

**Анализ показателей по ОФП и СФП
воспитанников пилотных школ в рамках экспериментальной (инновационной) площадки
на базе ГБУ РС «РЦПСР»**

Выступление аналитика
отдела экспериментальной
и аналитической работы
ГБУ РС (Я) «РЦПСР»
Поротовой М.Н.

КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ОФП И СФП В СООТВЕТСТВИИ С ФССП

СКОРОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

ГИБКОСТЬ

СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ

ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

ВЫНОСЛИВОСТЬ

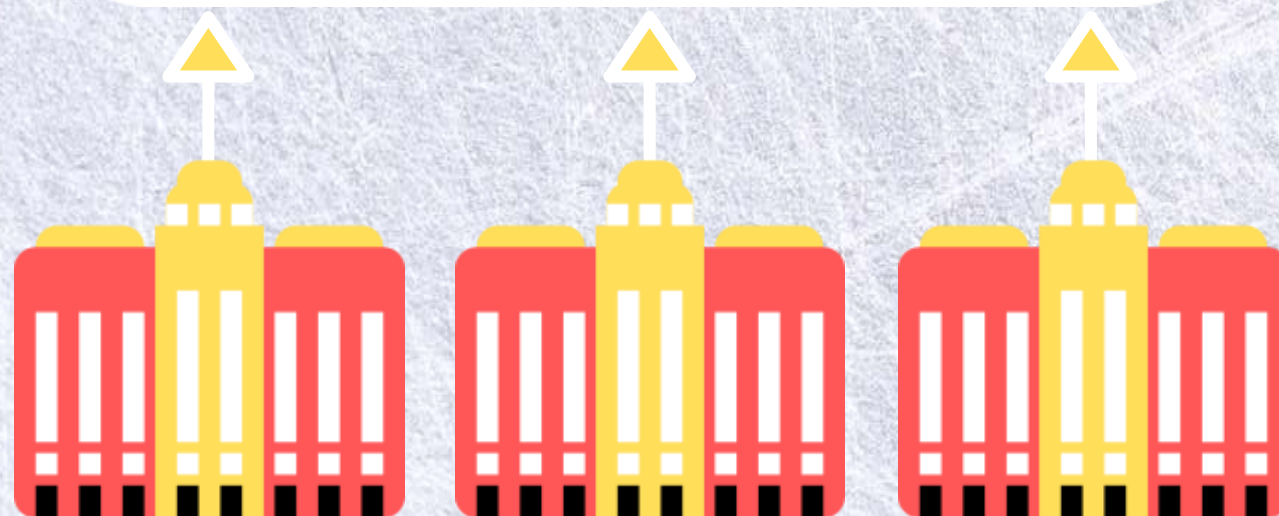
**ВЫПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ
И СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ**

КООРДИНАЦИЯ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ ЯКУТИИ»

ГБУ РС (Я) "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА"

**ЕДИНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО** В
СИСТЕМЕ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКОГО СПОРТА И ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА РС (Я)



ДЮСШ ДО
МО РС (Я)

СШ
МО РС (Я)

РССШОР

**ЕДИНАЯ
НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ И РЕЕСТРЫ:**

- ПЕРЕЧЕНЬ УЧРЕЖДЕНИЙ
- КАДРЫ
- КОНТИНГЕНТ
- НСИ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ

**МОДУЛЬ
ГОЛОВНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
(ГБУ РС (Я) "РЦПСР")**

формирование форм отчетности и
сроков сдачи

создание и рассылка форм опросов и
тестирования

формирование отчетов в различных
срезах по учреждениям и по ведомству

СТРУКТУРА СИСТЕМЫ

**МОДУЛЬ
СПОРТИВНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
(УОР, СШОР, СШ, ДЮСШ)**

формирование баз данных спортсменов
по этапам подготовки и тренерского
состава

ведение спортивных результатов
спортсменов

формирование и отправка отчетов
головному учреждению

персонализированный учет

спортсмен

тренерский состав

виды спорта, этапы
подготовки

спортивные мероприятия

спортивные достижения

отслеживание
индивидуальных траекторий
спортивных достижений
каждого спортсмена

консолидация стат.отчетов

обработка, анализ,
создание единой ИСИ

автоматизация процедуры
сбора данных

ведение
единой базы
данных
контингента

мониторинг

**ВОЗМОЖНОСТИ
СИСТЕМЫ**

инструментарий
выявления
одаренных в спорте
детей

совершенствование
системы развития
ДЮС и ПСР

отслеживание
физического развития
ребенка

Первенства, турниры
муниципальных
образований РС (Я) по
видам спорта

Первенство РС (Я)
по видам спорта

Первенства ДВФО,
России, Европы, мира

оперативное принятие
управленческих решений

эффективное управление
сферы ДЮС и ПСР

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ О ПОРЯДКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ОФП И СФП



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по циклическим видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

- БИАТЛОН
- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- ПЛАВАНИЕ
- ШОРТ-ТРЕК



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по сложнокоординационным видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

- ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ
- ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА
- СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по игровым видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

- ВОЛЕЙБОЛ
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ФУТБОЛ
- ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ
- ШАХМАТЫ
- ШАШКИ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по единоборствам
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

- БОКС
- ДЗЮДО
- КИКБОКСИНГ
- САМБО
- СПОРТИВНАЯ БОРЬБА
- ТХЭКВОНДО

ПРИМЕРНОЕ ОПИСАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ ТЕСТОВ

Бег 60 м. Тест проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. По команде «На старт!» спортсмен подходит к линии старта и принимает высокий (низкий) старт. По команде «Марш!» начинает бег, стараясь как можно быстрее преодолеть дистанцию. Оценивается время пробегания.

