*Выступление*

*Никанорова А.Е.*

Добрый день уважаемый Василий Иванович, Аграфена Львовна уважаемые участники онлайн-семинара.

Меня зовут Никаноров Альберт Егорович, я аналитик отдела спортивного резерва и обеспечения участия в физкультурных и спортивных мероприятиях государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва.

В отделе я курирую виды спорта:

* волейбол,
* настольный теннис
* шахматы.

***Слайд 2***

Структуру отдела составляют, начальник отдела, четыре аналитика, 19 старших тренеров спортивной сборной команды РС (Я) по видам спорта.

Основные задачи Отдела:

* 1. Организация системы управления, прогнозирования и планирования развития детско-юношеского спорта и совершенствование подготовки спортивного резерва.
  2. Организация мероприятий и обеспечение подготовки спортивного резерва.
  3. Создание единой системы подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Республики Саха (Якутия) по видам спорта: организация и осуществление централизованных круглогодичных тренировочных мероприятий и обеспечение участия спортивных сборных команд Республики Саха (Якутия) среди юношей и девушек по трем возрастным категориям (10-13 лет; 14-15 лет; 16-17 лет) во всероссийских и международных соревнованиях;

***Слайд 3***

Старшие тренера по видам спорта Республики Саха (Якутия) на основании приказа № 27/ОД от 16 января 2020 года утверждаются комиссией Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)

Наш отдел курирует 18 видов спорта

1. Бокс (юноши)
2. Бокс (девушки)
3. Вольная борьба (юноши)
4. Вольная борьба (девушки)
5. Греко-римская борьба
6. Дзюдо
7. Кикбоксинг
8. Легкая атлетика
9. Настольный теннис
10. Плавание
11. Пулевая стрельба
12. Самбо
13. Стрельба из лука
14. Стендовая стрельба
15. Тхэквондо
16. Тяжелая атлетика
17. Шашки
18. Шахматы

***Слайд 8***

Сегодня я хотел бы поделиться с вами разработкой индивидуального плана члена сборной команды Республики Саха (Якутия) среди юношей и девушек по видам спорта

В качестве примера по виду спорта настольный теннис на слайде представлен индивидуальный план

Разработка и реализация индивидуального плана спортсмена осуществляется согласно Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

*Индивидуальный план* определяет основное направление и продолжи­тельность спортивной подготовки для того или иного контингента занимающихся. Он предусматривает последовательность прохождения материала, содержание основных разделов, объем часов и дней по каждому разделу, длительность каждого занятия.

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис».

*На слайде мы видим индивидуальный план Кривошапкина Владимира данный спортсмен числится к тренировочному этапу, согласно Федеральному стандарту объём спортивной подготовки и нагрузки по общей физической, специальной физической, тактически- теоретической и психологической подготовки составляет от 141(ста сорока одного) до 191(сто девяносто одного) часов, техническая подготовка от 216 (двух сот шестнадцати) до 282 (двух сот восьми десяти двух) часов участие в спортивных соревнованиях от 74 (семи десяти четырех) до 91 (девяносто одного)*

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

*Мы на таблице видим объём тренировочных нагрузок в неделю 16 часов, количество тренировок в неделю 6, общее количество часов в год 832 и общее количество тренировок в год 312.*

***Слайд 9***

Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов

*Сейчас на данное время старший тренер по настольному теннису Иванов Аркадий Никифорович находится на выездных спортивных мероприятиях. По прибытию тренера мы, учитывая объём тренировочного процесса, объём тренировочной нагрузки и перечня тренировочных сборов спортсмена проанализируем и составим фактические данные. По составлению таблицы со всеми данными мы увидим объём проделанной работы спортсмена Кривошапкина Владимира*

*Спасибо за внимание!*