

SPORTCHAMPIONS.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 800 505-75-00

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ



**ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ,
НАЙДИ СВОЙ ВИД СПОРТА!**



Выявление предрасположенности
у детей к занятию определенными
видами спорта.

Федеральный проект
"СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ"

**ДОКЛАДЧИК: МАРТЮШОВА
СВЕТЛАНА ГЕННАДЬЕВНА,
РЕГИОНАЛЬНЫЙ АДМИНИСТРАТОР
ПРОЕКТА «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»
В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Цель Федерального проекта «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»

- ▶ К 2024 увеличить долю граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом до 55%.
- ▶ К 2025 году улучшить качество начального отбора спортивно-одаренных детей. При этом число детей, занимающихся спортом по программам спортивной подготовки, должно увеличиться почти вдвое.

Центры «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» открыты
в 12-ти регионах РФ:

- Московская область
- Санкт-Петербург
- Калининградская область
- Самарская область
- Краснодарский край
- Ростовская область
- Приморский край
- Омская область
- Республика Саха (Якутия)
- Ямало-Ненецкий автономный округ
- Ханты-Мансийский автономный округ
- Архангельская область



Научно-методическое сопровождение
проекта осуществляется Национальным
государственным университетом
физической культуры, спорта и здоровья им.
П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург.



Проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» –
предназначен для выявления
предрасположенности у детей от 5.5 до
12.5 лет к занятиям избранными видами
спорта, в которых они смогут достичь
высоких спортивных результатов.

Проект создан и в помощь родителям,
найти подходящий вид спорта для своего
ребенка, пройдя скрининговое
комплексное тестирование.

Программно-аппаратный комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - мобильный модуль с инновационной аппаратурой и программным обеспечением. Все оборудование комплекса сертифицировано. Обеспечена безопасность персональных данных при их обработке в информационной системе персональных данных проекта.

Система не требует отдельного подключения к сети Интернет, прямо на месте в автоматическом режиме формируется отчет с рекомендуемыми видами спорта. Полное тестирование длится около часа. Заключение направляется в электронном виде заявителю на электронную почту или ссылкой для скачивания, приходящей в смс-уведомлении.

Все это позволяет проводить выездные тестирования в самых отдаленных уголках нашей страны.

Мобильность комплекса



Этапы тестирования:

- ▶ 1. Измерение антропометрических показателей
- ▶ 2. Функциональная диагностика
- ▶ 3. Психофизиологическое исследование
- ▶ 4. Спортивное тестирование



Измерения антропометрических данных

- ▶ Измеряется:
 - ▶ длина тела
 - ▶ масса тела
 - ▶ размах рук
- ▶ Проверяется свод стопы на компьютерном плантографе ПКС-01
- ▶ Производится измерение длинных показателей, обхватов, диаметров тела



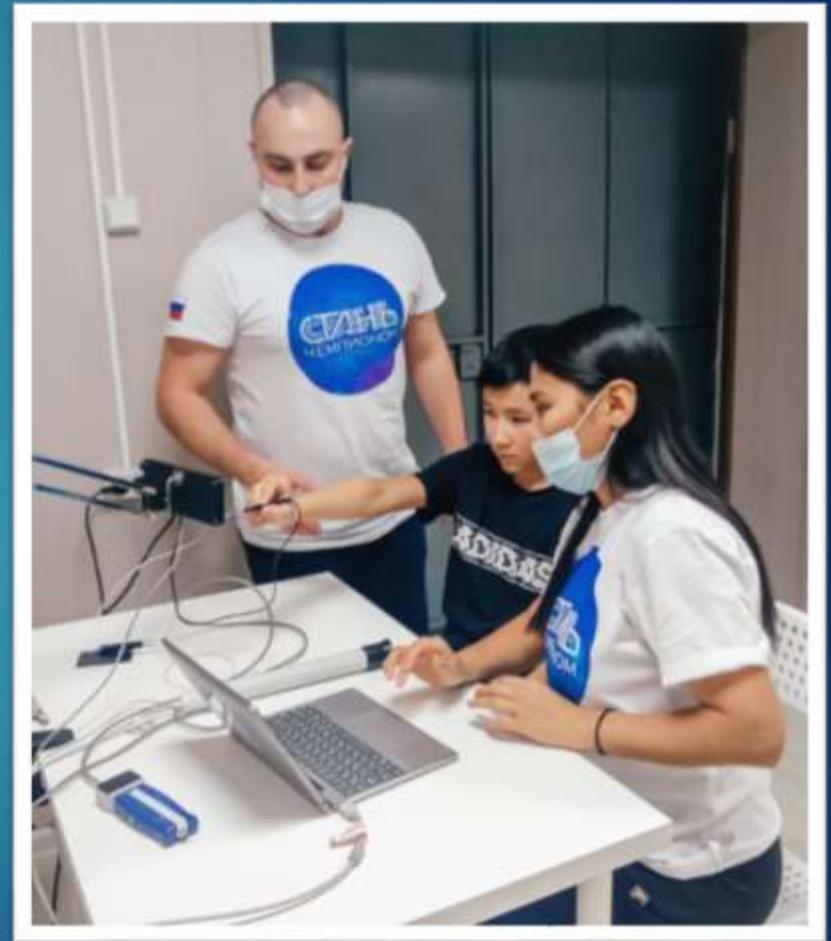
Функциональная диагностика

- ▶ Измеряется артериальное давление
- ▶ Определяется тип кровообращения
- ▶ Проверяется ЖЕЛ лёгких
- ▶ Проводится исследование variability ритма сердца
- ▶ Исследуется состав тела