Бег 100 м. Тест проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. По команде «На старт!» спортсмен подходит к линии старта и принимает высокий (низкий) старт. По команде «Марш!» начинает бег, стараясь как можно быстрее преодолеть дистанцию. Оценивается время пробегания.

Подъем туловища в положении лежа за 30 с. Тест проводится из исходного положения: лежа на спине, ноги зафиксированы, стопы на полу, руки за головой, пальцы согнуты в замок, поднимание туловища до положения сидя. Спортсмен выполняет максимальное количество подниманий, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. В зачет идет количество правильно выполненных подниманий туловища за 30 секунд. Для выполнения теста создаются пары, один из партнеров выполняет тест, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем спортсмены меняются местами.

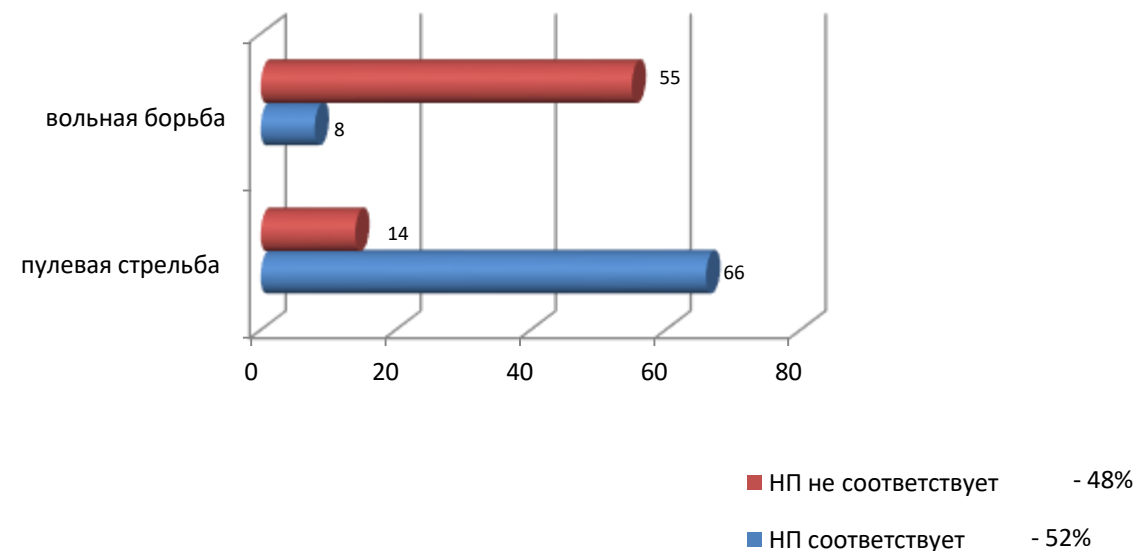
Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях»

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

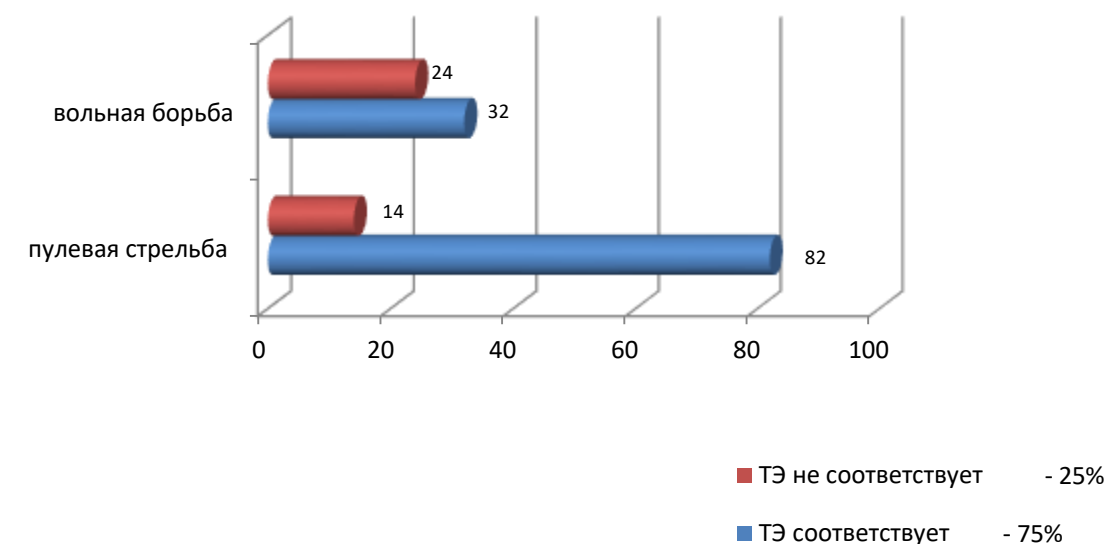
Анализ сдачи ОФП и СФП за май на этапе начальной подготовки
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"



