

# ГБУ РС(Я) «РСШОР В С. БЕРДИГЕСТЯХ»

Дистанционно-тренировочный  
сбор за июль 2020 г. 2 сезон

# Списки воспитанников



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБУ РС(Я)  
"РСШОР в с. Бердигестях"  
И.Р. Пахомов  
2020 г.

Список детей на 2 сезон ЛТМ в удаленном режиме 2020 г.  
ГБУ РС(Я) "РСШОР в с. Бердигестях"

№	Ф. И. ребенка	Дети состоящие на учете КШНН, ПДН	Дети из семей, находящихся в социально- опасном положении (находящиеся в малообеспеченных семьях)	Дети сироты и воспитанники детских домов
<b>Стрельба из лука</b>				
1	Бельды Алена Георгиевна			
2	Лукина Евгения Ивановна			
3	Степанов Максим Максимович			
4	Тарасова Ирина Владимировна			
5	Татаров Рудольф Русланович			
6	Александров Алексей Александрович			
7	Давыдовский Петр Петрович			
8	Иванова Нелли Александровна			
9	Колесова Ольга Олеговна			
10	Михайлова Дарья Абузовна			
11	Маслова Ирина Анатольевна			
12	Осипов Кирилл Дмитриевич			
13	Осипова Алена Александровна			
14	Павлова Мария Андреевна			
15	Тарасов Эрик Евгеньевич			
16	Маслова Ирина Анатольевна			
17	Чернышова Светлана Владимировна			
18	Шуваева Нелли Васильевна			
19	Васильева Валентина Александровна			
20	Афанасьева Полина Валерьевна			
21	Вардинова Нелли Юрьевна			
22	Иванова Светлана Юрьевна			
23	Николаев Алексей Рудольфович			
24	Николаев Роман Васильевич			
25	Романова Алёна Романовна			
<b>Всего:</b>				

Тренер

Бурхан К.Т.



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБУ РС(Я)  
"РСШОР в с. Бердигестях"  
И.Р. Пахомов  
2020 г.

Список детей на 2 сезон ЛТМ в удаленном режиме 2020 г.  
ГБУ РС(Я) "РСШОР в с. Бердигестях"

№	Ф. И. ребенка	Дети состоящие на учете КШНН, ПДН	Дети из семей, находящихся в социально- опасном положении (находящиеся в малообеспеченных семьях)	Дети сироты и воспитанники детских домов
<b>Пулевая стрельба</b>				
1	Петров Виктор Александрович			
2	Савин Станислав Михайлович		1	
3	Ларинский Егор Иванович		1	
4	Васильев Николай Иванович		1	
5	Скворцов Владимир Юрьевич		1	
6	Федоров Николай Прокопьевич			
7	Протопопов Иван Ильяич			
8	Давыдов Андрей Николаевич			
9	Антонов Ярослав Александрович			
10	Давыдова Леонтина Евгеньевна		1	
11	Лукина Валерия Николаевна		1	
12	Тарасов Денис Егорович			
13	Наронова Светлана Александровна		1	
14	Кривошеина Светлана Александровна		1	
15	Иванов Александр Маркович			
16	Серегина Ирина Александровна			
17	Савин Александр Михайлович			
18	Роман Светлана Анатольевна			
19	Роман Иван Петрович			
20	Васильев Станислав Романович			
21	Колесова Светлана Романовна			
22	Давыдова Виктория Александровна		1	
23	Сурочков Василий Александрович			
24	Прохорова Виктория Николаевна			
25	Прохорова Ольга Николаевна			
<b>Всего:</b>			9	

Иванцова М.А.



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБУ РС(Я)  
"РСШОР в с. Бердигестях"  
И.Р. Пахомов  
2020 г.

