

**О ВЛИЯНИИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА  
ПРОЦЕСС ЭТАПНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

*Выступающий:*

*Гуляев Михаил Дмитриевич*

*Председатель постоянного комитета Государственного  
Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) по делам  
молодежи, физической культуре и спорту,  
доктор педагогических наук*

# КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СООТВЕТСТВИИ С ФССП

СКОРОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

ГИБКОСТЬ

СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ

ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

ВЫНОСЛИВОСТЬ

ВЫПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗЯДОВ  
И СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ

КООРДИНАЦИЯ



# РЕГИОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ ЯКУТИИ»

ГБУ РС (Я) "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА"

**ЕДИНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ  
ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО** В  
СИСТЕМЕ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-  
ЮНОШЕСКОГО СПОРТА И ПОДГОТОВКИ  
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА РС (Я)



ДЮСШ ДО  
МО РС (Я)

СШ  
МО РС (Я)

РССШОР

**ЕДИНАЯ  
НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ И РЕЕСТРЫ:**

- ПЕРЕЧЕНЬ УЧРЕЖДЕНИЙ
- КАДРЫ
- КОНТИНГЕНТ
- НСИ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ



# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП

- БИАТЛОН
- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- ПЛАВАНИЕ
- ШОРТ-ТРЕК



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП  
по циклическим видам спорта  
в соответствии с требованиями федерального  
стандарта спортивной подготовки



Якутск  
2018

- ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ
- ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА
- СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП  
по сложнокоординационным видам спорта  
в соответствии с требованиями федерального  
стандарта спортивной подготовки



Якутск  
2018



# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП

- БОКС
- ДЗЮДО
- КИКБОКСИНГ
- САМБО
- СПОРТИВНАЯ БОРЬБА
- ТХЭКВОНДО



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП  
по единоборствам  
в соответствии с требованиями федерального  
стандарта спортивной подготовки



Якутск  
2018



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП  
по игровым видам спорта  
в соответствии с требованиями федерального  
стандарта спортивной подготовки