Психофизиологическое исследование

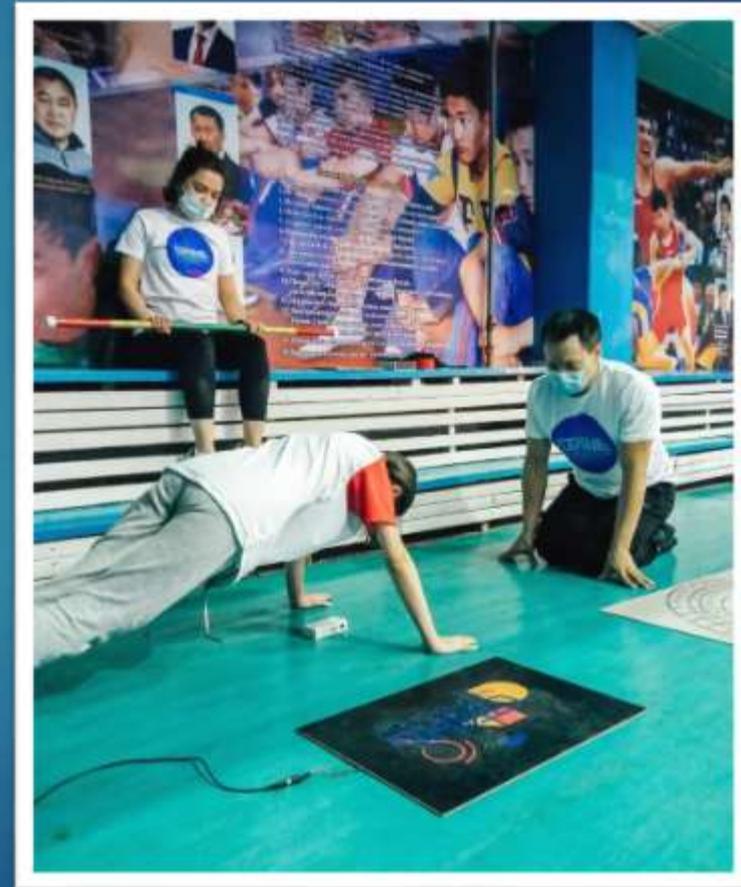
- ▶ Определяются свойства (тип) нервной системы по психомоторным показателям (теппинг-тест)
- ▶ Проводятся тесты на скорость сенсомоторной и зрительной реакции (зрительная труба)
- ▶ Выполняется тремор-тест для оценки динамического тремора



Спортивное тестирование

Определяет уровень развития физических способностей, двигательных навыков и умений:

- ▶ Гибкость суставов
- ▶ Двигательная координация и контроль
- ▶ Силовая выносливость верхних конечностей
- ▶ Скоростно-силовые способности
- ▶ Точность стрельбы (для детей от 11 лет)



ХОРОШАЯ
СКЛОННОСТЬ

Спортивные игры

Они связаны с видами, где происходит противоборство команд или отдельных спортсменов обычно с помощью мяча. Волейбол, футбол, теннис – это представители спортивных игр.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ВИДЫ

- Теннис
- Хоккей с мячом

Циклические

В них заложено регулярное повторение движений, а победитель определяется скоростью перемещения. В эту категорию входят, например, плавание, конькобежный и велоспорт. Набор в секции лёгкой атлетики обычно происходит с 8 лет.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ВИДЫ

- Лёгкая атлетика
- Шорт-трек

Рекомендации видов спорта в заключении

Кроме рекомендаций по видам спорта программа формирует отчет - на какой знак отличия ВФСК ГТО претендует ребенок

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ВЫ МОГЛИ БЫ ПОЛУЧИТЬ ЗОЛОТОЙ ЗНАК ГТО



8,5 сек

Челночный бег



30 раз

Отжимания



+10 см

Наклон вперед
из положения стоя



150 см

Прыжок в длину
с места



43 раза/мин

Подъем туловища лёжа
на спине

Мы проверили способность вашего ребёнка выполнить нормативы ГТО. Оценки не являются официальными, это проверка способностей ребёнка, которая помогает понять, чего ожидать на выполнении нормативов. Чтобы пройти официальное тестирование ГТО, зарегистрируйтесь и запишитесь на сайте www.gto.ru

Вы претендуете на золотой знак отличия ГТО, но вам необходимо выполнить нормативы вышеперечисленных испытаний в центрах тестирования ВФСК ГТО и ещё одного обязательного и одного необязательного испытания на выбор:



Наш регион поддерживает проект и помогает в его развитии:

- ▶ Омским исследовательским центром разработаны инновационные счетчики для отжиманий, система электронного хронометража
- ▶ Специалист центра, совместно с профессором кафедры СибГУФКа Коноваловым В.Н. ведут научную работу
- ▶ Омские центры тестирования активно участвуют в конференциях, форумах, массовых мероприятиях

Очень важным этапом в совершенствовании начального спортивного отбора является не только правильный выбор видов спорта, но и направление спортивно-одаренных детей к молодым активным, талантливым тренерам, для достижения максимального спортивного результата.

Федеральный проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

- ▶ - выявляет спортивно-одаренных детей
- ▶ - помогает родителям найти наиболее подходящее направление в спорте
- ▶ - позволяет тренерам грамотно вести спортсменов в их спортивной карьере, следить за физическими нагрузками
- ▶ - вносит вклад в науку – в разработку новых методик

- ▶ - «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это симбиоз науки и технологий, который позволит усовершенствовать начальный спортивный отбор одаренных детей.

SPORTCHAMPIONS.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 800 505-75-00

СТАНЫ ЧЕМПИОНОМ



**ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ,
НАЙДИ СВОЙ ВИД СПОРТА!**