

ГБУ РС (Я) "Республиканский центр подготовки спортивного резерва"



МАН с. Чапаево, Хангаласский улус

Тренировочные сборы проводились по 5 видам спорта: Вольная борьба, шахматы, дзюдо, стрельба из лука и пулевая



Режим дня:

7:00-7:45 зарядка

8:00-9:00 завтрак

10:00-12:00 первая тренировка

13:00-14:00 обед

16:00- 16:30 полдник

17:00- 19:00 вторая тренировка

19:00 ужин

21:00 поздний ужин

Цель и задачи ЛТО «АЛБАН»:

Развивать и укреплять физические качества детей, способствовать национальному становлению двигательной активности на свежем воздухе;

Оказывать положительное влияние на эмоциональное состояние школьников посредством создания условий для игр, веселых забав, занятий по теориям легкой атлетики, прогулок;

Разнообразить физические упражнения, спортивные и подвижные игры, учитывая возрастные и индивидуальные особенности детей.









REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

ЗНАНИЕМ ПОБЕДИШЬ • SCIENTIA VINCES











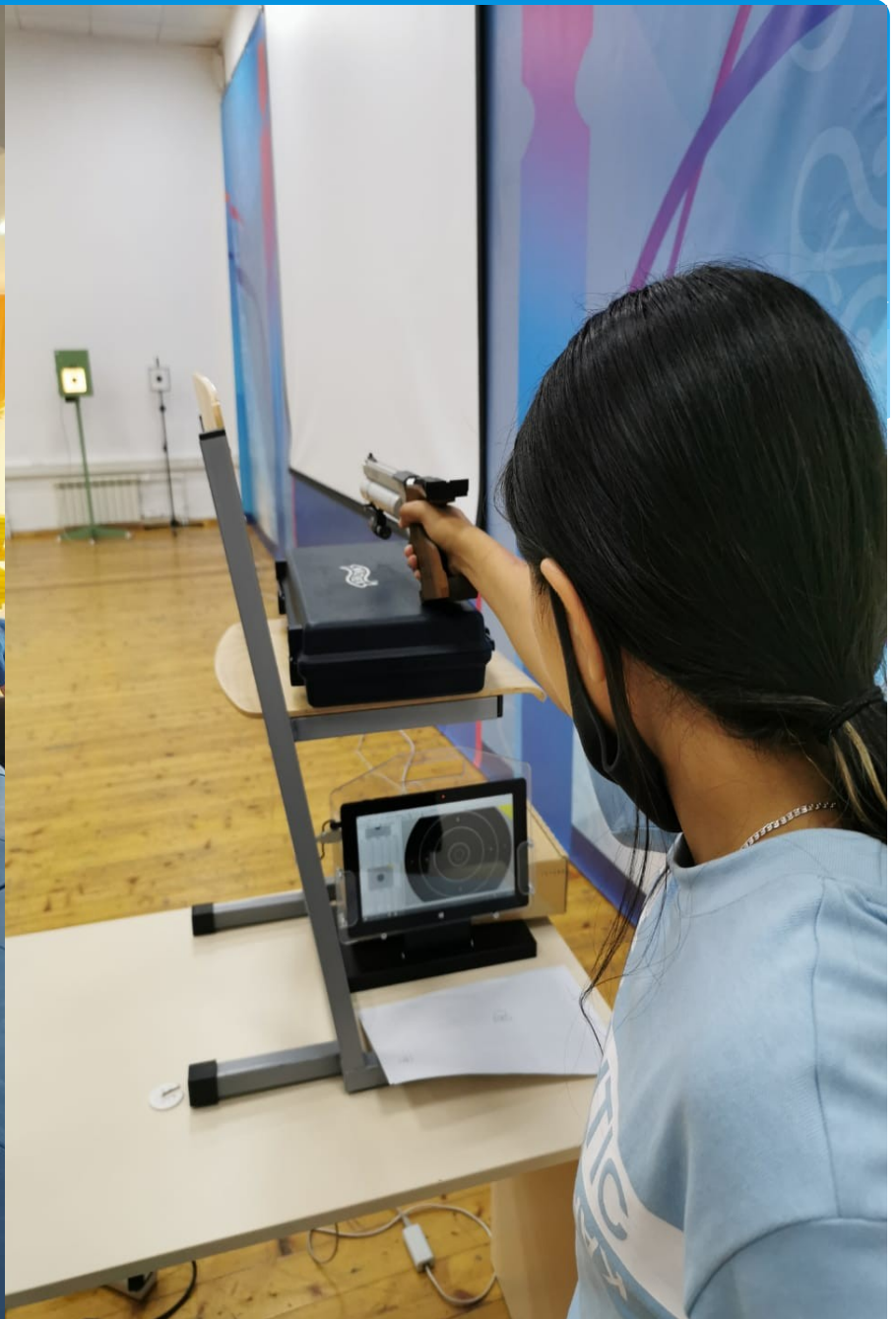




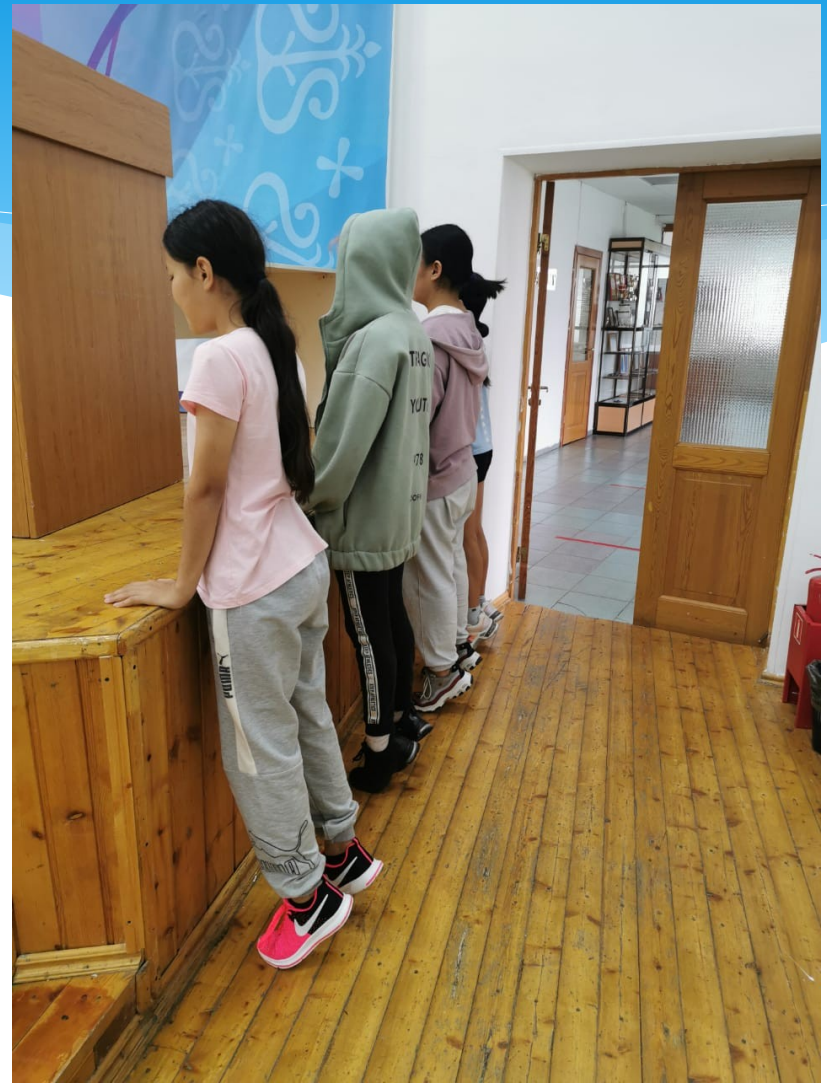




●○ REDMI NOTE 8T
∞ AI QUAD CAMERA





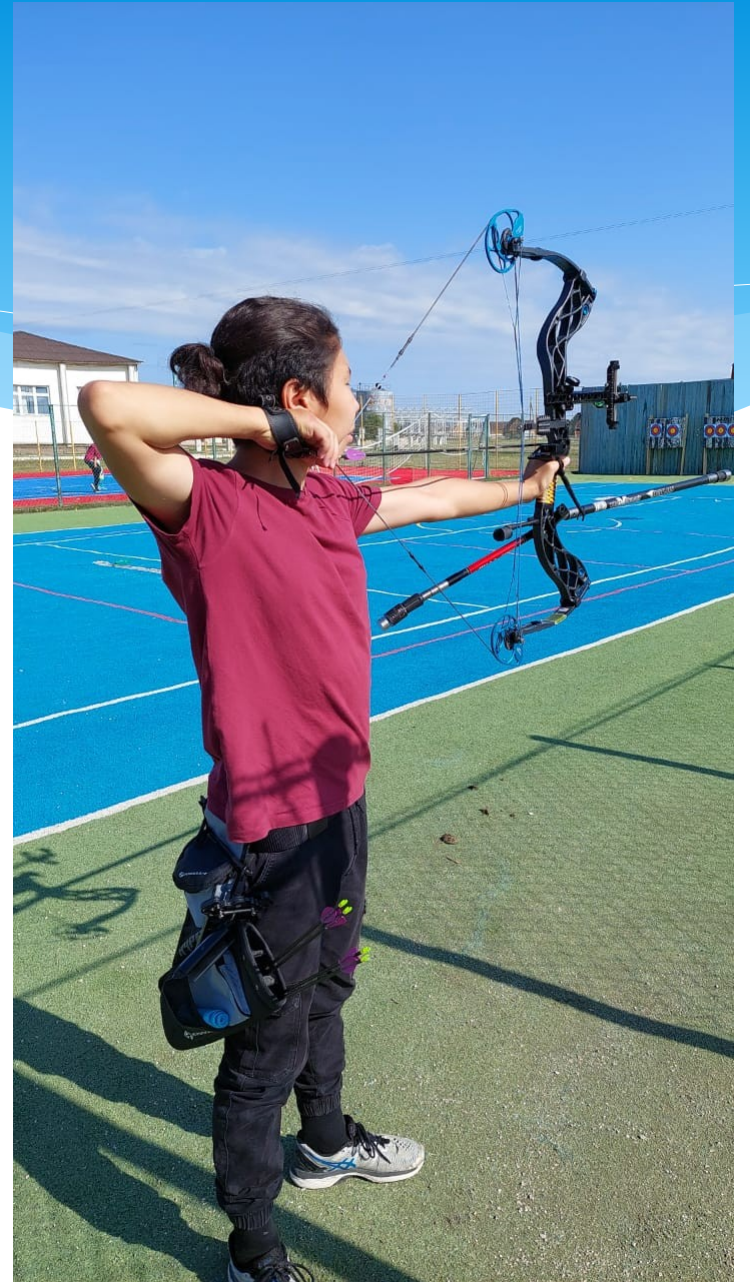






REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA















ГБУ РС (Я) "РССШ по зимним видам спорта"



