

**Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканский центр подготовки спортивного резерва»**

Отдел спортивного резерва и обеспечения участия в физкультурных и
спортивных мероприятиях



Отдел спортивного резерва и обеспечения участия в физкультурных и
спортивных мероприятиях

Начальник отдела **Семенов Евгений Петрович**

Аналитик отдела **Никаноров Альберт Егорович**

Курирует следующие виды спорта:

Лыжные гонки, биатлон, волейбол, баскетбол,
настольный теннис и шахматы

Аналитик отдела **Самсонова Анна Георгиевна**

Курирует следующие виды спорта:

Бокс (девушки и юноши), дзюдо, кикбоксинг, шашки,
мас-рестлинг, футбол и хоккей

Аналитик отдела **Сургутская Айсена Иннокентьевна**

Курирует следующие виды спорта:

Пулевая стрельба, стрельба из лука, стендовая
стрельба, тяжелая атлетика, тхэквондо, хапсагай,
фигурное катания и горнолыжный спорт

Аналитик отдела **Чиряева Наталья Васильевна**

Курирует следующие виды спорта:

Вольная борьба (девушки и юноши), греко-римская
борьба, легкая атлетика, плавание, самбо, шорт-трек,
сноуборд.

Старшие тренеры Республики Саха (Якутии) по видам спорта среди девушек и юношей



АНДРЕЕВ Аркадий
Аркадьевич — старший тренер сборной команды РС (Я) по стрельбе стендовая



АРИНОСОВА Татьяна
Кузьминична — старший тренер сборной команды РС (Я) по легкой атлетике, заслуженный тренер РС (Я)



АВРАМЕНКО Никита
Сергеевич — старший тренер сборной команды РС (Я) по тяжелой атлетике, отличник физической культуры и спорта РС (Я).



БАРАШКОВ Уйусхан
Анатольевич — старший тренер сборной команды РС (Я) по кикбоксингу, мастер спорта России международного класса.



ВАСИЛЬЕВ Антон
Анатольевич — старший
тренер по **стендовой**
стрельбе, мастер спорта РФ



ГАВРИЛЬЕВ Яков Васильевич —
старший тренер сборной команды
РС (Я) по **тхэквондо**, отличник
физической культуры и спорта
РС (Я), заслуженный работник
физической культуры и спорта
РС (Я)



ВАСИЛЬЕВА Оксана
Владимировна — старший
тренер сборной команды РС
(Я) по **боксу**
(**девушки**), заслуженный
мастер спорта РФ,
заслуженный работник
ФКиС РС (Я)



ГАНЖУРОВ Роман
Владимирович — старший
тренер сборной команды РС
(Я) по **шахматам**, мастер ФИДЕ.



ГЛУХАРЕВА Мария Руслановна — старший тренер сборной команды РС (Я) **по волейболу (девушки)**, заслуженный тренер РС (Я), почетный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта РС (Я)», отличник образования РС (Я), отличник физической культуры и спорта РС (Я)



ЛИСИЦА Василий Васильевич — старший тренер **по боксу среди юношей**, мастер спорта РФ



ИВАНОВ Аркадий Никифорович — старший тренер сборной команды РС (Я) **по настольному теннису**, отличник образования РС (Я), отличник физической культуры и спорта РС (Я)



МАТВЕЕВ Матвей Матвеевич — старший тренер сборной команды РС (Я) **по греко-римской борьбе**, мастер спорта РФ



ПАВЛОВ Иван Олегович — старший тренер сборной команды РС (Я) по шашкам, мастер спорта РФ, отличник физической культуры и спорта РС (Я)



ПОПОВ Айаал Михайлович — старший тренер сборной команды РС (Я) по дзюдо



ПЕТРОВ Владислав Васильевич — старший тренер сборной команды РС (Я) по вольной борьбе (юноши), мастер спорта РС (Я), мастер спорта РБ



ПТИЦЫН Александр Гарвильевич — старший тренер сборной команды РС (Я) по вольной борьбе (девушки), мастер спорта России международного класса



СОТНИКОВ Александр Егорович
— старший тренер сборной
команды РС (Я) по **пулевой
стрельбе**, кандидат в мастера
спорта РФ



**СПИРИДОНОВА Надежда
Семеновна** — старший тренер
сборной команды РС (Я) по
стрельбе из лука (девушки),
мастер спорта СССР, отличник
образования РС (Я), отличник
физической культуры и спорта
РС (Я)



**ФЕДОТОВ Нюргустан
Антонович** — старший тренер
сборной команды РС (Я) по
стрельбе из лука (юноши)

Министерство по физической культуре и спорту
Республики Саха (Якутия)
ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки
спортивного резерва»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН

ФИО спортсмена: Кривошапкин Владимир

Вид спорта: Настольный теннис

Дата рождения: 09.08.2004

Место проживания: с. Хатылы, Чурапчинский улус
Спортивная организация: ДЮСШ Чурапчинская

Разряд, звание: I спортивный

Личный тренер: Кривошапкин Г.И.

Лучший результат за предыдущий год: 1 место во
Всероссийском турнире в г. Санкт-Петербург.

Соотношение объем тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Виды спортивной подготовки	Тренировочный этап (свыше двух лет)	
	2020-2021 г.г.	
	план	факт
1 Общая физическая подготовка	141-191 (час)	
2 Специальная физическая подготовка	141-191 (час)	
3 Техническая подготовка	216-282 (час)	
4 Тактическая торическая, психологическая подготовка	141-191 (час)	
5 Участие в спортивных соревнованиях	74-91 (час)	
Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки		
Объем тренировочной нагрузки	План	Факт
1 Количество часов в неделю	16 (час)	
2 Количество тренировок в неделю	6 (день)	
3 Общее количество часов в год	832(час)	
4 Общее количество тренировок в год	312	



Перечень тренировочных сборов		
Виды тренировочных сборов	план	факт
1 По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ	14 дней	
2 По подготовке первенствам России	14 дней	
3 По подготовке всероссийским соревнованиям	14 дней	
4 Восстановительные	До 14 дней	
5 Для комплексного медицинского обследования	До 5 дней но не более 2 раз в год	
6 В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год	