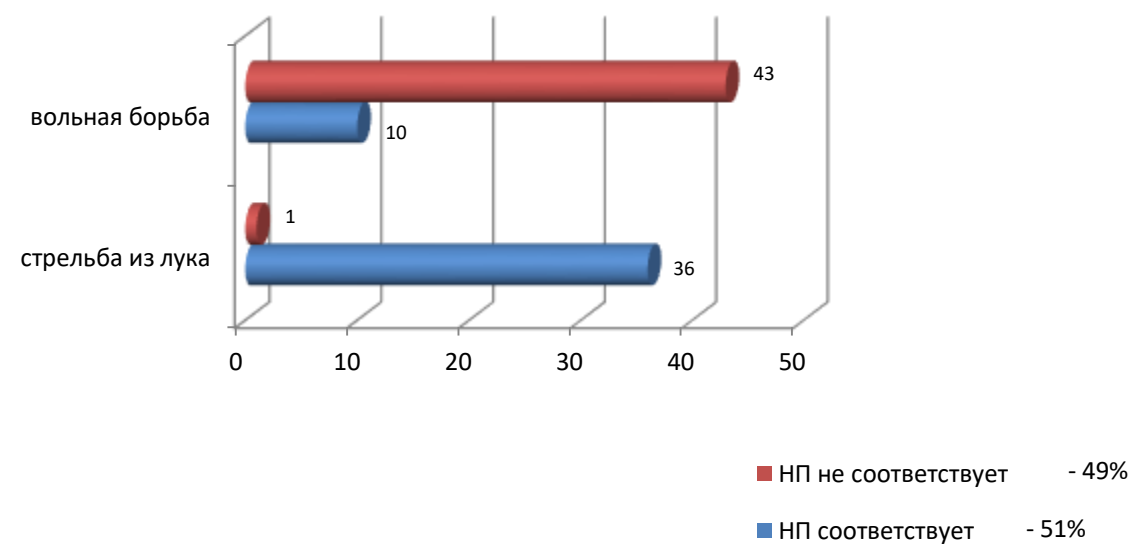
I этап (май)

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

Анализ сдачи ОФП и СФП за май на тренировочном этапе
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"

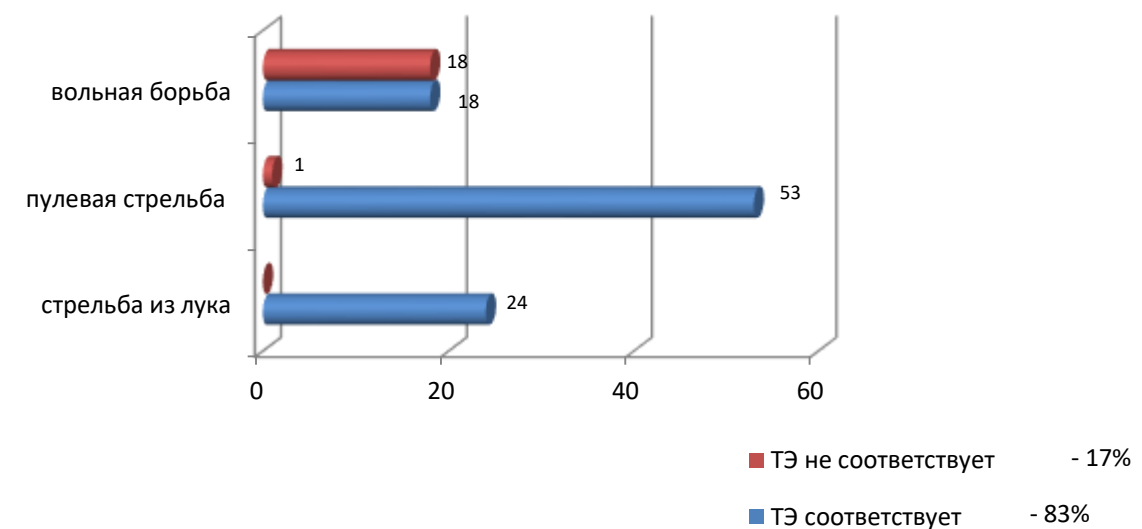


Анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь на этапе начальной подготовки
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"



II этап (сентябрь)

