



ФИО: Бродников Альберт Павлович

Дата рождения: 13.05.1985 г.

Место рождения: с.Дирин, Чурапчинского района Якутской АССР

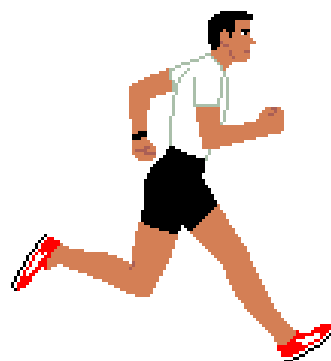
Место работы: ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им Д.П. Коркина»

Должность: тренер по волейболу (юноши)

Образование: высшее

Общий стаж работы: 14 года

Выявление одаренных детей в спортивной деятельности  
ученика, на примере отделения волейбола ГБОУ РС (Я)  
«ЧРССШИОР им Д.П. Коркина»



Индивидуальная программа развития одаренных детей, занимающихся в спортивной секции «Волейбол» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Индивидуальная программа развития одаренных детей, занимающихся в спортивной секции «Волейбол» составлена с опорой на следующие нормативные документы:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО) утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12. 2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 (ред. от 01.07.2014) "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года" и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

Проблема работы с одаренными обучающимися чрезвычайно актуальна для современного российского спорта. К тренировочному процессу предъявляются сегодня высокие требования. Программа направлена на развитие интеллектуальных, творческих, спортивных умений обучающимися на основе формирования у ребенка умений управлять процессами творчества: фантазированием, пониманием закономерностей, решением сложных проблемных ситуаций. Таким образом, поддержать и развить индивидуальность спортсмена, не растерять, не затормозить рост его способностей - это особо значимая задача обучения одарённых детей.

Отбор спортивно одарённых детей в соответствии с нормативами по видам спорта и создание условий для их дальнейшего спортивного, интеллектуального и физического совершенствования.

Создание здоровьесформирующей среды, обеспечивающей повышение уровня физической и умственной работоспособности обучающихся;

