

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва с. Бердигестях»

Программа
Летнего спортивно-оздоровительного стационарного лагеря
«Бэргэн»
(3 сезон: 06.07.2020 г.-26.07.2020 г.)

с. Бердигестях 2020 г.

Летний стационарный спортивно-оздоровительный лагерь «Бэргэн»

Срок проведения: с «06» по «26» июля 2020 г.

Место проведения: на базе стационарного лагеря «Эбэ» МО «Мытахский наслег»

Охват детей: 25 учащихся

Цель программы: Организация отдыха и оздоровления детей, а также обеспечение непрерывности тренировочного процесса и совершенствование техники по стрельбе из лука в период летних каникул

Оценка эффективности:

- Результаты спортивных достижений относительно физических и возрастных возможностей.
- Мониторинг антропологических данных, измерение объема легких и мышечной силы кисти рук.
- Результаты проведения спортивных состязаний, конкурсов, викторин.

Ожидаемые результаты:

1. Внедрение эффективных форм организации оздоровления, отдыха и занятости детей.
2. Общее физическое и психическое оздоровление воспитанников.
3. Повышение спортивного мастерства.
4. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

Руководители:

Петров А.Р.– старший воспитатель

Сидорова Нь.Г. - воспитатель

**План работы летнего стационарного спортивно-оздоровительного
лагеря
«Бэргэн» с «06» по 26» июля 2020 г.**

№	Вид работы	Время исполнения	Ответственный
Организационная работа			
1	Разработка календарного плана	До начала сезона	Старший воспитатель
2	Составление тренировочного плана	До начала сезона	Воспитатель
3	Составление расписаний занятий	До начала сезона	Старший воспитатель
4	Организация медосмотра учащихся	До начала сезона	Старший воспитатель
5	Инструктаж по ТБ и ПБ детей	1-й день	Старший воспитатель
Спортивно-оздоровительная работа			
1	Проведение оздоровительных мероприятий (прогулки, кросс и.т.д)	ежедневно	Воспитатель
2	Проведение учебно-тренировочных занятий	ежедневно	Воспитатель
3	Организация, экскурсий.	По календарному плану	Старший воспитатель Воспитатель
4	Профилактический медосмотр	По плану	Старший воспитатель, Воспитатель
5	Участие на соревнованиях	По календарному плану	Воспитатель
6	Беседы, лекции, познавательные игры, викторины	По плану	Старший воспитатель Воспитатель
Хозяйственная работа			
1	Подготовка площадок, полей для учебно-тренировочных занятий	До начала сезона	Старший воспитатель, Воспитатель
2	Подготовка инвентарей для учебно-тренировочных занятий	До начала сезона	Старший воспитатель, Воспитатель

Старший воспитатель:

/Петров А.Р. /

**Календарный план
воспитательной работы летнего стационарного спортивно-
оздоровительного лагеря «Бэргэн»
с «06» по «26» июля 2020 г.**

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	6 июля	Торжественное открытие сезона	Бурцев К.Т., Пахомов Р.Р.
2	6 июля	Инструктаж по ТБ и ПБ	Старший воспитатель, воспитатель
3	8 июля	Неделя здоровья и ЗОЖ (лекции, посещения медработников)	Старший воспитатель, воспитатель
4	По плану	Неделя культуры (посещение музея, турпоход)	Старший воспитатель, воспитатель
5	Весь сезон	Тренировочные занятия, участие в турнирах	Старший воспитатель, воспитатель
6	26 июля	Закрытие сезона	Старший воспитатель, воспитатель

Старший воспитатель:

/Петров А.Р. /

Режим дня

№	Наименование мероприятия	Время
1	Подъем, зарядка	7:30
2	Водные процедуры	8:30-9:00
3	Завтрак	9:00-9:30
4	Утренняя тренировка	10:00 – 12:30
5	Обед	13:00 – 13:45
6	Воспитательно-просветительные мероприятия	14:00 – 15:00
7	Полдник	15:00 – 15:15
8	Вечерняя тренировка	15:30 – 18:30
9	Ужин	19:00-20:00
10	Восстановительные мероприятия, личное время	20:00-21:30
11	Отбой	22:00

