



П Р И К А З

«28» апреля 2018 г.

№ 133-ОД

г. Якутск

Об утверждении методических рекомендаций о порядке контроля выполнения общей физической и специальной физической подготовки спортсменов в системе подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия)

В целях обеспечения единства основных требований к организациям спортивной подготовки в соответствие с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом и обеспечения качества подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые Методические рекомендации о порядке контроля выполнения общей физической и специальной физической подготовки спортсменов в системе подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия) (далее – Методические рекомендации);

2. ГБУ РС (Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва» (Егоров В.И.):

2.1. Контролировать ход реализации Методических рекомендаций в подведомственных спортивных школах Министерства спорта Республики Саха (Якутия);

3. Руководителям подведомственных спортивных школ Министерства спорта Республики Саха (Якутия):

3.1. Руководствоваться Методическими рекомендациями для организации подготовки спортивного резерва;

4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Г.Р. Балакшин

Методические рекомендации о порядке контроля выполнения общей физической и специальной физической подготовки спортсменов в системе подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия)

Настоящие Методические рекомендации разработаны в целях оказания методической помощи в деятельности государственных (муниципальных) физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку в Республике Саха (Якутия), на основе федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта (далее - Методические рекомендации).

Методические рекомендации направлены на обеспечение единства основных требований к спортивной подготовке и выполнению общей физической и специальной физической подготовки спортсмена и качества подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия).

Методические рекомендации предназначены для использования в своей деятельности государственных (муниципальных) физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

I. Система контроля и зачетные требования

Система контроля и зачетные требования должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта;
- требования на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение не менее 60 % комплекса контрольных упражнений общей физической и специальной физической подготовки которое дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку.

II. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по видам спорта.

2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по видам спорта.

3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по видам спорта.

4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по видам спорта.