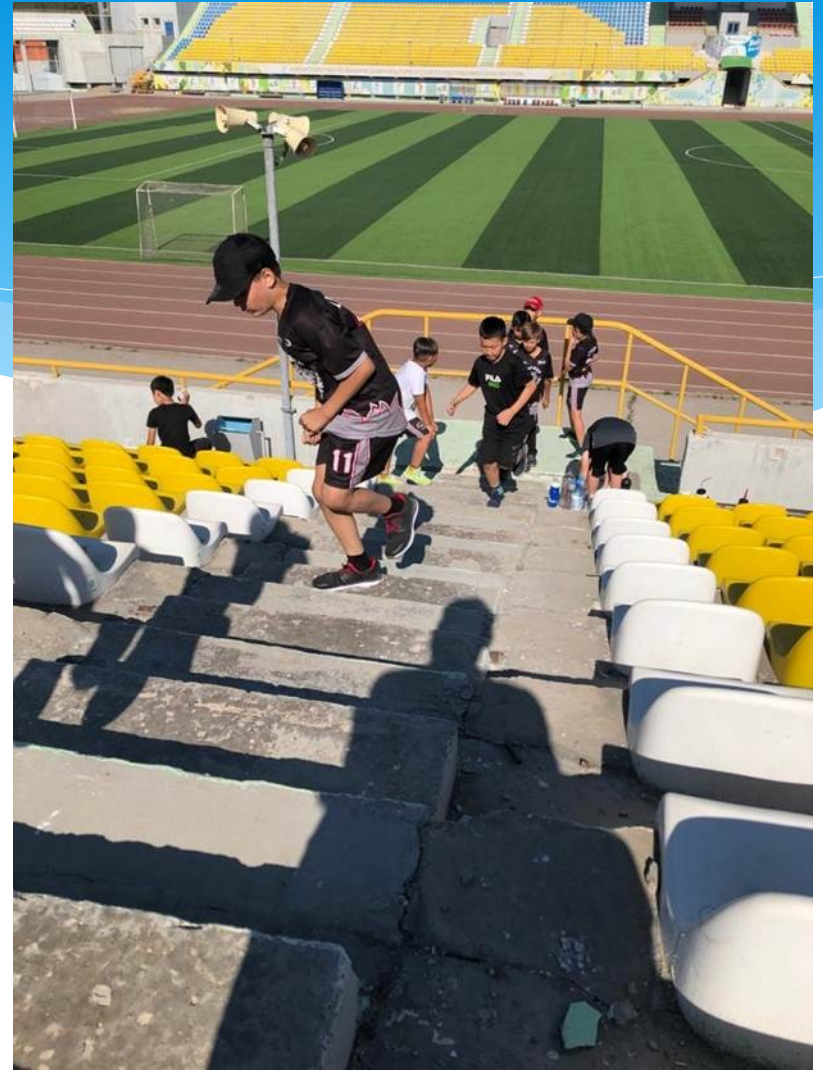
Тренировочные сборы проводились по 2 видам спорта: Хоккей и шорт-трек!