План тренировочных мероприятий

Дата	Наименование	Ответственный за проведение
6 июля	Инструктаж ТБ. Выезд в лагерь, размещение, распорядок дня	Старший воспитатель, воспитатель
7 июля	2 Тренировки	воспитатель
8 июля	2 Тренировки	воспитатель
9 июля	1 тренировка, Открытие лагеря	Старший воспитатель, воспитатель, директор
10 июля	2 Тренировки	воспитатель
11 июля	2 Тренировки	воспитатель
12 июля	Выходной	
13 июля	2 Тренировки	воспитатель
14 июля	2 Тренировки	воспитатель
15 июля	1 тренировка, беседа ПДН	воспитатель, инспектор ПДН
16 июля	2 Тренировки	воспитатель
17 июля	2 Тренировки	воспитатель
18 июля	1 тренировка, соревнование по наст.теннису	Старший воспитатель, воспитатель
19 июля	Выходной	
20 июля	2 Тренировки	воспитатель
21 июля	2 Тренировки	воспитатель
22 июля	1 тренировка, викторина	Старший воспитатель, воспитатель
23 июля	2 Тренировки	воспитатель
24 июля	2 Тренировки	воспитатель
25 июля	Поход в местность «Бор»	Старший воспитатель, воспитатель
26 июля	закрытие лагеря, инструктаж ТБ, отъезд.	Старший воспитатель, воспитатель, директор

Старший воспитатель:

/Петров А.Р. /

Воспитательно-просветительская работа

№	Наименование проводимого мероприятия	Дата проведения
1.	Беседа медработника.	6 июня
2.	Инструктаж ТБ	7 июня
3.	«Анализ техники стрельбы мировых лидеров стрельбы из лука»	По плану
4.	«Физическая работоспособность и стрельба из лука»	По плану
5.	Встреча с выпускниками Горной ДЮСШ по стрельбе из лука	По плану
6.	«Анализ техники и тактики стрельбы»	12 июня
8.	Анализ участия в соревнованиях, график спортивных показателей	22 июня
9.	Поход, закрытие лагеря	26 июня

Старший воспитатель:

/Петров А.Р. /

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва в с. Бердигестях»

Программа
Летнего спортивно-оздоровительного стационарного лагеря
«Боотур»
(2 сезон: 06.07.20 – 26.07.20)

с. Бердигестях 2020 г.

Летний спортивно-оздоровительный стационарный лагерь «Боотур»

Срок проведения: с «06» по «26» июля 2020 г.

Место проведения: с. Асыма ЛСЛ «Харыйа»

Охват детей: 25 учащихся

Учащиеся с 1 по 10 классы, занимающиеся в отделении вольной борьбы ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Бердигестях»

Целью являются:

Организация отдыха и оздоровления детей, а также обеспечение непрерывности тренировочного процесса и совершенствование техники по вольной борьбе в период летних каникул

Задачами являются:

- Обеспечение занятости спортом в летнее время;
- Воспитание у детей самостоятельности, дружелюбия;
- Формирование определенного уровня физической подготовленности;
- Развитие и укрепление физического здоровья детей;
- Совершенствование технико-тактической подготовки;
- Развитие интереса к знаниям законов для несовершеннолетних;
- Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних в летнее время.
- Подготовка к новому тренировочному году.
- Подготовка к республиканскому фестивалю борьбы «Игры Боотуров»

Ожидаемый результат:

- создание безопасных условий жизнедеятельности детей и подростков;
- улучшение качества процесса физического воспитания и спорта;
- улучшение знаний законов и прав, несовершеннолетних среди подростков;
- дальнейшее повышение уровня спортивного мастерства.

Руководители:

Старший воспитатель – Васильев Д.В. – тренер по вольной борьбе ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Бердигестях» к.т. 89143054086

Воспитатель – Сивцев П.А. старший тренер по вольной борьбе ГБУ РС(Я) «РСШОР в с. Бердигестях» к.т. 89644244086