Список детей на 2 сезон ЛТМ в удаленном режиме 2020 г.  
ГБУ РС(Я) "РСШОР в с. Бердигестях"

№	Ф. И. ребенка	Дети состоящие на учете КШНН, ПДН	Дети из семей, находящихся в социально- опасном положении (находящиеся в малообеспеченных семьях)	Дети сироты и воспитанники детских домов
<b>Вольная борьба</b>				
1	Константинов Давид Антонович			
2	Александров Давид Петрович			
3	Кривошеина Ирина Владимировна			
4	Гулев Май Саввич			
5	Захаров Заурбек Егорович			
6	Керимов Мухамед Исакович			
7	Григорьев Егор Гаврильевич			
8	Степанов Николай Александрович			
9	Виноградов Артемьев Евгеньевич			
10	Константинов Давид Николаевич			
11	Скворцов Алёксандр Михайлович			
12	Осипов Петр Иванович			
13	Петров Эрсан Арсеньевич			
14	Васильев Аман Иванович			
15	Матвеев Давид Ефремович			
16	Постников Алёксандр Геннадьевич			
17	Константинов Владимир Антонович			
18	Вардинов Владимир Русланович			
19	Петров Валерий Васильевич			
20	Васильев Мария Андреевна			
21	Захаров Алексей Александрович			
22	Леонова Эрна Станиславовна			
23	Васильев Алёксандр Александрович			
24	Аванкуев Алёксандр Александрович			
25	Мамыла Станислав Сергеевич			
<b>Всего:</b>				

Тренер

Синцев П.А.

# Стрельба из лука



# Пулевая стрельба



# Вольная борьба



# Проведены онлайн соревнования по стрельбе из лука, пулевой стрельбе и по вольной борьбе



«Утверждаю»  
Директор ГБУ РС(Я)  
«РСПШОР» в с. Бердигестях»  
П. Р. Пахомов Р. Р.  
2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ онлайн соревнований по стрельбе из лука среди участников дистанционного тренировочного сбора за июль 2020 года

### 1. Цели и задачи

- 1.1. Соревнования проводятся с целью:
- поддержания спортивной формы;
  - выявление сильнейших спортсменов участников дистанционного тренировочного сбора ГБУ РС(Я) «РСПШОР» в с. Бердигестях»;
  - подготовка к планируемым отборочным турнирам сборной республики для участия в Чемпионате РФ, первенству школьников РФ.

### 2. Сроки и место проведения соревнований

- 2.1. Срок проведения с 22 по 26 июля 2020 года.  
2.2. Место проведения соревнований  
- спортсмены находящиеся в с.Бердигестях Горного улуса Республики Саха (Якутия), выполняют упражнения на стрельбище по индивидуальному графику за период с 22 по 26 июля;  
- остальные участники выполняют упражнения по месту проживания;  
- при выполнении упражнения строго соблюдается режим самоизоляции с соблюдением графика стрельбы.

### 3. Участники и порядок проведения соревнований

- 3.1. - К соревнованиям допускаются спортсмены тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства:  
I группа – классический лук (женщины, юниорки);  
II группа – классический лук (мужчины, юниоры);  
III группа – блочный лук (мужчины, женщины, юниоры, юниорки).  
3.2. Турнир проводится в личном зачете.  
3.3. Результат представляется электронно посредством видео/фотосвязи через интернет.  
3.4. Итоговая таблица результатов выводится 26 июля 2020 г.

### 4. Награждение

- 4.1. По итогам сумм двух дистанций стартового круга выводится результат по наибольшему результату участников.  
4.2. Победители и призеры награждаются грамотами.

### 5. Руководство проведением соревнований

- 5.1. Общее руководство по проведению соревнований обеспечивает ГБУ РС (Я) «РСПШОР» в с.Бердигестях».  
5.2. Обеспечение шитами, мишенями осуществляет ГБУ РС (Я) «РСПШОР» в с.Бердигестях».  
5.3. Контактный телефон 8 (914) 233-64-78 старший тренер Буриев К.Т.



«Утверждаю»  
Директор ГБУ РС(Я)  
«РСПШОР» в с. Бердигестях»  
П. Р. Пахомов Р. Р.  
2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ Онлайн соревнования по пулевой стрельбе среди участников дистанционного тренировочного сбора за июль 2020 года

### I. Соревнования проводятся в целях:

- популяризации и пропаганды пулевой стрельбы среди детей и подростков;
- дальнейшего развития пулевой стрельбы в школах;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка и отбор спортсменов к республиканским и всероссийским соревнованиям

### II. Срок и место проведения:

- 2.1 Срок проведения: с 20 июля по 27 июля 2020 года  
2.2 Место проведения: турнир проводится дистанционно посредством видео-фото связи через интернет, не нарушая режима самоизоляции.