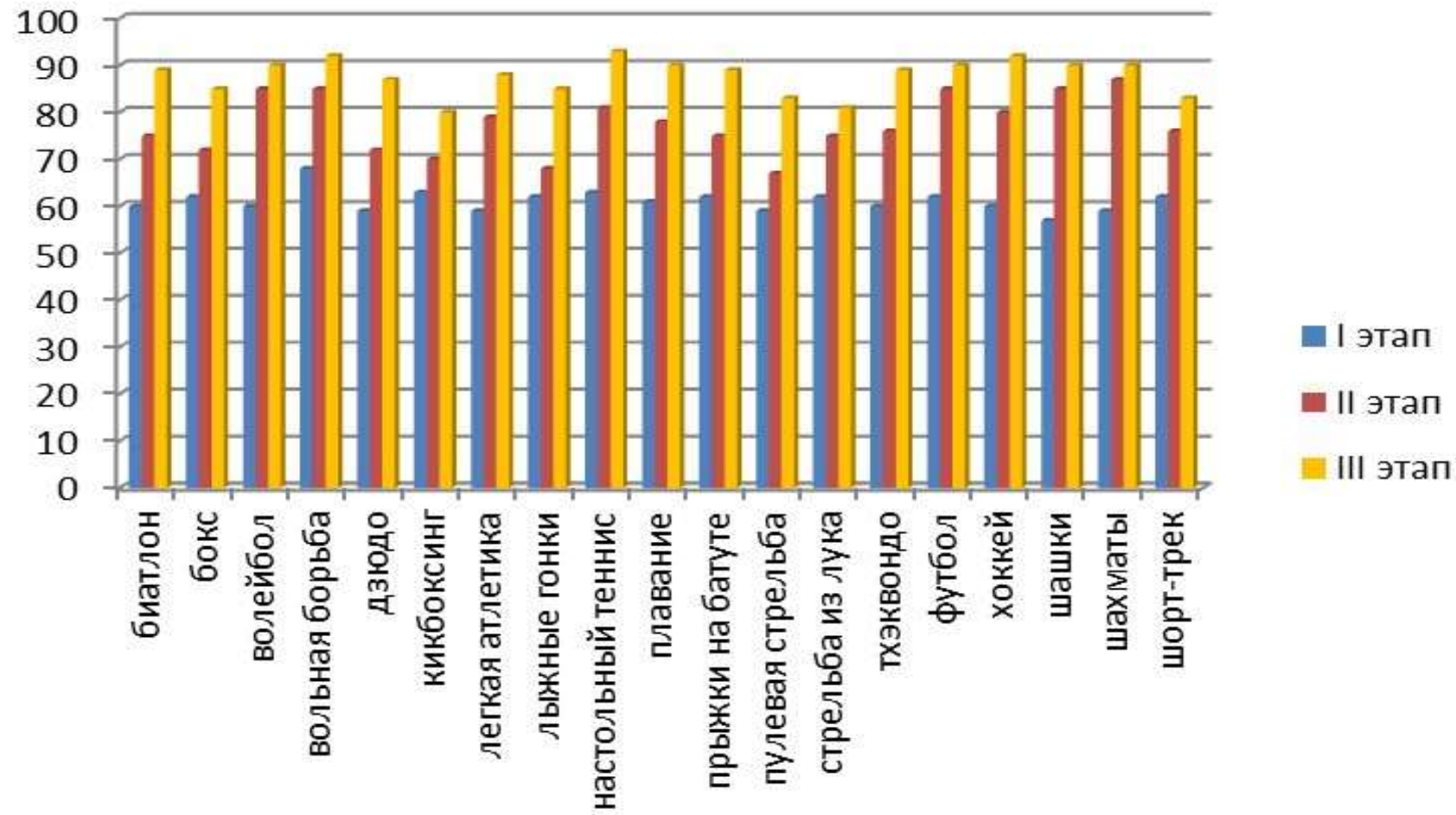
Якутск  
2018

- ВОЛЕЙБОЛ
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ФУТБОЛ
- ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ
- ШАХМАТЫ
- ШАШКИ

