

**ПЛАН ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ**

1. План	План летнего о лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля
2. Учреждение - организатор лагеря (смены)	ГБУ РС(Я) «Республиканская специализированная спортивная школа по плаванию»
3. Адрес организации, телефон	г. Якутск, Пояркова 26 Плавательный бассейн "Чолбон"
4. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря, должность, телефон	Директор ГБУ РС(Я) «РССШ по плаванию» Аркадий Тихонович Прокопьев
5. Место проведения	г. Якутск, Пояркова 26 Плавательный бассейн "Чолбон"
8. Сроки проведения	15 июня по 05 июля 2020г. 06 июля по 26 июля 2020г. 27 июля по 16 августа 2020г.
9. Количество сезонов	3
10. Профиль лагеря	Спортивная подготовка
11. Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; • приобретение опыта и достижение стабильности выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта плавание; • формирование спортивной мотивации; • укрепление здоровья спортсменов.
12. Задачи программы	<p>Задачи подготовки девочек и мальчиков (возраст 10 лет):</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование техники всех способов плавания, стартов и поворотов; - формирование правильного навыка техники плавательных движений, которые непосредственно не связаны с физическими качествами (движения туловища, головы, подготовительные движения и др.); - развитие быстроты выполнения движений на стартовый сигнал, высокого темпа движений ногами в кроле на груди и на спине при облегченных условиях их движений, развитие быстроты неспецифическими, неспециализированными упражнениями; - развитие силовых возможностей преимущественно

неспецифическими средствами, путем развития двигательного усилия в условиях преодоления относительно небольшого (20-40% от максимального) сопротивления; развитие общей выносливости при использовании преимущественно подвижных игр и средств обучающего характера из арсенала подвижных игр, спортивных игр, лыжных кроссов, гребли и др.;

- развитие подвижности в суставах, ротации позвоночника и координационных способностей.

Задачи подготовки девочек (возраст 11 лет) и мальчиков (возраст 11-12 лет) совершенствование техники всех способов плавания, стартов и поворотов (в том числе с учетом индивидуальных особенностей);

- формирование правильного навыка техники плавательных движений, которые непосредственно не связаны с физическими качествами (движения туловища, головы, подготовительные движения и др.);

- развитие скоростно-силовых возможностей преимущественно неспецифическими средствами, путем развития двигательного усилия в условиях преодоления относительно небольшого (20-40% от максимального) сопротивления;

- развитие общей выносливости при использовании преимущественно подвижных игр и средств обучающего характера из арсенала подвижных игр, спортивных игр, лыжных кроссов, гребли и др.;

- развитие подвижности в суставах, ротации позвоночника и координационных способностей;

- выявление склонностей к спринтерскому плаванию.

Задачи подготовки девочек (возраст 12 лет) и мальчиков (возраст 13 лет) развитие аэробной выносливости и повышение уровня общей работоспособности посредством выполнения продолжительных плавательных упражнений во 2-й зоне интенсивности;

- развитие общей выносливости посредством спортивных игр, лыжной подготовки, бега, гребли и других средств, не связанных с плавательными движениями;

- воспитание экономичности, легкости и вариантности движений в основных способах плавания;

- формирование движений, свойственных пловцам высокого класса, не связанных с проявлением специфической силы;

- развитие силовой выносливости преимущественно средствами из других видов спорта; развитие подвижности в суставах и ротации позвоночника;

- выявление предрасположенности к спринтерской или стайерской специализации.

Задачи подготовки девочек (возраст 13 лет) и мальчиков (возраст 14 лет) развитие выносливости посредством плавательных упражнений во 2-й и 3-й зонах

	<p>интенсивности, а также средствами других видов спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие силовой выносливости, максимальной силы, прыгучести, специальной силы с помощью специальных упражнений на суше и в воде, а также упражнений из других видов спорта; - совершенствование техники избранного и дополнительного способа плавания, стартов и поворотов, отработка отдельных элементов движений (траекторий, углов сгибания в суставах, ускорений и других), свойственных взрослым квалифицированным пловцам; развитие подвижности суставов и ротации позвоночника; - воспитание бойцовских качеств, умения тактически правильно проплыть различные дистанции; - развитие скоростных качеств на дистанциях 25 и 50 м.
13. Общее количество детей-участников	109 детей на сезон, на 3 сезона 327 детей.
14. Участники программы	Учащиеся 10-14 лет
15. Краткое содержание программы	<p>Повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта плавание, формирование спортивной мотивации и укрепление здоровья спортсменов. В программе предусмотрено также время и возможности для проведения тренировочного процесса и познавательно-развивающих игр.</p>

Программа летнего лагеря I сезона с 15 июня по 05 июля 2020г.