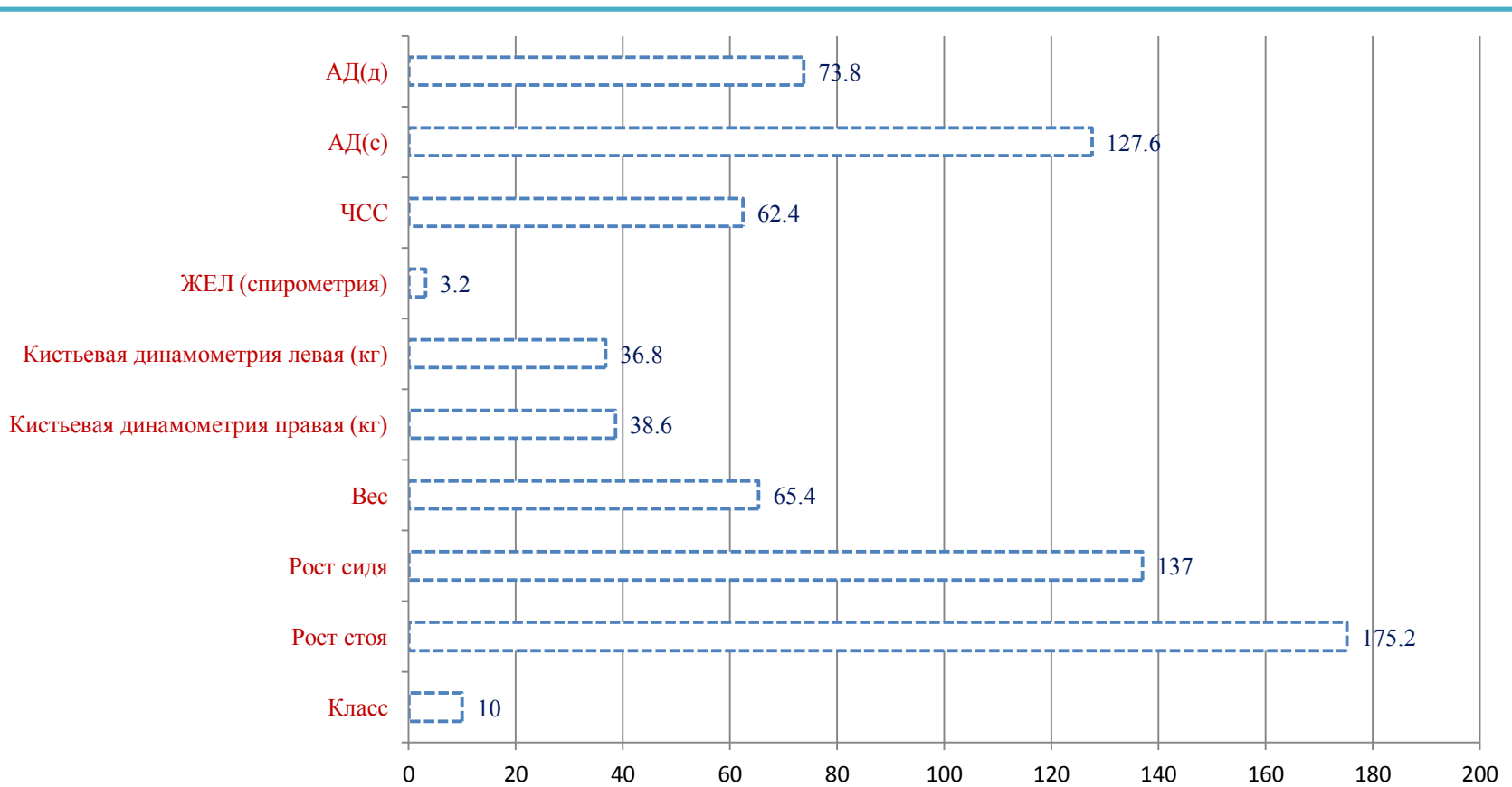
Внедрение мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся с четкими критериями оценки, позволяющими вносить соответствующие коррективы в тренировочный процесс.



На начальном этапе подготовки юных волейболистов при выявлении одарённых детей необходимо учитывать следующие характеристики:

функциональные возможности: сердечно-сосудистой и дыхательной систем; состояние центральной нервной системы, зрительного и двигательного анализатора, нервно-мышечного аппарата.

морфологические признаки: массу тела, состав тела.



## Измерение артериального давления (мм.рт.ст.)





## Измерение жизненной емкости лёгких (л)





## Кистевая динамометрия правая и левая (кг)





Измерение роста (см)

## Генетик-тест аппаратный экспресс-метод тестирования человека по отпечаткам пальцев на руках

**Дерматоглифика** — один из научных способов определения особенностей и склонностей конкретного человека. Радикальное отличие от психологических тестов заключается в статичности исходных данных: отпечатки пальцев остаются неизменными с рождения, не меняются в зависимости от ситуации и настроения.





## Генетик-тест аппаратный экспресс-метод тестирования человека по отпечаткам пальцев на руках

- Методика строится на научной статистике и позволяет в течение 5 минут получить отчет на 17 страницах.

Отчет включает в себя следующие показатели:

- тип профессионального образования
- направления профессиональной деятельности
- сферы профессиональной деятельности
- модель самореализации
- здоровье, факторы риска
- спорт, игровые амплуа, рекомендованные виды спорта
- потенциал нервной системы
- тип поведенческой адаптации
- темперамент
- тип восприятия информации







## Ваш уникальный биометрический отчет

По сочетанию типов узоров на кончиках ваших пальцев можно судить об особенностях функционирования всех систем организма. Это, в свою очередь, делает возможным выявить основные черты вашего характера, предрасположенность к определенному виду физических нагрузок, наиболее перспективные сферы самореализации, состояние здоровья. Знание своих особенностей может быть полезно во многих жизненных ситуациях: при выборе профессии, для эффективного взаимодействия с окружающими, ведения здорового образа жизни и саморазвития.