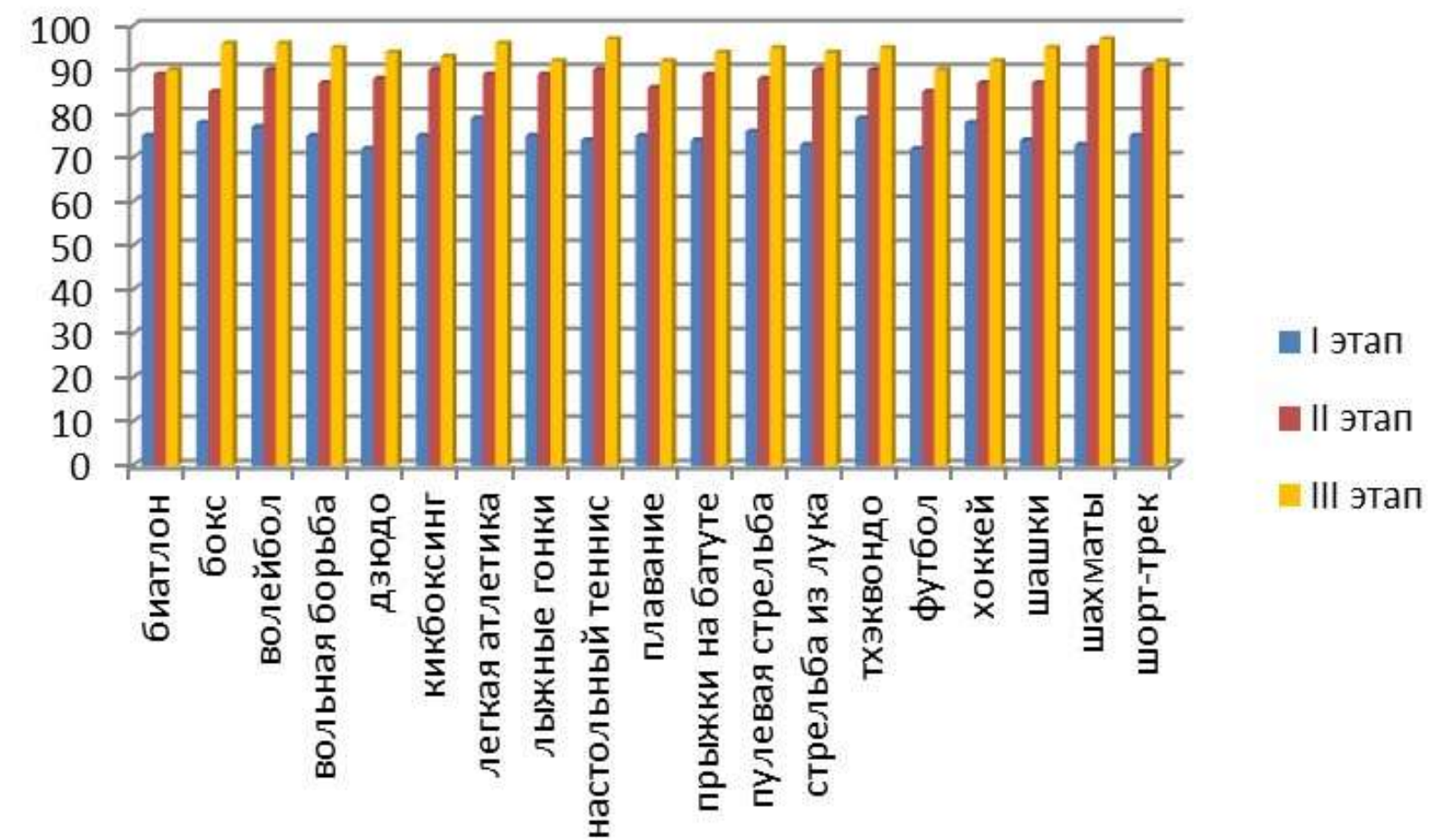


# РЕЗУЛЬТАТЫ

Динамика сдачи нормативов на этапе начальной подготовки



