

**Государственное бюджетное учреждение РС(Я)  
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва в с. Намцы»**

Утверждаю  
Директор ГБУ РС (Я)  
«РСШОР в с. Намцы»

\_\_\_\_\_ Ядрихинский С.П.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**ПРОГРАММА**  
**организации летней оздоровительной компании**  
**ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Намцы» на 2020 год**

с. Намцы  
2020 г.

## Программа летнего спортивного лагеря ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Намцы»

### Пояснительная записка.

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных тренировочных системах, в том числе в летних оздоровительных и спортивных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Спортивная работа в лагере является продолжением круглогодичного тренировочного процесса, проводимого в спортивной школе. Программа предусматривает сочетание тренировочных занятий (под руководством квалифицированных тренеров) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта. Тренировочные занятия проводятся три раза в день в соответствии с планом работы тренеров. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- значимостью работы по здоровью сберегающим технологиям;
- отбор детей РСШОР;
- повышением спортивного мастерства;
- необходимостью использования потенциала подростков и тренеров в реализации цели и задач программ.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания учащихся в условиях спортивного лагеря. Но приоритетным направлением работы данного лагеря является спортивно-массовая работа и тренировочный процесс.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течении 1-го сезона, с продолжительностью 21 день.

**Основной состав лагеря** – это учащиеся в возрасте 9 лет и старше. При комплектовании особое внимание уделяется учащимся спортивной школы, а также детям из малообеспеченных, неполных семей, из неблагополучных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. №124-ФЗ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовым кодексом РФ от 30.12.2001г. №197-ФЗ;
- Закон РС(Я) «О государственной и общественной поддержке летней занятости, отдыха и оздоровление в РС(Я)» от 22.03.2006г. №670-111;

- Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 № 613-н);
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), санитарно-эпидемиологические правила и нормативы – СанПин 2.4.4.1251-03;

#### **Направления деятельности лагеря:**

- общее физическое развитие;
- повышение спортивного мастерства;
- спортивно-оздоровительное;
- здоровьесберегающее;
- творческое.

Учитывая все вышесказанное, тренерский коллектив летнего спортивного лагеря ставит перед собой следующую цель и задачи:

На базе ГБУ РС(Я) «РСШОР в с.Намцы», в летний период с июня по август 2020 г. планируется открытие спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием и с круглосуточным пребыванием на 3 сезона с общим охватом воспитанников 435:

- 1 сезон- 260 детей;
- 2 сезон - 55 детей;
- 3 сезон - 120 детей.

**Цель:** Вовлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня спортивной подготовки и создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул.

#### **Задачи:**

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
- повышение уровня физической подготовки;
- способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- раскрыть творческий потенциал воспитанников;
- развить различные формы общения в разновозрастных группах.

#### **Принципы:**

- создание ситуаций успеха в избранном виде спорта;
- поощрение достигнутых успехов;
- укрепление здоровья путем разработки и внедрения в повседневную жизнь;
- взаимосвязь педагогического управления детского самоуправления, творческих, исследовательских и социальных инициатив детей.

#### **Механизм реализации программы**

Формы реализации программы: Летний – спортивный лагерь, спортивного профиля.

Место реализации программы: ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Намцы».

#### **Этапы реализации программы**

**I. Подготовительный этап включает:**

Этот этап характеризуется тем, что за месяц до открытия летнего лагеря начинается подготовка к летнему сезону:

- Проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- Издание приказа по школе об организации летнего отдыха, разработка программы деятельности школьного летнего лагеря;
- Набор воспитанников в лагерь;
- Отбор кадров для работы в пришкольном лагере по направлениям;
- Подготовка методического материала;
- Комплектование групп, разработка документации.

### ***II. Организационный этап включает:***

- Знакомство;
- Выявление и постановка целей развития коллектива и личности;
- Сплочение детей;
- Формирование законов и условий совместной работы;
- Организация спортивно-тренировочного процесса.

Задача организационного периода – познакомить и сплотить мальчиков и девочек. Ребятам нужно усвоить нормы поведения и правила проживания в лагере.

