОШ», 5 класс;
3. Макеев Данил – МБОУ «Мындабинская СОШ», 4 класс;
4. Неустроев Айсен – МСОШ №2, 6 класс;
5. Сидорова Нарыйа – Тандинская СОШ, 6 класс.

Чурапчинский улус:

1. Илларионов Алексей – ЧСОШ №1, 6 класс.
2. Красильников Дмитрий – ЧСОШ №1, 5 класс;
3. Собакин Артур – ЧСОШ №1, 6 класс;
4. Федоров Владимир – ССОШ, 6 класс.

Мегино-Кангаласский улус:

1. Баишев Айсиэн – ХССОШ, 6 класс;
2. Барашков Тимур – МСОШ №2, 6 класс;
3. Дмитриев Саид - ЧСОШ, 6 класс;
4. Иванова Виолетта – МСОШ №1, 5 класс;
5. Никитин Сева - МСОШ №2, 5 класс;
6. Семенов Максим – МСОШ №1, 5 класс;
7. Сергучев Александр – МСОШ №2, 6 класс;
8. Федорова Айыына – МСОШ №1, 5 класс;
9. Федоров Ньургун – ЧСОШ, 6 класс;
10. Шарин Василий – МСОШ №2, 4 класс;
11. Эстовлатов Данил – ХССОШ, 5 класс;
12. Эстовлатов Ренат – ХССОШ, 5 класс.

Управлению образования муниципальных образований рекомендуем обратить особое внимание и усилить работу по развитию физических качеств детей во время уроков физкультуры, спортивных секций и занятий в ДЮСШ. А также в целях оздоровления детей и выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО рассмотреть вопрос о внедрении третьего часа урока физкультуры в неделю в СОШ или по возможности провести кружковые занятия по общей физической

подготовки ребенка. Директорам ДЮСШ обратить особое внимание в части общей физической подготовки занимающихся и скорректировать дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта с увеличением раздела ОФП по игровой форме.