

ГБУ РС(Я) «РСШОР в с.Намцы им.Н.С.Тимофеева»



Дистанционные тренировочные мероприятия
с
03-23 августа 2020

3 сезон летних тренировочных мероприятий в дистанционной форме

- С целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса, каждый тренер разрабатывал план тренировочных мероприятий в дистанционной форме. Тренер высылает занимающимся своей группы задания по WatsApp и по программе ZOOM. Занимающийся самостоятельно или под присмотром родителя выполняет упражнения, соблюдая при этом правила выполнения упражнения и нормы нагрузки. После каждой тренировки тренера отправляли отчет в виде фото и видео.
- В 3 сезоне работали 7 тренеров, общий охват 114 детей.

Отделения волейбол

Тренера: Жерготов Айсен Ельфидифорович, Тум-Фали Василий Александрович, Павлова Клавдия Анатольевна.

Общая количество 50 детей из них сборных РС(Я) 10

Отделения шашки

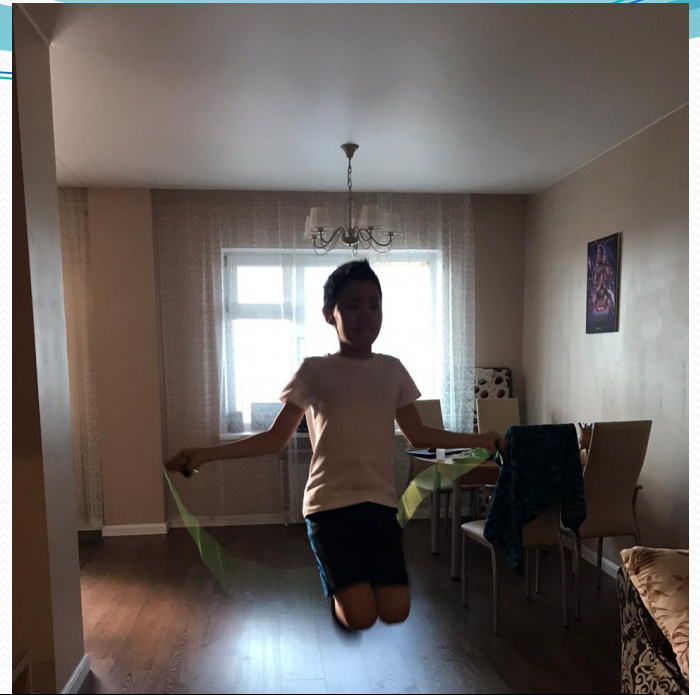
Тренер: Варламов Вячеслав Павлович,
Куприянов Василий Васильевич

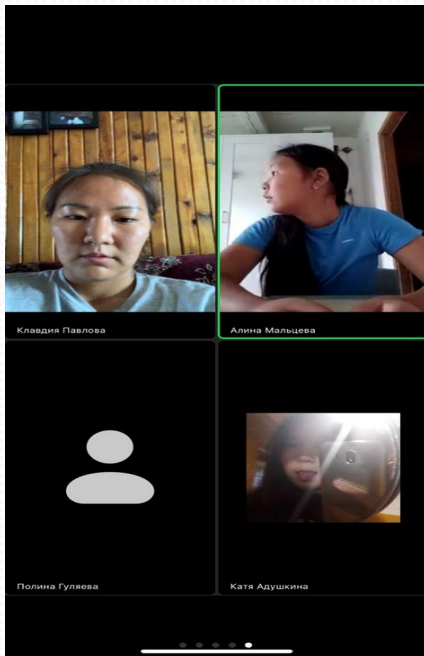
Общая количество 30 детей из них сборных
9