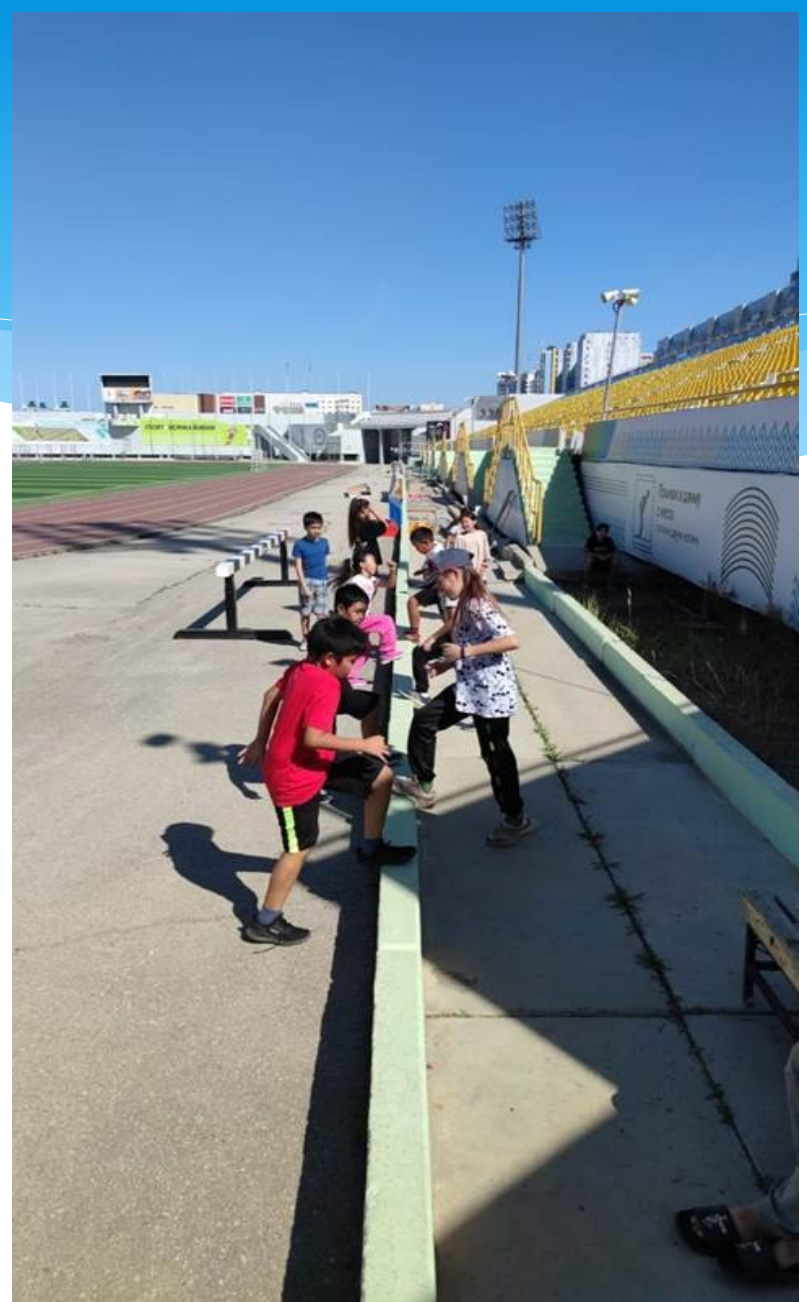


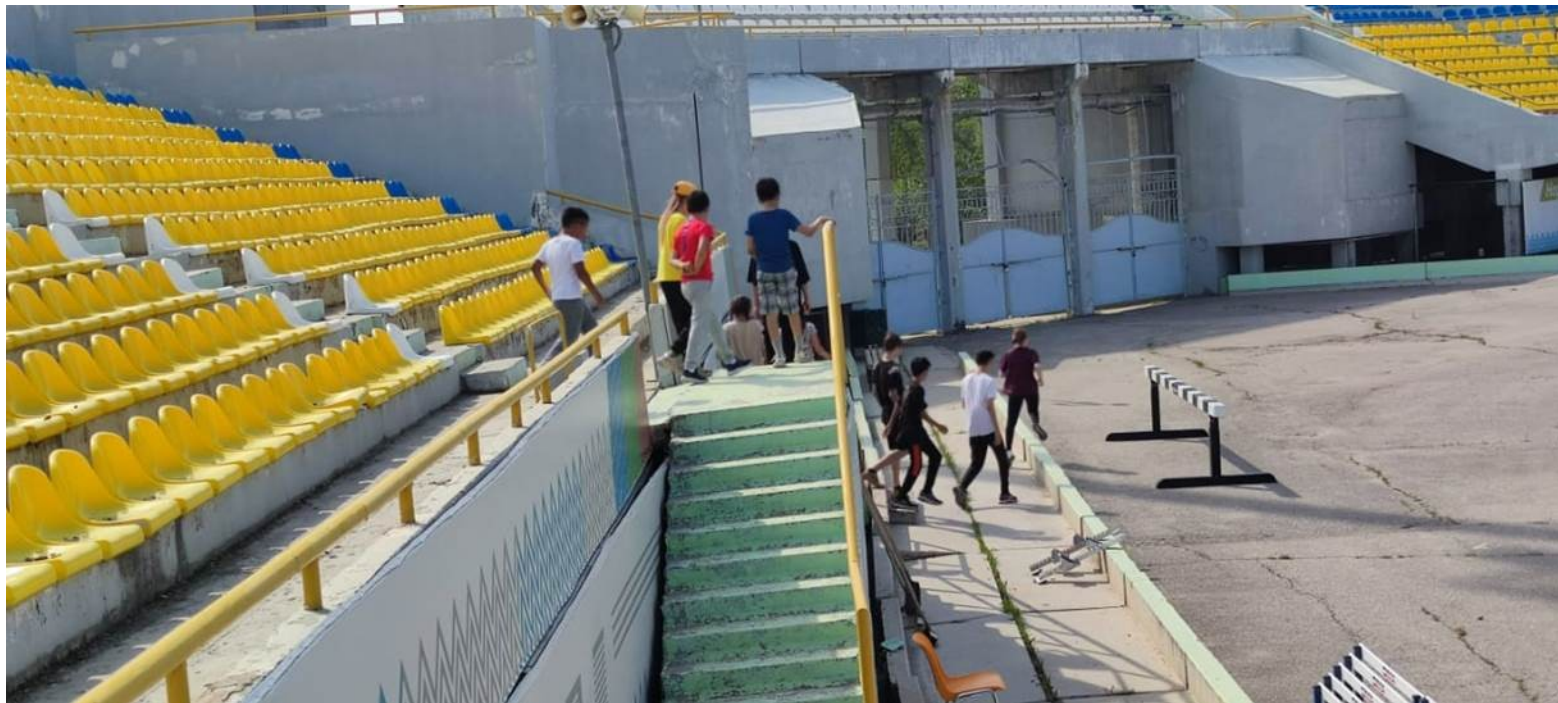




