

ОТЧЕТ

о проведении 3 летнего сезона онлайн - тренировочных мероприятий по виду спорта: Шахматы

Период: 03 – 24 августа 2020 г.

Старший тренер: Ганжуров Роман Владимирович

Форма: Дистанционная

С 03 по 24 августа 2020 г. в рамках летней оздоровительной кампании Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) 2020 года проводился 3 сезон дистанционных летних спортивных онлайн тренировочных мероприятий по виду спорта шахматы.

Сборы проводились среди членов и кандидатов в сборную команду Республики Саха (Якутия) по шахматам.

Тренировочные занятия проводились под контролем старшего тренера Республики Саха (Якутия) по шахматам, старшего тренера ГБУ РС (Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» Ганжурова Романа Владимировича.



Список спортсменов 3 сезона онлайн –
тренировочных мероприятий

1	Назаров Денис	2005	ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Борогонцы", с. Борогонцы
2	Пестряков Никита	2004	РШШЦ, г. Якутск
3	Чумаевский Арсений	2006	АНО в РС(Я) "Шахматная гимназия", г. Якутск
4	Баишева Ньургуйаана	2004	ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Борогонцы", с. Борогонцы
5	Моисеева Олеся	2004	РШШЦ, г. Якутск
6	Избекова Евдокия	2005	ГБУ РС (Я) "РССШОР в с. Борогонцы", с. Борогонцы
7	Жирков Владислав	2007	АНО в РС(Я) "Шахматная гимназия", г. Якутск
8	Находкин Никита	2008	ШК "Комбинация", г. Якутск
9	Лукин Иван	2007	ШК "Комбинация", г. Якутск
10	Поисеев Никита	2004	ШК "Комбинация", г. Якутск
11	Буслаев Руслан	2005	ШК "Комбинация", г. Якутск
12	Постников Альберт	2008	АНО в РС(Я) "Шахматная гимназия", г. Якутск
13	Васильева Арина	2007	ШК "Комбинация", г. Якутск
14	Пак Полина	2007	АНО в РС(Я) "Шахматная гимназия", г. Якутск
15	Номтоева Татьяна	2005	АНО в РС(Я) "Шахматная гимназия", г. Якутск

Содержание и дозировка тренировочных мероприятий были составлены старшим тренером: в день по 2 тренировки и утренняя зарядка. Основное внимание уделяли на общефизическую подготовку. График выстроен так, что остается время и на теорию, отдых, общение.

План – конспект тренировочных занятий 3 сезона

Дата	День недели	Утренняя тренировка	Вечерняя тренировка
03 августа	Понедельник	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
04 августа	Вторник	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
05 августа	Среда	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
06 августа	Четверг	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
07 августа	Пятница	Начало в 10.00 ОФП	Начало в 16.00 Шахматы

		<ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
08 августа	Суббота	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
09 августа	Воскресенье	Полный отдых	
10 августа	Понедельник	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
11 августа	Вторник	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
12 августа	Среда	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям

		<ul style="list-style-type: none"> • Отжимания 15*3 	<p>в тренировочном турнире</p> <ul style="list-style-type: none"> • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
13 августа	Четверг	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
14 августа	Пятница	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
15 августа	Суббота	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
16 августа	Воскресенье	Полный отдых	
17 августа	Понедельник	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном

			турнире на шахматном сервере
18 августа	Вторник	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
19 августа	Среда	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
20 августа	Четверг	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
21 августа	Пятница	Начало в 10.00 ОФП <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	Начало в 16.00 Шахматы <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере
22 августа	Суббота	Полный отдых	
23 августа	Воскресенье	Начало в 10.00 ОФП	Начало в 16.00 Шахматы

		<ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Анализ сыгранных партий и позиций • Разыгрывание учебных позиций в шахматной программе или на шахматном игровом сервере
24 августа	Понедельник	<p>Начало в 10.00 ОФП</p> <ul style="list-style-type: none"> • Зарядка 5 минут • Пробежка 20 минут • Приседания 20*3 • Отжимания 15*3 	<p>Начало в 16.00 Шахматы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Решение задач на тактику • Подготовка к партиям в тренировочном турнире • Партии в тренировочном турнире на шахматном сервере

Занятия проводились с использованием программ: Skype, Chessbase, сайт lichess.org, согласно разработанному плану. Основной упор на занятиях 3 сезона был сделан на повышение умения анализировать собственные сыгранные партии. Практическая часть занятий состояла из решения задач по тактическим и стратегическим приемам, разыгрывания тренировочных партий, тематических партий, участия в онлайн – турнирах. Результаты реализации задуманного плана занятий 3 сезона лагеря считаю хорошими.