### III. Условие и порядок проведения:

К соревнованиям допускаются спортсмены тренировочного этапа подготовки.

- Выполняемые упражнения:  
ВП-40 (юноши и девушки) – личное первенство  
ПП-40 (юноши и девушки) – личное первенство

Время на стрельбу и подсчет очков ведется по действующим правилам пулевой стрельбы  
Проведение соревнования возлагается на тренера.

### IV. Определение победителей и награждение:

Определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков – победители определяются по качеству (количество контрольных десятков).  
Победители и призеры в каждом упражнении награждаются грамотами.

### V. Руководство проведения соревнований

Общее руководство по проведению соревнования обеспечивает ГБУ РС(Я) «РСПШОР в с. Бердигестях».  
Контактный телефон 89142813936 старший тренер Никифоров М.А.



«Утверждаю»  
Директор ГБУ РС(Я)  
«РСПШОР» в с. Бердигестях»  
П. Р. Пахомов Р. Р.  
2020 г.

## Положение Онлайн соревнования среди воспитанников вольной борьбы ГБУ РС (Я) РСПШОР в с. Бердигестях по ОФП

### 1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие вольной борьбы в Республике Саха (Якутия)
- Изучение возможности проведения соревнования дистанционно
- Подготовка спортсменов к предстоящим соревнованиям

### 1. Сроки и место проведения:

Турнир проводится среди воспитанников вольной борьбы «РСПШОР в с. Бердигестях» с 22 по 23 июля 2020 г. дистанционно, посредством видео/фотосвязи через интернет, не нарушая режима самоизоляции.

### 2. Участники и порядок проведения соревнований:

К соревнованиям допускаются спортсмены группы ТЭ (тренировочный этап) Соревнование проводится по 3 видам нормативов ОФП (подтягивание на перекладине за 30 с., сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с., Подъем туловища, лежа на спине за 30 с.)

- 22 июля
- 14:00 – 18:00 – начало соревнований
- 23 июля
- 12:00 – итог соревнований.

### 3. Награждение:

Победители и призеры турнира награждаются грамотами.

### 4. Руководство проведением соревнований:

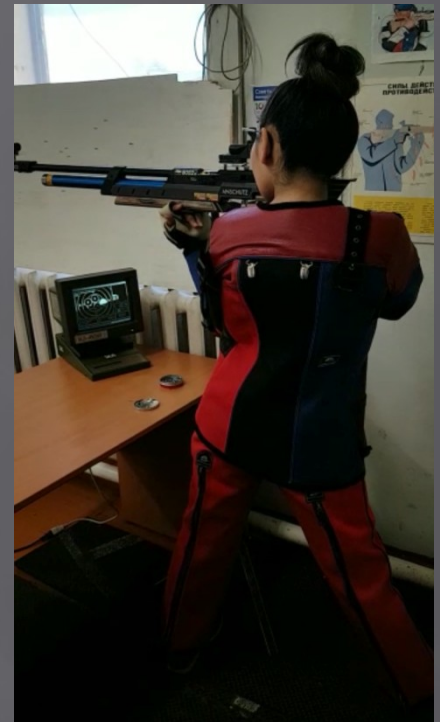
Организационные расходы, связанные по подготовке и проведению турнира, обеспечивает ГБУ РС(Я) «РСПШОР в с. Бердигестях».  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Предварительные заявки подавать старшему тренеру Сивцеву П.А. по т.89644244086 (whatsapp)

Регистрация участников 22 июля 2020 г до 14:00.

В настоящем положении возможны изменения.