ИМЯ / ФАМИЛИЯ

→ Корякин алик

ВОЗРАСТ

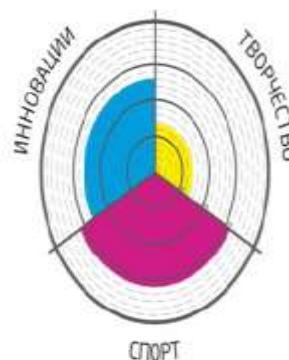
→ ВОЗРАСТ  
ТЕСТИРУЕМОГО | 16 ЛЕТ

Теперь вы знаете собственную пальцевую формулу и можете сами искать в интернете информацию в дополнение к данному отчету.



## Сферы профессиональной деятельности

В любой сфере профессиональной деятельности есть специальности, совершенно непохожие друг на друга: медсестра и хирург, бухгалтер и финансовый аналитик, проектировщик и строитель, и так далее. Каждый человек привносит в свою работу собственный подход, и в этом разделе описываются три варианта подхода к работе. Этот блок дополняет предыдущую информацию.



**СПОРТ** 59%

Вам могут подойти профессии, связанные с нагрузками на организм и высокой физической активностью. Особенно обратите внимание на те области деятельности, которые связаны с точной координацией или мелкой моторикой.

**ИННОВАЦИИ** 40%

У вас есть предрасположенность к поиску нестандартных решений для стандартных задач. Возможно, вам удастся проявить это качество в инновационной деятельности, постоянно требующей сочетания аналитического и творческого мышления.

**ТВОРЧЕСТВО** 11%

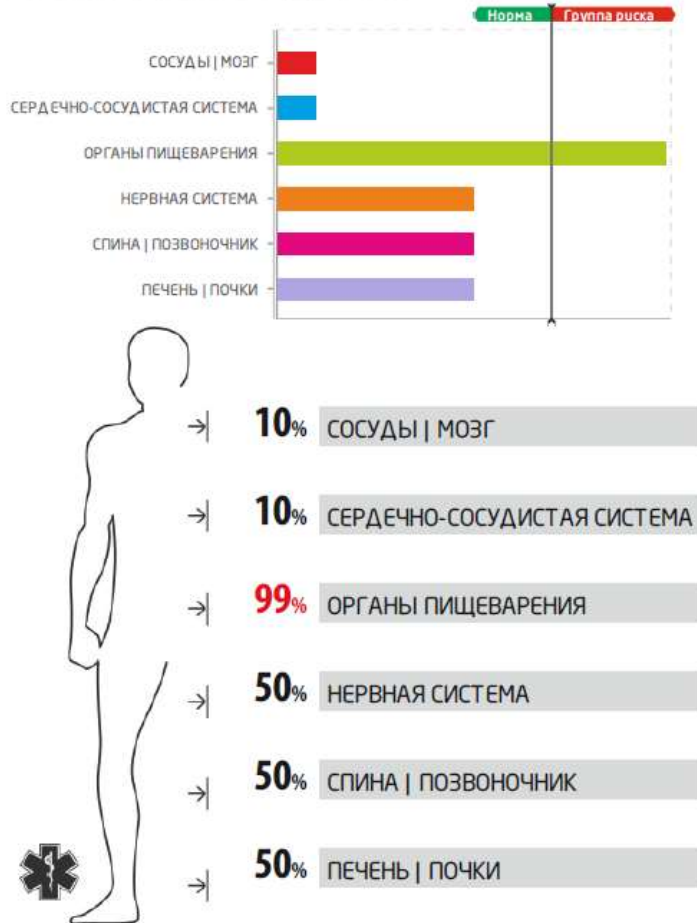
Вам будет гораздо комфортнее четко выполнять конкретные задачи по известному вам алгоритму. Вы можете достигать высокого мастерства именно там, где другие устают оттачивать свои навыки и спешат переключиться на что-нибудь новое.