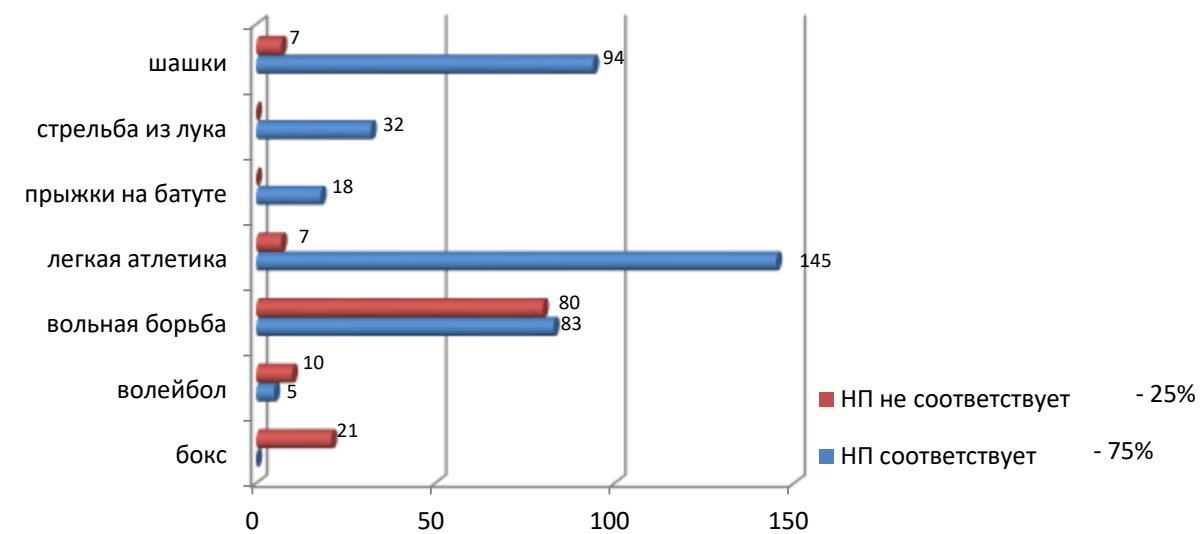
Анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь на тренировочном этапе
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"



ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

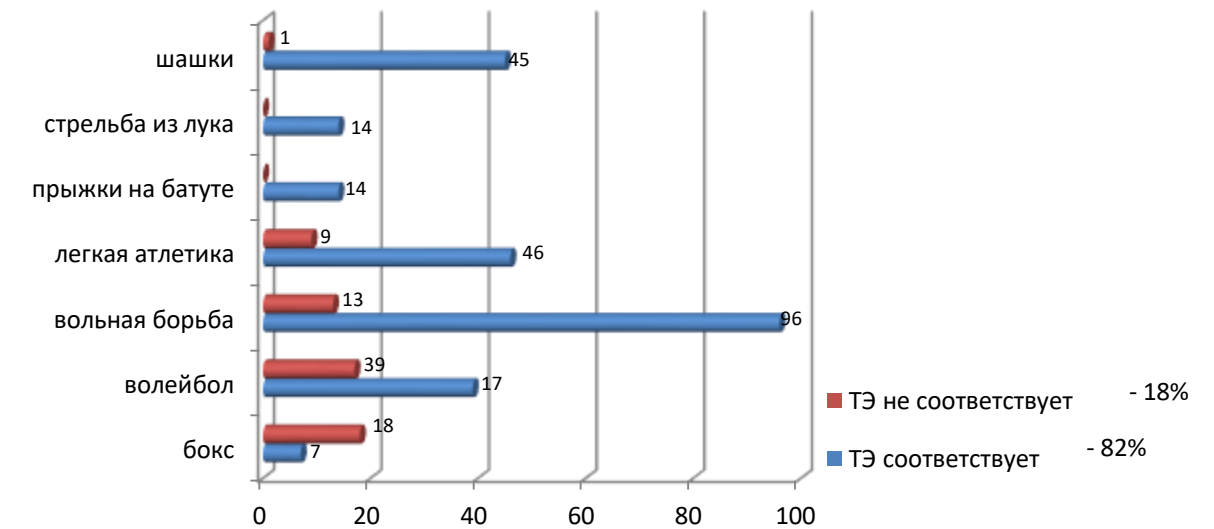
Анализ сдачи ОФП и СФП за май на этапе начальной подготовки
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



