Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

ДОКЛАД

На тему: «Выявление у детей предрасположенности к занятию определенными видами спорта».

Федеральный проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Докладчик: Мартюшова

Светлана Геннадьевна,

региональный администратор

проекта «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

в Омской области

г. Омск – 2020 г.

Прежде, чем представить проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ», следует сказать, в результате чего он начал свою работу.

Все мы знаем, что целью Федерального проекта «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ» является доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активации спортивно-массовой работы на всех уровнях, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Согласно концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации, к 2025 году необходимо существенно улучшить качество начального отбора спортивно-одаренных детей. При этом число детей, занимающихся спортом по программам спортивной подготовки, должно увеличиться почти вдвое. Совершенствование системы отбора спортивно-одаренных детей – приоритет политики в области физической культуры и спорта.

Несовершенный спортивный отбор провоцирует массовый отсев детей на различных этапах спортивной подготовки, в результате чего страдает не только спортивный резерв страны, но и теряются потенциальные чемпионы. Кроме того, неправильная начальная спортивная ориентация может навредить здоровью юных спортсменов.

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это инновационный подход к решению важнейших задач современного российского спорта. Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это признанная Министерством спорта Российской Федерации федеральная экспериментальная (инновационная) площадка, реализующая проект в области отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в различные виды спорта.

Научно-методическое сопровождение проекта осуществляется Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург. От ведущих профильных ВУЗов страны получены положительные экспертные заключения о работе проекта. На спортивном форуме «Россия – спортивная держава 2019» Владимир Владимирович Путин положительно оценил работу инновационной площадки «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ».

С момента старта проекта в феврале 2019 г. в восьми регионах страны, при поддержке органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, бесплатное спортивное тестирование прошли десятки тысяч детей в возрасте от 5.5 до 12.5 лет. На данный момент центры спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» работают в 12-ти регионах страны.

В рамках экспериментальной деятельности проекта в этом году институтом им. Лесгафта проводится генетическое тестирование высококвалифицированных, а также юных талантливых спортсменов. Исследование ДНК поможет понять потенциал организма и выявить генетическую предрасположенность к различным видам спорта.

Итак – проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» предназначен для выявления предрасположенности у детей к занятию определенными видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов. Проект создан и в помощь родителям.

Когда ребенка определяют в спортивную секцию, в спортивную школу – родители отдают предпочтение той, которая находится рядом с домом, либо в тот вид спорта, каким сами хотели когда-то заниматься, либо, который востребован и популярен в наше время – футбол хоккей, художественная гимнастика. Если родитель нацелен подобрать подходящий вид спорта для своего ребенка – то ему необходимо обойти все спортивные школы, пройти испытания в них. Настоящему тренеру в каждом конкретном виде спорта достаточно просто взглянуть на ребенка, попросить выполнить пару упражнений, чтобы разглядеть в нем одаренность. Родителю такого не дано. Поэтому проект помогает подобрать для ребенка (по его психофизиологическим, спортивным показателям) наиболее подходящие виды спорта и этим снимает колоссальную социальную нагрузку с плеч родителей.

Тестирование проводится с помощью аппаратно-программного комплекса, который использует передовое отечественное оборудование, интегрированное с программным обеспечением, информационные ресурсы, сервисы, а также уникальный алгоритм, учитывающий более 150 различных показателей для выбора видов спорта. «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это удобный мобильный модуль с инновационной аппаратурой и программным обеспечением. Все оборудование комплекса сертифицировано. Обеспечена безопасность персональных данных при их обработке в информационной системе персональных данных проекта. Система не требует отдельного подключения к сети интернет, прямо на месте в автоматическом режиме формируется отчет с рекомендуемыми видами спорта, которое отправляется на электронную почту родителю. Все это позволяет проводить выездные тестирования в самых отдаленных уголках нашей страны.

Итак – 4 этапа тестирования – 1 час – 150 показателей:

1. На первом этапе тестирования измеряются антропометрические данные – рост, вес, размах рук, проверяется осанка, свод стопы на компьютерном плантографе.

2. Второй этап – функциональная диагностика, где проводится исследование вариабельности ритма сердца, определяется тип кровообращения, проверяется объем легких, измеряется давление, исследуется состав тела. Если у ребенка в данный момент имеются отклонения в работе сердечно-сосудистой системы, то программа не допустит его до дальнейшего тестирования. Даже при наличии справки от педиатра о том, что ребенок здоров – мы не подвергаем его риску перегрузок, так как система определяет функциональное состояние организма на данный момент.