Отделения легкой атлетики

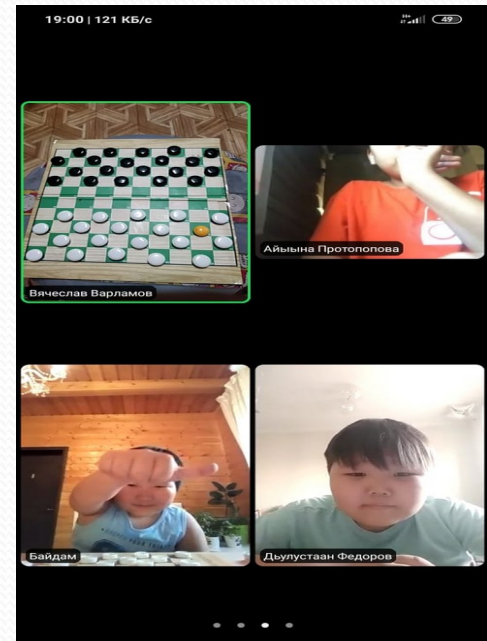
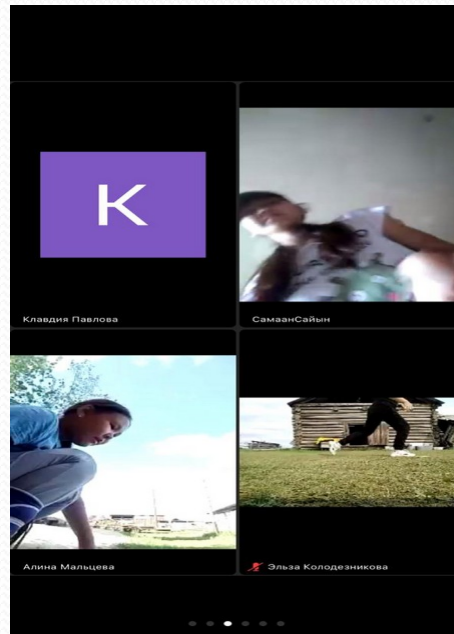
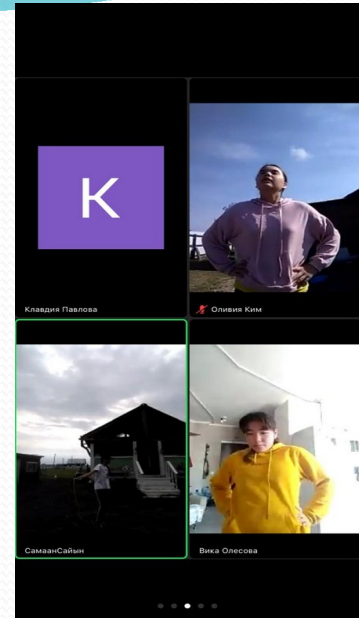
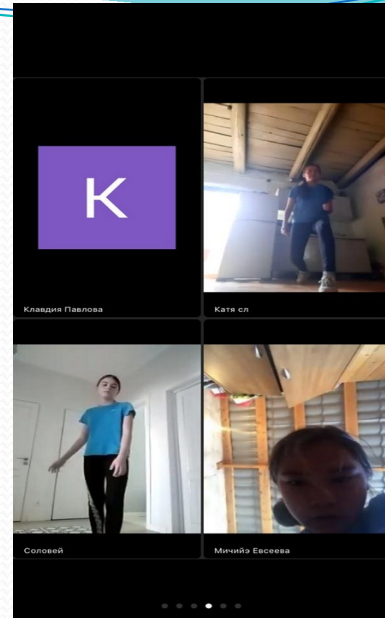