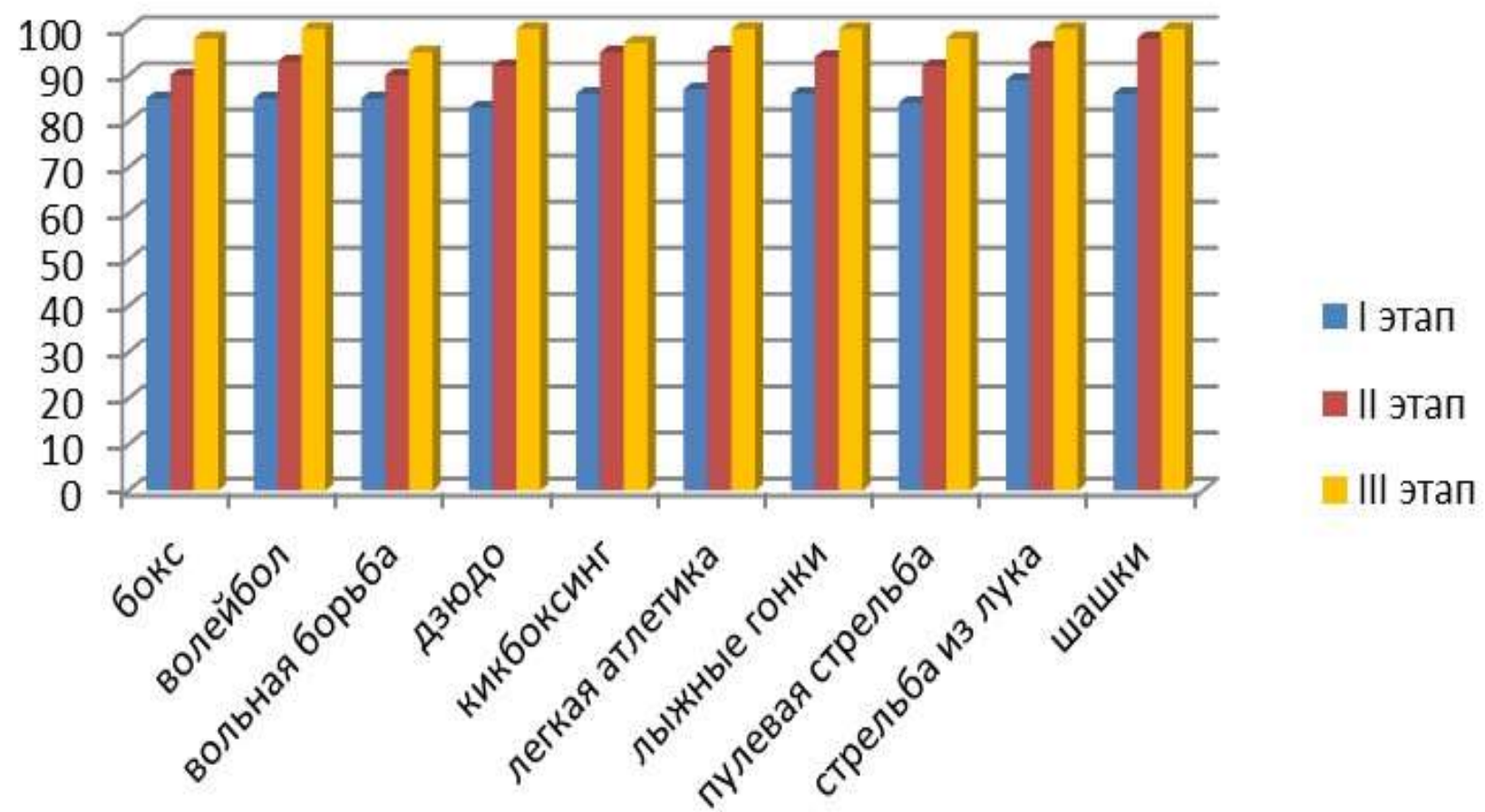
Динамика сдачи нормативов на тренировочном этапе