3. Третий этап тестирования – психофизиологическое исследование, на котором определяется тип нервной системы по психомоторным показателям (теппинг-тест), проводятся тесты на скорость сенсомоторной и зрительной реакции (зрительная труба), тремор-тест.

4. И завершающий этап тестирования – спортивный, на котором определяется уровень развития физических качеств, двигательных навыков и умений. Проводятся тесты на гибкость плечевых суставов, голеностопа, поясничного отдела, двигательную координацию и контроль (проводится с помощью напольного координациометра), проверяются силовая выносливость верхних конечностей (с использованием инновационного автоматического счетчика отжиманий), скоростно-силовые способности, быстрота и координация (проводится с использованием отечественной системы электрохронометража), точность стрельбы для детей с 10 лет (с использованием электронной системы «лазерный тир»).

По завершении тестирования программа автоматически выдает заключение с рекомендациями по видам спорта, которое подробно интерпретирует родителю специалист центра тестирования.

Спортивное тестирование помогает и тренерам юных спортсменов составлять индивидуальный план тренировок в соответствии с заключениями. В этом варианте интерпретации акцент идет не на рекомендации видов спорта, а на показатели ребенка, так как в заключении из 17 листов описаны результаты всех основных и важных для тренера и ребенка этапов исследования. Тренер может знать спортивные возможности юного спортсмена, но мы обсуждаем функциональное состояние ребенка – готово ли его сердце к усиленным тренировкам, может оно перетренировано, или спортсмен полон сил и можно увеличивать нагрузку.

Самим же детям интересно смотреть в заключении на показатели спортивных тестов – тут они видят, где они лучшие, а что необходимо «подтянуть» и где усиленнее заниматься, чтобы улучшить свои физические данные. Все показатели нанесены на шкалу, на которой отмечен риской результат ребенка, все достаточно просто, лаконично, читаемо.

В заключении также присутствует страница, на которой описано, на какой знак отличия ГТО претендует ребенок. В части спортивного тестирования выполняются: челночный бег, отжимания, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, подъем туловища лежа на спине. Данные тесты входят в нормативы ВФСК ГТО. И ребенок, пройдя исследование, получает понимание, на какой знак бы он претендовал и в каких упражнениях надо улучшить результат для получения награды.

По окончании тестирования ребенку дарят подарки и желают успехов в выбранном виде спорта и приглашают пройти его через полгода, чтобы следить за динамикой физического развития и спортивных способностей. На данном комплексе можно следить за состоянием спортсмена, наблюдая его на протяжении всей спортивной карьеры. Тренер сможет варьировать нагрузки, а спортсмен будет знать свои возможности и стремиться к лучшему результату.

В планах работы регионального центра - наладить работу и сотрудничество со спортивными школами в плане направления спортивно-одаренных детей к молодым активным, талантливым тренерам, для достижения максимального спортивного результата. Если одаренный ребенок будет заниматься у талантливого и небезразличного к его достижениям тренера – результаты его тренировок принесут колоссальные плоды.

В нашем регионе проект реализуется при поддержке Министерства спорта Омской области, и Омского нефтеперерабатывающего завода «Газпромнефть». И именно наш регион первым открыл два центра тестирования. Мы не только проводим тестирование детей, но и поддерживает развитие проекта, сотрудничая с учеными, разработчиками и участвуем в оснащении комплекса. Омский центр работает с Коноваловым Василием Николаевичем, профессором кафедры теории и методики циклических видов спорта СибГУФК г. Омск. Специалист по спортивному тестированию центра «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» в Омском регионе, Бадерттинова Алина Радиковна, совместно с профессором готовят научные статьи и участвуют в научных конференциях.

Также наш регион участвовал в разработках оборудования для программно-аппаратного комплекса. Омским исследовательским центром разработаны инновационные электронные счетчики для отжимания, система электрохронометража, с помощью которого фиксируется челночный бег.

Инновационная площадки «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

- выявляет спортивно-одаренных детей

- помогает родителям найти наиболее подходящую спортивную секцию

- позволяет тренерам вести спортсменов в их спортивной карьере, следить за физическими нагрузками

- вносит вклад в науку – в разработку новых методик

«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это симбиоз науки и технологий, который позволит усовершенствовать начальный спортивный отбор.

Благодарю за внимание!