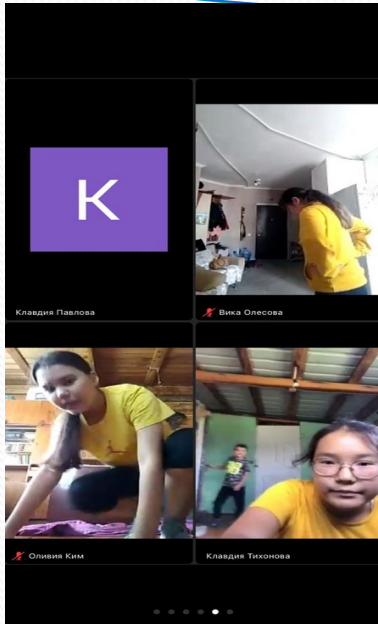
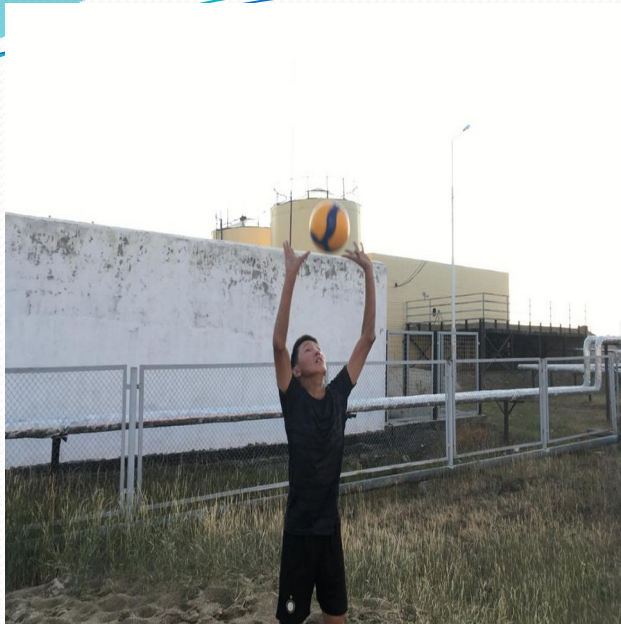
Тренера: Лебедева Екатерина
Владимировна, Дьяконов Эдуард
Геннадьевич