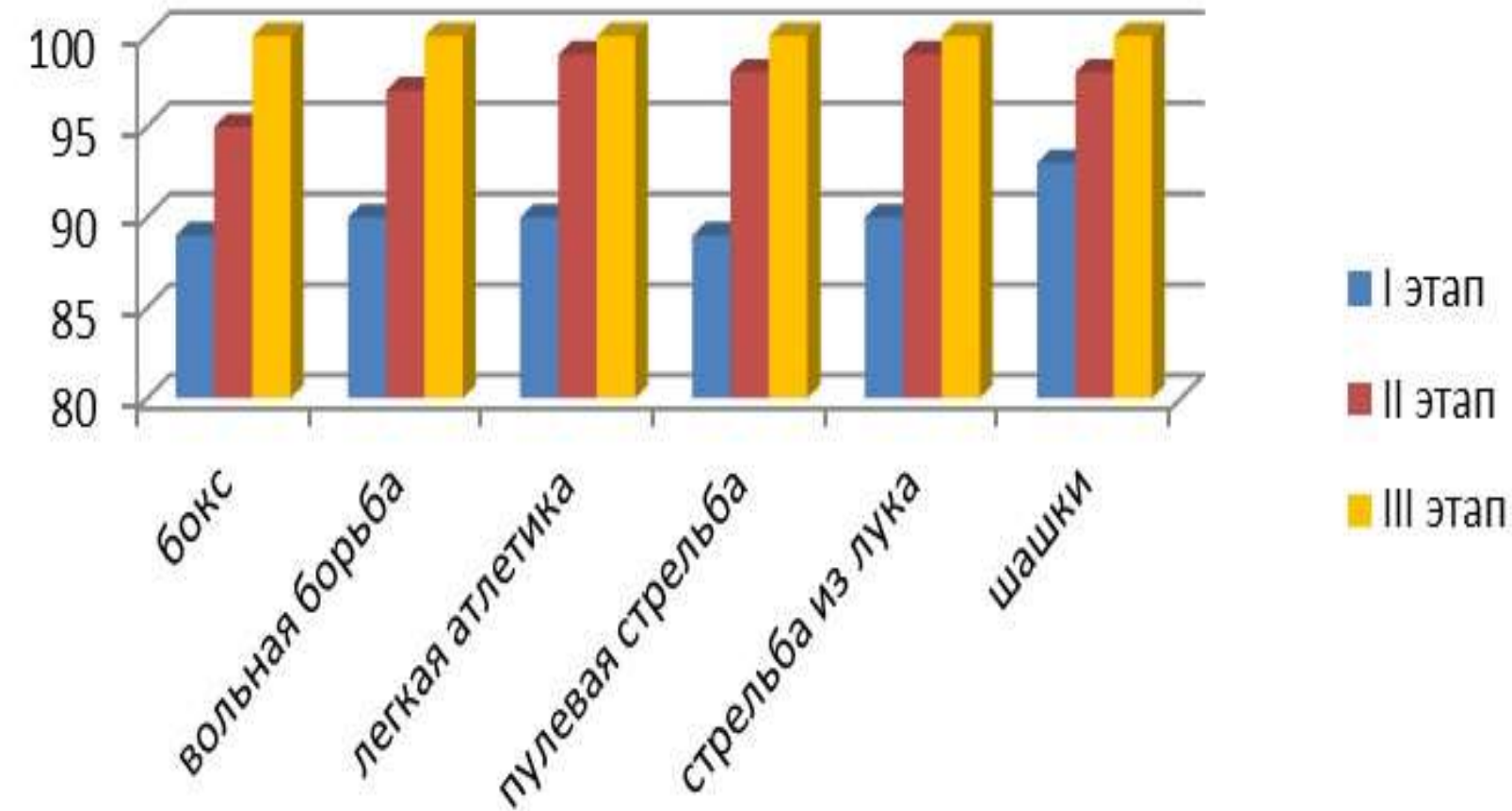


# РЕЗУЛЬТАТЫ

## Динамика сдачи нормативов на этапе ССМ

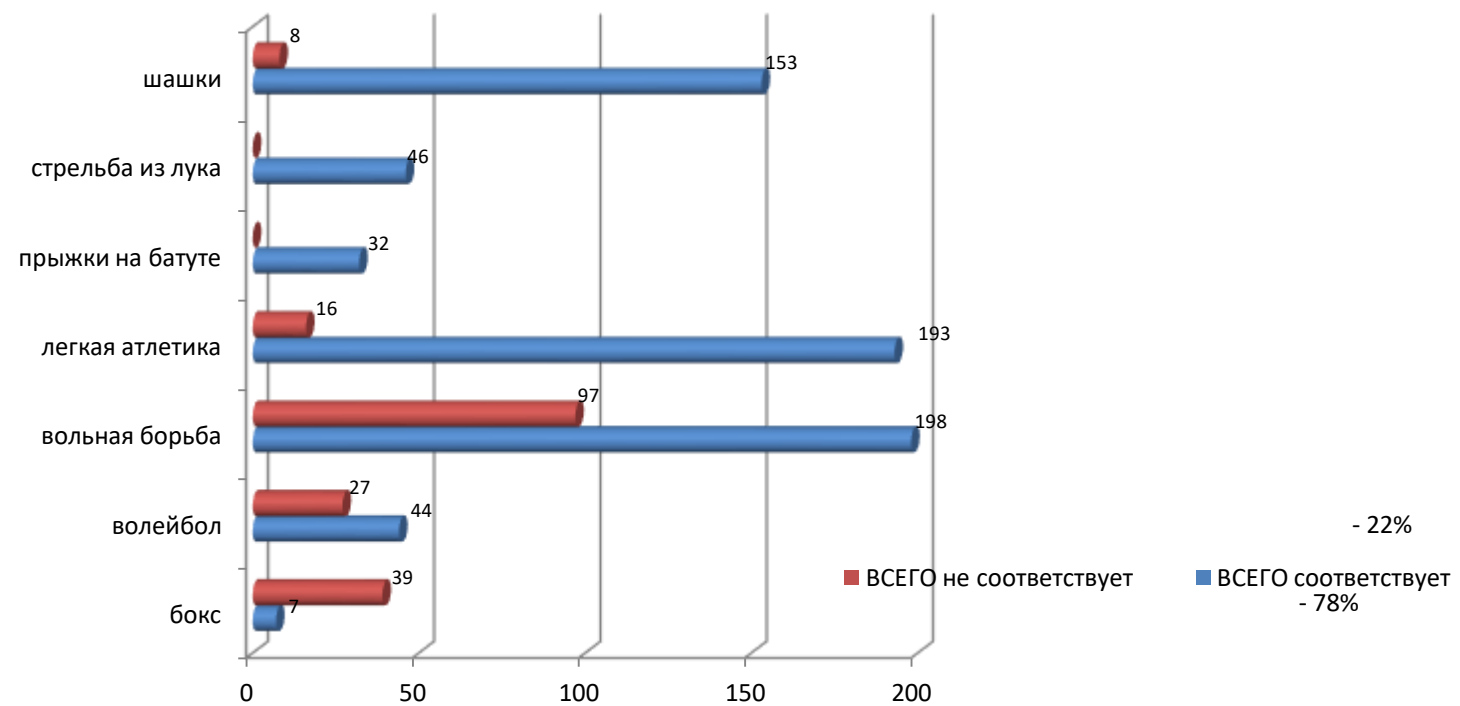


## Динамика сдачи нормативов на этапе ВСМ