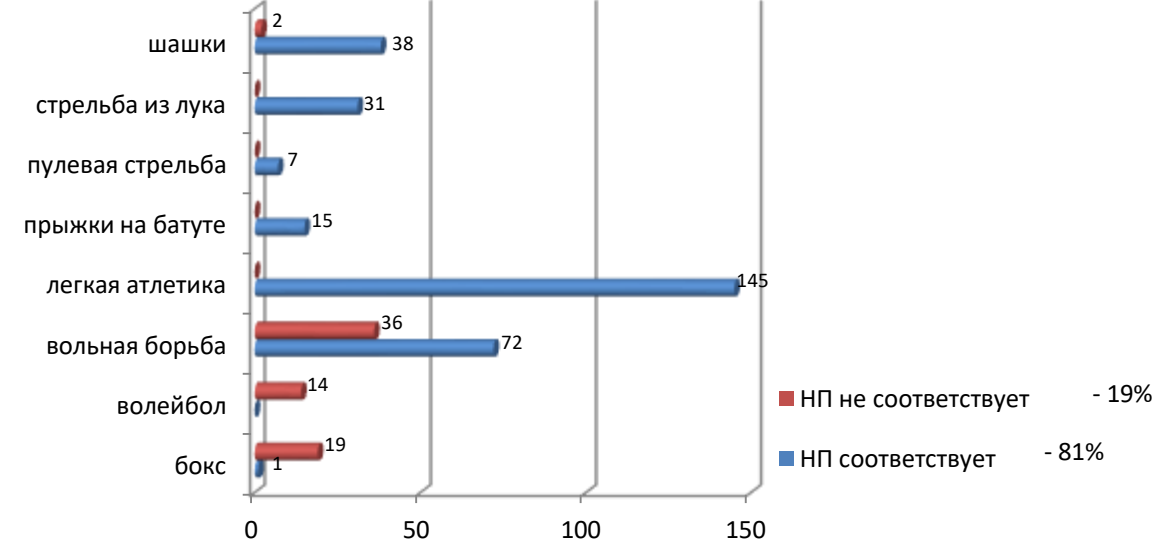
I этап (май)

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

Анализ сдачи ОФП и СФП за май
на тренировочном этапе
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"

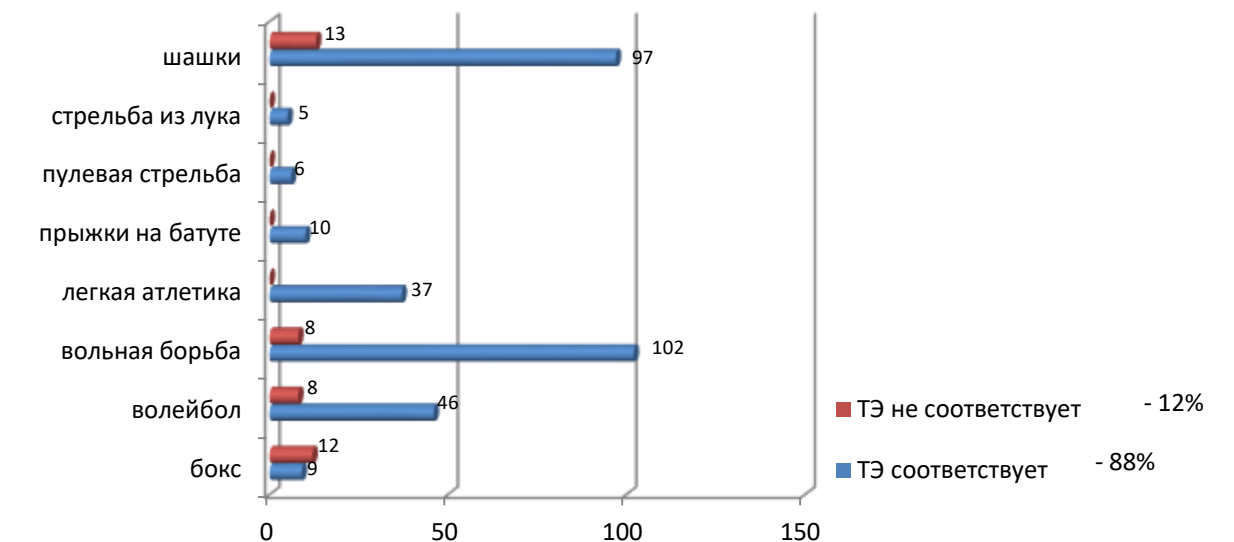


Анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
на этапе начальной подготовки
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



II этап (сентябрь)

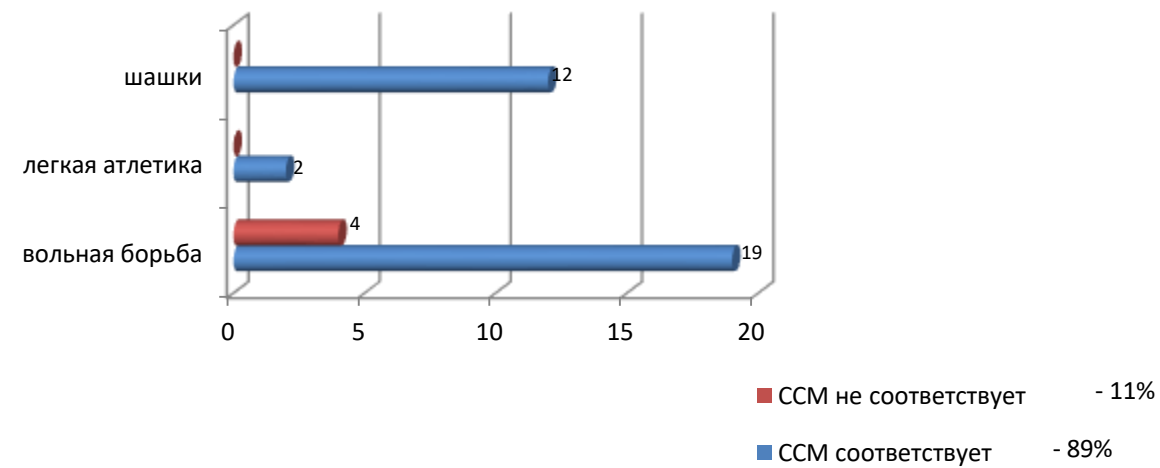
Анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
на тренировочном этапе
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»

ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

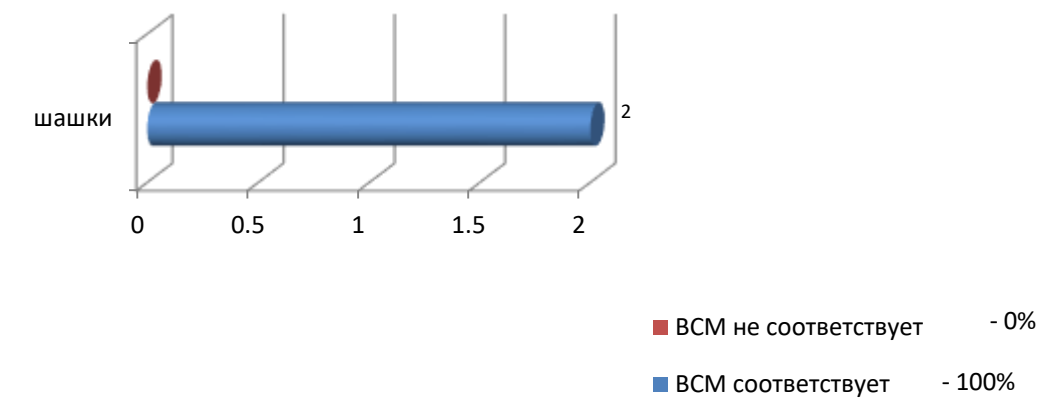
Общий анализ сдачи ОФП и СФП за май 2019 года
этапа совершенствования спортивного мастерства
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



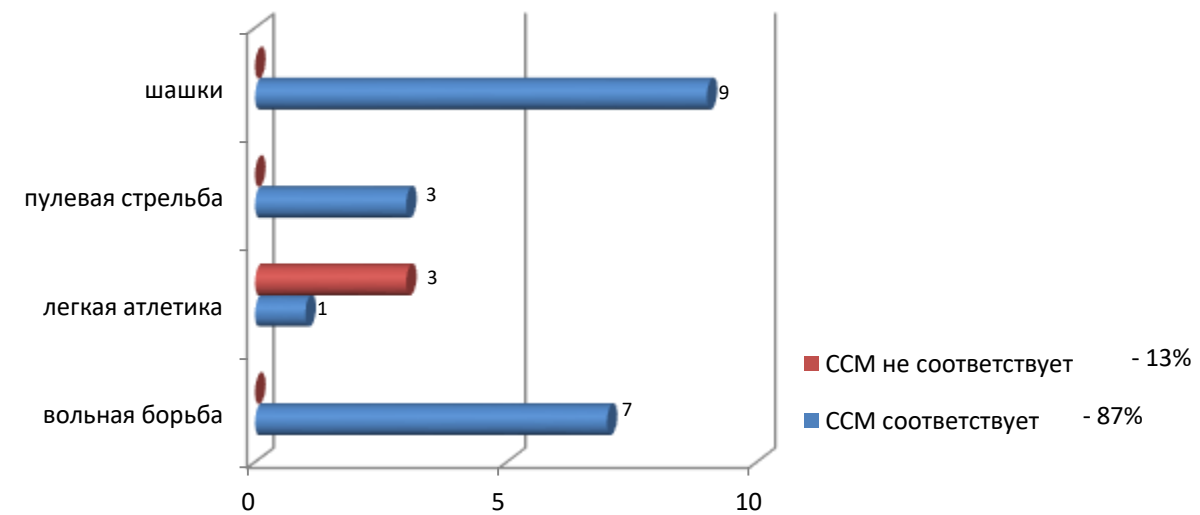
I этап
(май)

ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Общий анализ сдачи ОФП и СФП за май
этапа высшего спортивного мастерства
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"