# Фото соревнований



# Фото соревнований





# Итоги соревнований по стрельбе из лука



Итоговая таблица результатов онлайн контрольных соревнований среди участников дистанционных тренировочных сборов ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Бердигестях»

№	Ф.И.О. участника	разряд	1 круг	2 круг	Σ	Место
Блочный лук						
1.	Николаев Р. В.	МС	344	347	691	II
2.	Николаев А. Р.	КМС	350	349	699	I
3.	Косонов О. О.	I сп.	319	304	623	III
4.	Шкулева В. В.	II сп.	277	301	578	
5.	Прокудин М.	II сп.	-	-	-	
Классический лук – мужчины						
1.	Варламов И. И.	МС	344	336	680	I
2.	Дьячковский П.	КМС	324	328	652	II
3.	Осипов К. Д.	II сп.	295	298	593	
4.	Тарасов Э. Е.	I сп.	319	324	643	III
5.	Яковлев В. А.	III сп.	305	309	614	
Классический лук – девушки						
1.	Абрамова П. Л.	МС	-	-	-	
2.	Иванова С. Л.	МС	323	340	663	II
3.	Романова А. Р.	КМС	342	330	672	I
4.	Осипова А. А.	II сп.	303	316	619	III
5.	Алексеева А. А.	II сп.	270	291	561	
6.	Черепанова С. В.	б/р	157	161	318	
7.	Максимова А. А.	III сп.	250	233	483	
8.	Иванова И. А.	I сп.	320	324	644	
9.	Магомедова Д. О.	I сп.	271	279	550	

Тренер по стрельбе из лука: К. Т. Бурцев



# Итоги соревнований по пулевой стрельбе



**ПРОТОКОЛ**  
Классификационного соревнования по пулевой стрельбе среди участников  
дистанционного тренировочного сбора за июль 2020 года  
ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Бердигестях».  
20-27 июля 2020 г.

**Упражнение VP-40**  
Протокол №1

№	Участник	Год рожд	Серия по 10 выстрелов				Сумма	Место	Вып. разря д
1	Лукина Валерия	2003	98	92	95	96	381	1	I сп
2	Прохорова Виолетта	2007	85	92	93	94	364	2	
3	Харлампьева Сарина	2004	88	90	95	88	361	3	
4	Ларионов Егор	2005	92	94	86	88	360		
5	Прохорова Ия	2005	81	94	87	86	348		
6	Стручков Василий	2005	89	85	83	85	342		
7	Кривошапкин Соломон	2005	85	84	88	79	336		
8	Капитонов Степан	2005	90	81	83	80	334		
9	Васильев Нуругун	2007	82	78	77	85	322		
10	Данилова Виолетта	2003	83	82	75	80	320		

**Упражнение ПП-40**  
Протокол №2

№	Участник	Год рожд	Серия по 10 выстрелов				Сумма	Место	Вып. разря д
1	Петрова Валерия	2004	85	87	87	83	342	1	
2	Тарасов Денис	2004	88	83	83	83	337	2	
3	Протопопов Иван	1987	85	86	80	81	332	3	
4	Слепцов Аман	2006	82	80	76	78	316		
5	Дагданва Альберт	1986	79	74	70	79	302		
6	Копылова Лизавета	2006	72	66	65	75	278		
7	Капитонова Санна	2007	78	64	69	67	278		

Судья: Никифоров М.А.



# Итоги соревнований по вольной борьбе



Протокол онлайн соревнования по ОФП вольная борьба  
ГБУ РС (Я) "РСШОР в с. Бердигестях"

№	Ф. И. спортсмена	Год рождения	Подтягивание на перекладине за 30 с (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с (не менее 10 раз)	Место
1.	Алексеев Данил	2008	5	21	24	
2.	Авакумов Алатон	2007	6	25	23	
3.	Варламов Владимир	2008	5	25	28	
4.	Васильев Марк	2006	5	29	25	
5.	Постников Айсен	2008	7	28	29	III
6.	Леонтьев Михаил	2008	2	20	22	
7.	Петров Валерий	2006	3	25	27	
8.	Константинов Вадим	2009	6	27	26	
9.	Захаров Алексей	2006	14	38	28	II
10.	Леонтьев Эрэл	2005	17	40	30	I

Тренер по вольной борьбе: П. А. Сивцев



**Спасибо за внимание**