|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Министерство спорта****Республики Саха (Якутия)** | Описание: герб | **Саха Өрөспүүбүлүкэтин****спордун министиэристибэтэ** |
|  |  |  |
| пр. Ленина, 4/2, г. Якутск, 677000тел/факс 34-08-49 http://sakha.gov.ru/minsport, E-mail: minsport@sakha.gov.ru |

**ПРИКАЗ**

«11» февраля 2015 года № 62 / ОД

г. Якутск

Об утверждении Положения о стандарте

наполняемости учебных групп и объема

учебно-тренировочных занятий

детско-юношеских спортивных школ

Республики Саха (Якутия)

В целях обеспечения единства основных требований к организации спортивной подготовки, привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом и совершенствования системы подготовки спортивного резерва, развития детско-юношеского спорта в Республике Саха (Якутия), в соответствии приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный №31522); приказом от 24.10.2012 №325 «Об организации спортивной подготовки в Российской Федерации»; приказом от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (зарегистрирован Минюстом России 02.12.2013, регистрационный №30530); приказом от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучения дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 02.12.2013, регистрационный №30531); приказом от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный №31522)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о стандарте наполняемости учебных групп и объема учебно-тренировочных занятий в детско-юношеских спортивных школ Республики Саха (Якутия).

2. Утвердить требования по физической и специальной подготовке спортсмена согласно приложению 1 к настоящему приказу.

3. ГБУ РС (Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва» (Михайлов А.М.):

3.1. Контролировать ход реализации Положения о стандарте наполняемости учебных групп и объема учебно-тренировочных занятий в РСДЮСШОР, РСДЮСШ, ДЮСШ МО Республики Саха (Якутия).

4. Руководителям подведомственных спортивных школ Министерства спорта Республики Саха (Якутия):

4.1. Принять нормативные акты о стандарте наполняемости учебных групп и объема учебно-тренировочных занятий детско-юношеских спортивных школ

Республики Саха (Якутия).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр М.Д. Гуляев

 УТВЕРЖДЕНО

 приказом Министерства спорта

 Республики Саха (Якутия)

 № 62 / ОД «11» февраля 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о стандарте наполняемости учебных групп

и объема учебно–тренировочных занятий

 детско-юношеских спортивных школ

 Республики Саха (Якутия)

г. Якутск, 2015 г.

Настоящее Положение о стандарте наполняемости учебных групп и объема учебно-тренировочных занятий в детско-юношеских спортивных школ Республики Саха (Якутия) (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

- нормативно правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта;

- приказом от 24.10.2012 №325 «Об организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- приказом от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (зарегистрирован Минюстом России от 02.12.2013, регистрационный №30530);

- приказом от 09.12.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России от 02.12.2013, регистрационный №30531);

- приказом от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенности организации и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России от 05.03.2014, регистрационный №31522).

2. Рекомендации по нормативу часов учебно-тренировочных занятий

2.1. Минимальный возраст зачисления детей в группе начальной подготовки определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) – СанПиН 2.4.4.1251–03, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03 апреля 2003 г. № 27.

2.2. Спортивно-оздоровительные группы в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, открываются по решению учредителя, при отсутствии в данной территории развитой системы спортивно-оздоровительных детских центров и других учреждений дополнительного образования детей, имеющих в том числе физкультурно-спортивную направленность.

2.3. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, могут осуществлять набор детей дошкольного возраста (4 - 6 лет) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих условий:

- соблюдение обеспечения организационно-методических и медицинских требований в соответствии с возрастными особенностями юных спортсменов;

- наличие оформленного в письменной форме согласия одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие утвержденной программы по виду спорта, в которой изложена методика спортивной подготовки детей раннего возраста;

- сохранение в учреждении набора детей в группы на этап начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном программой спортивной подготовки по виду спорта;

- наличие у тренера, тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, профильного образования, соответствующей квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации, обеспечивающего возможность работы с детьми указанного возраста.

2.4. Перевод из одной группы в другую осуществляется прошедшим необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года и при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами и по выполнению разрядных нормативов по выбранному виду спорта.

2.5. На этап спортивного совершенствования рекомендуется зачислять спортсменов, выполнивших норматив спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта – не ниже I спортивного разряда.

2.6. На этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, вошедшие в основной или резервный состав сборной команды субъекта Российской Федерации и показывающие стабильно высокие результаты (на уровне норматива мастера спорта России). Возраст обучающегося на этом этапе может не ограничиваться, если спортсмен продолжает выступать за данную спортивную школу на условиях письменного договора.

2.7. По решению учредителя в организации, осуществляющие спортивную подготовку, в том числе спортивные школы, допускается зачисление для прохождения спортивной подготовки на этапах высшего спортивного мастерства или совершенствования спортивного мастерства лиц старше 17 лет. Порядок финансирования расходов на подготовку данных спортсменов определяется решением учредителя.