### ***III. Основной этап включает реализации основных положений программы***

Следующий, самый длительный по продолжительности период называется основным. На этом этапе главная задача педагога:

- Повышение качества и эффективности работы РСШОР;
- Отбор детей РСШОР;
- Дальнейшее повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;
- Выявление сильнейших спортсменов школы;

Поддерживать интерес и способствовать успешной реализации воспитанников в различных видах деятельности: спортивной, интеллектуальной, творческой. Очень важно уделить должное внимание к планированию. Каждый день должен быть интересным и отличаться от предыдущего. Дети должны с интересом и нетерпением ожидать нового дня. Так в течении сезона планируется провести:

### **Общелагерные спортивно – оздоровительные мероприятия**

1. Открытие лагерной смены.
2. День бегуна (бег на 100м, 200м)
3. День прыгуна (прыжки в длину с разбега).
4. Весёлые старты.
5. Подвижные игры.
6. День здоровья.
7. День национальных игр и видов спорта.
8. День силовиков (прыжки на скакалке, девочки – отжимание; мальчики – подтягивание)

**В лагере в течении летних сезонов будут проводится множество развлекательных мероприятий:**

1. Конкурс рисунков, плакатов: «О, спорт, ты- мир».
2. Конкурс “рекордов Гиннеса» (ведение мяча, ловля мяча, прыжки на скакалках, метания мяча на дальность).
3. Конкурс песен, посвященные к открытию и закрытию лагерных смен.
4. Викторина знатоков спорта.
5. Развлекательные игры.

**Так же в лагере проводится нравственно – познавательные мероприятия:**

1. Беседы.
2. Встречи с интересными людьми.

### 3. Экскурсии. (Музей, по достопримечательным местам)

#### ***IV. Заключительный этап***

Задачи итогового периода – рефлексия деятельности и подведение итогов, награждение тех, кто отличился в течении смены. Важно подготовить подростка к пребыванию вне лагеря или школы. То, что усвоено воспитанником лагеря за смену, не должно быть потеряно – таким образом тренера работают на последствие.

#### ***СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ***

Программа реализуется 05.06.17-25.06.17. Финансирование и организация летнего оздоровительного, спортивного лагеря осуществляется ГБУ ДО РСДЮСШ с. Намцы.

#### ***РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ***

##### **Материальное**

- Спортивный зал.
- Стадион.
- Столовая.
- Игровая площадка.
- Комнаты отдыха.
- принтер, ксерокс, мультимедийный проектор.

##### **Оборудование спортивного зала и других спортивных объектов**

- Аптечка медицинская;
- Скамейка гимнастическая жесткая;
- Стойка для штанги;
- Штанги тренировочные;
- Гантели наборные;
- Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг);
- Скакалка гимнастическая;
- Мяч малый (мягкий);
- Палка гимнастическая;
- Стойки для прыжков в высоту;
- Барьеры легкоатлетические тренировочные;
- Конусы для разметки;
- Рулетка измерительная (10 м, 50 м);
- Номера нагрудные;
- Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой;
- Мячи баскетбольные;
- Стойки волейбольные универсальные;
- Мячи волейбольные;
- Ворота для мини-футбола;
- Сетка для ворот мини-футбола;
- Мячи футбольные;
- Компрессор для накачивания мячей;

##### **Методическое**

- Ресурсы Интернета.
- Педагогическая литература
- Наличие необходимой документации, программы, плана работы.
- Проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены.

- Коллективные творческие дела.
- Спортивно-оздоровительные мероприятия.
- Индивидуальная работа.
- Самоуправление в отряде и в лагере.

#### **Канцелярские принадлежности**

- Бумага А4;
- Краски акварельные;
- Фломастеры, маркеры;
- Скотч;
- Ножницы;
- Степлер;
- Клей;
- Карандаши;
- Ручки;

#### **Кадровое обеспечение**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех тренеров, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные тренеры.

#### ***ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ***

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
2. Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
3. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
4. Укрепление здоровья воспитанников;
5. Развитие творческой активности каждого ребенка;
6. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

#### ***ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ.***

1 неделя.

- прием детей. Ознакомление нормами поведения и правила проживания в лагере. Инструктаж по ТБ.
- Медосмотр
- Открытие лагеря
- Сдача нормативов
- Соревнование по нормативам ГТО. Подготовка к конкурсу песен.
- Конкурс «рекордов Гиннеса» (ведение мяча, ловля мяча, прыжки на скакалках, метания мяча на дальность).

2 неделя

- Спортивная викторина
- Экскурсии по достопримечательным местам Намского улуса
- Весёлые старты, конкурсы.
- Конкурс «Находчивых»
- Спортивная игра.

- День самоуправления

-«Зарница»

3неделя

- Просмотр спортивных соревнований "Чемпионаты мира, Олимпийские игры".

- Весёлые старты, конкурсы.

- Измерение роста и веса воспитанников.

- Контрольные нормативы.

- Подвижные игры.

- Закрытие