## Здоровье. Степень риска

В результате многочисленных исследований российских ученых были установлены дерматоглифические признаки для многих соматических патологий. Наличие таких признаков в ваших отпечатках не определяет диагноз, но указывает на то, что вы, возможно, находитесь в группе риска. Мы рекомендуем регулярно проходить медицинское обследование и уделить особое внимание тем системам, которые имеют высокие показатели на графике ниже.



## Общие физические показатели

Очень высокий потенциал в скоростных дисциплинах, а также высокий показатель силовых качеств. Такое сочетание говорит об эффективной реализации при максимальных силовых нагрузках в короткий промежуток времени: вам подходят те виды спорта, которые требуют взрывной силы, приоритет циклическим нагрузкам.



## Игровая амплуа в командных видах спорта

**Нападающий** - его задача завершать атаки команды и набирать очки. Способность к быстрым действиям и реакция обуславливают хорошую игровую интуицию в борьбе в плотной массе игроков. Также для нападающих характерна высокая стартовая скорость, подвижность и готовность вступить в борьбу.



## Программно-аппаратный комплекс «Омега»

Программно-аппаратный комплекс «Омега» предназначен для анализа биологических ритмов организма человека, выделяемых из электрокардиосигнала в широкой полосе частот. В основу метода положена новая информационная технология анализа биоритмологических процессов – «фрактальная нейродинамика». При создании системы использованы последние достижения биологии, физиологии, генетики и клинической медицины, на основе которых разработаны новые высокоинформативные показатели для оценки функционального состояния организма. «Омега» позволяет:

- в режиме скрининга определять уровень и резервы сердечно-сосудистой системы, вегетативной и центральной регуляции, а также оценивать отклонения этих показателей от нормы;
- оценивать уровень скомпенсированности и энергетические ресурсы организма на различных уровнях регуляции;
- в режиме биологической обратной связи определять возможности саморегуляции, оценивать и прогнозировать психофизическое состояние человека;
- в режиме динамического наблюдения контролировать функциональное состояние человека и оценивать эффективность различных методов терапии при проведении лечебно-профилактических мероприятий;
- по результатам компьютерного анализа формировать комплексное медицинское заключение и выдавать необходимые рекомендации.







Физическую подготовленность: уровень развития физических способностей, имеющих преимущественное значение для овладения навыкам игры в волейбол и эффективности игровой, соревновательной деятельности волейболистов:

- бег 6 на 5 метров;
- прыжок в высоту;
- прыжок с места в длину;
- метание мяча теннисного на расстояние;
- метание набивного мяча (один кг с места);
- перемещение шагами приставными(десять сек);
- сверху двумя руками передача волейбольного мяча (два метра расстояние);
- двумя руками передача мяча сверху над собой;
- нижняя подача( из – за лицевой линии три попытки)

Тактическую подготовленность: объём (состав) тактических действий – индивидуальных, групповых и командных в нападении и защите; качество освоения; применяемость в игре; результативность тактических действий в игре; техническую подготовленность: объём (состав) приёмов игры; качество освоения; применимость в игре; эффективность технических приёмов в игре;



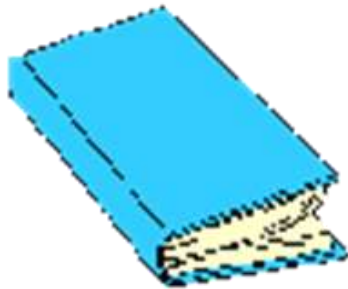


Морально-волевою подготовленность: свойства личности, мотивация занятий волейболом, типологические особенности нервной системы, психомоторные качества;





Теоретическую (интеллектуальную) подготовленность: уровень специальных знаний (влияние занятий волейболом на организм человека, знания в области построения тренировки, самоконтроля т. д.)



Интегральную подготовленность: объём (состав) технико-тактических действий, применяемых в игре (игровой тренировке); эффективность технико-тактических действий в игре (игровой тренировке).