Общая количество 34 детей



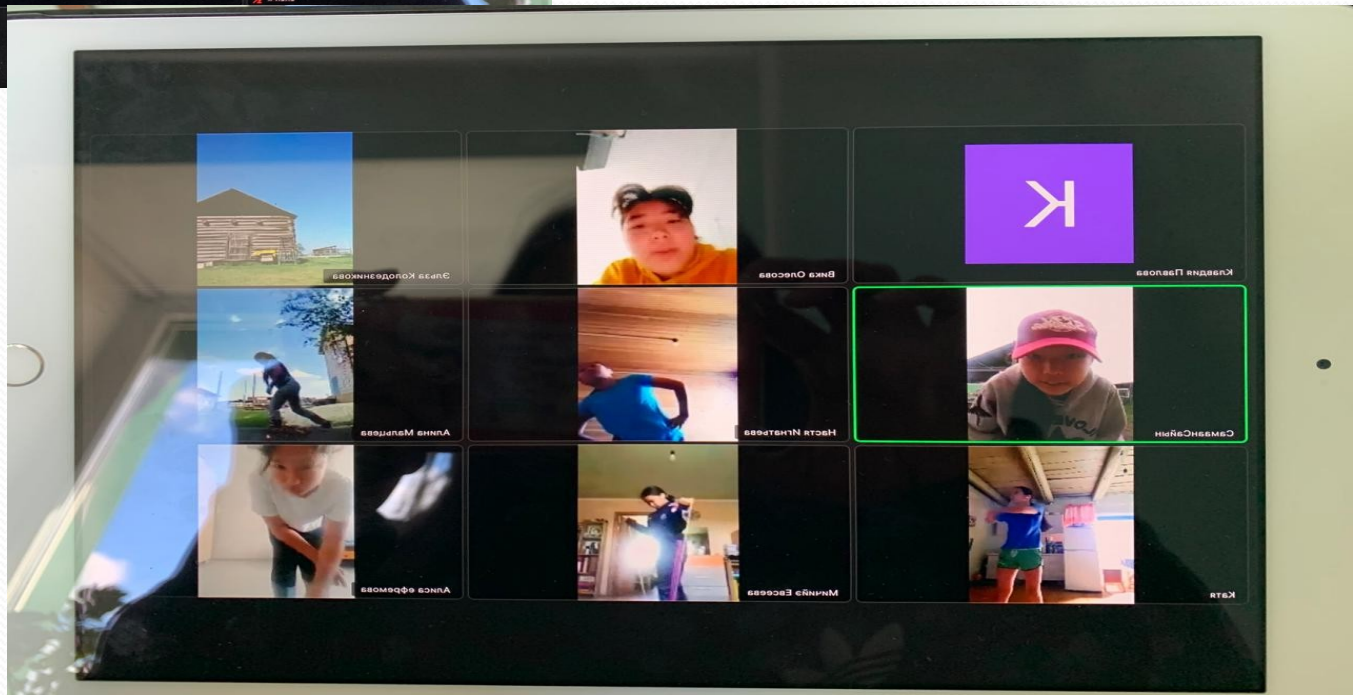








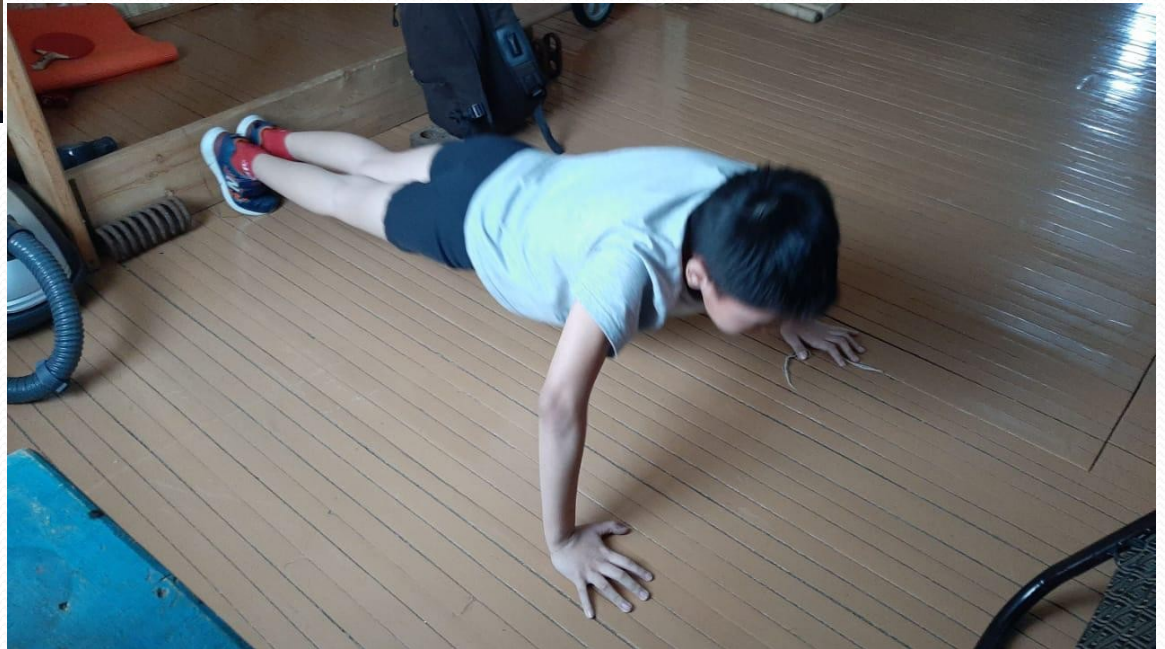






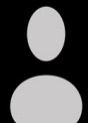
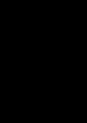
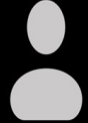
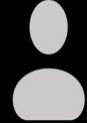