15 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Открытие летнего лагеря Распределение по отрядам	Воспитатель
10:00-13:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
16 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Кружок «Занимательная логика»	Воспитатель
10:00-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
17 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Подвижные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Беседа на тему: «Все о пользе плавания»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
18 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Весёлые старты	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
19 июня		
Время	Время	Ответственный

7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Развивающие игры	Воспитатель
10:00-13:00	Викторина	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
20 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
10:00-13:00	Творческая игра «Лазертаг»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
22 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
23 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Настольные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Акция «Делай добро»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
24 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Интеллектуальная игра «Знаатоки природы».	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры	Воспитатель

13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
25 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «брейк- ринг»	Воспитатель
11:-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
26 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг».	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
27 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Крокодил»	Воспитатель
11:-13:00	Развивающие игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
29 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Мини-семинар «Вредные привычки и борьба с ними».	Воспитатель
11:-13:00	Выезд в город (Парк культура и отдыха)	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер

17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
30 июня		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Угадай мелодию»	Воспитатель
11:-13:00	Весёлые старты с элементами спортивных игр	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
1 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Викторина «Знаешь ли ты свой край?»	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
2 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Выставка рисунков по теме «Я люблю тебя, Якутск!»	Воспитатель
11:-13:00	Игры-эстафеты на воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
3 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра по станциям	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
4 июля		
Время	Время	Ответственный

7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
11:-13:00	Интеллектуальная игра Торжественная линейка. Закрытие летнего лагеря	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель

Программа летнего лагеря II сезона с 06 июля по 26 июля 2020г.

6 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Открытие летнего лагеря	Воспитатель
10:00-13:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
7 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Кружок «Занимательная логика»	Воспитатель
10:00-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
8 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Подвижные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Беседа на тему: «Все о пользе плавания»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер

17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
9 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Весёлые старты	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
10 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Развивающие игры	Воспитатель
10:00-13:00	Викторина	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
11 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
10:00-13:00	Выезд в город (Кинотеатр)	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
13 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
14 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер

9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Настольные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Акция «Делай добро»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
15 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Интеллектуальная игра «Знатоки природы».	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
16 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «брейк- ринг»	Воспитатель
11:-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
17 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг».	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
20 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Крокодил»	Воспитатель
11:-13:00	Развивающие игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель

14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
21 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Мини-семинар «Вредные привычки и борьба с ними».	Воспитатель
11:-13:00	Выезд в город (Парк культура и отдыха)	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
22 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Угадай мелодию»	Воспитатель
11:-13:00	Весёлые старты с элементами спортивных игр	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
23 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Викторина «Знаешь ли ты свой край?»	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
24 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Творческая игра	Воспитатель
11:-13:00	Развивающие игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель

25 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Весёлые старты	Воспитатель
11:-13:00	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
27 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Акция «Делай добро»	Воспитатель
11:-13:00	Выезд в город (Музей)	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
28 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Выставка рисунков по теме «Я люблю тебя, Якутск!»	Воспитатель
11:-13:00	Игры-эстафеты на воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
29 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра по станциям	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
30 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель

9:00-11:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
11:-13:00	Интеллектуальная игра Торжественная линейка. Закрытие летнего лагеря	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель

Программа летнего лагеря III сезона с 27 июля по 16 августа 2020г.

27 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Открытие летнего лагеря Распределение по отрядам	Воспитатель
10:00-13:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
28 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Кружок «Занимательная логика»	Воспитатель
10:00-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
29 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Подвижные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Беседа на тему: «Все о пользе плавания»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
30 июля		
Время	Время	Ответственный

7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Весёлые старты	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
31 июля		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Развивающие игры	Воспитатель
10:00-13:00	Викторина	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
1 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивно-оздоровительный час	Воспитатель
10:00-13:00	Творческая игра «Лазертаг»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
3 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
10:00-13:00	Конкурс рисунков	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
4 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-10:00	Настольные игры	Воспитатель
10:00-13:00	Акция «Делай добро»	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель

14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
5 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Интеллектуальная игра «Знатоки природы».	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
6 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «брейк- ринг»	Воспитатель
11:-13:00	Эстафета на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
7 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг».	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
8 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Крокодил»	Воспитатель
11:-13:00	Развивающие игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель

10 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Мини-семинар «Вредные привычки и борьба с ними».	Воспитатель
11:-13:00	Выезд в город (Парк культура и отдыха)	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
11 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра «Угадай мелодию»	Воспитатель
11:-13:00	Весёлые старты с элементами спортивных игр	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
12 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Викторина «Знаешь ли ты свой край?»	Воспитатель
11:-13:00	Подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
13 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Выставка рисунков по теме «Я люблю тебя, Якутск!»	Воспитатель
11:-13:00	Игры-эстафеты на воздухе	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
14 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер

9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Игра по станциям	Воспитатель
11:-13:00	Настольные игры	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель
15 августа		
Время	Время	Ответственный
7:00-8:45	Плавание	Тренер
9:00-9:30	Завтрак	Воспитатель
9:00-11:00	Спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее»	Воспитатель
11:-13:00	Интеллектуальная игра Торжественная линейка. Закрытие летнего лагеря	Воспитатель
13:00-14:00	Обед	Воспитатель
14:00-15:00	Тихий час	Воспитатель
15:00-16:45	Плавание	Тренер
17:00-17:30	Ужин	Воспитатель
17:30	Уход детей по домам	Воспитатель