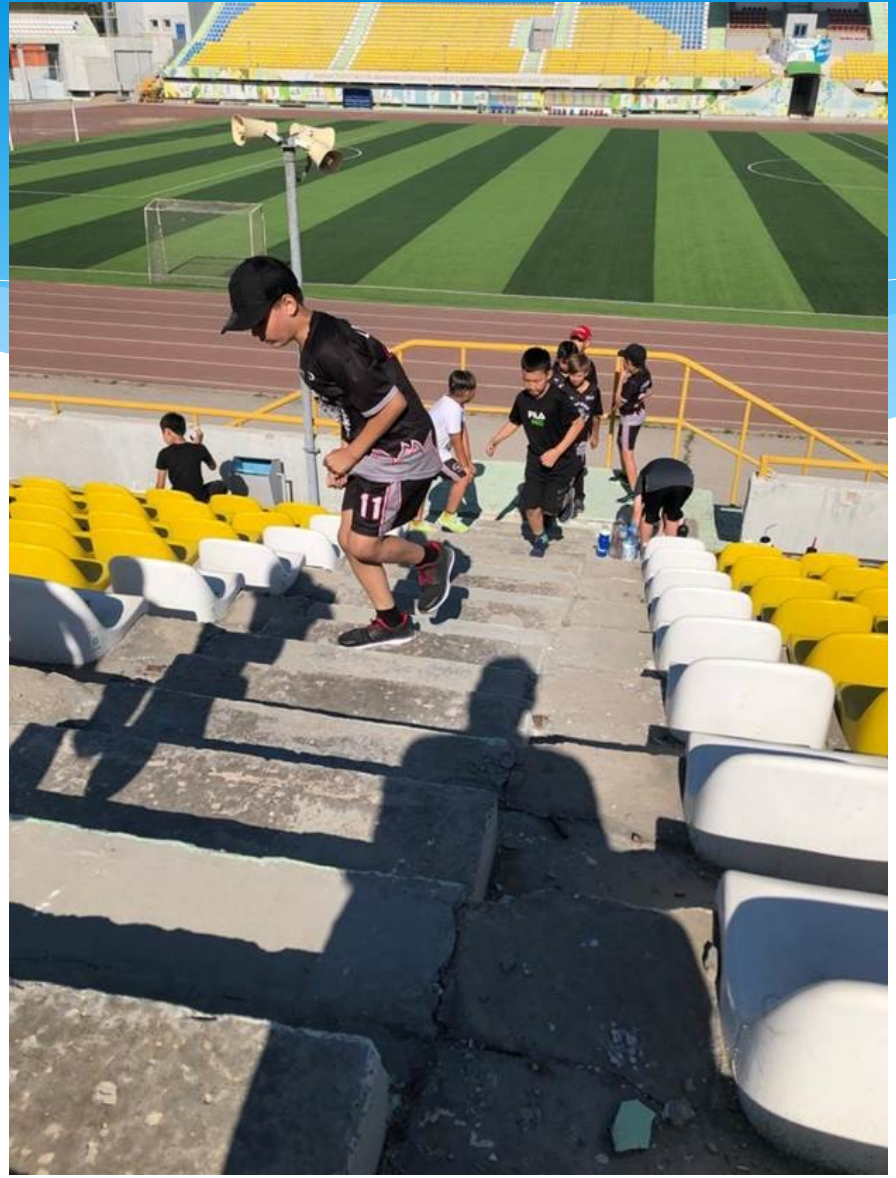












ГБУ РС (Я) "РССШОР в г. Покровске", г. Покровск













