



Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Саха (Якутия)

Эффективные меры и рекомендации по организации тренировочного процесса организациями, осуществляющие спортивную подготовку и учреждениями дополнительного образования

Чувашова Галина Анатольевна – вр.и.о. заместителя начальника отдела ОСНЛиР

г. Якутск, 17 декабря 2020 года



*Методические рекомендации
МР 3.1/2.1.0184-20
"Рекомендации по
организации работы
спортивных организаций в
условиях сохранения рисков
распространения COVID-
19"*

Утверждены Федеральной службой по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
25 мая 2020 г.



I. Общие требования
к работе спортивных
организаций

II. Рекомендации по организации
тренировочного процесса

III. Рекомендации для отдельных зон и
процессов



1. «Общие требования к работе спортивных организаций»:

- 1. Проводится генеральная уборка помещений**
- 2. Ежедневно организуется "утренний фильтр"**
- 3. Вход посторонних лиц ограничивается**
- 4. Бесконтактной термометрии в 2 раза в день**
- 5. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом**
- 7. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.**
- 8. Должны соблюдаться принципы социального дистанцирования, не менее 1,5 метров**
- 9. Организация мест обработки рук кожными антисептиками,**
- 10. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях**
- 11. Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств**
- 12. Рекомендуется назначить ответственного сотрудника для контроля указанных рекомендаций.**





II. Рекомендации по организации тренировочного процесса



13. Минимизация любых видов деятельности,

14. Доступ к инвентарю только для спортсменов, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

15. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования.

16. Организация ношения масок и перчаток спортсменами 17. Минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки.

18. Проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов

19. Перед началом работы или тренировочного процесса, а также в период тренировок проведение не реже 1 раза в неделю тестирования персонала и спортсменов на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID 19.

20. В случае выявления больного после заезда на спортивный объект, все места его посещения подвергаются заключительной дезинфекции.



III. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

21. Запрет на коллективный прием пищи для не групповых видов спорта, а для команд - с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м.

22. Стирка спортивной одежды осуществляться централизованно на спортивном объекте.

23. Дезинфекцию корзин и помещения прачечной необходимо проводить после каждого использования.

24. При централизованном транспортировании спортсменов к месту тренировки рекомендуется использовать автобусы

25. При ежедневном использовании транспортное средство должно ежедневно, по окончании перевозки убираться и дезинфицироваться.





Благодарю за внимание!