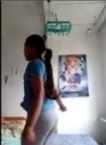















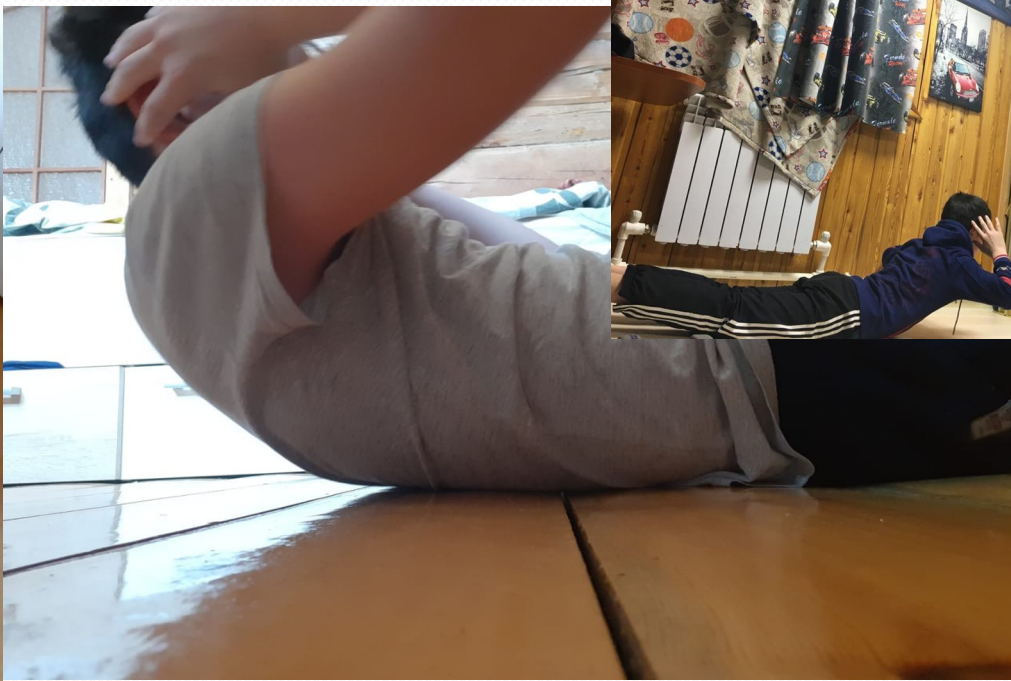




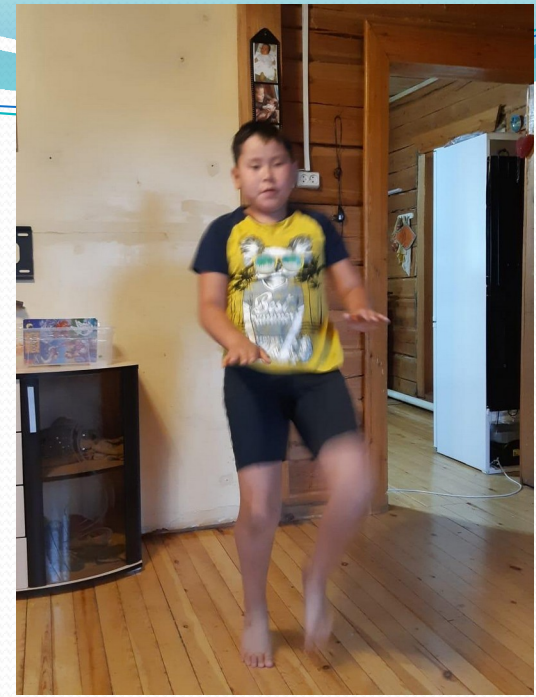
 Катя	 Оливия Ким
 СаманСайын	 Эльза Колденникова
 Мичийэ Евсева	 Лиля Т
 Кира П	 Дайана

 Соловей	 Оливия Ким
 СаманСайын	 Дайана
 Катя	 Кира
 Клавдия Павлова	 Кира
 Вика Олегова	 Настя Игнатъева
 Алина Малацева	 Соловей
 Катя	 Оливия Ким

 Клавдия Павлова	 Мичийэ Евсева
 Кира	 Вика Олегова
 Настя Игнатъева	 Алина Малацева
 Соловей	 Катя