23 августа 2020 г. во время тренировочных сборов в рамках летней оздоровительной кампании Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) 2020 года проводился онлайн-турнир по шахматам. Всего приняли участие 100 участников по 3 возрастным категориям (2003-2007 г.р., 2008-2001 г.р., 2012 г.р. и младше) из 12 городов и улусов Республики.

Итоговая таблица республиканского онлайн- турнира

Место	Фамилия, Имя	Год рождения	Улус, город	Очки	Кoeff.	Место по категории
Группа 2003 - 2007 г.р.						
	Чумаевский Арсений	2006	Якутск	8	44.25	1 юноши
2	Протодьяконов Игорь	2003	Якутск	7.5	39.75	2 юноши
3	Жирков Владислав	2007	Якутск	7	37	3 юноши
4	Находкин Никита	2005	Якутск	6	26.75	
5	Пак Полина	2007	Якутск	5.5	25.5	1 девушки
6	Местников Айдын	2003	Якутск	5.5	24.75	
7	Лукин Иван	2004	Якутск	5.5	23	
8	Николаев Дьуруур	2006	Якутск	5.5	20.5	
9	Тарский Владислав	2003	Якутск	5	22.5	
10	Избекова Евдокия	2005	Усть-Алданский	5	18	2 девушки
11	Игнатьева Александра	2006	Кобяйский	5	14.5	3 девушки
12	Колесов Эльдар	2007	Татгинский	5	13.5	
13	Васильева Арина	2007	Якутск	4.5	17.5	
14	Оконешников Ньургун	2007	Чурапчинский	4.5	16.25	
15	Протодьяконов Илья	2006	Якутск	4	15	
16	Егорова Айта	2007	Якутск	4	11.5	
17	Варламова Лилия	2007	Чурапчинский	4	4.5	
18	Сидоров Антон	2006	Якутск	3.5	14.25	
19	Жирохов Вячеслав	2004	Алдан	3.5	10.75	
20	Яковлев Дмитрий	2007	Якутск	3.5	10.75	
21	Назаров Николай	2004	Усть-Алданский	3.5	10.75	
22	Шишигин Алдар	2007	Якутск	3.5	6.75	
23	Дмитриев Артем	2007	Якутск	3	2	
24	Буслаев Руслан	2005	Якутск	2	6.5	
25	Новгородов Иннокентий	2007	Намский	2	5.5	
26	Макаров Кирилл	2007	Якутск	1	0	
27	Хаптаева Амгана	2006	Татгинский	1	0	
28	Пестряков Никита	2004	Якутск	0	0	
29	Охотина Яна	2005	Татгинский	0	0	
Группа 2008 - 2011 г.р.						
1	Постников Альберт	2008	Якутск	7	32	1 мальчики
2	Бельтеев Александр	2008	Якутск	6	26	2 мальчики
3	Слепцова Валерия	2011	Якутск	5.5	24	1 девочки
4	Местников Давид	2009	Якутск	5.5	19.5	3 мальчики
5	Мегежекский Эрчим	2010	Якутск	5.5	18.75	
6	Аргунова Сайаана	2010	Якутск	5	19	2 девочки
7	Колесов Айвар	2010	Татгинский	5	18	
8	Павлов Семен	2008	Якутск	5	18	

