

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ И ЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ОФП И СФП В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

М.Н. Поротова А.Л. Поротова

ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва»

г. Якутск

И.И. Готовцев

ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт ФКиС» к.п.н.

с. Чурапча

Аннотация

Представлены материалы и анализ приема нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке подведомственных спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) в рамках федеральной экспериментальной площадки.

Abstract

The materials and analysis of the acceptance of standards for general physical training and special physical training of subordinate sports schools, sports schools of the Olympic reserve of the Ministry of Physical Culture and Sports of the Republic of Sakha (Yakutia) within the framework of the federal experimental site are presented.

Ключевые слова: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, федеральный стандарт спортивной подготовки, Республика Саха (Якутия).

Keywords: general physical preparation, special physical training, federal standard for sports training, Republic of Sakha (Yakutia).

Одним из критериев качественного отбора юных спортсменов в спортивный резерв является физическое состояние спортсмена. Основой

такой оценки физических данных каждого спортсмена является комплексный контроль путем приема нормативов общей физической и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

[Общая физическая подготовка направлена на повышение уровня физического развития, широкой двигательной подготовленности как предпосылок успеха в различных видах деятельности.

Специальная физическая подготовка – специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющей специализированные требования к двигательным способностям человека. Результатом физической подготовки является *физическая подготовленность*, отражающая достигнутую работоспособность в сформированных двигательных умениях и навыках, способствующих эффективности целевой деятельности (на которую ориентирована подготовка).]

Основной задачей ОФП является создание общей двигательной подготовленности, и служит катализатором для СФП. Т.е. потенциал, набранный в ОФП, даёт в итоге больший потенциал в СФП, а рост уровня СФП даёт прибавку в соревновательных результатах. Отсюда следует важность соответствия минимальным требованиям нормативов федеральных стандартов спортивной подготовки по ОФП и СФП по видам спорта дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки и достижения юными спортсменами высоких спортивных результатов.

В рамках реализации федеральной экспериментальной площадки «Разработка модели информационного взаимодействия между субъектами региональной системы подготовки спортивного резерва (на примере Республики Саха (Якутия))» нами разработана программа информационной системы «Управление спорта». Одним из основных показателей системы является организация приема нормативов общей физической подготовки и

специальной физической подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

При переходе от реализации программ дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта на программы спортивной подготовки основным требованием комплектования групп по этапам подготовки является сдача нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» разработаны методические рекомендации о порядке контроля выполнения общей физической и специальной физической подготовки спортсменов в системе подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия) с описанием упражнений по выполнению нормативов в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по 20 видам спорта. Методические рекомендации рецензированы доктором педагогических наук М.Д. Гуляевым, утверждены приказом Министерства спорта РС (Я), Ученым Советом ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт ФКиС» и опубликованы в 4 изданиях.