2.8. Объединять в одну группу детей различного возраста и различной спортивной подготовленности рекомендуется при разнице в уровне их спортивного мастерства не выше двух спортивных разрядов.

2.9. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

Таблица № 1

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта аэробика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 8 | 14-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 10 | 12-20 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 8-10 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 6-8 |

Таблица № 2

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта баскетбол**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 25-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 8 | 15-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 12-20 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 6-12 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 12 |

Таблица № 3

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта биатлон**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 2-5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 1-3 |

Таблица № 4

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта бокс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 7 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 10-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 1-4 |

Таблица № 5

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 14-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 12-20 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 6-12 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 6-12 |

Таблица № 6

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта вольная борьба**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 16 | 1-4 |

Таблица № 7

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду гиревому спорту**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 12-16 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-18 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 2-5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 1-3 |

Таблица № 8

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта дзюдо**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 2 | 6-9 | 10 | 14-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-20 | 12 | 10-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 3 | 24-28 | 17 | 3-4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 20 | 2 |

Таблица № 9

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки****(в академических часах)** | **Минимальный возраст****(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 10

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 7 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 1-4 |

Таблица № 11

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 7 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 8 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 10 | 2-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 13 | 2-6 |

Таблица № 12

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта национальные прыжки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических** **часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 13

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 12-16 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-18 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 2-5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 17 | 1-3 |

Таблица № 14

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта плавание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность** **этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 7 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 9 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 12 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 2-4 |

Таблица № 15

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта прыжки на батуте**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность** **этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 7 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 8 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 3-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 3-4 |

Таблица № 16

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта пулевая стрельба**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 15 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 18 | 1-4 |

Таблица № 17

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта самбо**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 16 | 1-4 |

Таблица № 18

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта северное многоборье**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 19

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта синхронное плавание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 7 | 12-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 8 | 8-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 12 | 6-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 13 | 5 |

Таблица № 20

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта сноуборд**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 7 | 15-20 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 8 | 10-15 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 10 | 7-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 2-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 21

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 22

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 6 | 15-20 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 7 | 12-15 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 8 | 5-6 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 12 | 3-4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 23 |

Таблица № 23

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта стрельба из лука**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 11 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 4-7 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 24

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 2 | 6-8 | 9 | 12-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 10-18 | 10 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 3 | 28 | 14 | 4-8 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 16 | 2-4 |

Таблица № 25

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-25 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 10 | 15-20 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 12 | 6-10 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-8 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 1-4 |

Таблица № 26

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ушу**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной** **подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 8 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 10 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 14 | 4-8 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 16 | 2-4 |

Таблица № 27

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта футбол**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 5 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 8 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 10 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 2-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 1-4 |

Таблица № 28

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта хоккей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 9 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 10 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 2-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 1-4 |

Таблица № 29

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 6 | 15-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 8 | 8-12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 13 | 5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 15 | 3 |

Таблица № 30

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта шахматы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 20-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 5 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 7 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 12 | 2-5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 1-3 |

Таблица № 31

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта шашки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 25-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 5 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 7 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 12 | 2-5 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 14 | 1-3 |

Таблица № 32

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 25-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 6 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 7 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 10 | 3-4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 12 | 1-4 |

Таблица № 33

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта шорт-трек**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов** **(в годах)** | **Максимальный объем тренировки** **(в академических часах)** | **Минимальный возраст** **(в годах)** | **Наполняемость групп** **(человек)** |
| Спортивно –оздоровительная группа | весь период | до 6 | 4 | 25-30 |
| Этап начальной подготовки  | 3 |  8-12 | 6 | 12-25 |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки)  | 5 | 12-18 | 7 | 8-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | без ограничений |  24 | 10 | 3-4 |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 32 | 12 | 1-4 |

*Приложение 1*

*к приказу №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.*

Требования по физической и специальной подготовке спортсмена

|  |  |
| --- | --- |
| Год обучения | Требования по физической и специальной подготовке спортсмена |
| начало учебного года | в конце учебного года |
| Спортивно –оздоровительная группа | - | соответствие контрольно-переводных нормативов по ОФП  |
| Этап начальной подготовки 1 года обучения | 50 % 3 юношеский | 3 юношеский |
| Этап начальной подготовки 2-3 года обучения | 30 % 2 юношеский |  2 юношеский |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки) 1 года обучения | 30 % 1 юношеский | 1 юношеский |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки) 2 года обучения | 50 % 3 спортивный | 3 спортивный |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки) 3 года обучения | 50 % 2 спортивный | 2 спортивный |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки) 4 года обучения | 50 % 1 спортивный | 1 спортивный, 30 % КМС |
| Тренировочный этап (этап специальной подготовки) 5 года обучения | 30 % КМС | КМС, 30 % МС |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 30 % МС | МС, 30 % МСМК |

*Примечание:* процентное соотношение требования физической и специальной подготовки по группам обучения, зависит от вида спорта.