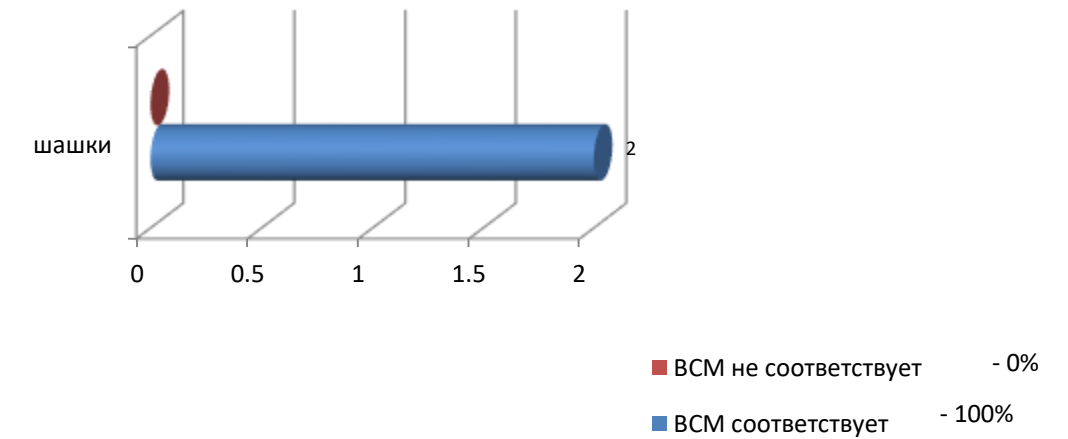


Анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
этапа совершенствования спортивного мастерства
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



II этап
(сентябрь)

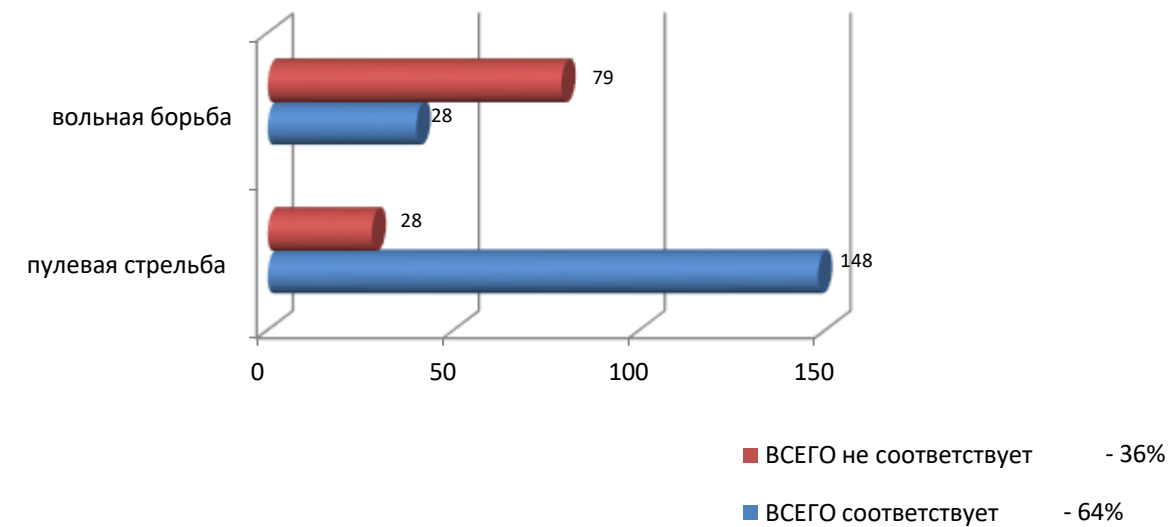
Общий анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
этапа высшего спортивного мастерства
ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»

ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях»

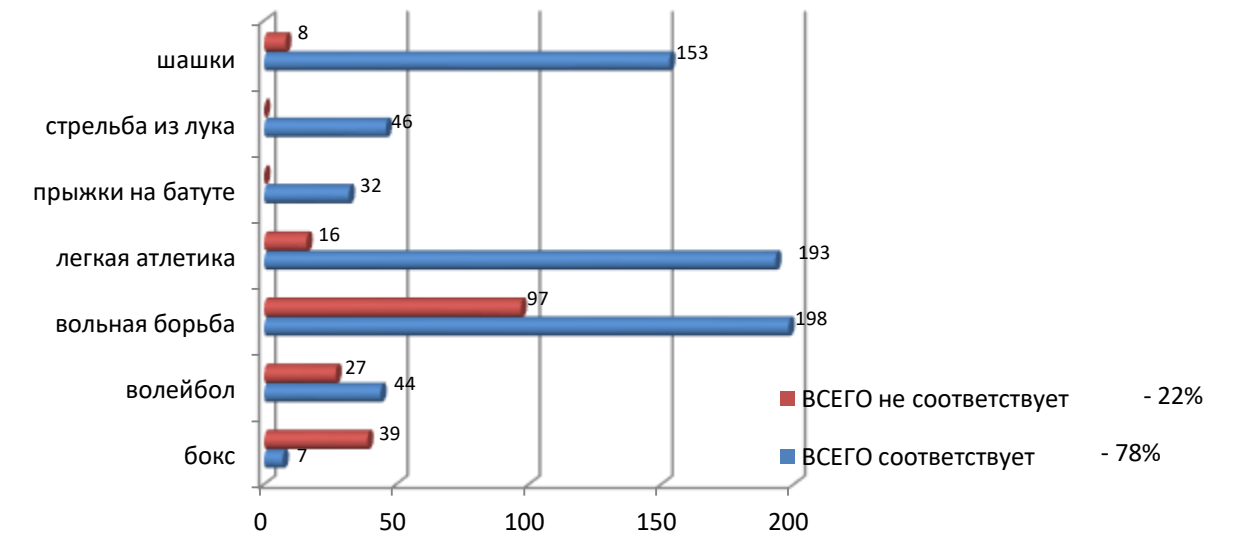
Общий анализ сдачи ОФП и СФП за май
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"