**План работы летнего спортивно-оздоровительного стационарного лагеря
«Боотур» с «06» по «26» июля 2020г.**

№	Вид работы	Время исполнения	Ответственный
Организационная работа			
1	Разработка календарного плана	До начала сезона	Васильев Д.В.
2	Составление тренировочного плана	До начала сезона	Васильев Д.В.
3	Составление расписаний занятий	До начала сезона	Васильев Д.В.
4	Инструктаж по ТБ и ПБ детей	1-й день	Сивцев П.А.
5	Организация медосмотра детей	До начала сезона	Сивцев П.А.
Спортивно-оздоровительная работа			
1	Проведение оздоровительных мероприятий (солнечные и воздушные ванны, кросс и т.д)	Ежедневно	Сивцев П.А.
2	Проведение тренировочных занятий	Ежедневно	Сивцев П.А.
3	Организация прогулок, экскурсий, турпоходов	По календарному плану	Сивцев П.А.
4	Проведение подвижных, сп. игр	По плану	Сивцев П.А.
Воспитательно-просветительская работа			
1	Беседы, лекции, познавательные игры, викторины, встречи	По календарному плану	Васильев Д.В.
Хозяйственная работа			
1	Уборка территории лагеря и помещения	В конце сезона	Васильев Д.В.
2	Подготовка оборудования и помещений для учебно-тренировочных занятий	До начала сезона	Васильев Д.В.

Старший воспитатель:

/Васильев Д. В./

**План мероприятий
летнего спортивно-оздоровительного стационарного лагеря
«Боотур»
с «6» по «26» июля 2020 г.**

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	06.07	Торжественное открытие ЛТМ	Васильев Д. В.
2	07.07	Инструктаж по ТБ и ПБ	Васильев Д. В.
4	08.07	Лекция о вреде табакокурения и алкоголя	Павлов А.Н.
5	по договоренности	Товарищеская встреча по футболу	Сивцев П.А.
6	16.07	Беседа о «ЗОЖ»	Васильев Д. В.
7	09.07	Просмотр и анализ видеозаписей соревнований	Сивцев П.А.
	16.07		
	23.07		
	25.07		
8	26.07	Закрытие ЛТМ	Васильев Д. В.

Старший воспитатель:

/Васильев Д. В./

Режим дня

№	Наименование мероприятия	Время
1	Подъем, зарядка	7:30
2	Водные процедуры	8:30-9:00
3	Завтрак	9:00-9:30
4	Утренняя тренировка	10:00 – 12:30
5	Обед	13:00 – 13:45
6	Воспитательно-просветительные мероприятия	14:00 – 15:00
7	Полдник	15:00 – 15:15
8	Вечерняя тренировка	15:30 – 18:30
9	Ужин	19:00-20:00
10	Восстановительные мероприятия, личное время	20:00-21:30
11	Отбой	22:00

**Список детей посещаемых летнего спортивно-оздоровительного
стационарного лагеря «Бюотур» на 2020 год 2 сезон**

№	ФИО	Школа	Класс	Год рожд.
1	Осипов Петр Иванович	БСОШ им. С.П.Данилова	5	2008
2	Винтоняк Аристарх Евгеньевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	3	2010
3	Ефремов Сергей Иннокентьевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	4	2009
4	Аввакумов Антон Андреевич	БСОШ им. С.П.Данилова	6	2007
5	Васильев Марк Андреевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	7	2006
6	Константинов Дархан Николаевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	4	2009
7	Григорьев Егор Гаврильевич	БСОШ им. С.П.Данилова	2	2011
8	Константинов Вадим Антонович	БСОШ им. С.П.Данилова	5	2009
9	Захаров Алексей Алексеевич	БУГ	7	2006
10	Константинов Дамир Антонович	БСОШ им. С.П.Данилова	2	2011
11	Захаров Эдуард Егорович	БСОШ им. С.П.Данилова	4	2009
12	Петров Леон Петрович	БСОШ им. А.Н.Осипова	3	2010
13	Васильев Айхал Альбертович	БСОШ им. А.Н.Осипова	6	2006
14	Леонтьев Эрэл Спирдонович	БСОШ им. А.Н.Осипова	8	2005
15	Постников Айсен Геннадиевич	БСОШ им. С.П.Данилова	4	2008
16	Гуляев Май Саввич	БСОШ им. С.П.Данилова	4	2009
17	Леонтьев Михаил Михайлович	БСОШ им. А.Н.Осипова	5	2008
18	Матвеев Давид Ефремович	БСОШ им. А.Н.Осипова	3	2009
19	Слепцов Николай Александрович	БСОШ Осипова	3	2009
20	Алексеев Данил Петрович	БСОШ им Осипова	4	2008
21	Варламов Владимир Русланович	БСОШ им. А.Н.Осипова	4	2008
22	Мамаев Станислав Сергеевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	4	2008
23	Петров Валерий Васильевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	7	2006
24	Яковлев Аман Николаевич	БСОШ им. А.Н.Осипова	3	2010
25	Захаров Алексей Егорович	БСОШ им. С.П.Данилова	3	2011

Старший воспитатель:

Васильев Д. В.