## Основными формами организации учебно-тренировочного процесса с обучающимися волейболе являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- занятия по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах.





## Результаты тренерской деятельности

№	Соревнование	Дата и место проведения	Фамилия, имя участника	Занятое место			
				1	2	3	4-5
2017 год							
1	Первенство ДВФО по волейболу среди команд юношей 2001-2002г.р.	г. Хабаровск 29.11.- 03.12.2017	Попов Егор Захаров Роберт Лавров Иосиф Колодезников Василий			+	
2	Первенство ДВФО НАДЕЖДА по волейболу	Г. Хабаровск 17-21.04.2017 г.	Попов Егор Захаров Роберт Лавров Иосиф Колодезников Василий		+		
3	Республиканские соревнования по волейболу среди команд ОУ Котор мээчик	г.Якутск Март 2017г.	2002-2003 г.р 2000-2001 г.р.	+		+	
4	Чемпионат Республики Саха Якутия по волейболу 1 лига	г.Якутск Апрель 2017г.	Лавров Иосиф Пермяков Евгений Попов Егор Филиппов Иннокентий		+		
5	Первенство РСЯ по пляжному волейболу	Г. Якутск 2017 г.	Захаров Роберт Попов Егор	+			

№	Соревнование	Дата и место проведения	Фамилия, имя участника	Занятое место			
				1	2	3	4-5
2018 год							
1	Первенство ДВФО среди команд юношей и девушек	Г. Биробиджан 2018 г.	Попов Егор Лавров Иосиф Оконешников Вадим Пермяков Евгений			+	
2	Международные соревнования по волейболу среди мужских команд	Г. Улан-Батор 06.05.2018г.	Филиппов Иннокентий Попов Егор Пермяков Аркадий	■		+	
3	Первенство ДВФО по пляжному волейболу юноши 2002-03 гр.	Г. Владивосток	Колодезников Василий Попов Егор	■		+	
4	Чемпионат РСЯ по волейболу 1 лига	Г. Якутск 2018 г.	Пермяков Евгений Филиппов Иннокентий Лавров Иосиф	+			
5	Первенство РСЯ по пляжному волейболу	Г. Якутск 2018г.	2002-03гр Попов Егор Колодезников Василий 2004-2005гр Гоголев Валера Афанасьев Игорь	+			+

№	Соревнование	Дата и место проведения	Фамилия, имя участника	Занятое место			
				1	2	3	4-5
2019 год							
1	Первенство по пляжному волейболу отборочные соревнования к финалу 9 летней Спартакиады учащихся России 2019 года	Г. Владивосток 2019 г	Попов Егор Захаров Роберт	■	+		
2	Всероссийское Краевых соревнованиях по пляжному волейболу среди девушек и юношей 2001-2006гр.	г.Владивосток 2019г.	Попов Егор Захаров Роберт	■	+		
3	Чемпионат ДФО по волейболу среди мужских команд 2019 г.	Г. Сахалин	Филиппов Иннокентий	■	+		
4	Первенство ДФО по волейболу среди юношей 2004-2003гр	Г.Хабаровск 27.11.-01.12.19г	Мальцев Богдан Оконешников Вадим Захаров Роберт Гоголев Валера	■		+	
5	Первенство РСЯ по пляжному волейболу	Г. Якутск 2019г.	Попов Егор Захаров Роберт	+			
6	Первенство РСЯ по волейболу Памяти Керемясова	Г. якутск 2019	12 учащихся	+			
2020 год							
1	Первенство ДВФО НАДЕЖДА -ДВ среди юношей 2004-05гр.	г.Лесозаводск 04-08.03.2020	Мальцев Богдан Оконешников Вадим Захаров Роберт Гоголев Валера	■		+	■
2	Первенство РСЯ по волейболу среди юношей и девушек 2004-2005 гр.	С. Намцы 16-18.03.2020г.	12 учащихся	+		■	■



*Спасибо за внимание!*