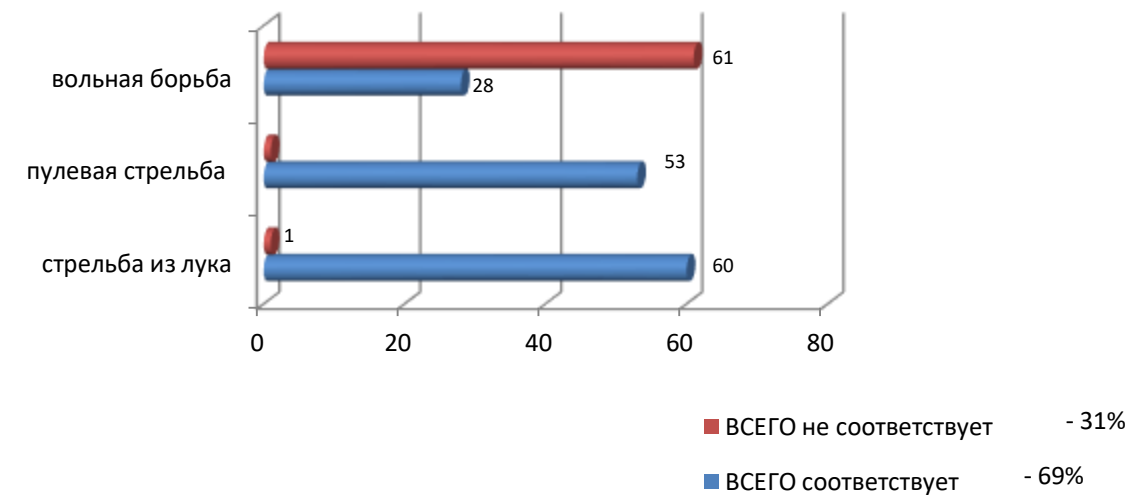
I этап
(май)

ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»

Общий анализ сдачи ОФП и СФП за май
по видам спорта ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"

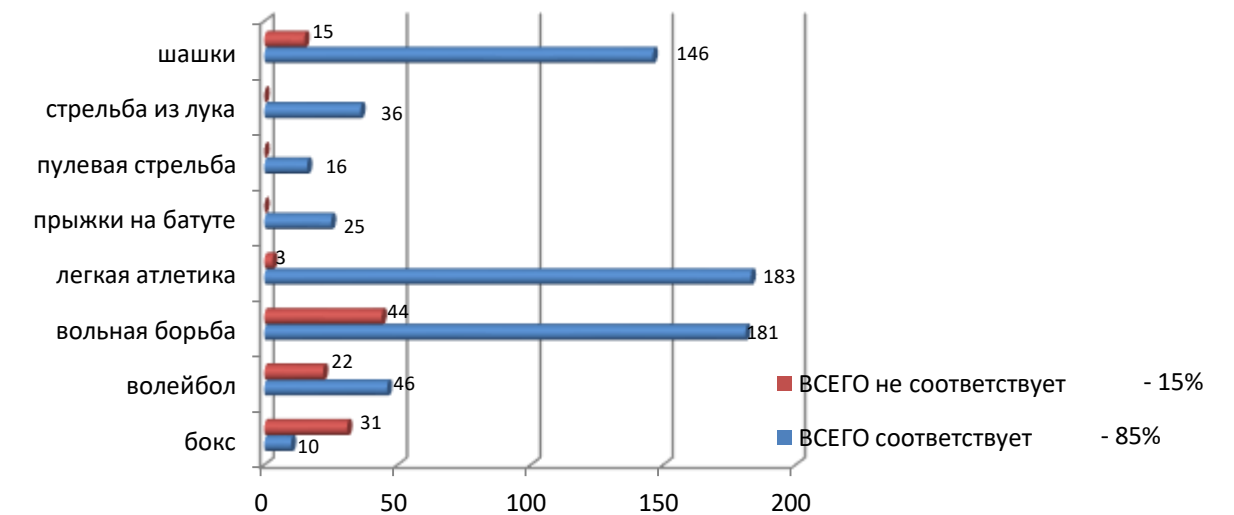


Общий анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Бердигестях"



II этап
(сентябрь)

Общий анализ сдачи ОФП и СФП за сентябрь
по видам спорта ГБОУ РС (Я) "ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина"



Спасибо за внимание!