9	Иванов Артем	2009	Якутск	5	17.5	
10	Чагылысов Чагыл	2010	Верхневилуйский	5	15.5	
11	Махайлова Наталья	2011	Таттинский	4.5	16.75	3 девочки
12	Антонов Анатолий	2010	Якутск	4.5	15.5	
13	Васильев Артур	2010	Якутск	4.5	13.5	
14	Смирнов Артем	2008	Якутск	4	16	
15	Васильев Дархан	2011	Якутск	4	14	
16	Горохова Кира	2008	Якутск	4	13	
17	Попова Кристина	2010	Якутск	4	12.75	
18	Игнатьев Петр	2010	Кобяйский	4	12	
19	Романов Артем	2011	Якутск	4	11	
20	Иванов Александр	2011	Якутск	4	11	
21	Попова Лея	2010	Якутск	4	10.5	
22	Колодезников Петр	2009	Якутск	4	10	
23	Степанова Виктория	2008	Якутск	4	10	
24	Филиппова Диана	2011	Якутск	4	9	
25	Васильев Сарыал	2010	Вилуйский	4	8.5	
26	Слепцов Роман	2010	Якутск	4	7	
27	Бурцева Валерия	2009	Якутск	3	11.75	
28	Евграфова Айыына	2010	Чурапчинский	3	9.5	
29	Захарова Саина	2011	Чурапчинский	3	9	
30	Бережных Павел	2008	Якутск	3	8	
31	Автаев Матвей	2010	Якутск	3	8	
32	Захаров Сандал	2008	Чурапчинский	3	7.25	
33	Колокольцев Алексей	2011	Якутск	3	6	
34	Николаев Тимур	2011	Якутск	3	6	
35	Липтев Иннокентий	2009	Якутск	3	6	
36	Софронова Светлана	2009	Сунтарский	3	4.5	
37	Макарова Валилия	2008	Якутск	3	4	
38	Пермяков Прокопий	2011	Чурапчинский	3	3.5	
39	Степанов Тимур	2008	Якутск	2.5	6.5	
40	Игнатьева Марина	2009	Якутск	2.5	4	
41	Федотов Артем	2010	Якутск	2	6	
42	Колодезников Далан	2011	Якутск	2	3	
43	Шишигин Дамир	2010	Якутск	2	3	
44	Оконешников Айсен	2011	Чурапчинский	2	3	
45	Егоров Эркин	2009	Мегино-Кангаласский	2	2.5	
46	Зейнолданов Данияр	2010	Якутск	2	2	
47	Павлов Айсен	2009	Таттинский	2	1	
48	Сысолятина Алина	2009	Таттинский	2	0.5	
49	Кривошапкин Эльдар	2011	Якутск	1.5	2.25	
50	Тимофеев Евгений	2011	Якутск	1	4	
51	Аржакова Анна	2010	Таттинский	1	1.5	
52	Елисеев Алмаас	2009	Усть-Алданский	1	0.5	
53	Ноева Сардана	2008	Якутск	0.5	0.75	
54	Никифоров Андрей	2008	Якутск	0	0	
Группа 2012 г.р. и младше						
1	Борисова Кюнней	2012	Якутск	6.5	28	1 девочки
2	Харайданов Ильдар	2013	Таттинский	5	20.5	1 мальчики
3	Деркембаев Айрат	2012	Алдан	5	16.5	2 мальчики
4	Заболоцкий Борис	2012	Якутск	4.5	15.5	3 мальчики
5	Амбросов Алмаас	2012	Якутск	4	17.5	

6	Булдаков Дамир	2013	Якутск	4	14	
7	Егоров Тимир	2012	Мегино-Кангаласский	4	11.5	
8	Неустроев Василий	2012	Якутск	4	8	
9	Черненко Дмитрий	2012	Якутск	4	7	
10	Окороков Иван	2012	Якутск	4	6	
11	Полпудаева Сайаана	2012	Якутск	3	5.5	2 девочки
12	Игнатъев Артем	2014	Кобяйский	3	3.5	
13	Протодьяконова Лилияна	2012	Якутск	3	3	3 девочки
14	Никитин Константин	2014	Якутск	2	1	
15	Чириков Михаил	2012	Верхоянский	0.5	0.25	
16	Куприянов Леонид	2012	Якутск	0.5	0.25	
17	Габышева Лилиана	2012	Таттинский	0.5	0	