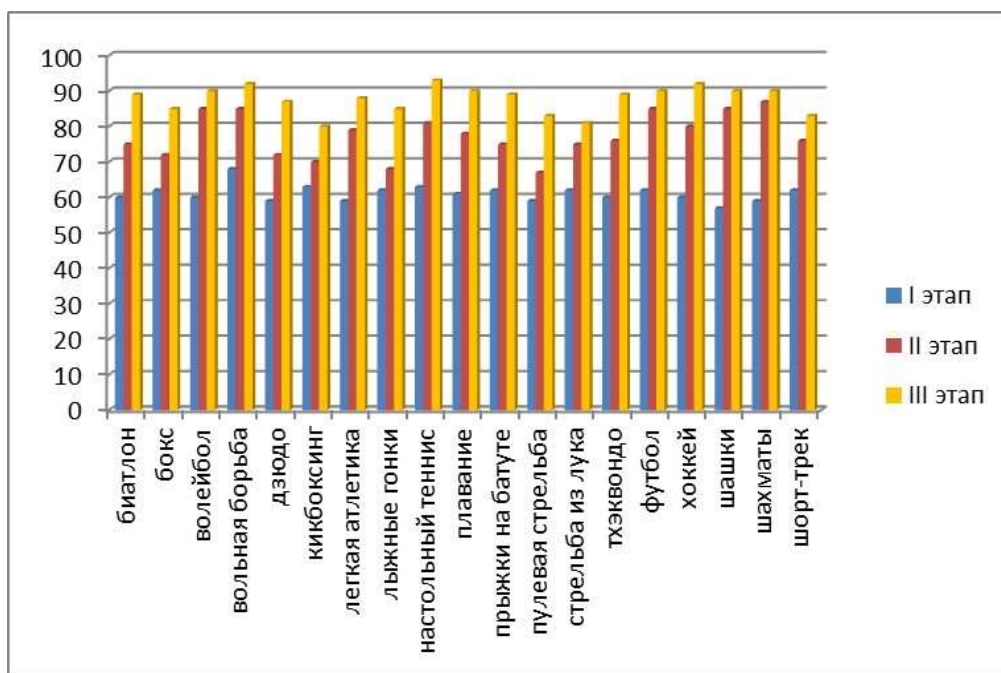
В целях качественной подготовки спортивного резерва региона решением Методического Совета при ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» создана комиссия по организации централизованного приема нормативов ОФП и СФП подведомственных спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия).

Первый этап приема проводился в переходном периоде спортивных школ от реализации программ дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта на программы спортивной подготовки.

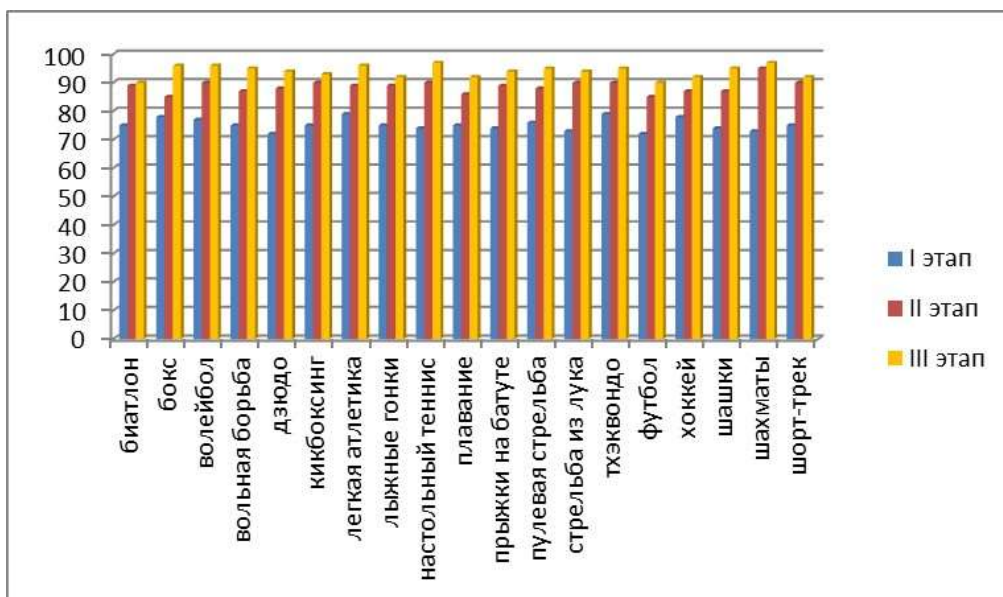
По итогам сдачи нормативов нами проведен анализ отдельно по каждым видам спорта. Всего было охвачено 9 143 спортсмена по 19 видам спорта. Процентное соотношение на II и III этапах приема нормативов значительно выше, чем на I этапе приема. Реализация программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта привело к улучшению результатов физической и специальной подготовки спортсменов.

Таким образом, прослеживается положительная динамика при соблюдении нормативов по соотношению объемов тренировочного процесса, тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки по видам спорта и доказывает эффективность перехода на программы спортивной подготовки.