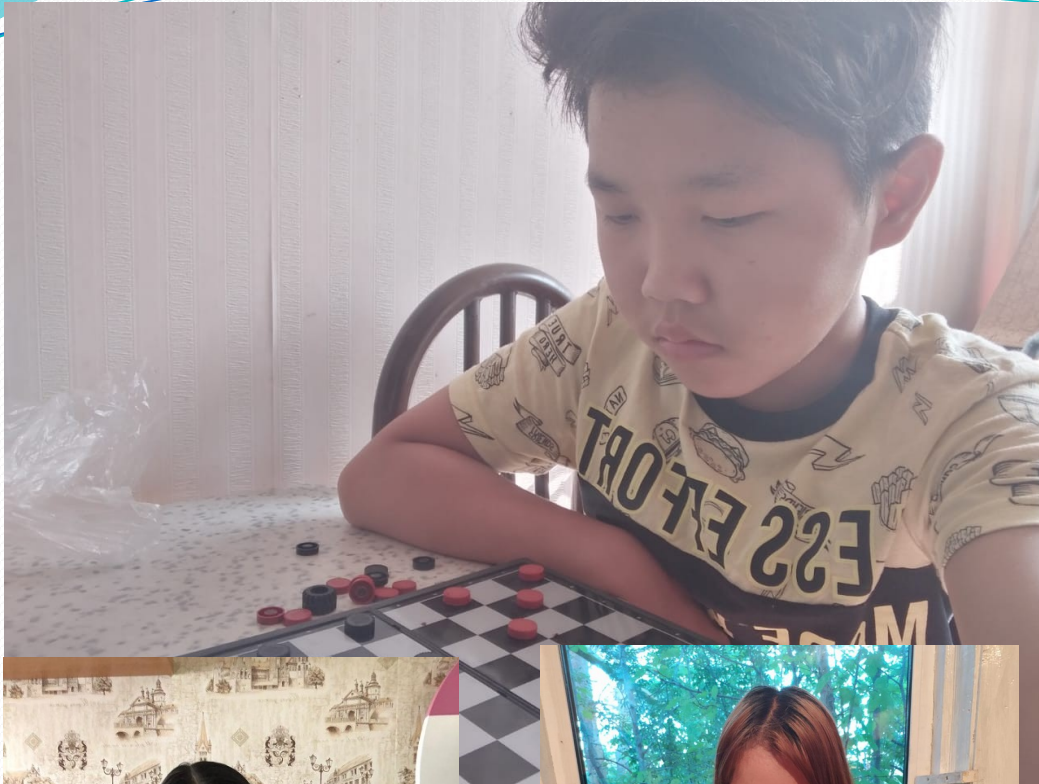


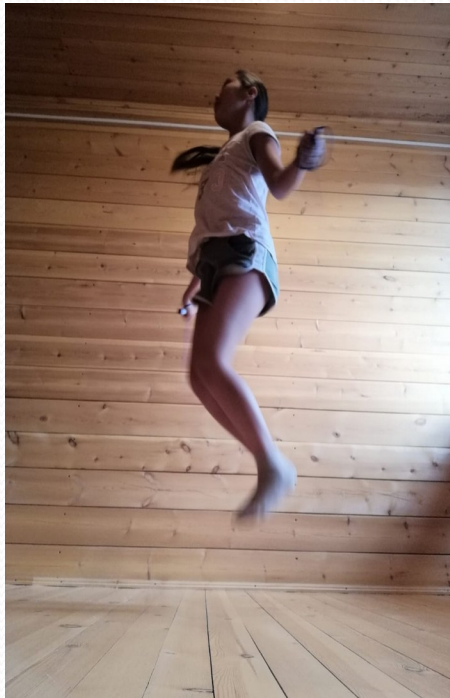
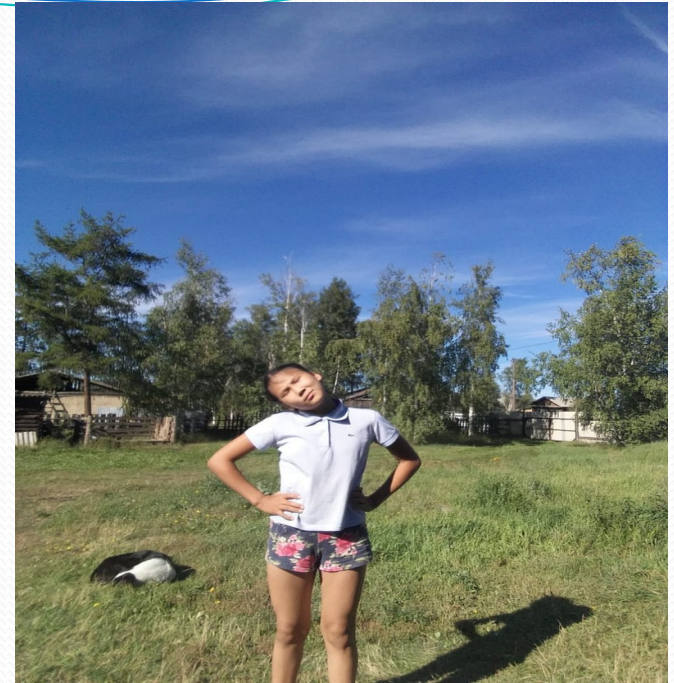