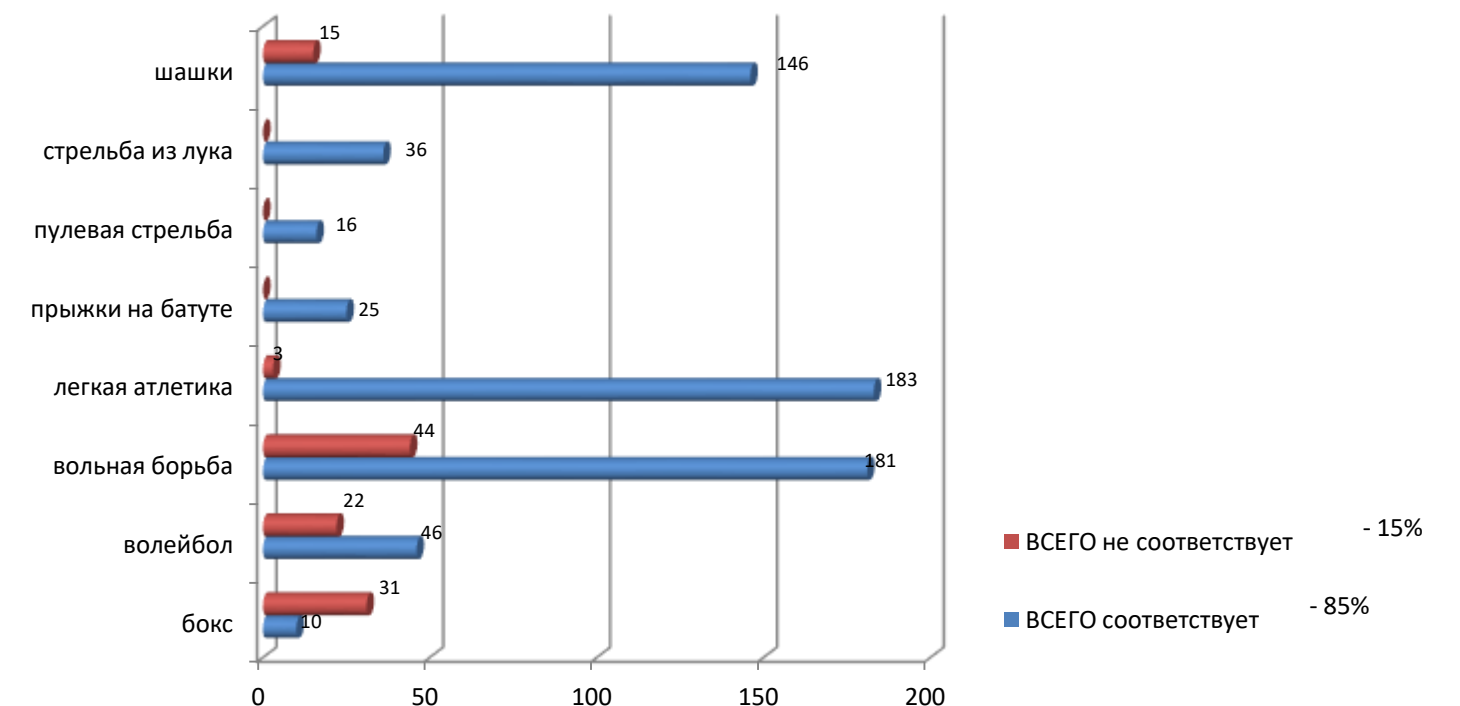


# РЕЗУЛЬТАТЫ

Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта  
ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» (май 2018 г.)