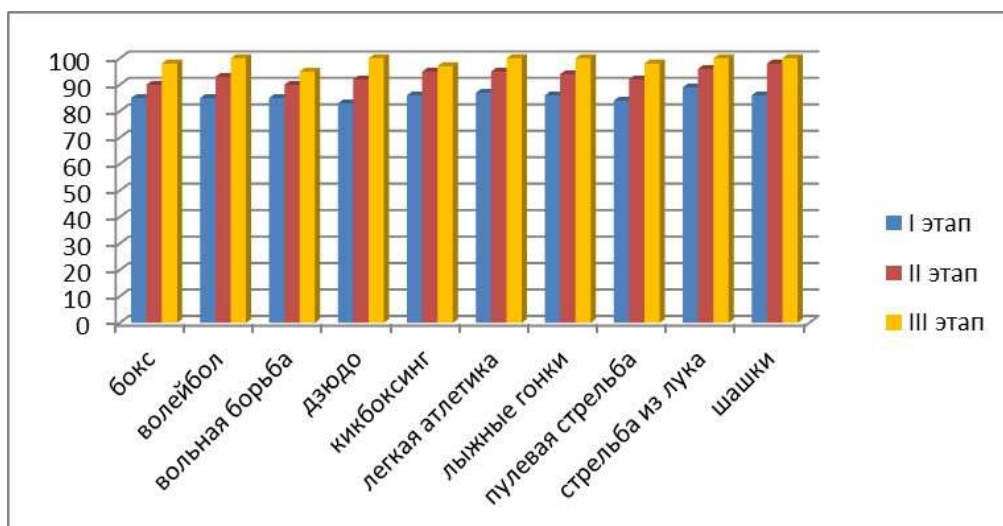
Динамика сдачи нормативов на этапе начальной подготовки



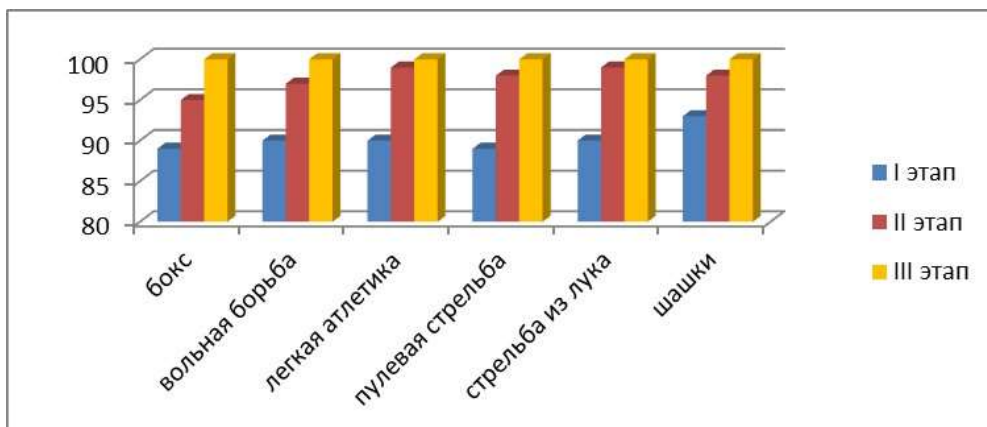
Динамика сдачи нормативов на тренировочном этапе



Динамика сдачи нормативов на этапе совершенствования спортивного мастерства



Динамика сдачи на этапе высшего спортивного мастерства



- воспитания и спорта. 2-е издание, исправленное и дополненное, 2003;
2. Система подготовки спортивного резерва. Под общ. ред. В.Г. Никитушкина. М.: МГФСО, ВНИИФК, 1994;
 3. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.

Автор - Поротова М.Н., аналитик ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» г. Якутск, элек. адрес: estafleu@gmail.com

Соавторы:

Готовцев И.И., к.п.н., ректор ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт ФКиС» к.п.н. с. Чурапча, элек. адрес: rector@chgfkis.ru

Поротова А.Л., заместитель директора ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» г. Якутск, элек. адрес: porotova_a_l@mail.ru