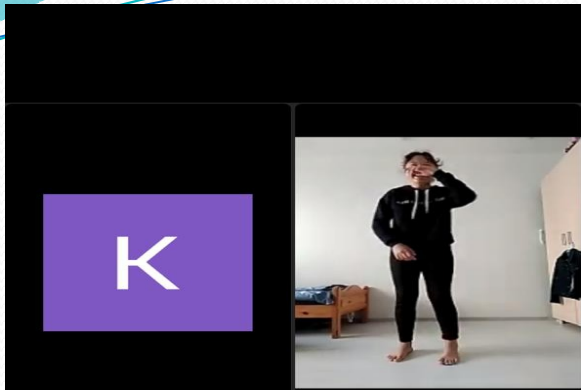












Клавдия Павлова



Алиса ефремова



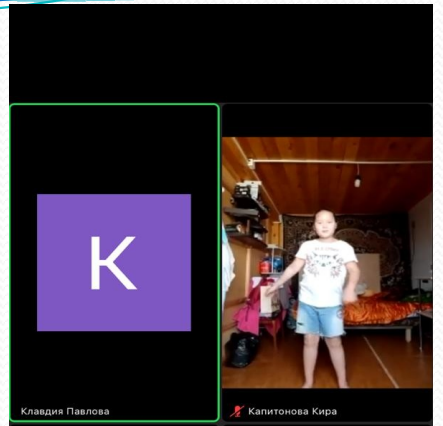
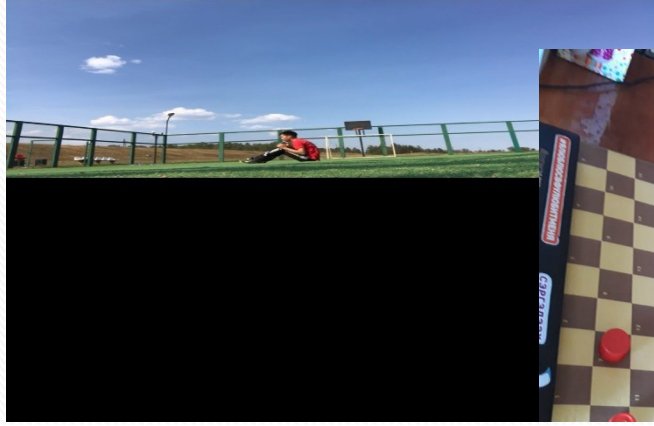
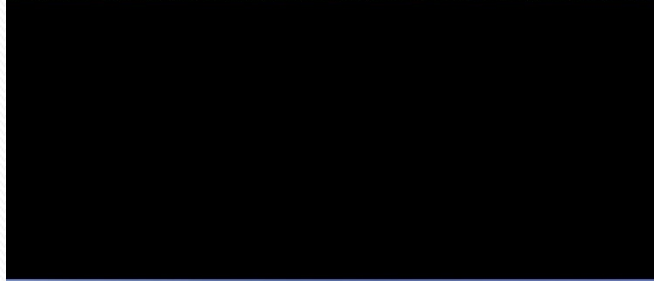
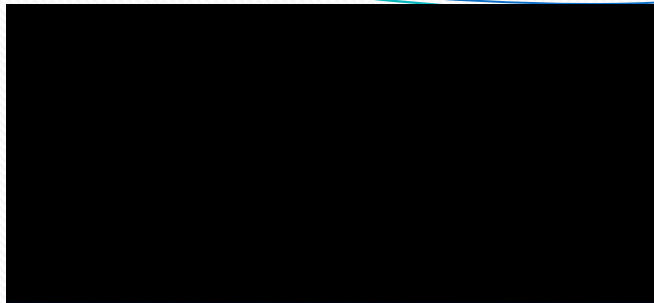
Алина Мальцева



Мичийэ Евсеева



Видео отключено



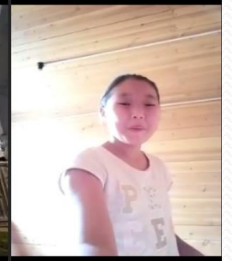
Клавдия Павлова



Калитинова Кира



СаманСайын



Настя Игнатъева