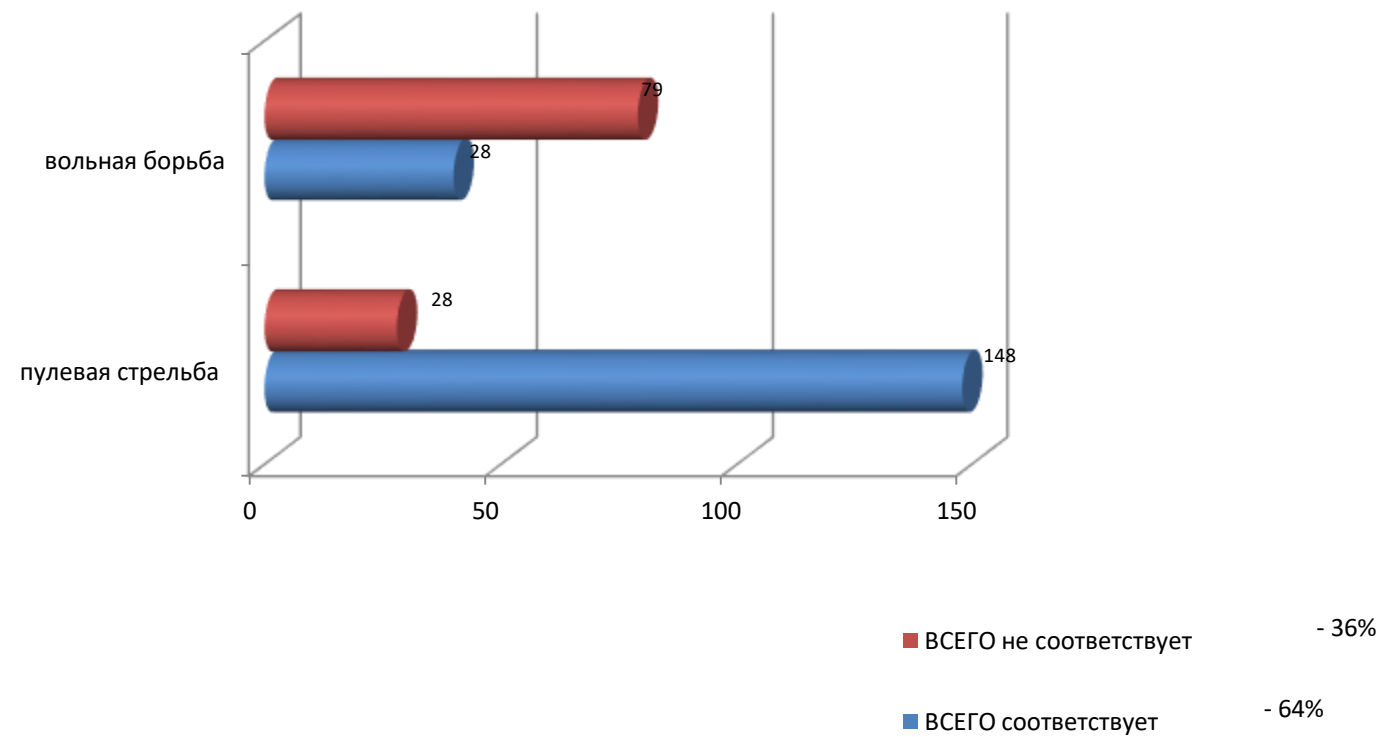
Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта ГБОУ  
РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» (сентябрь 2018 г.)



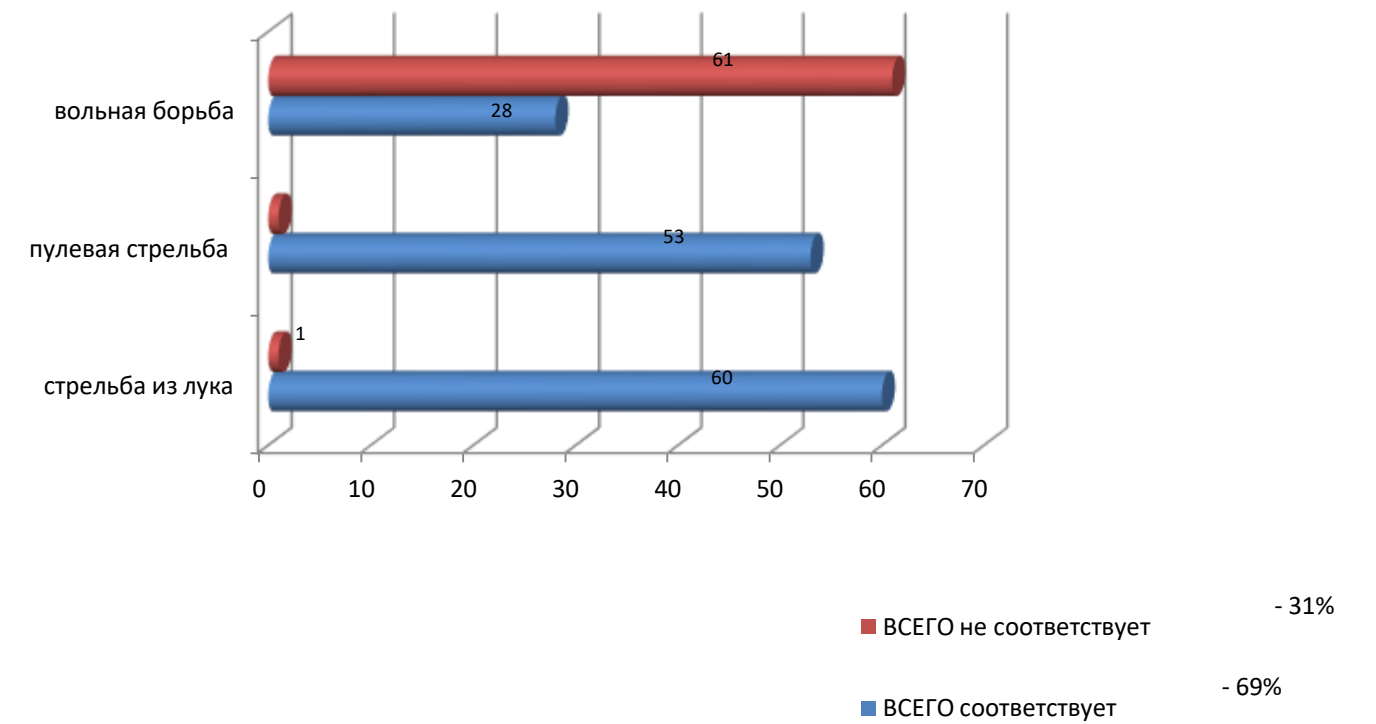


# РЕЗУЛЬТАТЫ

Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта  
ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях» (май 2018 г.)



Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта  
ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях» (сентябрь 2018 г.)





## ВЫВОДЫ

Результаты тестирования, прием которых выполнен в соответствии с методическими рекомендациями и заложенные в базу данных региональной информационной системы «Спортивный резерв Якутии» являются наглядным и оперативным инструментом по выявлению спортивно одаренных детей, определению их предрасположенности к виду спорта и необходимости возможной корректировки содержания программ спортивной подготовки на разных этапах спортивной подготовки.

Кроме того, новые возможности цифрового обеспечения спортивной подготовки с использованием региональной информационной системы «Спортивный резерв Якутии», внедренной в пилотных школах позволили оптимизировать процесс сбора данных (организация, спортсмен, тренер, нормативы, результаты и др.), систематизировать процесс перевода занимающихся на следующий этап спортивной подготовки, оценивать эффективность деятельности тренеров



# ПРЕДЛОЖЕНИЯ

## Требования нормативов ОФП и СФП

ЭНП	ТЭ до 2-х лет	ТЭ 3-5 года	ССМ	ВСМ
-----	---------------	-------------	-----	-----

### Критерии выполнения массовых (спортивных) разрядов по годам и этапам спортивной подготовки

№	Этапы подготовки	Массовый (спортивный разряд и спортивное звание)	
		в начало учебного года	в конец учебного года
1	СОГ	нет требований	
2	ГНП 1-го года обучения	нет требований	не менее 50 % 3 юношеский
3	ГНП свыше года	не менее 50 % 3 юношеский	до 50 % 2 юношеский
4	ТЭ -1	не менее 50 % 2 юношеский	не менее 50 % 1 юношеский
5	ТЭ -2	не менее 50 % 1 юношеский	не менее 50 % 3 спортивный
6	ТЭ – 3	не менее 50 % 3 спортивный	не менее 60 % 2 спортивный
7	ТЭ – 4	не менее 60 % 2 спортивный	не менее 70 % 1 спортивный
8	ТЭ – 5	не менее 70 % 1 спортивный	не менее 70 % КМС





**Спасибо за внимание!**